

令和6年  
**会報** 6  
月号

もくじ

- 1面 令和6年度定時総会開催のお知らせ
- 2面 令和6年度第1回理事会開催 他
- 3面 安全標語募集、一宮モーニング 他
- 4面 文芸 他

# シルバー いちのみや

題字 一宮市長 中野正康 氏

発行 (公社) 一宮市シルバー人材センター

〒491-0045 一宮市音羽 1-5-17 (ききょう会館3階)

編集 広報委員会会報班 TEL(0586)71-0105 FAX(0586)73-4367



## 令和6年度 一宮市シルバー人材センター定時総会開催のお知らせ

令和6年度定時総会を次のとおり開催します。

日時：6月26日(水) 午後2時から

場所：尾西信金ホール (木曾川文化会館)  
一宮市木曾川町内割田一の通り27

持ち物：議案書

※出席者には漏れなく総会記念品と総会終了後のお楽しみ抽選会の抽選券を進呈します。

【無料シャトルバス運行について】

**行き** 発車時刻：午後1時15分

- ・ききょう会館玄関前
- ・尾西高齢者作業センター玄関前

**帰り** 抽選会終了後、行きの各乗車場所へ運行します。

総会での議事及び報告事項は以下の通りです。(議事)

- ・令和5年度事業報告について
- ・令和5年度収支決算について(報告)
- ・令和5年度収支補正予算について
- ・令和6年度事業計画について
- ・令和6年度収支予算について

※議事の審議の前に会員表彰を行います。

やむを得ず当日欠席される場合は、『欠席する場合の委任状または議決権行使書』に記入・署名のうえ、6月18日(火)までに郵送してください。

事故防止 急ぐな あせるな 気を抜くな  
安心・安全・親切・丁寧

全国シルバーのスローガン  
一宮市シルバー人材センター基本方針

## 令和6年度第1回理事会開催

令和6年5月20日(月)に令和6年度第1回理事会が開催されました。審議された内容は次の通りで、慎重審議の結果、全て承認されました。

### 【議題】

1. 令和5年度事業報告について
2. 令和5年度収支決算について
3. 令和6年度定時総会について
4. 令和6年度定時総会の役割分担について
5. 令和6年度表彰者について

### 【報告事項】

1. 正会員の入会について
2. 事業実施状況について
3. 専決処分について
4. その他

広場については、4月末まで仮店舗として営業していた場所を改装し、6月3日(月)から正式に「本町ふれあい広場」として営業することになりました。営業時間は、月曜日から金曜日の10時から15時です(土、日、祝日休み)。

改装後は、会員が各自で栽培した野菜の販売に加え、会員の手づくり小物も販売します。

また、生きがい農園の活動を再開し、農園で栽培した野菜を広場へ出荷します。

飲み物の提供や各種教室が開催できるスペースもあり、かつての広場に似た機能となります。



## 草刈り班研修会・ボランティア実施



草刈り班研修会の様子

5月8日(水)に光明寺河川敷で草刈り班研修会及び草刈りボランティアを実施しました。

研修会には協和木材商事(株)の青井様をお招きして、刈払機の安全な使用方法及び飛び石対策を教えていただきました。

センターの草刈り会員26名が受講し、防護ネットの設置や作業前の現場確認等の重要性を学びました。

また、研修会の後に総会と草刈りボランティアを実施し、学び得た内容を実習形式で再確認していました。

飛び石事故ゼロを心がけながら草刈り業務に取り組みましょう。参加された皆さん、お疲れさまでした。



草刈り班ボランティアの様子

## 日々新た！慣れた仕事に 危険あり

令和5年度安全標語 最優秀作品

(葉栗西) 松岡善次

## 令和6年安全標語の募集

7月1日(月)～31日(水)は、シルバー人材センター安全就業強化月間です。

その啓発活動の一環として、基本目標の『安心・安全・親切・丁寧』をモットーに事故撲滅を目指し、本年度も安全標語の募集をします。詳細については、会報紙折り込みチラシをご参照ください。

- ・募集期間 6月3日(月)～6月28日(金)
- ・応募作品 お一人2点まで
- ・提出場所 本部・各支部事務局
- ・その他 応募の方全員に粗品を進呈

また、安全標語の最優秀作品は、1年間会報紙に掲載させていただきます。

多数のご応募をお待ちしております。



## 熱中症に注意！

今年も暑い夏がやってくる…。そうなるのが怖いのが熱中症。熱中症は死に至ることもあるくらい危険です。

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給や塩分補給を行いましょう。

また、屋外にいる時は日傘や冷感タオルの使用、日陰などの涼しい場所への移動を心がけ、無理をしないようにしましょう。

就業中や就業先への移動中に熱中症の疑いがある場合は、直ちに病院へ行き、診療を受けてください。「熱中症見舞金制度」についてご案内いたしますので、診療を受けたことをセンターに報告してください。

熱中症の症例は次のようなものです。下記症例に該当したら、初期症状でも危険な状態なことを覚えておきましょう。

## 【熱中症初期症状の主な症例】

めまい、たちくらみ、生あくび、筋肉のこむら返り、筋肉痛、大量の発汗

## 【重篤な熱中症の主な症例】

頭痛、嘔吐、倦怠感、判断力低下、集中力低下、虚脱感

## 一宮モーニング #23

今回(23回目)ご紹介するのは、羽衣にある一宮市平島公園野球場前の道路(小折一宮線)を東方向に約100m進んだ道路右側の「3°C(サンドシー)」のモーニングです。

このお店は、80種類以上のサンドイッチの専門店です。落ち着いた雰囲気の内装です。コーヒー等の飲み物に、ツナ・カツ・フルーツ・スイーツ等のたくさんのサンドイッチから1点、トースト(バター付き)、ゼリーが付いて550円(税込)。コーヒーまたは紅茶は無料でお替り(1杯)が可能です。

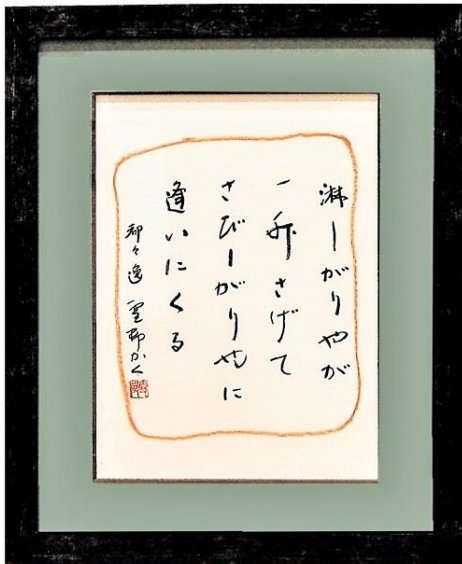
ジューシーなサンドイッチとお替りのコーヒーで大満足のモーニングです。

モーニングタイムは、午前9時から午前11時までで、定休日無し(1月1日～4日のみ休み)。



「3°C(サンドシー)」のモーニング

### 作品展参加作品紹介



書 伊貝 達朗



絵手紙 寺西 洋二

### 短歌

(大和) 伊藤 勝義

公園の片隅にある噴水は  
子ら遊ばせて春風に舞う  
呆然と瓦礫見つめる人あれば  
画面変われば笑い溢れる

### 川柳

(木曾川) 桐田 恵行

ランチだねカシラのいない派閥持つ  
岸田さん 大谷程に引け注目

(大和) 越野 高光

新入社員3割辞めるα世代  
GWトヨタカレンダー見習いたい  
梅雨晴れにせせらぎ街道あじさい鑑賞

(西成) 澤田 良晴

目が覚めた枕を捲り尾が揺れる  
二季なか情緒無くした四季の国  
朝起きてクシヤミ連発豪快に

### 会員の文芸

### ことば歳時記(水無月)

#### ◎ごり汁 (ごりじる)

ごりは金沢ではカジカを言い、琵琶湖のあたりではヨシノボリをさす。西日本ではチチブの小さいものをごりと呼ぶところがある。いずれもカジカ科ハゼ科であるが、形が似ているため同じ名が使われたものと思われる。ごり汁は白焼きにしたものを味噌汁やすまし汁に仕立てる。

#### ◎青葉の簾 (あおばのすだれ)

陰暦四月一日、宮中では更衣が行われ、冬の装束を夏のものに取り替える。几帳などの調度品も夏用に改められ、青葉のような涼やかな簾もかけられる。

#### ◎青歯朶 (あおしだ)

歯朶は新年の季語で歯朶植物の総称である。高温多湿、日陰を好み、ぜんまい、わらびなど、夏になって青々と葉を広げるものが多い。

### 編集後記

草木が見渡す限り緑色に染まり、初夏を感じる季節となりました。  
初夏の風を感じながら読書をして、メロンやスイカなどの果物を食べ、その後、昼寝をするのが、おすすめの過ごし方です。