



安達嘉次さん (徳山)

表装—書画を掛物に仕立てる  
職人の熟練の技で、新しい作品が出来上がる



田中和男さん (徳由)

謹賀新年

新たな挑戦!

今こそシルバー人材センターへ

会員の拡大に向けて

会員100万人達成計画

(遠石八幡宮)



新年の / ご / 挨拶 / 拶 /



新年あけましておめでと  
うございます。  
皆様方におかれましては、輝  
かしい新春をお迎えのことと、  
心からお喜び申し上げます。  
コロナ禍のなかにありまして  
も、当シルバー人材センターの  
会員並びに役員の皆様、周南市  
当局をはじめとする関係機関・  
企業・市民の皆様の温かいご支  
援により、事業をおこなうこと  
ができておりますことを心から  
厚く御礼申し上げます。  
昨年を振り返りますと、新型  
コロナウイルス感染症により、  
世界経済は、2008年のリー  
マンショックを超える衝撃とな

りました。

新型コロナウイルス感染予防  
では、「3密」を避けることを  
基本とし、経済や社会環境、生  
活環境が大きく変化しました。  
社会環境においては、働きか  
た改革実現の切り札とも言われ  
ております、ICT(情報通信  
技術)を利用したテレワーク  
(在宅勤務)・リモートワークの  
導入が取り入れられました。



高齢者が活躍できる

## 社会を創る

理事長 大田良充

当センターにおきましては、  
就業会員の皆様へ新型コロナウ  
イルスへの対応について、マス  
クの着用・検温・行動履歴を記  
録等基本的な感染予防対策の徹  
底に取組みました。  
また、センター広報誌「いき  
がい」においても、情報を発信  
し、職員には、出勤者数を減ら  
しての在宅勤務を取り入れる等  
感染予防に努めました。  
新型コロナウイルス感染症拡  
大当初マスク不足の対応として、  
手芸部がマスクの作成に取り組

み、多くの方に喜ばれたこと  
は会員の励みとなりました。

これからの「人生百年時代」  
において、シルバー人材セン  
ターとして、地域の日常生活  
に密着した就業機会の提供、  
高齢者の社会参加の促進、生  
きがいの充実、健康保持増進  
をおこなうことにより、地域  
社会の活性化、医療費等の削  
減に貢献して参ります。

人材センターの果たす役割と期  
待は、一層大きなものとなつて  
います。

本年は、「第3次中期基本計  
画」の最終年度にあたります。  
既に検証した結果に基づき「第  
4次中期基本計画」の策定に着  
手したところでもあります。

本年の干支は「辛丑<sup>かのとうし</sup>」です。  
一説には大変な農作業を最後ま  
で手伝ってくれる働きぶりから  
丑年は「我慢」「これから発展  
する前触れ」というような年にな  
ると言われています。コロナ  
と共存する新生活様式のなかで、  
コロナに負けない一年として参  
りましょう。

新春にあたり、会員の皆様の  
ご健勝とご多幸をお祈り申し上  
げ、新年の挨拶とさせていただきます。

よろしく  
願います



理事長 大田良充  
副理事長 長崎重光  
常務理事 森重達  
兼事務局長 青木武子  
理事 加藤昭之雄  
山崎正良  
村田章  
西村清川  
光宮八  
山根山  
横山田  
石田口

監事



# 着実に実行していく 一年に

周南市長 藤井律子

新年あけましておめでとうございませう。

公益社団法人周南市シルバー人材センターの皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、平素より、市政運営に格別のご理解とご支援をいただき

いておりますことに、厚くお礼申し上げます。

周南市シルバー人材センターにおかれましては、基本理念「自主・自立・共働・共助」のもと、強い志と、逞しい行動力を持って、地域社会の担い手として活力ある高齢社会の構築に貢献されておられますことを大変心強



# 「進化する 市議会」へ

周南市議会議長 青木義雄

新年あけましておめでとうございませう。

公益社団法人周南市シルバー人材センターの皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス

ルス感染症が全国的な広がりを見せ、社会経済活動を始めとする様々な活動に多大な影響を与えました。特に、人と人、人と社会が分断されたことは、常日頃より「生涯現役社会」の実現を目指し、意欲のある高齢者の皆様に地域で活躍できる場を提

く思っております。

本年は、市長就任後の1年半余りを振り返り、まちづくりの基本となる「第2次周南市まちづくり総合計画後期基本計画」に掲げた施策の定着と成果を確認しつつ、実行する年にしたいと考えております。

また、新型コロナウイルス感染症による皆さまの不安を少しでも和らげるため、感染症の拡大防止、市民生活や地域経済への影響緩和に全力で

取り組んでおります。

収束の兆しが見えない状況ですが、市民の皆さまの新たな日常をどのように支え、寄り添えばよいかを真直に考え、皆さまと一緒にこの難局を乗り越え、誇りある周南市のまちづくりに取り組んでまいりますので、本年も市政へのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

供していただいている周南市シルバー人材センターにおかれましては、大きな影響があったものと推察いたします。未だ収束が見えない状況ですが、「新しい生活様式」に対応した活動により、引き続き地域社会の担い手として活力のある高齢社会の構築に貢献されますことを期待しております。

周南市議会は、昨年、4年

に1度の市議会議員選挙が行われ、新人議員6名も誕生し、新体制がスタートしました。

今後も、市民の皆様と議会の絆を強めていくため、まちづくりの主役である市民の皆様の声に常に耳を傾けながら、「進化する市議会」をテーマに議員一丸となって頑張っておりますので、本年もどうぞよろしくお願

い申し上げます。

## 新型コロナ 感染防止等のポイント

- 基本的な感染防止対策
  - マスクの着用
  - 人と人との距離を確保
  - 3密を避ける
  - 常時窓開け（室温は18℃以上）
  - 適度の保湿（湿度40%以上目安）
  - こまめな拭き掃除
- ◎GoToトラベル停止地域への旅行は控えて！
- ◎感染急増地域への移動はなるべく控えて！
- ◎感染リスクが高まる「5つの場面」は特に注意！
  - ①飲食を伴う懇親会など
  - ②大人数や長時間に及ぶ飲食
  - ③マスクなしでの会話
  - ④狭い空間での共同生活
  - ⑤居場所の切り替わり

丑（牛）は昔から食料としてだけでなく、農業や物を運ぶ労働力としても人々の生活に欠かせない動物でした。

「紐」という漢字に「丑」の字が使われているように、人々との間を「結ぶ」存在という意味も込められ「神の使い」とも考えられています。



### 干支のいい話

おとなしくて目立たないイメージもある丑年です。会員の皆さんは性格や特徴を少し意識してみると、「もー」っと、良い関係を築けるのではないでしょうか。



## 駅・道路がきれいに ボランティア清掃



（鹿野地区の清掃）

今年度もボランティア清掃が、会員の皆様の協力によって、各地で行われていきます。

鹿野地区は11月12日、富田、福川地区は12月6日、徳山地区は12月11日に実施され、駅周辺や国道沿いがきれいになりました。

高水、三丘、勝間、大河内、八代の地区は12月13日に行なわれ、戸田地区とボランティア剪定も順次予定されています。



（徳山地区の清掃）



（参加された福川地区の皆さん）

### 「会員紹介カード」の使用方法等について

1. 会員の皆様は、「会員紹介カード」の【紹介者(シルバー会員)】の欄にご自身の氏名を記入いただき、入会を希望されるご家族やお知り合いの方にこのカードをお渡しください。
2. また、お渡しいただく際は、入会説明会等出席の際に「会員紹介カード」を持参して事務局職員に渡していただくようお願いください。
3. 「会員紹介カード」により、入会された場合には、紹介者(シルバー会員)の方にお礼の品(クオカード500円分)を差し上げます。

シルバー人材センターでは、60歳以上の元気で働く意欲のある方が、年齢にかかわらずなく生涯現役で働けるよう事業拡大を目指しています。

そこで、令和2年1月1日から行なっている、「会員紹介カード」を活用していただき、地域でひとりでも多くの方に入会いただく取り組みを行うこととしました。

「会員紹介カード」でご家族やお知り合いの方をご紹介ください



(公社) 山口県シルバー人材センター連合会  
(公社) 周南市シルバー人材センター

気持ちよく汗を流しました



### いきいきレディースサロン開く

9月29日、富田地区の「いきいきレディースサロン」が、開催されました。

「タオルで気持ちよく体操を」と題して、コロナ禍ではありますが、参加者20名は間隔を取り健康的に体を動かすことができました。

講師の上手な誉め言葉に誘われて、笑いながら楽しく、明日への活力を充電することが出来ました。

### 女性の集いを開催

10月20日、徳山保健センターで、女性の集いを開催しました。「コロナに打ち勝つ免疫力アップ」。

衛生管理者の磯崎さんより、年齢を重ねるごとに免疫力は落ちますが、日常生活の中で免疫力を高めるヒントをたくさんいただきました。

また、保健師の原口さんの指導で、体をあちこち「伸ばしてリラックス」の体操を行いました。窓を開けて開放的な空間で伸び伸びと、リフレッシュすることができました。



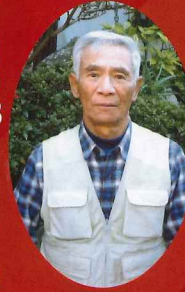
免疫力アップ・体力アップをめざす

# の 広 場



残念ながら中止になった昨年の定時総会後のアトラクション、出演予定だった皆さんに3つの事をお伺いしました。  
①始めたのはいつからですか？  
②どんな楽しさがありますか？  
③これからの目標は？

## 松重時雄 『詩吟』 シルバー人材センターの詩



① 昭和43年4月、出光興産の詩吟部（日本岳誠流）  
② ・日本岳誠流の独吟  
・コンクール出場  
・長男、長女の結婚式での吟詠  
・各種イベント会場で独吟披露  
③ 各種行事に応じた「漢詩作成」とステージでの詩吟披露

## 勝間田喜代枝 『カラオケ』 おはん



① 昭和  
② みんなで歌つのが楽しい  
③ 元気で歌うこと

## 市川和子 『カラオケ』 風雲太鼓



① 主人がなくなりメソメソしていた時、唄にさそわれ35年になります。今では歌が一番！  
② 舞台上に立った時の楽しさ。私の歌を聴いてくださいと新曲に懐メロと楽しんでいきます。  
③ ボケ封じとして、できる限り唄っていきたいと思います。

## 安達嘉次 『カラオケ』 臉の母



① 今年の初旬、ある施設の訪問で入所者の歌を聴いてから  
② 腹の底から大声が出せ、気分爽快になります。  
③ アトラクションの中止後、歌うことが全くなかった。でも、声を出さなくてはと思っています。

## 林 愛子 『日本舞踊』 おんなの道



① 最初は6才ごろから、中断の後60才からの手習いです。  
② 同じ趣味の集まりです。意見の交換が楽しくて、上達すれば喜びになります。  
③ 老人ホームで淋しくしていらつしやる人たちが、少しでも希望をもつてくださるように笑顔をお届けしていきます。

## 村田 明 『詩吟』 寒梅



① 25歳のときから  
② 漢文の奥深い素晴らしい内容が高校時代から好きであったが、それに曲をつけて腹の底から声が出せることに健康管理と喜びを感じる。  
③ 詩吟をやるからには、自分で漢詩を作る勉強をしたい

## 花蝶風月



徳山 昌三  
中柴 昌三

美しい日本語がある  
「ありがとうございます」

ボクが川柳の面白さを知ったのは、中学校の教科書で出会った句「寝ていてもうちわの動く親心」とか「本降りになって出て行く雨宿り」などがキッカケでした。両句とも江戸時代の作品ですが、人情の機微、生活の中の心の姿はいつの世にも変わらぬ人間の有様を示しています。

ボクとしては、肩の凝りをほぐしてくれるような句ができればと念じています。  
現在、「徳山かおり川柳会」にも属しています。ご希望の方は一声どうぞ。

シルバーの作業の合間山桃を摘みて味わう昭和あの頃

また短歌は、「ひさかたの光のどけき春の日に静（しづ）心（こころ）なく花の散るらむ」（紀友則）の優美に心打たれて、我が号を「しずこころ」としています。これは自他とも

# みんな

立野明美『カラオケ』  
銀次郎旅がらす



① 15歳のころから演歌が好きで北島三郎さんの曲をよく唄っていました。演歌一筋55年になります。

② 人前で歌って拍手をもらい、特にお年寄りの方が懐メロを聴いて、笑顔で喜んでもらえた時はうれしいですね！

③ ボランティアで高齢者施設やイベントなどで歌って喜んでもらい、人と人との新しい出会が楽しみです。

米本豊弘『ものまね漫談』



① 1年くらい前から施設慰問で歌と司会をしていて、変わった出し物がないかと始めた。笑ってもらって楽しさ。

③ 施設によって、そこに合った話で演じられるよう、種類を増やしたい

森田作雄『カラオケ』  
峠越え



① 50歳頃からカラオケに通い、プロの先生の指導も受けました。

② いろんなカラオケ大会に出場し多くの方と交流が持てた事。歌い始めて30年、大会で3度受賞できたのがいい思い出です。

③ 今は一人カラオケ、歌仲間と会えるの楽しみになっています。

手芸部14名

① 20年前〜2年前です

② 手芸の好きな皆に会える事。

- ・色々な知識が得られた。
- ・思いどおりの作品が出来た時。
- ・皆様とお話や作品作りのアドバイスをいただいた事。
- ・皆さんとの会話、作品への夢。
- ・作品出来上がった時の嬉しさ。
- ・手芸の好きなみんなに会える事。

③ 元気で好きな手芸を続ける。



ファッションショー

自作の服 おしゃれ

・体が効く間来たい、健康のため頑張つて手作り品を作る。

・森光子のように生きる。

・元気で作品に取り組める事。

・細く長く楽しみたい。ホームページに掲載しています。

に認めざるを得ない遙かなる境地です…。

短歌は川柳とは一味違った心のリズムを舞えるものなら、と楽しんでいきます。

コンピュータ・クラブ

『パラパラ』

定時総会予定日の8ヶ月前から企画、準備をしてきた数十名によるプログラム。特別に編集した練習用など数点のビデオを、クラブ全員のパソコンに取り込んで自主練習に励み、3時間の講座の中でも合わせ練習をし、リハーサル会場も予約するなどして本番に臨んだのだったが、残念ながら「幻のダンスパフォーマンス」という結果に。

今後、発表の機会があるとしても、あの時の情熱を再現できるかは疑問である。一年ごとに年齢を重ねるわけだしな〜





## さあ貴女の出番！

キャッチフレーズ  
決まる

平成31年4月に「女性委員会」が発足しました。女性会員拡大、獲得のため、外部施設での女性だけの入会説明会の開催や女性の集い、いきいきレディースサロンの開催等様々なチャレンジを行っています。

当センター独自のキャッチフレーズを考え、リーフレット作成に生かしました。

キャッチフレーズは、「さあ 貴女の出番！ここから始まる新しいワクワクが・・・」に決まりました。

みなさ〜ん レッツ  
ビギン！

## 「安全推進大会」の中止

2月に予定していた「安全推進大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。

### 配分金収入など

### 税法上の取扱いに 注意してください

シルバー人材センターで得た令和2年中の配分金収入などに対する所得税の取り扱いは、次のとおりです。

- 配分金収入は、所得税法上「雑所得」になります。
- 配分金収入に係る雑所得の金額は、原則として、配分金収入から必要経費を控除した額です。
- したがって、配分金収入に係る必要経費の額が65万円以上ある場合、配分金収入から必要経費の全額を控除できます。
- しかし、必要経費の額が65万円未満の場合は、「租税特別措置法」第27条の適用により、65万円を上限として控除できます(ただし、収入金額を限度とします)。
- シルバー人材センターからの収入のほかに給与収入や事業所得及び他の雑所得(公的年金以外)がある方は、65万円から給与収入金

額や事業所得とその他の雑所得の必要経費の額を差し引いた差額までしか控除できません。

- 詳しくは、税務署や市役所課税課市民税担当へ相談してください。

- 公的年金を受給している場合は、配分金収入とは別に公的年金等の所得控除が受けられます(表1、表2)。

- マイナンバーを記載することになります。

- 所得税等の申告は、2月16日(火)から3月15日(月)まで。

- 令和2年配分金支払証明書は1月中旬に発送します。

### 3年度定時総会 展示作品の募集

令和3年度定時総会を5月28日(金)、周南市文化会館で開催予定です。今回は、会員皆様の作品の展示を行います。一人2点以内、平面作品のみとなります。詳しくは、「いきがい」4月号。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### 郵便局の 受け取り

4年度から

郵便局で配分金を受け取りさ  
れている方へ

令和4年度から郵便局への配分金の支払いに対して手数料が必要となりました。山口銀行への切り替えにご協力お願いします。

### 編集 後記

令和3年の新春おめでとうございませう。昨年はコロナとの奮闘の年でした。

今年は心の換気をして新たな気持ちでスタート・・・。

「いきがい」の紙面が、明るい話題で溢れる様にと願っています。

#### 【公的年金控除額】

(表1) ○65歳未満の方 S.31.1.2以降生まれ

公的年金等の収入金額	公的年金等控除額
130万円未満	70万円
130万円以上410万円未満	年金収入×25%+37.5万円
410万円以上770万円未満	年金収入×15%+78.5万円
770万円以上	年金収入×5%+155.5万円

(表2) ○65歳以上の方 S.31.1.1以前生まれ

公的年金等の収入金額	公的年金等控除額
330万円未満	120万円
330万円以上410万円未満	年金収入×25%+37.5万円
410万円以上770万円未満	年金収入×15%+78.5万円
770万円以上	年金収入×5%+155.5万円