

第24号

令和5年8月10日

シルバー阿賀野



シルバー公式ゆるキャラ
チエブクロー

Contents

- P2 あいさつ
- P3 賛助会員のご紹介 事業実績の推移
- P4、5 就業先訪問
- P6 いきいき会員紹介・安全ニュース
- P7 こんな仕事引き受けます！ 会員募集
- P8 シルバーフォトらいぶらり 編集後記

発行：公益社団法人 阿賀野市シルバー人材センター

〒959-2022 新潟県阿賀野市外城町10-5 (阿賀野市福祉会館内)

TEL (0250) 62-1365 FAX (0250) 62-1360

URL : <https://webc.sjc.ne.jp/agano/>



いあつねし



理事長
山口 鉄夫

六月の定時総会の節は、多数の会員の皆様からご出席を頂き、お陰様で盛会の内に開催できました事は、皆様のご理解とご協力の賜物と、感謝申し上げます。また、今後も様々な分野でお世話になることと存じます。宜しくお願い申し上げます。

私事ながら、先日、認知機能検査の案内がありました。これは、その該当年齢者になったら通知されるものですね。・・実は、記憶低下と白髪を意識している者からすると、来たかあヤッパリと、不安感は隠せませんでした。車庫入れバック時の角度、瞬時の対応等、様々な場面でもう、慎重・慎重にです。最近、マイカー保険を見直しました。万に一つの備えです。仕方がないかな、と思っております。

皆様は如何ですか？知る範囲ですが、会員の皆様もほんの少しのチヨイミスが多いと漏れ聞いております。全国のシルバー人材センターも、作業中・運転中の安全第一で取り組んでいますが、残念なことに事故件数は減っていない実情でございます。今迄一生懸命働いてきましたので、これから楽しんで働いてもらうのも、シルバー人材センターの役割です。ただいまーと大きな声で帰れば皆元気に明るくなります。

気を引き締めて、これからもよろしくお願ひします。明日の予定と今日の用が何よりの健康生活を送れます。まだまだ働き盛りの七十五歳です。

瓢湖に偶作 相ともに 日除けの帽子は 深くして
シルバーレディーず あやめ田のうち

いあつねし



阿賀野市長
田中 清善

広報「シルバー阿賀野」第二十四号の発刊に当たり、一言「あいさつ」を申し上げます。

阿賀野市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の皆様に多様な就業機会の提供を通じて、健康で生きがいのある生活の実現にご尽力をいただいていることに、心より敬意を表します。

また、会員の皆様におかれましては、長年培われた豊富な経験や知識、技術を生かし、市民の皆様の手助けや企業等の活動に不可欠なサービスを提供し、地域社会を支えていただいていることに深く感謝申し上げます。

本市におきましても、少子高齢化の急速な進展により、労働力人口の減少が見込まれる中、働く意欲と能力がある限り、年齢に関係なく活躍し続けることができるシルバー人材センターの役割は、これからの経済社会の活力を維持する上で更に重要になってくるものと考えております。本市におけるまちづくりの目標である「元気で明るく活力のある魅力的なまち」の実現にもつながるものであり、市としましても、引き続き貴センターの運営を支援してまいります。

結びに、貴センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げます。ごあいさついたします。

役員名簿

役職	氏名	役職	氏名
理事長	山口 鉄夫	理事	長 澤 孝 一
副理事長	坂 角 孝 一	理事	佐 藤 久
常務理事	仁 谷 邦 男	理事	伊 藤 広 義
理事	川 瀬 卓 廣	監事	清 野 茂
理事	清 水 英 夫	監事	加 藤 孝 敏
理事	石 井 勉		

事務局

職名	氏名
兼) 事務局長	仁 谷 邦 男
次 長	朝 熊 敦 子
業務係長	小 林 葉 子
業務主任	田 村 ゆかり
総務係	山 崎 千 里
嘱託職員	酒 井 慎 一
嘱託職員	高 橋 勝 也
臨時職員	折 笠 朝 美

賛助会員のご紹介

- 社会福祉法人 阿賀北総合福祉協会
 - 株式会社 早東商店
 - 株式会社 権文
 - 有限会社 富士製作所
 - 社会福祉法人 すばるワークセンター
 - 株式会社 リハステーションみどりおか
- (50音順・敬称略)

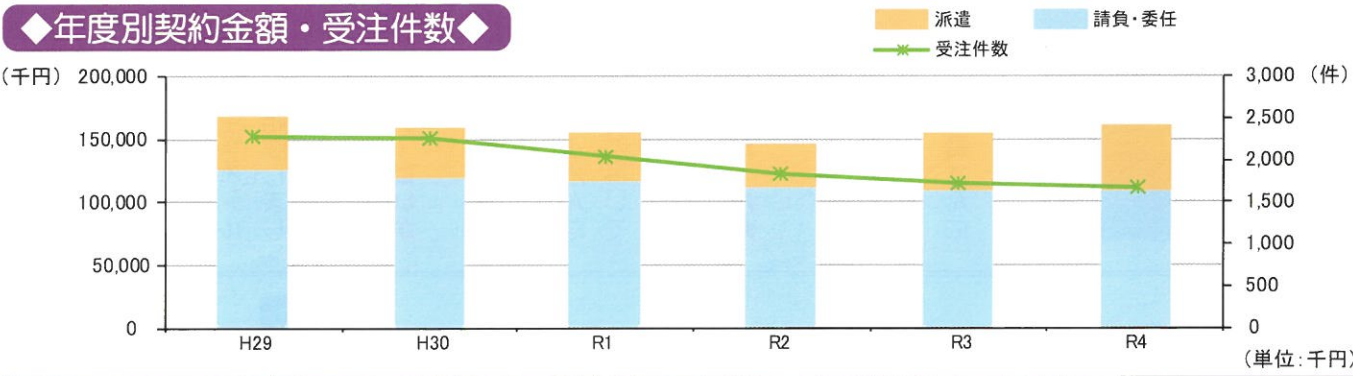
これからも変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

企業・団体の皆様へ 賛助会員を募集しています！

センターの理念や活動に賛同くださり、センターの運営にご協力いただける賛助会員を募集しております。詳しくは、阿賀野市シルバー人材センター事務局までお問い合わせください。

事業実績の推移

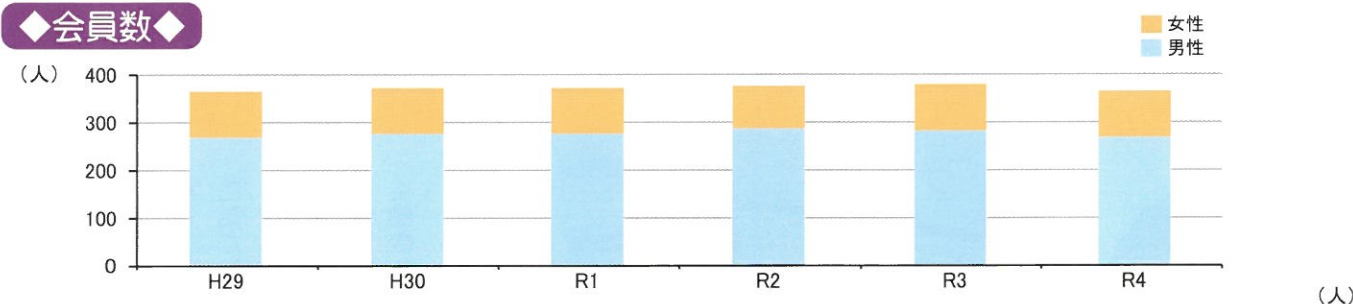
◆年度別契約金額・受注件数◆



	H29	H30	R1	R2	R3	R4
請負・委任	125,160	119,551	116,598	111,152	108,675	109,497
派遣	43,334	39,827	38,783	35,137	46,331	51,224
合計	168,494	159,378	155,381	146,289	155,006	160,721
受注件数(件)	2,274	2,259	2,048	1,836	1,741	1,660

経営状況は、受注件数が1,660件で、令和4年度も前年度の件数を下回りましたが、契約額の合計は160,721千円となり、コロナ禍前の令和元年度をようやく上回ることができました。

◆会員数◆



	H29	H30	R1	R2	R3	R4
男性	268	275	275	286	280	264
女性	96	97	95	88	98	101
合計	364	372	370	374	378	365

会員数は、定期的な入会説明会の開催に加え、休日・出張説明会や、希望に応じて開催する随時説明会の実施、講習会などによる入会促進を図ってきましたが、令和4年度は前年度より13人減少し、365人となりました。



村杉の、うららの森にある、お食事処結桜を訪ねてお話を伺いました。

○高橋店長にインタビュー



Q・利用されている仕事の内容は何ですか？

A・土曜日と日曜日のトイレ清掃です。

Q・シルバーを利用して良かった点はありますか？

A・土曜日と日曜日の忙しさでスタッフが疲弊してしまい、なんとかならないか？と考えシルバー人材センターに相談しました。

Q・会員の仕事ぶり、マナーはいかがですか？

A・一生懸命で丁寧な仕事に120%満足です！
人生経験豊富なシルバーさんなので、マナーも申し分ないです。

Q・シルバーを利用して良かった点がありますか？

A・スタッフの負担が軽くなり、モチベーションも維持できたと感じています。
紹介して下さった会員さんにも満足しています。



Q・今後もシルバーを利用していただけますか？

A・ぜひ、お願いします。トイレ掃除以外の依頼も考えているところです。

○会員さんにインタビュー

Q・シルバーに入会したきっかけは？

腰を痛めて仕事を辞めたあと、家で畑仕事などをして過ごしていました。夫に相談したところ、夫も同じように感じていたよつで、夫婦で入会しました。

Q・センターに入会してよかったなと感じる時はいつですか？

様々な方達と知り合えることです。時々、仕事帰りに会員同士でランチをして楽しい時間を過ごしています。

Q・仕事をするうえで心がけていることはありますか？

自分から先に挨拶をすること、結桜さんに来られるお客様を第一に考え対応することです。



Q・仕事をしていてよかったなと感じることは？

人と接する事で心と体に程よい緊張感があり、体が丈夫になった気がします。

Q・今後の目標を教えてください。

健康維持に努め、できるだけ長く働きたいです。





瓢湖にある阿賀野市公園管理事務所を訪ねてお話を伺いました。

○池田副所長にインタビュー



Q・利用されている仕事の内容は何かですか？

A・公園内の維持管理業務です。除草や植栽の手入れ、トイレ清掃、白鳥の餌となるパン切り、白鳥・クジャクの給餌などです。

Q・シルバーを利用されたきっかけは？

A・長期にわたり仕事をしてもらい信頼関係もありますので、継続して利用しています。

Q・会員の仕事ぶり、マナーはいかがですか？

A・お願いしているお仕事は屋外作

業が多いのですが、暑い日や寒い日、雨であつても一生懸命に仕事をしていただいております。頭の下がる思いです。

Q・シルバーを利用して良かった点はありませんか？

A・長年、水きん公園でお仕事をしてもらい、慣れているので安心感があります。

Q・今後もシルバーを利用していただけですか？

A・今後もよろしくお願いいたします。



○会員さんにインタビュー

Q・シルバーに入会したきっかけは？

Bさん 定年退職後、また仕事をしたくなり、友人を誘い入会しました。

Cさん 友人が入会していたので、

自分も入会してみようと思いい入会しました。

Q・センターに入会してよかったなと感じる時はいつですか？

Dさん メリハリのある生活ができること。他の会員との会話の機会があることです。

Eさん 仕事と休みのバランスがちょうど良いことです。

Fさん 多くの会員に出会えたこと。色々な仕事と技術を得る事が出来たことです。

Cさん たくさんの人との出会いがあることです。

Gさん 生活リズムが整い、気持ち前向きになりました。

Q・仕事をするうえで心がけていることはありますか？

Dさん 整理整頓し、来園者に気持ちよく利用していただけるよう心がけています。

Eさん 安全・安心な作業を心掛け、ケガや病気等に注意すること。モチベーションが下がらないようにしています。

Fさん 挨拶をすること。職員の指示に従い、丁寧な言葉にすることが大切です。

Q・仕事をしていてよかったなと感じることは？

Dさん 色々な仕事を覚えられること。景色も環境も良い場所で仕

事ができることです。

Eさん 仕事の達成感を感じたとき。「ご苦労様」と声をかけられたときです。

Fさん 生活にメリハリができてくる。来園者に「ありがとう」と言われたときです。

Bさん 来園者に「トイレがいつもきれいですね、ありがとう」や、「お花がきれいですね」など声をかけて頂いたときです。



Q・今後の目標を教えてください。

Dさん これからも健康で働き続けたいです。

Hさん これからも仕事を通して社会との関わりを持ち続けたいです。

Eさん 仕事を通して技術のレベルアップをすることです。

Bさん 感謝の気持ちを持ってケガをしないよう働きたいです。

Cさん 自分にできる仕事があれば続けたいと思います。

いきいき 会員紹介コーナー

～楽しみを見つけて今日この頃～

阿賀野市シルバー人材センターの会員さんで、素敵な趣味や生きがいを持って、いきいきしている会員さんを紹介します。今回は、野球を楽しんでおられる樋口貞男さん、長沢安夫さん、渡辺博さんを紹介します。取材当日練習を欠席しておられましたが豊岡時彦さんを含む四名の会員さんが活躍しています。



彼らは、阿賀野市遠暦軟式野球倶楽部「野球の子」（部員二十八名）の部員として活躍されています。彼らの練習の様子を拝見しましたが、とても古稀を過ぎたとは思えない身の軽さに圧倒されました。そこでいくつか質問をさせていただきました。

Q・最初に野球を始めたきっかけは何ですか？

A・子供の頃は、他に遊びも少なく、周りでは皆野球をやっていたのでそれで始めました。小学校一年生くらいだと思えます。

Q・今でも続けられている理由は何ですか？

A・一番は、健康づくりと維持のためで、野球が好きで人と交流し楽しみを共有できることです。また、同世代と野球をすることで仲間からパワーを得て、刺激になります。

Q・野球を続けていて良かったことはありますか？

A・試合に勝った時の喜びと、各種

大会に出場し、県大会優勝や全国大会出場などは良い思い出になっています。また、いろんな所に行けることも一つの楽しみになっています。

Q・練習はどこでどれくらいやっていますか？

A・週2回、水原球場（土橋）と城ノ内野球場（保田）で行っています。冬場も体力維持のため立川記念屋内球技練習場（寺社）で行っています。

Q・野球を続けるにあたって心がけていることはありますか？

A・スポーツをやっていると擦り傷・打撲・骨折など怪我はつきものなので、そつならないように日々練習し注意を払っています。

Q・これからの目標はありますか？

A・体が続く限り、ケガの無いように野球を続けて行きたいです。



安全ニュース

全国統一安全就業スローガン

『安全は 無理せず 焦らず 油断せず』

安全・適正就業推進研修会報告

六月二十九日、新潟ユニゾンプラザにおいて県連合会主催の「安全・適正就業推進研修会」が開催され、山口理事長、安全委員四名、安全就業推進員一名が参加しました。中央労働災害防止協会より「高齢者の安全就業と危険予知について」、長岡市シルバー人材センターより「飛び石事故防止等、安全就業の取組み」について講演をいただきました。

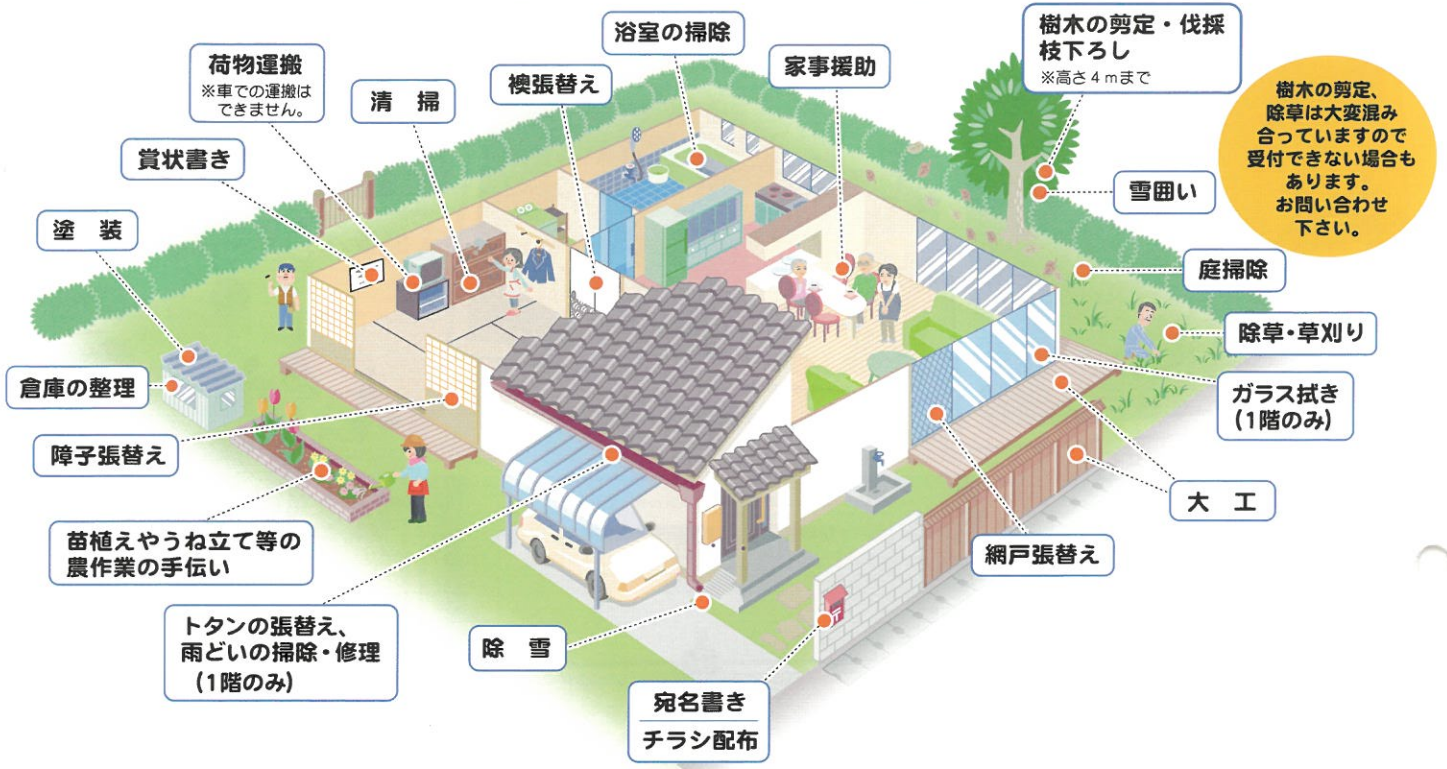
ヒューマンエラーを防止するためには、自発的に危険予知活動を実践することが重要であり、会員一人一人が事故防止意識を持ち続けなければならないと思います。今年も安全就業には全力で取り組めます。ご協力とご理解をお願いいたします。

安全委員長 川瀬



令和5年7月19日
安全パトロールを実施しました。

こんな仕事をお引き受けいたします



まだまだ ゲンエキ! シルバー人材センターで 一緒に働きませんか?

現在、約360名の会員さんが活躍中!

- ①市内在住の方
- ②原則として60歳以上の方
- ③健康で働く意欲のある方



入会説明会を
月1回
開催します

令和5年9月～令和6年3月開催日(会場:阿賀野市福祉会館 遊戯室)

毎月第2木曜日
午前10時～1時間程度
(※都合により変更になる
場合があります)

令和5年				令和6年		
9月 14日 (木)	10月 12日 (木)	11月 9日 (木)	12月 14日 (木)	1月 11日 (木)	2月 8日 (木)	3月 14日 (木)

オンライン入会 はじめました

阿賀野市シルバー人材センターのホームページ上から、入会の申し込みができるようになりました! ご自宅のパソコンやスマートフォンから入会説明会を視聴いただき、必要事項を入力していただくだけで簡単に申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページは
こちらから

シルバーフォトらいぶらり

～活動紹介～



▲ 接遇マナー研修会



▲ 草取り作業



▲ 農業のしごと体験



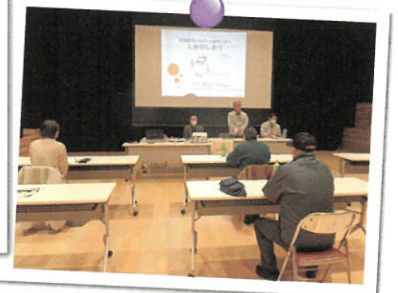
▲ スマートフォン体験会



▲ 地域班班長会議



▲ 令和5年度定時総会



▲ 入会説明会



会員互助会ふれあい交流会 in やすらぎ ▶



編集後記

暑い時期が続いておりますが、皆さま暑さ対策は大丈夫でしょうか。

今回もいろんなお仕事に従事されている方やスポーツを楽しんでおられる方などからインタビューにご協力いただき、広報「シルバー阿賀野」第二十四号を発刊することができましたこと心より感謝申し上げます。

いきいき会員紹介コーナーの中で「野球の子」の会員にインタビューをさせていただきましたが、この倶楽部は平成十八年に発足し、様々な大会で優勝や準優勝及び全国大会への参加など素晴らしい活躍をしている倶楽部です。県選暦軟式野球連盟会則では、健康の維持と気力の充実、明るく元気に生涯野球を楽しむことが目的だそうです。

野球では、瞬時の判断力が必要なことから頭も若々しく保ち、楽しみながらプレーすることで健康でいられることを願っています。ありがとうございました。
(伊藤)