

いきがい

No.56

令和3年7月1日発行

発行／(公社)周南市シルバー人材センター 山口県周南市桜木三丁目1-3 ☎ 0834-25-6262 編集／広報等編集委員会 印刷／大村印刷



ワクチン接種Web予約
コンピュータクラブも支援

1回から4回までの予約受付にコンピュータクラブもお手伝いしました。

お手元に接種券をご用意ください。

| | | |
|-----|------------|--------|
| 接種券 | | 市町村コード |
| 券種 | 2 | ワクチン接種 |
| 請求先 | ○○県○○市 | 123456 |
| 券番号 | 1234567890 | |

接種券番号 1234567890

【周南市ワクチン接種予約センターよりお知らせ】
24時間いつでも予約を受け付けています（メルカウントスを除く）。
予約枠が埋まっている場合は、他の枠に振り替えて予約を承っています。
現在、7/11までの予約枠を超過しています。
上記以外の予約枠は、毎日埋めいたします。あらかじめご了承いただけますようお願い申し上げます。

市町村コード 233152 (山口県周南市)

予約してござる

2023年 (昭和12年) 07月 01日

方町村コードで検索し、がん検査年、及び年月日をご入力のうえ、検索を実行してください。

表1 令和2年度会員数と事業の実績

| 項目 | 2年度 | 前年度 | 増減 |
|---------------------------------|---------|-----------|----------|
| 会員数 | | | |
| (1)全体数 | 1,003人 | 1,052人 | △49人 |
| (ア)男 性 | 582人 | 610人 | △28人 |
| (イ)女 性 | 421人 | 442人 | △21人 |
| ※ 平均年齢は男性74.0才、女性73.9才、全体で73.9才 | | | |
| 請負・委託の仕事 | | | |
| (1)受注額 | 4億648万円 | 4億2,613万円 | △1,965万円 |
| (2)就業延べ人数 | 81,768人 | 85,712人 | △3,944人 |
| (3)受注件数 | 5,095件 | 5,759件 | △664件 |
| 派遣による仕事 | | | |
| (1)契約額 | 8,118万円 | 8,618万円 | △500万円 |
| (2)就業延べ人数 | 14,163人 | 15,522人 | △1,359人 |
| 全体 | | | |
| (1)就業実人数 | 846人 | 879人 | △33人 |
| (2)就業率 | 84.3% | 83.6% | 0.7% |

表2 令和3年度予算の概要

| 項目 | 3年度予算 | 前年度決算 |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 収入合計 | 4億7,075万円 | 4億3,742万円 |
| (1)受託事業収入 (請負による配分金、材料費等、事務費) | 4億3,400万円 | 4億0,065万円 |
| (2)派遣事業等収入 (派遣事業に伴う受託収入) | 770万円 | 790万円 |
| (3)有料職業紹介収入 | 5万円 | 0 |
| (4)人材確保育成事業収入 | 5万円 | 6万円 |
| (5)会員の会費 | 264万円 | 242万円 |
| (6)国・市の補助金 | 2,599万円 | 2,608万円 |
| (7)その他収入 (受取利息、雑収益) | 32万円 | 32万円 |
| 2 支出合計 | 4億7,300万円 | 4億3,580万円 |
| (1)事業費 (うち支払配分金) | 4億6,412万円 (3億5,000万円) | 4億3,028万円 (3億2,399万円) |
| (2)管理費 (管理運営に係る費用) | 888万円 | 553万円 |
| 収支(差引) | △225万円 | 163万円 |

令和3年度 事業計画

新たな生きがい、仲間、地域、環境の創造を目指します

令和3年度は、このたび策定した第4次中期基本計画（R3～7）の初年度にあたります。このため、新計画のスタートとなる「生涯現役社会に応えるセンター」を目指し、新たな生きがい、仲間、地域、環境の創造に取り組みます。

健康＆事故〇を目指そう

近年大きな問題となっている感染症や熱中症への対応、また安全就業・事故防止は組織全体で取り組むべき大きな課題であり、安全は全てに優先します。そのため安全就業基準や安全

の日の周知、安全パトロールや安全推進大会、講習会等を開催し、安全意識の向上に努めます。定年延長や景気動向など、センターを取り巻く環境は依然厳しいものがありますが、会員及び役職員の一層の連携のもと、組織機能の整備充実、事務の効率化や経費の節減など堅実な財政運営に努めます。

シルバー人材センター事業の果たす役割を認識し、関係の皆様、地域の方々のご理解ご協力を得て、地域社会に信頼されるセンターづくりに向け、一層努力してまいります。

ポイント(功労者)表彰

この表彰制度は、総会などの出席やボランティア活動への参加など、功労者会員を表彰するものです。昨年度はコロナによるイベントの中止などポイント獲得が厳しい中、会員拡大に貢献された、中村美代子さんが唯一人表彰されました。おめでとうございます。

令和2年度 事業報告

コロナ禍で会員数、契約額とも減少となりました



大田理事長
あいさつする



総会では、まず議長に渡辺勉さん（徳山）を選任。最初に、「令和3年度事業計画と收支予算書等」の報告があり、続いて「令和2年度事業報告と決算」、また定款の一部変更や会費規程の一部改正、役員改選の報告・説明があり、いずれも可決・承認されました。

令和3年3月末の会員数は1,003人で、男性582人、女性421人となり、前年度から49人の減少となりました。

請負・委任と派遣事業を合わせた契約金額の合計は4億8182万円となり、前年度と比べて3048万円、5・9%の減となりました。（表1参照）

新型コロナウイルス感染症による就業の中止や縮小、廃止などの影響があったものの、「新しい生活様式」を踏まえた感染防止対策を講じながら会員拡大

や就業機会の確保・創出に取り組みました。

普及啓発活動として、会報「いきがい」を年4回発行。地域の市民センターに配置したほか、ホームページの拡充や報道機関への情報提供など、シルバー事業活動の幅広い周知に努めました。

地域社会への貢献

地域貢献の一環として、会員・市民を対象とした「女性の集い・いきいきレディースサロン」の活動の幅広い周知に努めました。

令和3年度の定時総会は、5月28日、会員688名（出席26名、委任状662名）の参加のもと、ホテルサンルート徳山で開催されました。昨年に続き、新型コロナウィルス感染拡大防止のため、会員の皆様には来場を見合わせていただき、また規模を縮小しての開催となりました。

昨年に続き、新型コロナウィルス感染拡大防止のため、会員の皆様には来場を見合わせていただき、また規模を縮小しての開催となりました。

レポート
令和3年度
定期総会
密にならないよう
規模を縮小して開催



夫婦会員の会費が減額に

新たな会員確保を目的に、今年度の定時総会で、会員会費規程の一部改正が承認されたもので、夫婦会員の方の会費はいずれも半額になります。

ただし、既に夫婦とも会員である方、年度途中で配偶者が新たに会員となつた方は次年度からの適用となります。

詳しくは事務局へ。
☎0834-25-6262

朗報2 南陽支部が移転します

周南市役所新南陽総合支所の整備に伴い、南陽支部の事務所がイオンタウン周南前に移転します。

移転先 周南市古市1丁目1番21号
西部市民交流センター内

電話番号の変更はありません。
☎0834-63-3040

移転は令和3年7月22日(木)の予定です。



理事
酒井 敏明



理事
河谷 哲男



理事
田中 顕次



この度、理事に就任しました。今後、シルバー人材センターの方々と楽しく集い、社会貢献が出来ればと思っております。よろしくお願いいたします。

この度、定時総会にて理事に選任されました。微力非才な身ではあります、誠心誠意シルバー発展のために職務に尽力いたす覚悟ですのでよろしくお願ひします。

この度、戸惑いのスタートです。「さあ貴方の出番！ここから始まる新しいワクワクが…」、この女性委員会のキヤッチフレーズを心の糧に頑張ってみます。よろしくお願いいたします。

この度、新たに監事となり身が引き締まる思いを感じています。今までの経験を生かし、信用ある組織の発展にお役に立てればと思います。よろしくお願い致します。



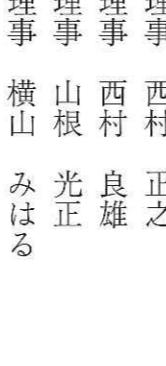
理事
水津 清



理事
友森 瞳子



理事
村田 明



コロナ禍の状況下、会員の皆様とともに地域貢献のために、当センターの仕事の即戦力にこだわるよう微力ながら頑張る所存です。ご指導とご助力お願いします。

この度、理事に選任されました。誠に緊張しております。昭和24年生まれで、少し歳はとつておりますが、気合と体力には自信をもって頑張ります。

この度、新たに監事となり身が引き締まる思いを感じています。今までの経験を生かし、信用ある組織の発展にお役に立てればと思います。よろしくお願い致します。



▲ 臨時理事会



▲ 新体制の皆さん

今年度の総会は2年ごとに行われる役員改選があり、おり新任8人、再任7人の計15人の方が理事・監事に選任されました。

(敬称略)

| | |
|------|------------|
| 理事長 | 大田 良充 (再任) |
| 副理事長 | 宮川八州志 (再任) |
| 常務理事 | 森重 達夫 (再任) |
| 理事 | 阿部 久恵 (新任) |
| 理事 | 入部 重夫 (新任) |
| 理事 | 加藤 悅子 (再任) |
| 理事 | 河谷 哲男 (新任) |
| 理事 | 神田 宝 (再任) |
| 理事 | 酒井 敏明 (新任) |
| 理事 | 光清 章 (新任) |
| 理事 | 水津 清 (新任) |
| 監事 | 村田 淳郎 (再任) |
| 監事 | 河口 明 (新任) |
| 監事 | 田中 顕次 (新任) |
| 監事 | 河谷 哲男 (新任) |
| 監事 | 友森 瞳子 (新任) |
| 監事 | 水津 清 (新任) |
| 監事 | 酒井 敏明 (新任) |
| 監事 | 河谷 哲男 (新任) |
| 監事 | 田中 顕次 (新任) |

総会後に開催された臨時理事会では理事長他の役職の選任が行われ、大田理事長、森重常務

この度、理事に選任されました。会員の皆様とともに、人材センター発展のために一助たるべく努力したいと思います。宜しくお願い申し上げます。

この度、理事に選任されました。お役にたてる様努めて参ります。よろしくお願い申し上げます。



理事
阿部 久恵

この度、理事に選任されました。山崎前副理事長のほか、次の7人の方がこのたび退任されることとなりました。

平成15年から18年間、事務局長や理事、副理事長としてセンターに関わってきました。多くの方々との出会いや経験は私の何よりの財産です。ご支援、ご協力に深く感謝すると共にセンターの発展と皆様のご健勝をお祈りいたします。ありがとうございました。



前・副理事長
山崎 光夫

今年度の総会は2年ごとに行われる役員改選があり、おり新任8人、再任7人の計15人の方が理事・監事に選任されました。

また、今回で退任となる山崎副理事長の後任として宮川理事が選任されました。

新体制スタート

理事兼事務局長が再任されました。



新・副理事長
宮川 八州志

貢献役員理事表彰



理事
神田 宝

6月22日に開催された公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会の定時総会において、「令和3年度「センター事業貢献役員」として、理事の神田宝さんが表彰されました。



▲ 退任される理事・監事の皆さん (石田監事は欠席)

みんなの広場

鹿野
尾崎行雄

**アサギマダラに
逢いにいこう**

みなさんはアサギマダラをご存じですか。春に台湾から蔵王・北海道まで北上し、秋には南下する蝶で、別名「旅する蝶」とも呼ばれています。この蝶は、金峰地区にも自生している「サワヒヨドリ花」に来る習性があり、秋になると見られるといわれていましたが、注意していても遭遇することは難しい蝶です。そのため2011年、山口県周南農林事務所のご協力で、この蝶についての勉強会を開催しました。

山口県では、下関市の華山、山陽小野田市の竜王山、周南市の大野山が観察しやすい場所になっています。長野山から金峰は九州へ渡るときの移動ルートになつていています。長野山から金峰植えれば来てくれることがわかれました。2017年春に周南市幼稚園、小学校やホームス



アサギマダラ

2018年から10月の第二曜日に開催する「金峰を歩こう」のイベントで多くの人に楽しんでもらっています。今では鹿野地区のあちらこちらへ「フジバカマ」を移植し、鹿野地区全体がアサギマダラの飛来地になるよう取りや草刈りを実施した結果、秋になるとたくさんのアサギマダラが飛来するようになります。

この蝶は、金峰地区にも自生している「サワヒヨドリ花」に来れる習性があり、秋になると見られるといわれていましたが、注意していても遭遇することは難しい蝶です。そのため2011年、山口県周南農林事務所のご協力で、この蝶についての勉強会を開催しました。

私は立派な後期高齢者です。世間的には車の運転免許証の返納期を過ぎている年齢です。今年1月、運転免許証更新の通知が届いてからずいぶん悩み迷いました。多くの友人たちは返納し、私自身も年々車庫入れや車線変更が難しくなってきました。運転については、誰にも迷惑をかけないよう、今まで以上に注意して安全運転を心がけていました。運転については、誰にも迷惑をかけないよう、今まで以上に注意して安全運転を心がけようと決意しました。

もう一つの悩みは、スマートフォンデビューのため、一年前からスマート教室に通つてあれこれと勉強しましたが、ガラケーに慣れていた私は操作が難しく、これは無理だと感じて悔しいけど諦めました。

今年のお正月に孫たちが来てばかり、スマートにしない?い



テイで訪れた長門市の子供たちに「フジバカマ」を植えてもらいました。夏から秋にかけて草取りや草刈りを実施した結果、秋になるとたくさんのアサギマダラが飛来するようになります。

2018年から10月の第二曜日に開催する「金峰を歩こう」のイベントで多くの人に楽しんでもらっています。今では鹿野地区のあちらこちらへ「フジバカマ」を移植し、鹿野地区全体がアサギマダラの飛来地になるよう取りや草刈りを実施した結果、秋になるとたくさんのアサギマダラが飛来するようになります。

みなさんもぜひ、秋の一日を静かな山里風景とアサギマダラに癒されてみませんか。

毎年、周南市の広報「しゅうなん」の9月中旬号の伝言板で案内しています。

私は立派な後期高齢者です。世間的には車の運転免許証の返納期を過ぎている年齢です。今年1月、運転免許証更新の通知が届いてからずいぶん悩み迷いました。多くの友人たちは返納し、私自身も年々車庫入れや車線変更が難しくなってきました。運転については、誰にも迷惑をかけないよう、今まで以上に注意して安全運転を心がけようと決意しました。

もう一つの悩みは、スマートフォンデビューのため、一年前からスマート教室に通つてあれこれと勉強しましたが、ガラケーに慣れていた私は操作が難しく、これは無理だと感じて悔しいけど諦めました。

今年のお正月に孫たちが来てばかり、スマートにしない?い

傘寿プラス一年

徳山
原 厚子

ろいろ出来て便利で楽しいよー!と勧められ、自信のないまま携帯ショッピングに行きました。孫はスタッフといろいろ話しているが、私はチンパンカンプンで理解できない状況の中で契約が成立し、スマホをもつて帰宅しました。あれこれと触つてみると、これまでのガラケーのようにはいかず、何度も息子や友達に間違つて電話やLINEを入れてしまい、びっくりされたり注意されたりと散々な状況でしたが、スマート教室にも通り、何度も孫が来て特訓をしてくれたお陰でやつと電話、メール、LINE、写真などが出来るようになりました。みなには感謝の気持ちでいっぱいです。

先日、錦帶橋へ満開の桜を見に行き、孫と一緒にきれいな桜並木でパチリ、パチリとたくさん撮つきました。これからは傘寿プラス何年も、元気で楽しむ過ごしたいと思つています。

徳山
松村育美

**地域の安心
安全をめざして**

地域活動で婦人会・婦人防災クラブに所属しています。

還暦まで懸命に子育てと仕事を両立させてきましたが、ようやく自分時間を持てるようになりました。その矢先の東日本大震災は未曾有の大惨事となり、国を挙げての防災対策が急務となりました。そんな折、私も周南市防災危機管理課から「防災士」の取得依頼があり、一大奮起してその資格を取得しました。

防災士の役割は、日ごろから身の回りで防災の備えをして、有事の際に「救助される人」ではなく「救助する人」を目指すこと。災害時の身近な防災対策として、は、家庭内での防災会議、防災用品の準備、家具類の転倒防止などを数多くありますが、就

寝時の枕元に、日ごろ履きなれた靴、懐中電灯、呼子笛を置いて寝るだけでも違います。昔から「震災は忘れたころにやってくる」といわれていますが、現在は「忘れなくともやつてくる」いつ?どこで?まさか!です。

新型コロナ感染症の大流行で多くのイベントが中止になる中、方からの小学校の放課後学習会の方から児童への防災指導の要望があり、地域の防災士とで防災クイズやゲーム、新聞紙を使つたスリッパ作りをしましたが、児童のみなさんは目を輝かせながら取り組んでいました。

子供のころから防災、減災について学習することは公助(行政)に頼らない自助(自分で命を守る)につながります。日ごろから防災について意識することが必要だと思います。また、婦人の活動では避難所の運営で、避難所に来られた方々に温かい食べ物を提供したいとの思いから炊き出しの訓練をしていきます。ビニール袋を使って、手間をかけず手軽に作る。こうして訓練を続けることがとても大事だと思っています。

カラオケを始めて何年になるだろう。もともと歌が好きで、今まで自分流で楽しんでいる。さて、5年くらい前、先輩に「詩誌」という小詩にエッセイを投稿してみたいかと誘われた。現在、15名の人数。月に一度、日ごろ感じていること、新聞や雑誌のちょっと面白い記事などを投稿している。選考はなく投稿すれば必ず採用されるのだが、この4月で70冊になつた。挿絵も投稿している。年男、年女を各1名掲載などと目が進みますね。

今日まで自分がでしょか字が大きくて、カラフル!自然と目が進みます。また、会員の紹介で、5年くらいい前、先輩に「詩誌」という小詩にエッセイを投稿してみたいかと誘われた。現在、15名の人数。月に一度、日ごろ感じていること、新聞や雑誌のちょっと面白い記事などを投稿している。選考はなく投稿すれば必ず採用されるのだが、この4月で70冊になつた。挿絵も投稿している。年男、年女を各1名掲載などと目が進みますね。

南海トラフ地震、30年以内に警報されています。もしもの時にどう対処できるのか?改めて、「自分の命は自分で守る」をモットーに、少しでも地域のみなさんの手助けになれるよう、元気な笑顔で啓発活動を続けていきます。

私の楽しみ

「以前に行つたアンケートで、会報「いきがい」についていろいろなご意見や感想をいたしました。テーマを決めて募集すると良いですね」

- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようなのもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようなものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようなものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようなものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようなものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようなものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようなものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・こんな改善が欲しいなどの「コーナー
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・料理(これがおいしいんよ、おすすめの一品など)
- ・楽しいのではないでしょか
- ・いきがい川柳のようるものもあればいいかがでしょか
- ・楽しいのではないでしょか
- ・会員が生きがいとして活動している日常を取上げたらどうか
- ・観光地やスポーツの紹介
- ・皆さん元気で働く様子が、とても明るい気持ちになります。チャレンジしてみたくなります。
- ・ページ数を増やし、クイズなどを入れれば、
- ・ウォーム情報を載せていただきたいです。
- ・意見や記事がほしい
- ・構えなど意見の記事がほしい
<li

事務局短信

TANSHIN

街かどスケッチ



長穂門前・龍文寺のヒメボタル



小畑広谷の棚田



南陽

福永 貴司

人事異動

3月末まで本部でお世話になつております。

4月より南陽支部でお世話になつております。

馴れない環境に戸惑うことも多いかと思いますが、会員の皆様のお役に立てるよう頑張つてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



南陽

松野 美恵子

このたび3月31日付けをもつて退職となりました。

在職中はいろいろと皆様にはお世話になり、ありがとうございました。皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



本部

船田 璞帆

4月から本部でお世話になつております。

まだまだわからないことが沢山ありますが、会員の皆様と一緒に盛り上げていけるように頑張つて参ります。

どうぞよろしくお願いします。

夏のマスクを快適に

- ハッカ油スプレー
 - ・息苦しさ軽減
 - ・清涼感ある香りでリラックス
- ※ お風呂、虫よけ、足ムレ等使える
- マスク用冷感スプレー
 - ・息苦しさ軽減
 - ・消臭(口臭) ウイルス菌付着防止
 - ・冷感
- 接触冷感マスク



マスク外側に

| 対策方法 | ナノファイバー | 不織布 | 布 | ウレタン |
|---------|---------|--------|-----------|-----------|
| 吐き出し飛沫量 | 99%カット | 80%カット | 66~82%カット | 50%カット |
| 吸い込み飛沫量 | 99%カット | 70%カット | 35~45%カット | 30~40%カット |

マスクの効果

理化学研究所、豊橋技術科学大学、神戸大学のシミュレーションに基づき作成
ナノファイバーはカケンテストセンター PFE試験に基づく

Cool
マスク 夏用

新型コロナのワクチン接種も進んでいますが、まだまだ不安な状況が続いています。みんなはどうのようにお過ごしでしょうか。これからが夏本番、新型コロナに加えて熱中症にも注意が必要な日々が続きます。十分ご自愛ください。今回の「いきがい」56号から新たに宮川編集長を迎える、山本、和田、鶴原、藤本、5人の編集委員で気持ちも新たに編集作業を終えました。

会員手帳の予約 編集後記

令和4年度の会員手帳は予約販売とします。令和3年8月15日までに最寄りのセンターにお申込みください。

残念ですが、また来年をお楽しみに。
親睦旅行の中止

正しくは55号でお知らせしたセンター盆休みの変更がありました。
8月12日（木）～8月15日（日）です。

センターや盆休み