

シルバーサロン～オリーブ～ 活動報告



9月5日 (火)

テーマ：朗読と歌、脳トレ

会員15名、市民1名の方にご参加いただきました。
午前は朗読と歌、午後は脳トレを行いました。

午前谷川俊太郎の詩などを朗読し、
その後みんなで童謡などの歌を歌いました。

午後には教材を使って脳トレを行いました。

