

さ い ち ょ う び あ

編集・発行 公益社団法人
足立区シルバー人材センター事務局
〒121-0812 足立区西保木1-8-2
電話 03-5856-6866
FAX 03-5856-6533
E-mail ads@vaca.co.jp

足立区 シルバー 検索
ホームページで見られます

令和8年(2026年)10月号(第318号)10月1日発行

会員総数3,149名 (男1,970名・女1,179名)
千住地区 ☎ 5244-7072 FAX 5244-7073 385名
東部地区 ☎ 3850-2672 FAX 3850-2690 670名
西部地区 ☎ 5845-5377 FAX 5845-5380 648名
南部地区 ☎ 5697-3413 FAX 5697-3433 542名
北部地区 ☎ 3859-2441 FAX 3859-2442 904名

▼いちょうびあ
11月号の支所渡し10月30日 (金) 午後

日没が早くなる秋 自転車事故に注意

10月に入ると、日が暮れる時間が一気に早くなります。夕方は「まだ明るいから大丈夫」と思っている、気が付くと周囲が暗くなり、自転車や歩行者が車から見えにくくなる時間帯です。特に買い物や通院などで自転車を利用する方は、夕方の時間帯に十自乗に乗る際は、暗くなると注意しましょう。

夕暮れ時は、車や歩行者の動きも見えにくくなります。特に交差点では、一時停止や左右の安全確認をしっかりと行い、慎重に横断するようにしましょう。

季節が進むにつれて、さらには自然が早くなっています。自乗で出掛ける際は「帰る方には、夕方の時間帯に十自乗に乗る際は、暗くなると注意しましょう。」

夕暮れ時は、車や歩行者の動きも見えにくくなります。特に交差点では、一時停止や左右の安全確認をしっかりと行い、慎重に横断するようにしましょう。

あなたも働いてみませんか 新規会員登録集中

まだまだ健康で働きたいと思っている方、仲間づくりや生きがいのために入会して一緒に働いてみませんか。

入会方法
・面接・シルバー人材センターにお越しいただき、入会申込をしてください。

受付時間
平日 9時～17時
(土・日・祝・年末年始を除く)

入会条件
・足立区在住で満60歳以上の方
・働く意欲のある方

用意するもの
・身分証明書
・住所が確認できるもの(印鑑(認印))

入会費 千円
年会費 千円

注意事項
・すでに他で就業している方は入会できません。
・仕事の紹介は、お住いの近くの地域で依頼があった場合となります。

入会方法
・面接・シルバー人材センターにお越しいただき、入会申込をしてください。

受付時間
平日 9時～17時
(土・日・祝・年末年始を除く)

入会条件
・足立区在住で満60歳以上の方
・働く意欲のある方

用意するもの
・身分証明書
・住所が確認できるもの(印鑑(認印))



自転車講習会のお知らせ

当センターは会員の安全就業者を重視し、さまざまな事業を展開しております。その一環として、昨今自転車事故が多発していることから、東部地区の協力のもと、西新井地区センターにて講習会を開催いたします。

会場 日 時
西新井地区センター
11月20日(金) 14時～16時

申込期限 11月6日(金)まで

申込方法
所屬の支所へお電話でお申し込みください。

申込費用
① 講習料 1面
② 教材費 1面
③ 交通費 1面
④ 保険料 1面
⑤ 合計 4面



西部・千住地区で開催中 入会相談会

毎月、梅田地域学習センター及び千住支所で、出張入会相談会を開催しています。ぜひ、知人を誘って、お気軽に参加してください。

会場 日 時
梅田地域学習センター
11月13日(火) 15時～17時
千住支所
11月10日(日) 10時～12時

申込方法
① 電話予約
② 直接来場

申込費用
① 講習料 1面
② 教材費 1面
③ 交通費 1面
④ 保険料 1面
⑤ 合計 4面

10月の自転車点検

このたび、「いちょうびあ」9月号より、掲載記事の配置が一部変更となっております。変更は左記の通りとなります。

① 行事予定
② 家事援助サービス
③ 傷害事故件数
④ 配分金支払日
⑤ 自転車点検日程

千住 14日(水) 支所前
東部 21日(水) 支所前
南部 30日(金) 支所前
西部 20日(火) 興本区民事務所
北部 8日(木) ①倉人住区センター前
22日(木) ②支所前

◎午前9時～午後3時まで
雨天時中止となります

今月の安全標語

○ストレッチ 体をほぐし 転倒防止
○朝起きて 今日元気な 汗をかく
○年相応 自分の弱点 磨き上げ
○左車線 ルールを守って 安全走行
○自転車でも 違反をすれば 青切符
○夜の道 反射板が 命の光
○自転車利用人が歩道と車道の 正方を勉強し

令和8年 配分金支払日			
1月分	2月17日(火)	7月分	8月18日(火)
2月分	3月16日(月)	8月分	9月15日(火)
3月分	4月14日(火)	9月分	10月16日(金)
4月分	5月20日(水)	10月分	11月17日(火)
5月分	6月15日(月)	11月分	12月15日(火)
6月分	7月15日(水)	12月分	1月19日(火)

8月の事業実績			
会員数	3,149	総事業費	118,647
就業人数	2,014	総配分金	108,451
就業率	63.9	公民比	52:48
	66.2	一人平均	53,848
		入会/退会	49/277

8月の傷害事故件数			
8月1日から8月31日まで	3件	7月の全国傷害事故件数	23件
傷害事故件数	3件	重傷事故死亡又は6か月以上の入院	3件
		1～6か月未満の入院の事故	23件

令和8年 配分金支払日			
1月分	2月17日(火)	7月分	8月18日(火)
2月分	3月16日(月)	8月分	9月15日(火)
3月分	4月14日(火)	9月分	10月16日(金)
4月分	5月20日(水)	10月分	11月17日(火)
5月分	6月15日(月)	11月分	12月15日(火)
6月分	7月15日(水)	12月分	1月19日(火)

8月の傷害事故件数			
8月1日から8月31日まで	3件	7月の全国傷害事故件数	23件
傷害事故件数	3件	重傷事故死亡又は6か月以上の入院	3件
		1～6か月未満の入院の事故	23件

