



シルバー手賀沼

発行：公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター
〒270-1121 我孫子市中峠 2607 電話 04-7188-2200 FAX 04-7188-2225
e-mail : abiko@sjc.ne.jp http://webc.sjc.ne.jp/abiko/

会員数 (3.12.1 現在)

男性	497人 [-18人]
女性	130人 [-7人]
計	627人 [-25人]
[] 内は前年同月比	

【金賞】

災害は

自信と油断の

隙間から

濱松知宏



「冬の手賀沼」大西充寛会員提供

— 目次 —

2 頁	会長あいさつ・市長祝辞	5 頁	みんなの憩いの広場
3 頁	副会長新任と退任のお知らせ 令和 3 年度「安全標語」 受賞作品決定・新年の抱負	6 頁	第 32 回習作展開催のご案内 新入会員数・配分金支払い証明書 社会奉仕活動の再開について サークル活動について
4 頁	理事会の報告・女性部会だより 職場の声		新規採用職員 役員・事務局より新年のご挨拶



会長
豊口 譲

新年明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルスの感染拡大が始まってからまもなく二年になります。日本ではワクチンの接種も進み、人々の自粛生活の徹底等もあって、小康状態を保っていますので、このまま終息することを願っております。

近年、気候変動の影響を受けることが多く、日本では台風や大雨による被害、世界的には干ばつに苦しめられている人々も多くあります。農産物等の一次産業は気候変動の影響を受けやすく、多くの食料が値上がりしており、更に、原油価格の上昇も加わりこれらの多くを輸入している日本の人々の暮らしは厳しくなりそうです。

コロナ禍の影響により、経済環境の激変、人との距離感、働き方など生活環境の変化、ライフスタイルも大きく変わりました。

現在では、社会の変化が私たちの生活に直接影響するため、常に関心を持ち続けていかなければなりません。

評論家の樋口恵子さんによると高齢者に大事なことは「三シヨク」とのこと。「三シヨク」とは食事の「食」、好きなものを食べなさい、とあります。そして「職」、仕事であったり、その日の用事がある事、そして「触」、人と触れ合う、人と会うことだそうです。この三つがコロナフレイル(認知機能・身体機能の低下)にならないキモであると考えておられます。簡単なようでコロナ禍の今、難しいものもありますが、シルバー人材センターではこのうち二つを満たすことはできます。幸い新型コロナの治療薬も開発され、実用化も始まりますが、予防対策は続けていかなければなりません。

普通の生活を取り戻し、皆様が楽しく、快適に過ごせる日が早く来るよう祈っております。



我孫子市長
星野 順一郎

新年明けましておめでとうございます。

我孫子市シルバー人材センターの会員並びに職員の皆様におかれましては、よき新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、日頃より市政の発展のために格別なご協力とご理解を賜り、厚くお礼申しあげます。

我孫子市シルバー人材センターは、高齢者の就業を支援する公益の法人として昭和56年4月の設立から今日まで「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、会員一人ひとりがこれまで培ってこられた「知識、経験、特技」を地域社会に生かすために、ご尽力されておりますことに敬意を表します。

新型コロナの影響により、私たちの日常生活では、人々との触れ合いを我慢せざるを得ない状況が続きました。しかしながら、健康寿命を延ばすうえでも、地域でつながり、健康な生活を送ることは非常に重要です。会員の皆様が自身の体力・能力・希望に応じて働くことを通じて生きがいを実感し、地域社会に貢献できるシルバー人材センターの活動は、ますます重要性を増していると感じています。

新型コロナの感染状況は、国内では小康状態を保っておりますが、引き続き感染症対策をしっかりと行いながら、「マスクの下に笑顔」で、明るく、楽しく、元気に、皆様が活発な活動を展開されることを期待しています。

結びに、我孫子市シルバー人材センターの更なる発展と、会員の皆様のご健勝を心からお祈りしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



副会長新任と退任のお知らせ

【新任】



佐々木 學

事やサークル活動を続けて會員の輪を広げたいと思っています。

【退任】



手嶋 徳行

地元密着型で人望のある手嶋副会長の辞任に伴い、後任として携わることになり大変緊張しています。入会して11年が経ち、様々な仕事に携わりました。また探勝会では皆さんと景色の良い場所を歩くことを楽しみ、奉仕活動でも貴重な体験をさせて頂いています。今後も元気で仕

手嶋氏は、平成22年より理事に、平成26年には副会長に就任されました。理事会の運営や「歩く会」の発足にも関わり、その優しい人柄と責任感で長年に亘りセンターの運営にご尽力下さり大変ありがたございました。

令和3年度「安全標語」受賞作品決定

令和3年10月12日に第2回安全就業部会が開催され、令和3年度の「安全標語」受賞作品が決まりました。

【金賞】 災害は 自信と油断の 隙間から

濱松知宏

【銀賞】 作業中 声掛けあって 安全に

鈴木文夫

【銅賞】 曲がり角、前後、左右に注意して

自信過剰は事故のもと！

渡邊浩章

「安全標語」は、會員の皆様により一層安全に関心を持ってもらうことを目的として、平成19年より始まりました。

各賞の作品は、今後1年間、会報「シルバ－手賀沼」の欄外を飾ります。

新年の抱負



柴沼真理子さん
平成29年入会

市民センターで管理人の仕事をしています。ここでは気のおけない仲間同志で楽しく学び活動されている元氣な皆様を見てみると、教えて頂く事が沢山あります。いくつになっても学ぶ事は大切ですね。ここでの仕事の経験は、私をひとまわりもふたまわりも大きくして頂きました。今度は私が市民センターで学び活動したいと思います。



原 旭さん
平成16年入会

「心安らかなれば砂平なり」名門・我孫子ゴルフ倶楽部でバンカー均しを担当して十年。服わぬ砂を相手に心の修行中です。仲間とは、お互いをリス・ペクトシフラットな関係で交流を深めています。花・鳥・風、移ろう四季の景観を肌で感じながら、心身に栄養を貯えています。この景観の中で目指すは、「いきいき人生」です。



宇野克朗さん
平成23年入会

我が生活のベースは陶芸十剪定十園芸で成立している。陶芸は展覧会出品（日展、光風会展、県展）への創作活動、剪定は立体造形を意識した野外活動、園芸は土を相手の生産活動と、何れの活動も頭を使い、体を動かす。実に老化防止・体力維持に有効。これらの活動を上手く組合せ、今年もストレスを溜めない日々を過ごしたいものです。



三ツ村みち子さん
平成18年入会

退職後、2年ほどゆっくり過ごしていましたが、退屈になつてしまい入会しました。現在、特別養護老人ホームで洗濯の仕事に携わっています。この仕事が始まった当初から就業しており、色々工夫しながら頑張った結果、発注者様から感謝の言葉を戴きました。今年も健康に留意して頑張っていきたいと思っています。

【銅賞】 曲がり角、前後、左右に注意して 自信過剰は事故のもと！

渡邊浩章

※従わない。帰順しない。

●理事会の報告

令和3年度上半期理事会での決議事項は以下の通り。

【第1回理事会・4月開催】

▽正会員入会の承認▽令和2年度事業報告の承認▽令和2年度決算の承認▽定時総会における書面による議決権行使▽定款の一部変更▽理事候補者の選考

【第2回理事会・5月開催】

▽議案無し

【第1回臨時理事会・5月開催】

▽常務理事の選定▽正会員入会の承認

【第3回理事会・6月開催】

▽正会員入会の承認▽定期提出書類の提出▽中長期計画策定委員会設置

【第4回理事会・7月開催】

▽正会員入会の承認

【第5回理事会・9月開催】

▽正会員入会の承認▽会計関係書類の処分の承認▽副会長の選定▽専門部会部会員の選任



〔女性部会だより〕

新型コロナもかなり収まり、もしかするとこのまま収束してくれるのでは？と期待している今日この頃ですが、女性会員の皆様いかがお過ごしでしょうか？

毎日の生活の中で、考え方、感じ方ひとつで大いに豊かになれると感じることがあります。私に通っている体操教室のこと！一人の男性会員92才！いつも前向き！しかも女の人大好き！誉め上手！おしゃれ！

その方が、今日は私の誕生日ですと発表したのです。皆で拍手喝采！ハッピーバースデーの大合唱！その方の生き方考え方が素晴らしい！

帰り道は自転車92才とは思えぬくらいスイ〜です。まだまだ90代だそうです。

人生の大先輩を見習って、シルバー世代の私達、まだまだ先はたっぷりあります。

コロナ収束の暁には、体操教室やバザー等々開催させて頂きますので、皆様又元気に会いましょう。

女性部会長 高橋富江

【金賞】 災害は 自信と油断の 隙間から 濱松知宏

〔職場の声〕

我孫子が誇る名門「我孫子ゴルフ倶楽部」様へ「職場の声」第3回目の取材に伺いました。現在バンカー均しや厨房、屋内外清掃、冬場はグリーンの霜よけシート掛け作業に26名が就業中です。今回はバンカー均し作業に就業中の会員の皆さんにお話を伺いました。

バンカー均し作業には10名の会員が就業しています。1日の就業人数は6人〜8人で夏場は6時から、冬場は7時から2時間〜2時間半で、大小95カ所あるバンカーを均します。

取材当日は、雨模様の中、8時にプレーをスタートするお客様に追いつかれないようカップを着用し、ゴルフ場専用車両の「ハウラー」に乗りキビキビと



作業を進めておられました。夏は砂が焼け、冬は凍ることもあります。体力勝負の就業で

心掛けていることは、ケガなく何となくも時間内に終わらせることです。終わっていない場所があつたら応援に向かい、協力して終わらせます。1回の就業で1万4千〜5千歩を歩き、ある会員はこちらの仕事を始める前はウォーキングをしていたが、仕事をしながら沢山歩き健康維持に繋がっていると話して下さいました。

我孫子ゴルフ倶楽部様での就業は、ゴルフ好きにはたまらない良い環境であり、春は桜が咲き、取材時は野鳥の数が多く聞こえ、澄んだ空気に癒されました。



シルバー人材センターに入会して

私事で恐縮ですが、我が妻が62歳で逝ってしまい、自分は自暴自棄の日が続き、酒に頼るようになり、ひどい生活をしていました。何年か過ぎた頃、我孫子の広報にシルバー人材センターの会員募集の記事を見つけ入会しました。放置自転車対策指導員という仕事をかわきりに、駐輪場や放置自転車保管所などで働かせていただき、現在に至っています。この間、仲間の皆さま

んには優しく指導をいただき、またボランティアやクラブ活動などに参加したことで、たくさん仲間ができた事は、今の私の一生の宝物と言えるでしょう。

この先、体が許す限り、シルバー人材センターの会員でありたいと思っております。



菊田耕策

私を夢中にさせるもの



我孫子に居を構えて五十年になります。この年数こそが私のゴルフ歴です。土地柄、ゴルフを嗜む方が大勢いて、誘われるままに、いつしかゴルフに魅了されていきました。

みんなの憩いの広場

今もラウンドに出ますが、より楽しいのは、週一回のターゲットバードゴルフです。各自が思いのままにコースを作るので、バラエティに富んで飽きません。私は歴こそ長いもの、お世辞にも上手いとは言えませんが、なぜか楽しいのです。それは仲間と過ごす時間を含めてのゴルフだからだと思っております。思い切りクラブを振り廻している時が、ストレスを発散できて最高に楽しく幸せな瞬間です。

小川亀吉

あの人もう一度会いたい

高校に入学し、現代国語の担当は雀吾先生だった。先生は若禿で人相は悪く、単純で短気で直ぐに怒り出す。綽名は爬虫類。最初の授業で何か悪事をしたか覚えていないが、先生の逆鱗に触れ、拳頭を数発食らってから後、二年間で百発以上食らった。ある時、お前にとつての現国

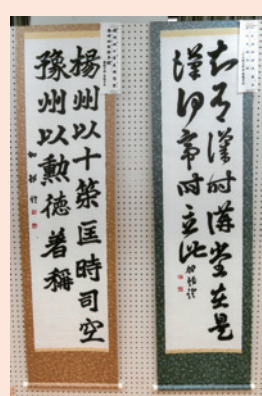


の授業は拳頭だなと笑い、皆にも笑われた。何とか仕返しを考えたが、チャンスは三日後に来た。下校途中、後から先生が来た。私は雀吾が来ただぞ。皆逃げると叫び、女生徒達は大声を上げて逃げ出し、先生は青筋を立てて激怒した。仇討ちは成就したが、先生は三年になった時、転任になった。もう一度会いたい。

匿名希望

老いを楽しむ

私は現在八十歳を過ぎております。五年前にシルバー人材センターに入会し、仕事に就いて三年になります。まず健康であることと、規則正しい生活のリズムを持つ



て生きること、趣味を持ち向上心を磨く楽しみを持つこと、それが健康でいられることだと思っております。

現在、週二十時間働き、書道、カラオケ、俳句、など自分の時間を大切に楽しんでおります。

私に関わった皆さんに大変感謝しております。



宮村幸次

第32回習作展開催のご案内 墨絵・書道・手編・木彫・水彩画

独自事業の各教室による展示会を開催します。

日時：令和4年2月25日（金）～3月2日（水）
午前10時～午後5時
（2/25は正午から。3/2は午後4時まで）
場所：我孫子市民プラザ ギャラリー
（あびこショッピングプラザ3階）

地区	男	女	計
根戸、我孫子、久寺家、つくし野	2	4	6
並木、船戸、白山、若松	5	3	8
本町、緑、寿、栄	3	4	7
泉、高野山	1	3	4
天王台、青山台、岡発戸、柴崎台	5	2	7
湖北台	3	3	6
中峠、中峠台、古戸、中里	5	0	5
布佐、布佐平和台	3	2	5
計	27	21	48

令和3年6月1日～11月25日

●新入会員数（48人）

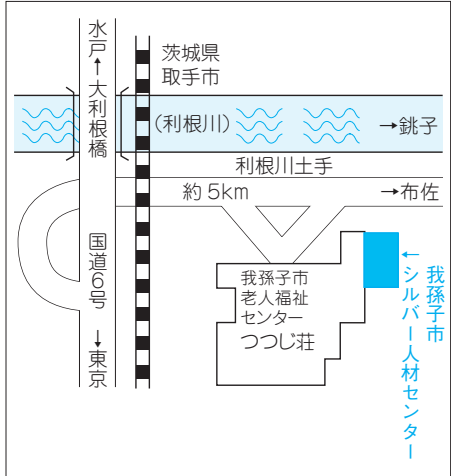
●配分金支払い証明書
「配分金」収入は、所得税法上「雑収入」として取り扱われます。令和3年に就業した会員に対して「配分金支払い証明書」を1月末日までに送付しますので、確定申告の際にご利用ください。

●社会奉仕活動の再開について

令和2年3月より中止してました社会奉仕活動を令和4年3月より再開致します。
各駅周辺の清掃活動は、昭和58年から月1回会員のボランティア活動により実施しています。ぜひ、会員皆様の積極的な参加をお願いします。

- ・我孫子駅（第1土曜日）
 - ・新木駅（第1土曜日）
 - ・天王台駅（第2土曜日）
 - ・布佐駅（第3土曜日）
 - ・湖北駅（第4土曜日）
- （我孫子駅のみ8時30分集合、他の駅は8時集合）

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により中止させていただきます場合があるため、本ホームページをご確認ください。



●新規採用職員



嘱託
松永 勝美

（令和3年7月1日付）
7月よりお世話になっております。主に公共団体からの草刈依頼を担当しています。皆様のお役にたてるよう頑張ります。

●サークル活動について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「探勝会」「歩く会」「健康マーシャラン」の活動を中止しています。再開については、決まり次第ご案内致します。

◆役員・事務局一同

明けておめでとうございます

- | | | | | |
|---------|-----|---------|-----|-----|
| 職主 | 主事 | 監事 | 副会長 | 会長 |
| ／／／／／／／ | 局長 | ／／／／／／／ | 理事 | 理事 |
| 松 澁 | 木 若 | 中 岩 | 兵 津 | 中 石 |
| 平 川 | 小 宮 | 中 海 | 渡 八 | 高 的 |
| 日 暮 | 佐 々 | 豊 口 | 木 口 | 豊 口 |
| 勝 隆 | 敏 幸 | 克 文 | 純 和 | 聖 一 |
| 健 智 | 幸 茂 | 利 茂 | 利 敏 | 哲 浩 |
| 貞 富 | ケイ子 | 文章 | 榮 江 | 等 學 |
| 美 司 | 生 次 | 利 夫 | 一 行 | 功 美 |
| 二 治 | 彦 人 | 子 敏 | 文 章 | 榮 江 |

【銅賞】 曲がり角、前後、左右に注意して 自信過剰は事故のもと！ 渡邊浩章