

# 長門市在住の**60歳以上**の方限定

長門市シルバー人材センター

**参加無料**  
**要申込**

# おしごと説明会 と eスポーツで脳トレ体験会

令和5年

※第一部、第二部のみの参加は出来ません※

## 7月19日(水) 13:00 ~ 15:30

### ルネッサながと 中・大会議室 **定員20名**

※要申込・先着順※

#### 第1部

長門市

シルバー人材センター **おしごと説明会**

何か始めたいけど...と悩んでいる60歳以上の方!!  
今までの経験や知識、技術を地域のために活かしてみませんか?

- ・シルバー人材センターってどんなところ?
- ・どんなお仕事があるの?
- ・どんな手続きが必要?など、普段聞けないこともお話します

まずは、お話から聞いてみませんか



#### 第2部

## eスポーツで脳トレ体験会

～頭と指先を動かして脳を活性化!!～

ゲームを通して交流しながら、認知症予防、フレイル予防に  
大注目のeスポーツを体験してみませんか?

ゲームに触れるのが初めての方でも大丈夫!! 楽しく脳トレ始めてみませんか。



～ **ホームページ**または**電話(083-921-6070)**で**申込みください**～

※ **受付開始は7月3日(月)8:30～です。それ以前の申込は受付できません** ※

諸般の事情により、延期または中止の場合があります。

### (公社)山口県シルバー人材センター連合会

山口市糸米2丁目13-35 県土連ビル1階

TEL 083-921-6070 Fax 083-921-6077

※土日祝除く8:30～17:15



https://webc.sjc.ne.jp/yamaguchikenren/  
https://webc.sjc.ne.jp/yamaguchikenren/