

令和7年  
**会報** 1  
 月号

もくじ

1面 年頭のご挨拶  
 2面 配分金単価の改正 他  
 3面 歳男・歳女、ボラ活動  
 4面 文芸、その他情報

会員数	1,102人
男性	741人
女性	361人
(12月20日現在)	

# シルバー いちのみや

題字 一宮市長 中野正康 氏

発行(公社) 一宮市シルバー人材センター  
 ☎491-0045 一宮市音羽1-5-17(ききょう会館3階)

編集 広報委員会会報班 TEL(0586)71-0105 FAX(0586)73-4367



文字「書を楽しむ会：脇田かおる」 編集「PC研究会：八谷博次」

## 慶春

会長 前里 秀成



新年明けましておめでとうございます。

健やかに新しい年をお迎えのことと存じます。

さて、「健康寿命」「資産寿命」「社会活動寿命」の三つの寿命をご存じでしょうか。

「健康寿命」とは健康上の問題で日常生活が制限されない期間のこと、「資産寿命」とは資産が尽きるまでの期間のこと、そして、「社会活動寿命」とは生き活きと就労等を含む社会活動を行うことができる期間のことです。

三つの寿命は、密接に関係しており、バランスよく延伸していくことが大切とされて

います。これまでは、「健康寿命」と「資産寿命」が堅固であってこそ、「社会活動寿命」をエンジョイできる人生が送れると言われてきましたが、近年では「社会活動寿命」を延伸することが「健康寿命」「資産寿命」を延ばすことにも繋がると言われています。

一宮市シルバー人材センターは、高齢者が自発的に活動できる生きがいのある仕事を少しでも増やして、会員の皆さんの「社会活動寿命」を延ばしていきたいと考えております。

今年の干支は、乙巳(きのとみ)。乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味があるそうです。今年も幸多い年になりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

安全は無理せず 焦らず 油断せず  
安心・安全・親切・丁寧

全国シルバーのスローガン  
一宮市シルバー人材センター基本方針

### 令和7年度配分金単価のお知らせ

令和7年度の配分金単価が下表のとおり変更となります。  
令和5年度に単価改正を行いました、

その後も物価高騰や最低賃金の引き上げ等、経済状況が大きく変動しており、今回の改正となりました。

業種	単位	令和7年度	令和6年度	備考
剪定・大工	1日	13,300	12,180	
駐輪・駐車場管理	1時間	1,060	970	公共
公園管理	〃	1,060	970	〃
施設管理	〃	1,050	960	〃
休日学校管理	1回	1,280	1,175	〃
草取り	1日	7,560	6,930	
草刈り	1㎡	29.4~55.4	26.9~50.7	
清掃	1時間	1,060~	970~	

### 令和6年度役員視察研修

12月3日(火)に理事・監事による役員視察研修が行われ、米原市シルバー人材センターにお伺いしました。

米原市シルバーは会員の入会率が高く、女性委員会や独自事業の「田んぼっ湖カフェ」も運営しており、当センターにとって大変参考になる研修となりました。



カフェに併設の地場野菜売場

米原市シルバーを視察して

理事 村田 敏子

視察研修では、センター職員からセンターの概要と事業内容の説明を受けた後、安全就業や会員拡大などについて質疑応答を行いました。

センター職員が会員の作業状況の見回りをランダムに行って安全就業に努め、趣味の会やボランティア活動など幅広く実施して会員同士の交流を盛んに行っていました。また、「田んぼっ湖カフェ」では野菜の販売や月1回のイベントを実施し、地域社会との繋がりを重視していました。

### 令和6年度第2回

### 巡回パトロールの実施

12月～1月末迄の剪定事故防止キャンペーンに備え、剪定現場5件他4業種9現場を10月17日(木)、18日(金)、21日(月)、23日(水)の4日間で巡回パトロールを実施しました。

剪定現場については、いずれも概ね安全に作業していました。

草刈り現場については、以前に飛び石事故を起こした会員が高さや網目の細かさが不十分な防護ネットを使用するという危険な事例を確認したので、適正なネットを使用するよう厳重に注意喚起を行いました。

草刈り現場で石のある場合や、周囲に住居・駐車場のある場合は、作業開始前に事務局へ連絡してください。毎年のように飛び石による高額賠償事故が発生していますので充分注意して安全就業に心がけてください。



現場パトロールの様子

## 何よりも 安全第一 あわてるな

令和6年度安全標語 最優秀作品 (木曾川) 稲盛 勝



## 歳男・歳女のご紹介

今年も巳年の歳男、歳女の方々の抱負をお届けします！

因みに、巳年の著名人には松平 健さん、山下達郎さん、安室奈美恵さんが見えます。

## 小島章司さん(葉栗)

新年あけましておめでとうございます。

私は主に草刈り作業に従事していますが、草刈りは現場ごとに条件が変わり、どうすれば安全で効率よくきれいに草が刈れるかをいつも考えています。そして、いろいろ工夫することが楽しく、うまくいった時はやりがいを感じています。シルバー事務局・パッカー車の皆様には、いつもお世話になり大変感謝しております。

私の今年の課題は夏の暑さ対策で、かなり厳しい戦いになると思いますが無理をせず健康に留意し頑張りたいと思います。

皆様どうぞよろしくお祈りいたします。

## 水野定子さん(富士)

新年あけましておめでとうございます。

現在の職場は、シルバー本部のある、ききょう会館で清掃に従事させていただいております。入会からまだ1年半しかたっており、まだまだ未熟なので、日々ご指導を仰ぎながら同じ仕事仲間と楽しく頑張っています。

昨年は病気でお休みした期間もあり職場の皆さんに助けられ、続けて働けていることに大変感謝しております。

今年は、病気や事故で皆さんに迷惑をかけるまいよう健康に留意して、趣味の読書やテニスを楽しみながら充実した毎日を過ごしていきたいです。皆様にとっても、今年1年良い年になりますように。

## 田中成忠さん(西成)

新年あけましておめでとうございます。

会員になりあっと言う間に5年が過ぎました。時の流れの速さと最近の異常気象にも戸惑いを感じます。

誕生日を迎える毎に歳はカウントされますが、気持ちは健康の秘訣と思い逆に1歳若返りしたと心でカウントしています。

私の趣味は同じ年のポンコツ車(旧車)のレストアで、コツコツと体を張って頑張ります。年が年だけに頑固で四苦八苦！

今後も健康に留意し、気力・体力・胆力をもっていけば何事も「為せば成る」の精神で前向きに取り組んで行きたいと思っております。

シルバー人材センターの最高齢者に挑戦!!  
今年もより良い年になるように願っています。

## 清掃及び交通安全ボランティアを実施

木曾川地域班11名が、11月13日(水)に高齢者生きがいセンターを中心にイオンモール木曾川周辺及び西尾張中央道歩道のゴミ拾いを行いました。

貴船室内作業班16名が、11月16日(土)に作業所周辺及び側溝の清掃を実施しました。

また、尾西支部室内作業班10名が、12月6日(金)に尾西庁舎北交差点で交通安全のプラカード・チラシ・ティッシュによる街頭啓発を実施し、シートベルトの着用やながらスマホの禁止などを呼びかけました。

当センターは、仕事だけでなくボランティア活動を通じ会員相互の親睦や、地域に密着した団体でありたいと考えております。

参加された会員の皆さん、大変お疲れ様でした。



木曾川地域班の様子



貴船室内作業班の様子



尾西室内作業班の様子

### 歴代作品展参加作品



工芸「フクロウのリース」伊藤俊昭



盆栽「実りの秋」山田辰雄

**会員の文芸**

酒粕は酒入なのとボケカマス

朝焼けだ西は七色共演だ

一つずつ現実めざす夢日記

初春の声を聴き今年こそは平穏な世に

子から孫 自由奪われ 盲目の日々

年が明け悲劇もすではや一年

川柳

本年もトランプイヤー来ず祈る

もしトラのもしがはずれて

俳句

木曾川に春が来りて笑顔かな

土手の中やつと見つけたつくしんぼ

(西 成) 澤田良晴

(大 和) 越野高光

(木曾川) 桐田恵行

(今伊勢) 八谷博次

**お知らせ**

☆請負における契約方法が変わります  
フリーランス法の施行に伴い令和7年4月1日から契約方法を見直します。これによる就業方法の変更や新たに行なっていただくことはありません。  
詳細は別添チラシをご覧ください。

☆頒春  
会員の皆様明けましておめでとうございます。会報班は、本年もセンターの最新情報をお伝えしていきます。  
どうぞ宜しくお願い致します。

会報班一同

**ことば歳時記(睦月)**

◎甘蔗の花(かんしょのはな)  
イネ科の植物で、熱帯地方で砂糖を採る目的で栽培される。高さは二～四メートルになり、二百余年前、琉球から伝わった。甘蔗の標準和名は、サトウキビであり、イネ科の大型多年草で、世界の亜熱帯から熱帯にかけて広く栽培されている有用作物である。

◎一陽の嘉節(いちようのかせつ)  
冬至を境に日が再び長くなることがめでたいとされ、こういわれる。この日は、無病息災を祈って柚子風呂に入ったり粥や南瓜を食したりする。  
春を待つ日が始まる。