

いきかばい

No. 58

令和4年1月1日発行

発行 / (公社) 周南市シルバー人材センター 山口県周南市桜木三丁目 1-3 ☎ 0834-25-6262 編集 / 広報等編集委員会 印刷 / 大村印刷

謹賀新年



太華山にて



新南陽駅前ボランティア清掃
心晴ればれ全員集合



本部会員・中村英明さん作

新年のご挨拶



社会のニーズに応え
地域に貢献する

理事長 大田 良充

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様方におかれましては健やかで清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から当センターの運営につきまして、会員並びに市はじめ関係の皆様には格別のご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて昨年は、3月に策定した第4次中期基本計画の初年度にあたり、新たな体制の下に計画の基本方針である「新たな生きがい、仲間、地域、環境の創造」に努めてまいりました。

しかしながら一昨年から続く新型コロナウイルスの感染拡大は社会生活や経済活動に引き続き大きな

影響を及ぼし、当センターにおいても各種行事の中止縮小はもとより、事業や就業の推進も依然難しい状況が続いています。

こうした中、昨年夏には、50数年ぶりに東京でオリンピック・パラリンピックが開催されました。

やや通常とは形の異なる大会になりましたが、コロナ禍にあつて練習環境も整わず対外試合も難しい、そんな多くの制約の中で日々精進を重ね、素晴らしい成績を挙げた選手たちの頑張りに元氣や希望をもらった人も多かったのではないのでしょうか。厳しい状況下にあつても、さまざまな工夫や努力、発想の転換等によって乗り越えられることが多々あることを心に刻みたいと思います。

よろしく
お願いします



長 志 夫 恵 夫 子 男 宝 明 清 子 章 明 郎 次
 副 理 事 長 大 田 良 充 久 重 悦 哲 敏 睦 淳 顕
 理 事 長 大 田 重 八 部 部 藤 谷 田 井 津 森 清 田 口 中
 副 理 事 長 大 宮 森 阿 入 加 河 神 酒 水 友 光 村 河 田
 監 事

いることを改めて実感したところでもあります。

シルバー人材センターには、就労や活動を通じて高齢者の福利の向上や生きがいづくりを図り、地域社会に貢献するという公共・公益団体としての使命があり、高齢者が全人口の3分の1を占める今、その役割はますます重要となっております。

中期計画2年目となる今年は昨年の反省を踏まえ、こうした社会のニーズに応え、地域に貢献できるよう、会員、役員、職員一丸となつて活動や事業の推進に努めて参りたいと考えておりますので、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、新年が皆様方にとつて明るい希望に満ちた年となりますよう心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



皆様と共に

歩む一年に

周南市長 藤井 律子

新年あけましておめでとうございませう。

公益社団法人周南市シルバー人材センターの皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、平素より、市政運営に

格別のご理解とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

皆様におかれましては、昨年「第4次中期基本計画」を策定され、「生きがいづくり」「仲間づくり」「地域づくり」「環境づくり」を基本理念に、誰もが生涯現役で活躍する社会を目指し

た事業運営に取り組まれていることに、深く敬意と謝意を表します。

本市も「まちづくり総合計画」で「雇用の充実」を基本施策に掲げ、若者や女性、高齢者などの多様な就業機会の確保に努めているところであり、周南市シルバー人材センター様の取り組みと連携を図りながら、地域経済の活性化を目指してまいります。

新型コロナウイルス感染症の

動向は不透明な状況ですが、皆様が発見に活動でき、安心して生活が送れるよう適時適切な対策を講じてまいりますので、本年も、市政への変わらぬご理解協力を賜りますようお願い申し上げます。

この一年が皆様方にとりまして、平穏なものとなりますことを、心よりお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



「進化する

市議会」へ

周南市議会議員 青木 義雄

新年あけましておめでとうございませう。

公益社団法人周南市シルバー人材センターの皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年も、一昨年に続き、新型コロナウイルス感染拡大による

各種イベントの中止や、外出の自粛なども相次ぎ、活動が制限され、地域には閉塞感が漂い、市民生活・地域経済への影響は甚大なものがございました。

常日頃より「生涯現役社会」の実現を目指し、意欲のある高齢者の皆様の活動におかれまして、大きな影響があったものと拝察いたします。

今後はウィズコロナ、アフターコロナの時代を迎える上で、市民の皆様一人ひとりが新型コロナウイルスとしっかりと向き合い、これまでに培われた豊富な知識や経験を発揮し、地域社会の担い手として活力のある長

寿社会の実現に貢献されますことを期待しております。

今後、まちづくりの主役である市民の皆様の声に真摯に向き合い、引き続き、「進化する市議会」をテーマに議事機関としての役割を遺憾なく発揮する年にするべく、議員一丸となつて努力して参りますので、本年も変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ボランティア 清掃

本年度もボランティア清掃が皆さんの協力によって、各地で実施されています。

11月15日の鹿野地区を皮切りに、12月5日に富田・福川地区、12月10日に本部、12月19日に熊毛地区、12月21日に和田地区と、それぞれ多くの会員さんが、駅周辺や、国道沿線の清掃活動に心地よい汗を流されました。

ボランティア清掃は、地域社会へ貢献する事業として、地域に定着しています。



鹿野地区は国道315号線沿いで



福川地区は福川駅前



徳山地区は岐山通で

配分金等(配分金+交通費)の確定申告について

シルバー人材センター会員の配分金については、交通費を含めた額が所得税法上雑所得となります。この配分金等は、他の所得とは別にして原則55万円まで控除されます。

センターから会員の方に、令和3年分の配分金等支払証明書を1月中旬頃送付しますので、下記の「所得税の計算例」を参考にして、申告が必要な方は確定申告を行ってください。

(注) 配分金等と年金以外の収入(給与収入や農業収入など)がある方は、税務署にご相談ください。

所得税の計算例

○収入が配分金等のみの会員

$$\boxed{\text{配分金等}} - \boxed{\text{配分金控除(55万円)}} - \boxed{\text{基礎控除(48万円)}} - \boxed{\text{その他の所得控除}} \times \boxed{\text{所得税率}} = \boxed{\text{所得税額}}$$

○収入が配分金等と公的年金のみの会員

$$\boxed{\text{配分金等}} - \boxed{\text{配分金控除(55万円)}} + \textcircled{1} \boxed{\text{公的年金}} - \boxed{\text{公的年金等控除}} - \boxed{\text{基礎控除(48万円)}} - \boxed{\text{その他の所得控除}} \times \boxed{\text{所得税率}} = \boxed{\text{所得税額}}$$

※②の金額が400万円以下で、かつ①の金額が20万円以下の場合には税務署への確定申告は不要です。(市町村への申告は必要です。)なお、所得税の還付を受けるための申告書の提出は、税務署へ提出することができます。

フレンドリーショップが増えました



シルバー人材センターにご協力いただける事業所「フレンドリーショップ」が、前号でご紹介した13件から、新たに下記の9件が増え、22件になりました。

店には協力店ステッカーが貼ってあり特典もいろいろ。ぜひご利用ください。
(※熊毛市外局番0833)

- **(有) 管文具店**
河東町9-12 ☎ 21-1610
【特典】10%引き (特殊文具は除く)
- **ヘア クリップ**
月丘町2-32 ☎ 21-0066
【特典】炭酸シャンプーサービス
- **ヘア&フェイス ラ・ネージュ**
呼坂本町2-30 ☎※-91-6678
【特典】全メニュー500円引 次回500円割引券
- **ゆき衣料品店**
呼坂9-56体育センター裏 ☎※-31-1750
【特典】500円商品券 (次回より使用可)
- **銀座一丁目歯科医院**
銀座1-22 銀座ビル2F ☎ 32-0737
【特典】初回歯ブラシプレゼント
- **HOLIDAY CAFÉ STAND**
古市イオンタウンTHEビッグ横 ☎ 34-5534
【特典】ドリンク50円引orタピオカ増量
- **(株) ナガミ**
西松原1-44-2 ☎ 21-8420
【特典】パソコン教室入会金半額・入会者USBメモリアプレゼント
- **ホテルサンルート徳山/レストランサンピエール**
築港町8-30 ☎ 33-5577
【特典】夕食10%引・ランチバイキング1,800円
- **大村印刷(株) 周南営業所**
上遠石町1-39石田ビル1F ☎ 31-0233
【特典】各種印刷・自費出版承ります。見積無料

「安全はすべてに優先する」
当センターでは安全就業・安全管理を最優先課題として事故防止に取り組んでいます。
しかしながら今年度は11月末まででケガなどの傷害8件、車両破損等の賠償5件、その他5件。昨年度1年間の傷害5件、賠償9件、その他3件を既に一部上回っています。

これから一年で一番寒い時期。体の動きも悪くなり、日が短く、火を使う機会も増えてきます。就業時はもちろん、行き帰りの事故防止や健康管理にも留意し、事故0を目指しましょう。
・積雪や凍結による転倒、転落に気を付けましょう。
・暖房器具を使う時はこまめに換気を。
・行き帰りの路面凍結に注意し、早めの点灯を。
・夜間歩行時は反射材を着用。
・防寒具等により気温の変化に

安全第一

冬の事故に気を つけましょう



気を付けましょう。
・引き続き、三密（密集・密閉・密接）を避け、マスク、うがい手洗いの徹底を。



競艇場で会員と懇談する金子会長

12月8日、全国シルバー人材センター事業協会(全シ協)の金子順一会長が当センターを来訪され、大田理事長と全国のセンターの状況や会員増強、事業開拓等の課題について協議・懇談しました。
これに先立ち、当センターの就業場所としての徳山競艇場を視察され、仕事中の会員とも業務について懇談。その後、藤井律子周南市長を訪ね、当センター及びシルバー人材センター事業への一層の理解と協力を要請いただきました。

全シ協会長が
来訪されました

山頂から見る瀬戸内海・中央は島田川



登頂しました！（山頂標前で）



光市・島田川から虎ヶ岳山系を遠望

どのルートも1時間から1時間半ほどで登れる手始めには最適の山です。
今回は熊毛大河内の常安寺登山口からスタート。途中、史跡隠田跡や観音の滝を眺めながら、最後の急坂に汗をかきかき、1時間と

寅年の新年を迎え、開運祈願の新春登山、というには少し早い12月のある晴れた日、熊毛の虎ヶ岳に登ってきました。
虎ヶ岳は周南市と光市の市境にある標高414mの山。光市の最高峰でもあります。
登山ルートは光市小周防の溪月院や三井の観音寺、定光寺、下松市来巻の妙見社からと



国土地理院HPより

熊毛 虎ヶ岳に登ろう

新春開運

きらめく瀬戸内海を一望

少しで山頂に到着しました。
南には光市街から島田川、瀬戸内海の大パノラマを一望。北には熊毛の田園風景が広がり、心地よい風が迎えてくれます。
虎の字がつく山は全国的にも珍しく、山口県ではここだけとか。新春に干支の山に登る全国の集まりが開催されたこともあり、寅年のご利益は絶大かもしれません。
西隣の烏帽子岳への縦走もお勧めです。
（「いきがい」編集担当一同）

みんなの広場

あ!!
今年とら年
60才になるね!

だったらシルバーに
入会できるよ。
昨年から夫婦で会員になると
年会費割引になった
みたいよ!

説明会の予定
見てみようか

シルバーに入会して
何年かな?

シルバーには
色々な同好会も
あるね!!

いろいろ仕事紹介
してもらったね
たくさんの人に出会うって
楽しいよね

まだまだ
元気!元気!

手芸とパソコン同好会に
入っているよ

これからも一杯
経験していきたいな

今年は
どんな事があるかな
楽しみだね

頭の体操にも
なっているよね

松岡ひろ子さん
ちやちや丸くん

中村美代子さん

街かど **スケッチ**



令和4年「寅」



東川に架かる橋
一度渡ってみませんか



笑顔に見えませんか？

出かけることを控え家に籠ることの多い中、久しぶりに火鉢に炭火。火箸で赤い炭をつつくのも楽しいし、餅の焼けるのを見ているのも又楽し。(山本)

今年「寅年」。「芽を出したものが成長していく、見えてくる」年と言われています。一日も早くコロナ禍が収束し、通常生活に戻りますようお願いしています。(和田)

行事予定 2022年

月 日	行事等名	場所
2月21日 (月)	周陽地区いきいきレディースサロン (予定)	午前：徳山保健センター
2月22日 (火)	安全推進大会 (予定)	周南地域地場産業振興センター
3月	ハウスクリーニング講習会 (予定)	
4月	介護予防・日常生活支援総合事業研修会 (予定)	
10月16日 (日)	会員親睦旅行 (予定)	長門・角島の旅

簡単！ マスクケース

食事の際
一時保管にぜひ！

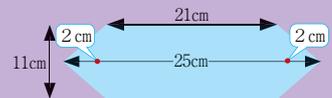


★準備するもの

- ・ランチョンマット・はさみ・目打ち・ワンタッチホック (径13mm)

★作り方

1. 型紙をとる
2. ランチョンマットを切る (ビニール製)
3. 角は丸くカットする
4. 2cmの所に目打ちで穴あける
5. ワンタッチホックをつける
6. 完成3種類作りしました



編集後記

令和4年の新春
おめでとございます。

新型コロナと共に生きていく「新たな生活様式」が定着しつつある現在、いきがいでは明るい活動報告ができるとうれしみに頑張っています。(鶴原)

編集歴一年ちよつとの新人です。今年はどうなるかな？どんなことができるかな？一歩一歩成長出来る事を願っています。叶いますように！(藤本)

先日、老体と肥満体に鞭打って20数年ぶりの山登りに(66)。おかげで数日は筋肉痛で。再来年は同じ熊毛の龍ヶ岳かも。今から体力づくりです。(宮川)