



阿久比町シルバー人材センター主催

タイ料理教室

開催のお知らせ

～タイ料理をみんなで作って、異国の味を味わおう～

開催日時： 令和8年10月16日（金）10時～13時

場 所： オアシスセンター2階 栄養指導室

定 員： 20名（会員限定、定員になり次第締め切ります。）

材 料 費： 600円（お申込時にお持ちください。）
キャンセルした場合の返金は致しかねます。

持 ち 物： エプロン、タオル、三角巾

申込方法： 下記申込書と材料費を事務局へご提出ください。

申込期限： 令和8年10月2日（金）



LUNCH MENU

グリーン・カレー
（ナスと鶏肉のカレー）

パットキン・ムー
（豚肉と野菜の炒め物）

ヤム・ツナー
（ツナサラダ）



問い合わせ先：阿久比町シルバー人材センター

☎ 0569-48-5050

切り取り

「タイ料理教室」申込書

令和 年 月 日

会員番号：

氏 名：