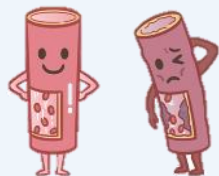


阿賀野市在住60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

阿賀野市シルバー人材センター×カーブス コラボ企画

シルバー人材センター説明会



& 血管年齢測定会

3月限定
無料健康
イベント

血管年齢測定

ストレッチ体操 (DVD 投影)
姿勢バランスチェック



入会説明会とカーブスアドバイザーによる測定会を
同時開催いたします。お気軽にご参加ください。

☆日時 令和6年3月14日 (木)

午前10時～シルバー人材センター説明会

(※説明会のみ参加の場合は予約不要です)

午前11時～血管年齢測定会

☆場所 阿賀野市福祉会館「ホール」

臨時入会希望者説明会

☆日時 令和6年3月6日 (水)

午前10時～

☆場所 阿賀野市福祉会館「研修室」

臨時入会説明会
に参加された方
も血管年齢測定
の申し込みができ
ます!



血管年齢測定
を希望の方は
申し込みが必要
です!



【お申込み、お問い合わせ】

公益社団法人阿賀野市シルバー人材センター

TEL 0250-62-1365

阿賀野市外城町10-5 阿賀野市福祉会館内

