

ワンコインサービス

愛称: **シルバーお助け隊**

4月1日
スタート

シルバーの会員が
高齢者の皆様の暮らしのちょっとした
お手伝いをします。



ゴミ出し

玄関前の
掃き掃除

話し相手

などなど



手賀沼のうなぎちゃん



日常の暮らしの中でちょっ
としたお困りごとはありませ
んか？

当センターの会員が30分
以内でできる軽易な作業であ
れば、ワンコイン(500円)
でお引き受けします。

ワンコインサービスを受けられる方

市内にお住まいの65歳以上の高齢者世帯、身体障害者、介護認定者のほかサービスの提供が必要と認められる方

お手伝いできるサービス内容

- 郵便物投函
 - 玄関前の落ち葉掃き
 - 可燃ゴミ出し
 - 買い物代行
 - 公共料金の支払い
 - 資源ゴミ出し
 - 蛍光灯・電球の交換
 - 電池交換
 - 宅配便発送
 - ストーブへの給油
 - 薬受取代行
 - クリーニング受取り
 - その他困りごとで簡単にお手伝いできる作業
- お気軽にご相談ください。

*30分以上1時間以内の作業は1,000円となります。 *1週間に1回程度ご利用できます。
*内容によってはお引き受けできない場合があります。

公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター

〒270-1121 我孫子市中峠 2607

ご相談
問合せ

☎ 04-7188-2200 (代)

FAX.04-7188-2225 e-mail:abiko@sjc.ne.jp

会員募集中!



シルバー人材センターは、高齢者の豊かな経験や能力を生かし、健康で生きがいを高め、同時に地域社会の発展に貢献することを目的とする公共的・公益的団体です。法律により国や県、我孫子市の援助をいただき運営されています。