

いきかばい

No. 57

令和3年10月1日発行

発行／(公社)周南市シルバー人材センター 山口県周南市桜木三丁目1-3 ☎0834-25-6262 編集／広報等編集委員会 印刷／大村印刷



Honda Cars 周南

周南店で就業中の政光さん



介護老人保健施設 **ゆめ風車**
送迎バスの運転業務



移転先の南陽支部 周南市古市一丁目1-21 周南市西部市民交流センター内

4つの〇〇づくりを目指して

5ヶ年計画ができました

センターではこのたび、今後5年間の運営や事業の指針となる「第4次中期基本計画」を策定しました。その主な内容や趣旨をご紹介します。また今回、この計画書を全会員の方にお届けしますのでぜひ一読のうえ、事業推進へのご理解ご協力をお願いいたします。

施策推進の基本方針

- 一 知識や技能、経験を活かして、使命感をもって働き、社会に貢献する生きがいづくり
- 二 高齢者が生き生きと共働き、共に学び、共に活動する仲間づくり
- 三 社会の一員として地域に参画し、共に支え合うふれあいと活力のある地域づくり
- 四 時代に即応した機動的な組織のもと、健康で元気に働ける安心・安全な環境づくり

7つの課題に取り組み

センターではこれまで5年ごとに次の5年間の計画を策定。これに沿って事業を進めてきました。このたびの「第4次中期基本計画」は、令和2年度までの3次計画の後を受け、本年度から令和7年度までの5か年間で進めていく施策や具体的な事業を定めたものです。

計画ではまずセンターの現況を元に、環境や時代の変化と今後の動向を分析。取り組むべき主要な課題とそれに対応する7つの主要な施策を定めました。

1 会員の確保

会員と就業機会の確保はセンター運営の両輪です。

2 就業機会の確保・拡大

時代のニーズに沿った新たな業務の開拓は大きな課題です。

3 安全就業・健康管理の推進

事故の防止、コロナや熱中症への対応など、安心・安全の確保に努めます。

4 適正就業の推進

就業基準の遵守、適正な契約の推進など。

5 財政基盤の確立

財源の確保や経費の節減など。

6 会員活動と福利厚生の充実

仲間づくりと地域貢献はセンターの大きな目的の一つです。

7 組織の充実強化と効率的なセンター運営

高度情報化社会への対応など。

これらの施策の下に31の推進項目と106の具体的な事業を掲げています。

会員による会員のための

今回の計画で基本方針としたのは、会員第一であること。

このため上記のとおり、生きがいづくり、仲間づくり、地域づくり、環境づくり、の4つを



▲ 計画策定委員会

施策事業の目的・基本理念として定め、事業を推進していくこととしています。

センターでは毎年度末に事業の成果を評価検証し、次の年の事業に反映させていきます。

仕事にあたっての見直すべき点やこんなことに取り組んでみては、などの意見や提言がありましたらぜひお寄せください。

新たな時代に対応しセンターのさらなる発展を図るためには会員一人ひとりの力と組織全体一丸となつての取り組みが不可欠です。会員の皆様のご協力をお願いいたします。

フレンドリーショップ一覧 (8月末現在)

- **手打そば につぼん**
銀南街31 ☎ 33-8448
【特典】そばチップorそばトーフプレゼント
- **三原呉服店**
銀南街22 ☎ 21-7411
【特典】粗品プレゼント
- **手揉み処 絆**
久米2960-1 ☎ 34-8823
【特典】60分以上のコース800円引き
- **マリーナ&レストラン シーホース**
栗屋奈切118-13 ☎ 26-0700
【特典】ソフトドリンク1杯サービス
- **中島酒店**
久米旭ヶ丘984 ☎ 25-0689
【特典】2000円以上で粗品プレゼント
- **居酒屋いっとく 徳山店**
昭和通り2-4村上ビル ☎ 32-6007
【特典】10%割引(上限3000円)
- **居酒屋いっとく 新南陽店**
清水1-9-1山根ビル ☎ 64-5451
【特典】10%割引(上限3000円)
- **居酒屋いっぽく 平和通り店**
平和通2-19岩井ビル ☎ 22-6182
【特典】10%割引(上限3000円)
- **神戸 唐から亭 周南店**
飯島町1-65 ☎ 51-4257
【特典】10%割引(上限3000円)
- **じとっこ組合 周南店**
若宮町2-34 ☎ 34-0660
【特典】10%割引(上限3000円)
- **串カツ田中 周南店**
若宮町2-29 ☎ 51-5086
【特典】10%割引(上限3000円)
- **居酒屋空角(そらかど)**
飯島町2-28 ☎ 33-2949
【特典】ドリンク1杯・おぼんざい一品サービス
- **若山石油下松大通給油所**
下松市望町2-13-1 ☎ 0833-45-1616
【特典】会員価格から1ℓ2円引き
(初回VIPカードプレゼント)

会員特典いろいろ



シルバー人材センターの趣旨に賛同し、協力いただける事業所として、「シルバーフレンドリーショップ」制度が発足。本年7月から運用が開始されました。当センターの会員証を提示すれば、店ごとに様々な特典が受けられます。

現在登録は左表の一覧のとおり8月末現在で13件。協力店には下記のステッカーが貼ってあります。ぜひご利用ください。最新情報は当センターのホームページ

ページでご確認ください。

また、会員の皆様のお知り合い等でのこの制度にご協力いただける店などがありますようお願いいたします。



▲ 協力店ステッカー

地域班長・役員に変更がありました

地域班は職域班とともに、会員相互の、また会員とセンターとの連携に大きな役割を果たしています。

市内には4地区に38の班がありますが、このたび役員改選等により、地域班長及び担当役員に一部変更がありました。

新しい名簿を別添でお送りします。確認のうえ、意見や希望等の伝達、会員や就業等の情報の共有にご活用ください。

なお、例年秋に開催しております地域班長及び役員職員合同会議は、コロナ感染拡大防止のため今年中は見送ることとしています。

班長手当、資料等は後日、本部及び各支部、出張所でお渡しします。ご了承ください。



特集！ 新型コロナウイルスのデルタ株など 変異株拡大中！ 一段と注意を！

新型コロナウイルス感染症は、昨年春から一年半以上にわたり世界的な流行が続いています。高齢者のワクチン接種は8割を超え、以前に比べると感染・重症化は防げていますが、今年の夏以降、感染力の強い変異ウイルス（デルタ株等）が出現し、子供や若者世代の感染が全国的に急増しています。

あなたや家族が感染したら、濃厚接触者になったらどこに相談したら良いか再確認しましょう！

■今、気を付けること！

- 毎日、体温測定など体調確認をして、心配な症状がある時は外出を控えましょう。
- まず、ワクチン接種をしましょう。ワクチンの発症予防効果は約95%、重症化も1割未満に減らすと言われています。
- インターネット予約の場合↓接種券を用意して必要事項入力
- 電話予約の場合↓周南市ワ

クチン接種予約センター ☎0834-3210567（ゼロコロナ）受付時間9時～17時（土日祝日も実施）

- ワクチン接種後もマスクが必要。ワクチン接種で身体にどのくらい免疫がつくかは個人差が大きく、2回接種しても十分に抗体が増えない人、短期間で抗体量が落ちてしまう人がいると考えられ、ワクチン接種後でも100%発症を防ぐことはできません。ワクチン接種後も自分が感染したり、周囲に感染を広げる可能性があるため、人と接する時は必ずマスクが必要です。
- 感染予防には換気が効果的。換気の目安として、30分に1回以上、数分間、窓を全開しましょう。（開放する窓は2方向）
- 外から帰ったら、まず手洗い（アルコール消毒）
- 人混みを避け、外出や買い物は混み合う時間をずらしましょう。

1 発熱・頭・喉等痛みなどの症状がある場合

- かかりつけ医がある方
電話でかかりつけ医に相談→医師の指示に従い受診
- かかりつけ医のない方、相談する医療機関が分からない方
受診、相談センター ☎083-902-2510
周南市健康づくり推進課 ☎0834-22-8553
近隣の受診可能な医療機関紹介
医師が感染を疑う場合や保健所から濃厚接触者と言われた時はPCR検査は無料です。

2 症状は無いが、流行地域の人と接触したなど不安のある場合

- 受診・相談センター ☎083-902-2510
周南市健康づくり推進課 ☎0834-22-8553



3 あなたが濃厚接触者になった場合

- 保健所の指示に従って自宅待機（保健所が14日間の健康確認の連絡をします。）
自宅待機の際の食料や日用品などは防災物品と同様に備蓄しておく目安です。
宅配の利用や家族や知り合いに買い出しを依頼し、接触せずに受け取りができるようにしましょう。

4 あなたは濃厚接触者ではないが、家族や同僚が濃厚接触者になった場合

- 現時点で保健所から自宅待機を指示されることはありません。
（濃厚接触者は、あくまでも感染している可能性がある人であって、感染者では無いため。）
しかし、その後、家族や同僚がPCR検査で陽性となり、あなたが濃厚接触者になった場合は③を参照

お願い
「もしもあなたが感染したら、もしも濃厚接触者になったら」周南市シルバー人材センター（☎0834-25-6262）に必ずご連絡をお願いします。

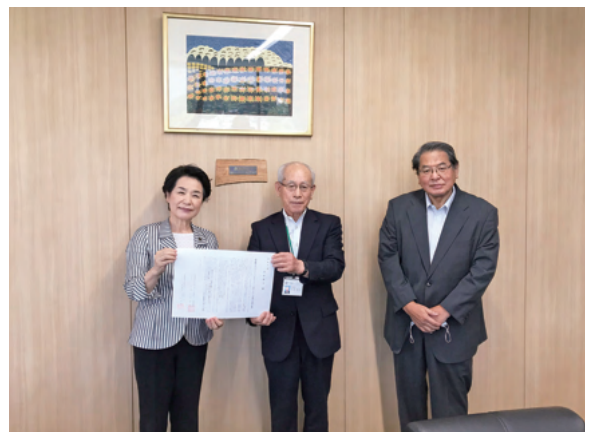
周南市長・議長へ 「センター支援要望書」を提出

大田理事長、宮川副理事長、森重事務局長が8月2日、藤井律子市長、同11日、青木義雄市議会議長を訪問。「超高齢社会にチャレンジするシルバー人材センターの決意と支援の要望書」を、市長・議長に手渡し、シルバー人材センターの現状や要望内容の説明を行いました。

この要望書は、令和3年度公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会の定時総会において可決・承認された決議に基づくもので、高齢者の社会参加による地域の活性化、医療費や介護給付費の削減など、大きく社会に寄与できる公益法人としての事業を円滑に運営できるように継続的な支援を要請するものです。



▶青木議長・尾崎副議長に提出



▶「支援要望書」を藤井市長へ提出

6月24日開催された全国シルバー人材センター事業協会の定時総会において、当センターの大田良充理事長が同事業協会の会長表彰を受けられました。

長期就任理事として長年センターの発展に寄与してこられたことによるものです。

おめでとうございます
大田理事長全国表彰



安全带	法改正で買い替えが必要です。
見分け方 安全带は旧規格	本体に明記が 墜落制止用器具は新規格
安全带 >>>	墜落制止用器具
↓ 使用不可 ❌	↓ 使用可能 ⓪
2021移行期間 >>>	2022年使用禁止

法改正に伴う「墜落制止用器具」への切替について
労働安全衛生法施行令第13条第3項第28号の「安全带（墜落による危険を防止するためのものに限る）」を「墜落制止用器具」に改める改正が平成31年2月1日から施行となり、これにより、旧規格の「安全带」は2022年1月2日以降使用禁止となります。

法改正に伴う「墜落制止用器具」への切替について

事務局短信

TANSHIN



ホームページリニューアル

URL <https://webc.sjc.ne.jp/shunan/>



タイムリーなお知らせや情報発信のため、2007年からスタートした当センターのホームページが、8月からリニューアルして公開しています。「周南市シルバー」で検索するか、URLを入力してご覧ください。

街かどスケッチ



▲須金地区の紅葉とぶどう狩り

・鹿野地区ボランティア清掃・地区懇談会 11月15日(月)
※その他の地区の清掃・懇談会は未定

会員手帳予約販売

令和4年度の会員手帳(290円)の予約締め切りについて、いきがい56号では8月15日としていましたが、10月11日(月)までに延長しました。必要な方は早めのご予約をお願いします。また、カレンダーは12月に入ってから一人1冊、無料で配布します。

お知らせ

・会員親睦旅行(中止)
・地域班長及び役員・職員合同会議(中止)

・女性の集い(中止)
・いきいきレディースサロン(年明け開催予定)

表紙の会員さん



南陽 宮本 初男

今年で4年目の宮本さんと、この日ペアーの兼田敬一さんに聞きました。

送迎バスの運転業務は朝・夕の二回。週に3日平均です。

60才代から100才以上まで、いろいろなご利用者がいらつしやいます。車内のエアコンの温度調整や揺れ、また沈黙で重苦しい雰囲気のあるときには話かけたり、一時間程度の業務ですが、気を使います。



南陽 政光 隆司

今年の4月から就業しています。一日6時間で週に2〜3日、車検や修理で入庫した車をきれいに清掃・洗車して、お客様に気持ちよくお返しできるように努力しています。

多い日は、10台以上にもなりますが、店長やスタッフの皆さんもいい人ばかりで、和やかで充実した仕事だと思っています。

編集後記

昨年に続き今年も、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、定時総会の簡略化や多くのイベントが中止となりました。

会員同士や事務局職員とのコミュニケーションがとれない中、皆さんとセンターをつなぐためにも「いきがい」は重要な会報だと思っています。役に立つ情報や季節の話題なども盛り込んで楽しく読んでいただきたいと思っています。皆様からの身近な情報提供をお待ちしています。

風邪の予防に レンジで簡単 柚子茶

- 【材料】
- ・ 柚子の細切り…………… 100g
 - ・ ショウガ…………… 30g
 - ・ 砂糖…………… 50g
 - ・ ハチミツ…………… 30g



【作り方】
材料を混ぜてレンジ600wで5分加熱し、カップに大さじ1.5杯入れて150mlのお湯を注ぐ。(一人分)