編集・発行
公益社団法人
足立区シルバー人材センター事務局
〒121-0812　足立区西保木間1－8－2
電話　03-5856-6866
FAX 03-5856-6533
E-mail adsc@vega.ocn.ne.jp

足立区　シルバー　検索
ホームページでカラーで見られます

いちょうぴあ

令和８年(2026年) ６月号(第314号) ６月１日発行

2026年4月現在の会員数

会員総数3,307名（男2,082名・女1,225名）

千住地区	☎ 5244-7072	FAX 5244-7073	406名
東部地区	☎ 3850-2672	FAX 3850-2690	685名
西部地区	☎ 5845-5377	FAX 5845-5380	689名
南部地区	☎ 5697-3413	FAX 5697-3433	574名
北部地区	☎ 3859-2441	FAX 3859-2442	953名

令和八年定時総会開催

令和八年定時総会を6月25日(木)、西新井文化ホール(ギャラクシティ)で開催します。

今回の定時総会では、はじめに報告事項として令和７年度監査報告及び令和７年度事業報告を行います。議案事項では、令和７年度決算の承認、理事２名の選任が行われます。議案の上程に先立ち、功労者表彰が行われます。

定時総会はセンターの重要な事項を決定しますので、可能な限り出席してくださいますようお願いします。

◎開催通知について

開催通知は、議案書とともに、連絡網を通じて、６月上旬までに全会員へ配布します。下記のとおり、手続きをお願いします。

◎出席される会員は

出席する旨を協力員に伝えてください。総会当日は、開催通知に同封されている「定時総会出席届」にご記入の上、**持参**してください。

※議案に質問のある方は、**事前に事務局へご連絡**をお願いします。

※念のため、手指消毒、検温のうえ大声での会話等はお控えください。

※駐車場の用意はありません。駐輪場も限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

◎出席できない会員は委任状を協力員に提出してください。

または、議決権を行使される方は**「議決権行使書」**を協力員に提出してください。

事務局

事務局長就任挨拶　橋本　太郎

このたび、足立区シルバー人材センター事務局長に就任いたしました橋本太郎（はしもと　たろう）と申します。

足立区シルバー人材センターは、昭和53年の創立以来、高齢者の自主的組織として着実な発展を遂げられました。会員の皆様はほぼ半世紀にわたり、長年培った経験と能力を活かしながら、就業を通じて健康と生きがいを充実させ、地域社会の発展と活力の維持に貢献されてきました。

一方、日本の高齢化率は令和6年に29・3%に達し、生産年齢人口の減少・労働力不足・地域社会の担い手不足が現実問題として懸念されます。

今日、高齢者が社会の活力として注目され、大きな期待が寄せられておりますが、これからの足立区シルバー人材センターが社会・経済における多様な活動に参画し、より地域社会から信頼されますよう、会員の皆様のお力添えをいただきながら、微力ではありますが事務局長として精励してまいります。

最後にはなりますが、会員の皆様には、安全就業・適正就業を第一にご活躍されることをお願い申し上げまして、就任のあいさつとさせていただきます。

熱中症対策として冷感インナー・キャップ貸与

外仕事に従事している会員の方に、冷感インナー・キャップを支所で貸与しています。冷感インナーは、接触冷感素材と汗の気化熱を利用し、体温を効率よく下げる機能性ウェアとなっており、汗をかくほど冷感が高まり、速乾性にも優れるため、夏の屋外作業や運動時の熱中症対策に有効なアイテムです。

■ 仕組み（なぜ冷たい？）

冷感インナー・キャップは主に２つの作用で涼しさを生みます。

接触冷感素材

肌に触れた瞬間、熱を素早く生地に逃がすことで「ひんやり感」を感じる。

気化熱効果

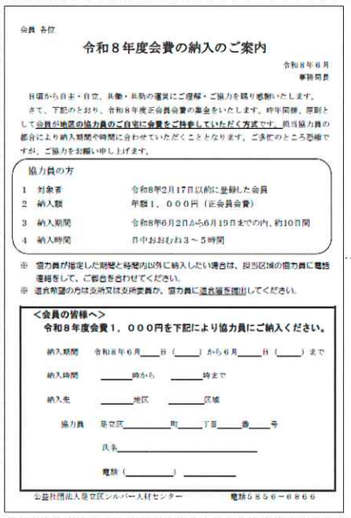
汗を吸って素早く蒸発させることで、体の熱を奪い、さらに涼しくなる。

また、冷感インナーとキャップを受け取っていない外仕事に従事する会員の方は、5月号のいちょうぴあと併配された「熱中症予防対策として（お願い）」を確認のうえ、**所属する支所**で受け取って下さい。書類を無くされた方は事務局までお問い合わせ下さい。

※民間事業所関係の屋外で就業されている会員の方が対象となります。

6月は会費納入月です

例年どおり、支所員、協力員を通して「会費納入」の案内があります。年会費の納入方法は、**『会費持参納入』**となります。会費は、指定の期間までに所属区域の協力員宅に持参し、納入してください。なお、支所や事務局への直接納入はできませんのでご注意ください。



会員 各位

令和８年度会費の納入のご案内

令和８年６月
事務局長

日頃から自主・自立、共働・共助の運営にご理解・ご協力を賜り感謝いたします。

さて、下記のとおり、令和８年度正会員会費の集金をいたします。昨年同様、原則として**会員が地区の協力員のご自宅に会費をご持参していただく方式です。**同日協力員の都合により納入期間や時間に合わせていただくこととなります。ご多忙のところ恐縮ですが、ご協力をお願い申し上げます。

協力員の方

1	対象者	令和8年2月17日以前に登録した会員
2	納入額	年額１，０００円（正会員会費）
3	納入期間	令和8年6月2日から6月19日までの内，約10日間
4	納入時間	日中おおむね３～５時間

※ 協力員が指定した期間と時間内以外に納入したい場合は，担当区域の協力員に電話連絡をして，ご都合を合わせてください。

※ 遠方等諸の方は支所又は支所事員が，協力員に**送付届を預託**してください。

＜会員の皆様へ＞
令和８年度会費１，０００円を下記により協力員にご納入ください。

納入期間　令和８年６月＿＿日（＿＿）から６月＿＿日（＿＿）まで
納入時間　＿＿＿時から　＿＿＿時まで
納入先　＿＿＿地区　＿＿＿区域
協力員　足立区＿＿＿＿町＿＿丁目＿＿番＿＿号
氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
電話（＿＿＿）＿＿＿＿

公益社団法人足立区シルバー人材センター　電話５８５６－６８６６

◎協力員へのお願い

会費を立て替えることは、絶対にやめてください。トラブルの原因となります。

※令和8年2月17日以降に入会申込された方は、納入済みですので、令和８年度会費納入の必要はありません。

（左記の書類が届きます）

あなたも働いてみませんか　新規会員募集中

まだまだ健康で働きたいと思っている方、仲間づくりや生きがいのために入会して一緒に働いてみませんか。

入会方法

直接、シルバー人材センターにお越しいただき、入会申込をしてください。

受付時間

平日：９時～17時（土日祝・年末年始を除く）

入会条件

・足立区在住で満60歳以上の方

・働く意欲のある方

用意するもの

・身分証明書（住所が確認できるもの）

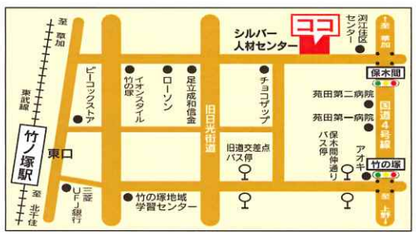
・印鑑（認印）

注意事項

・年会費　千円

・すでに他で就業している方は入会できません。

・仕事の紹介は、お住いの近くの地域で依頼があった場合となります。



竹ノ塚駅東口から徒歩15分

今月の安全標語

○階段は　足元確認　一歩ずつ　（東部３区）大坂　誠
○足元注意　少しの段差に　大きな危険　（東部７区）中川　佳代
○焦りは禁物　余裕の安心歩行　（東部１区）羽賀　洋
○焦らない　転倒予防に　マイペース　（北部８区）岸田　伸之
○事故の６割が自宅で発生　（千住５区）佐藤　秀雄
○あなたを守る注意力　こまめに身体を動かす努力　（千住２区）石川　勉

熱中症対策チェックリスト

- こまめに水分をとる（のどが渇く前に）
- 汗をかいたら水分を補給する
- 帽子や日傘で直射日光を避ける
- 通気性のよい涼しい服装を！
- 無理せず適度に休憩をとる
- 外出はなるべく涼しい時間にする 11時から15時は熱中症のピーク！
- 室内ではエアコンや扇風機を使って温度管理をする
- 寝てるときにもエアコンで温度管理！
- 作業中は声掛けや安全確認を行う
- 体調の変化（頭痛・めまい）を感じたらすぐに速やかに作業を中断する。

家事援助サービスグループ日程

午後1時30分から

９日　新人研修会（入門編）・地区リーダー会議
千住　１７日　千住支所
東部　１６日　保塚センター会議室
西部　１１日　中部会議室
南部　１５日　東綾瀬住区センター
北部　１０日　事務局会議室

６月の行事予定

▼事務局関係

24日　理事会
26日　新会員説明会

▼地区関係

千住地区（千住中居町10－10）
９日　支所会議
東部地区（保塚町７－16）
５日　支所会議
西部地区（関原２－16－８）
10日　支所会議
南部地区（東綾瀬１－28－７）
11日　支所会議
北部地区（西保木間１－８－２）
８日　支所会議
（注）予定変更もあります。

４月の事業実績

上段、下段は前年同月実績　事業実施状況報告書より

会員数（人）	3,307	総事業費（千円）	138,063	受注件数（件）	1,294
	3,321		127,893		1,321
就業者数（人）	2,173	総配分金（千円）	126,411	公民比（%）	58：42
	2,163		117,349		57：43
就業率（%）	65.7	一人平均（円）	58,173	入会/退会（人）	153/26
	65.1		54,252		151/23

千住警察署春の交通安全フェスティバルに参加して

千住二区域　橋口　清次

桜の花がハラハラと散り始めた日の午後、東京芸術センター横広場で「春の交通安全フェスティバル」が盛大に開催されました。

千住警察署署長の挨拶を皮切りに、各種イベントが賑やかに進行しました。

当センターからは学童擁護就業会員の24名を中心に、会場内での交通整理・誘導、そして子どもたちへの記念品（キラキラピーポ君シール）配布などのサポートを行いました。

イベントでは一日警察署長の「ひょっこりはん」によるトークイベント、実車を使って、動き出す車両の近くにおける安全点検の励行を確認し合いました。

「ひょっこりはん」からは、児童達に道路を歩くときの注意点など、わかりやすい呼びかけがありました。

また、シートベルトの着用効果を体験するシートベルトコンビンサー（大人が一緒に乗車：縦横に回転する体験型実演車）は子どもたちに大変な人気で長い行列ができていました。

危険な場面が設定されているなかを実際のパトカーや白バイを走らせるなど、参加児童も楽しみながらも真剣なまなざしでした。

新入学、新入園の多い4月でもあり近隣の小学生や幼稚園児が参加しての有意義な一日となりました。

学童擁護や学校管理、その他いろいろな場面で子どもたちに接することの多い私たち会員も児童の模範となるよう努めたいものです。

終わりに「ひょっこりはん」と一緒に参加者全員で記念写真を撮り盛会裏に終わりました。

あらたなる挑戦「拠点業務」

東部六区域　嶋根　進

悠々会館で期間満了となる昨年11月末まで就業し、4か月程経ったころ、突然、支所から広報配布の拠点をやっていただきたいとの電話があり、少々不安はありましたが、前任者が腰痛悪化で、以前から交代を申し出ていたことを聞き、これは「やらねばなるまい」と思い承諾しました。

4月の「あだち広報10日号」から引継ぎを兼ねて始まりました。

前任者による懇切丁寧な指導もあり気持ちよくスムーズにできました。

当拠点の主な業務は、花畑作業所（公共施設）に配送されてくる7050部を11名の配布員ごとに区分けしておき、それぞれに渡す際、あらかじめ用意しておいた作業日報に受取印をいただくことです。

部数の数え方を前任者から教えてもらいましたが、なかなかお札を数えるようにはいきません。数をこなし慣れるしかないと思っています。

拠点作業の主な役割は、①配布員11名に決められた部数を渡すこと。②11名の配布員から完了報告と残部があれば受け取ること。③事務局に配布完了報告をすること。④支所に作業日報、広報報告書（区提出用）を提出し、残部を戻すこと。

これらを通常、月3回実施する。（あだち10日号、あだち25日号、トキメキ1日号）このほかにスポットで「区議会だより」や「選挙特報」等が入ることになります。

今後の課題としては、配布員の体調不良や不慮の事故あるいは私事都合時の素早い対応である。これまでは他の配布員が分担協力し合ってきたが、当面は今まで通りと同じような対応になると思いますが、支所に新たに配布員を推薦してもらうとか、お互い情報を密にとり体制を整えていきたいと思っています。

さらに、拠点の担当である私自身も配布業務に就けることを目標として掲げながら、拠点自体を花畑作業所から自宅に移行できないかも検討していきたいと思っています。

重要なことは、配布員の安全確保と後継者の育成かと思っています。

配布員、一人ひとりが、明るく元気に無事故で、業務に誇りを持って続けていただけるよう努力して参ります。

写真で見るボランティア

せきや保育園　3.19　12名参加

千住地区　石川支所長

千住河原町稲荷神社　3.14　10名参加

千住2区域　横山支所委員

ういず千住大橋駅前保育園2.24　12名参加

千住地区　石川支所長

尾竹橋通り　4.19　18名参加

北部十一区域　松本支所委員

千住大川土手下通り公園　4.4　6名参加

千住4区域　伊奈支所委員

千住警察春の交通安全F　4.3　24名参加

千住地区　石川支所長

簡単　オクラと納豆のネバネバ冷やしうどん

調理時間　10分　2人前

【材料】

・冷凍うどん2玉、納豆2パック
オクラ6－8本、卵黄2個
めんつゆ（3倍濃縮）大さじ4
水120mℓ、小ねぎ適量、かつお節適量
きざみみのり適量

【作り方】

①オクラは塩でもみ、30～40秒ほど茹でる。
冷水で冷やして輪切りにする。
※冷凍オクラを使うと時短になります。
②冷凍うどんを表示通りに茹で、冷水でしっかり締める。
③納豆を付属のタレと混ぜる。
④器にうどんを盛り、オクラ・納豆・ネギをのせる。
⑤めんつゆを水で割ってかける。最後に卵黄をのせて完成です。

文芸

【俳句】

○湯に入り　父が鳴らした　菖蒲笛
○雨上がり　木陰を歩き　青時雨
千住五区域　青木　久惠
○皐月空　遠く野山の　美観なれ
千住八区域　清水　武夫
○菖蒲沼　木道沿ひに　色競ふ
○黒薔薇や　まるでビロード　一目惚れ
千住一区域　葛西　絹代
○花菖蒲　西陣織の　舞妓かな
○暗い空　氷雨が街を　清めけり
千住六区域　平田　章
○ほのかなる　香り包むや　菖蒲の湯
○堀切の　三年畑に　咲くあやめ
千住一区域　川股　二美子
○夏鴨や　親子連れおよぐ　弁天池
○梅雨晴や　田草取りに　背伸びする
北部四区域　江川　勝治
○先生は　知らぬが仏　燕子花（かきつばた）
○先客や　めぼしつけてた　青梅を
東部十二区域　今泉　トミ
○おはようと　児らの挨拶　無事祈る
○未来っ子　笑顔にいやされ　安堵する
北部二区域　太田　礼子

【短歌】

◎夕暮れて舎人公園灯り点き
ネモフィラ庭園一気に華やぐ
東部六区域　嶋根　進
◎街路樹は花の饗宴既に去り
緑増したる欅並木に
北部九区域　町田　公徳
◎年を積み　青葉若葉に夢回帰
自分で由しと　ひとり乗る船
東部五区域　横山　秀康

季節（とき）の動き

6月　水無月（みなづき）
1日　日の出　4時27分
1日　日の入　18時51分
1日　気象記念日
6日　芒種
10日　時の記念日
11日　入梅
21日　夏至
30日　夏越の祓
開花　花菖蒲　月見草
旬魚　百合　鮎、イサキ、真アジ
キハダ、鮑

自転車点検整備

9時～15時

千住6月10日（水）支所前
東部6月17日（水）支所前
西部6月16日（火）興本区民事務所
南部6月30日（火）支所前
北部6月11日（木）舎人住区センター
北部6月25日（木）支所前
※中止になることがあります

編集後記

会員の皆様の投稿を歓迎します。各支所にある「いちょうぴあ」原稿用紙（A四版）をご用意しています。

◆締切　毎月5日
◆宛先　事務局　菅野宛
いちょうぴあ原稿　在中」
明記
◆必須　氏名・地区・区域・電話
原稿　文字数は六百字以内
◆締切日以後は翌々月号の掲載となります。
※公益社団法人として相応しくない内容の投稿については掲載しない場合がございますのでご了承ください。

編集員

▼いちょうぴあ

7月号の支所渡し
6月30日（火）午後

▼配分金支払日

5月分　6月15日（月）
6月分　7月15日（水）
作業日報は翌月2日

4月の傷害事故数

4月1日から4月30日までに報告のあった傷害事故数1件、8年度の傷害事故累計1件

（前年同時期の件数）
就業中等　1件（1件）
就業途上　0件（1件）