

ワンコインサービス

愛称: **シルバーお助け隊**

4月1日
スタート

シルバーの会員が
高齢者の皆様の暮らしのちょっとした
お手伝いをします。



などなど



手賀沼のうなぎちゃん



日常の暮らしの中でちょっとしたお困りごとはありませんか？

当センターの会員が30分以内でできる軽易な作業であれば、ワンコイン（500円）でお引き受けします。

ワンコインサービスを受けられる方

市内にお住まいの65歳以上の高齢者世帯、身体障害者、介護認定者のほかサービスの提供が必要と認められる方

お手伝いできるサービス内容

- 郵便物投函 ○玄関前の落ち葉掃き ○可燃ゴミ出し ○買い物代行
- 公共料金の支払い ○資源ゴミ出し ○蛍光灯・電球の交換 ○電池交換
- 宅配便発送 ○ストーブへの給油 ○薬受取代行 ○クリーニング受取り
- その他困りごとで簡単にお手伝いできる作業 **お気軽にご相談ください。**

*30分以上1時間以内の作業は1,000円となります。 *1週間に1回程度ご利用できます。

*内容によってはお引き受けできない場合があります。

公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター

〒270-1121 我孫子市中峠 2607

ご相談
問合せ

☎ 04-7188-2200（代）

FAX.04-7188-2225 e-mail:abiko@sjc.ne.jp

役員募集中！
❤️

シルバー人材センターは、高齢者の豊かな経験や能力を生かし、健康で生きがいを高め、同時に地域社会の発展に貢献することを目的とする公共的・公益的団体です。法律により国や県、我孫子市の援助をいただき運営されています。