

シルバーサロン～オリーブ～ 活動報告



6月6日 (火)

テーマ：朗読・フレイル予防体操

会員8名と市民1名の方にご参加いただきました。

前半ではフレイル予防サポーターによるミニ講座の後、後半は朗読を楽しみました。

