

## インフルエンザ・新型コロナにご注意ください

毎日寒い日が続いています。今年はインフルエンザが流行るといわれています。また、新型コロナ感染の第8波は峠を越えたようですが、新しい変異株による感染も懸念されています。万一、両方に感染すると重症化すると言われ、最悪の場合は死に至ることもあるようです。いずれかに感染しても辛い思いをしなければなりません。

今からでもインフルエンザの予防接種は受けられますし、新型コロナ予防接種も無料で受けられます。接種に問題の無い方は早めの接種をご一考ください。

感染予防の基本である「マスクの着用、手洗い・うがいの励行」を心掛けて、快適な毎日をお過ごしください。

