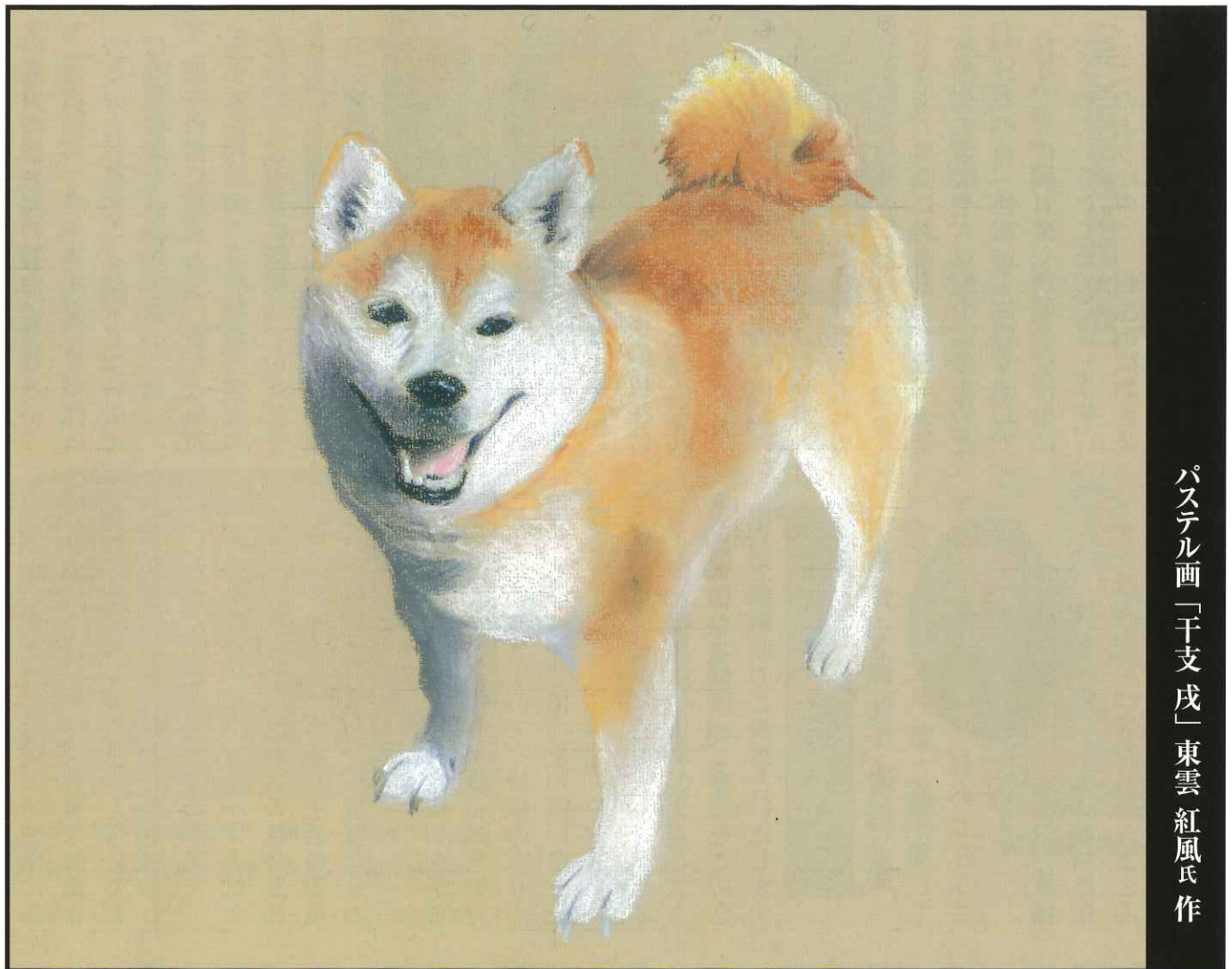


小翠^{さん}

相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <http://www.aioikamigori-sjc.or.jp>



パステル画「千支戌」東雲紅風氏作

安全掲示板

- 1 積雪・路面凍結時のスリップ事故防止
- 2 機械・器具類台帳との定数確認と定位置保管の励行
- 3 年末年始の交通事故防止
 - ◆安全運転、マナーの遵守
(飲酒運転の禁止、制限速度の遵守、夕暮れ時早めの点灯等)



主な内容

- 年頭挨拶……………P2~P3
- 事務局便り……………P3~P5
 - ・兵シ協事業推進大会
 - ・視察研修(役員・ヘルパー室・職員)
 - ・消防訓練、高齢者ドライバース教室
 - ・「ふれあいの祭典」「もみじまつり」
 - ・しめ縄づくり
- 親睦委員会便り……………P6
 - ・グラウンドゴルフ大会結果
- 会員の広場……………P6~P7
 - ・連載手記「私と太極拳と仲間と」
 - ・作品紹介
 - ・会員の入退会状況
- 年男・年女紹介……………P8



新年のご挨拶

理事長 山本 肇



新年明けましておめでとうございます。会員の皆さん

にとつて、本年が良い年となります。よう祈念申し上げます。

残念ながら、昨年は近年にない物損事故件数を記録いたしました。

なんとか、新年こそはその汚名を挽回したいものです。

そして何よりも脅威と感じたのは、北朝鮮の相次ぐミサイルの発射と核実験という事実でした。唯一の被爆国であります日本は、看過できかねる事実が存在しているのは、大変恐ろしい事です。是非世界の平和を維持していかなければならないと感じたところです。

さて、論語のなかに「貧しくても怨むこと無きは難く、富みて驕ること無きは易し」とあります。

今、私達シルバーの収益が悪いのは世の中の経済状況が悪いからだとか何かのせいにして、本当にそれ相応の努力をしているのかを再考すべきではないでしょうか。

保有する資金もいくばくかは現在

の会員の皆さんの努力によるということはもちろんですが、先輩諸氏の尽力も見逃すことはできないのではないのでしょうか。

新年にあたりまして、新たな気持ちで中期計画の目標数値の達成のために、ご一緒に頑張っていたいただきますようお願いいたします。年頭のご挨拶いたします。

年頭挨拶

相生市長 谷口 芳紀



新年明けましておめでとうございます。会員の皆様

におかれましては、良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、相生市・上郡町における高齢者の雇用の創出並びに地域の発展のためご尽力を賜り衷心より感謝申し上げます。

さて、全国におきましては、少子高齢化の進展や人口減少に歯止めをかけるべく、地域創生に取り組みしており、人口減対策や地域の活性化につとめているところでございます。

このような中で、相生市におきましては、人口の三分の一以上が六十五歳以上の高齢者となっているわけ

でございますが、地域の活性化にあたりましては、皆様の豊富な知識と経験を地域づくりに活かしていただき、健康でいきいきとした生活をしていただくことが必要であります。そのような中で、シルバー人材センターの果たす、高齢者の社会参加の促進や生きがいのある生活の実現という役割は、より一層重要なものとなっております。

私も皆様方のお力を頂戴しながら相生市の発展のため、誠心誠意努力してまいりますので、皆様のより一層のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりまして本年が実り多き年となりますよう、そして、会員皆様のご健康、ご多幸をご祈念申し上げます。

新年のあいさつ

上郡町長 遠山 寛



明けましておめでとうございます。会員の皆様

には、平成30年の希望に満ちた新春を清々しく迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

平素は、高齢者の雇用の創出と地

域の発展のためご尽力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、超高齢社会を迎えている現代社会において、地域の活力を維持していくためには、高齢者の方々が長年培われた知識、技術そして豊富な経験を活用できる環境づくりが重要になってきます。

そのためには、健康で働く意欲のある高齢者の方々が、地域社会で活発に活動できるよう働く機会が提供され、生きがいづくりなど、日々の生活をいきいきと楽しんでいただける社会の実現を目指す必要があります。

上郡町では、総合計画に基づき「高齢者が元気で生き生きと暮らせるまちづくり」を重点施策のひとつに掲げ、地域の見守りや子育て等に積極的に関わってもらえるまちづくりを進めておりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、シルバー人材センターの益々のご発展をお祈りしますとともに、会員をはじめご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年を迎え会員皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます

- 副理事長 松本 優
- 常務理事 森川 順天
- 理事 大石 泰男
- 理事 大西 真悟
- 理事 種 継 武
- 理事 西崎 健一
- 理事 松本 愛子
- 理事 松本 正典
- 理事 宮崎 正行
- 理事 藪田 洋一
- 理事 山下 光章
- 理事 山本 典子
- 監事 鷹金 幸二
- 監事 小谷 満
- 監事 藤田 和夫
- 事務局 職員 一同

(五十音順)

事務局便り

【兵シ協事業推進大会】

平成29年度、兵シ協事業推進大会は10月19日(木)、神戸新聞・松方ホールで開催され、当センターから職員6名、会員7名が参加しました。



式典会場のロビーでは、例年同様各センターから手芸品や農産物等の展示即売で賑わっていました。

では、当センターから知事表彰、役員表彰、会員表彰、職員表彰など17名の方々が受賞されました。次のとおりご紹介いたします。(敬称略)

▼知事表彰 坂本 雅弘

・副理事長を10年努められ、当シルバー事業発展に貢献されました。

▼役員表彰 桑原 伸次(理事8年)

▼会員25年表彰 野口 恵美子



写真左から山本理事長・藪内・松本副理事長 野口・湊・山西・武藤・大角・山崎・桑原の皆さん



知事表彰の坂本さん

▼会員15年表彰(13名)

- 岩下 公弘・大角 護・志摩 領
- 高島 靖・兵藤 幸子・兵藤 弘行
- 増谷 弥栄子・武藤 康昌・森 邦子
- 矢垣 功・藪内 三千代・山崎 勇
- 山西 健雄

▼職員15年表彰 湊 直子

受賞された皆様、誠にありがとうございます。皆様の元気パワーでこれからも当センターでの活躍を期待しています

《役員視察研修》

9月14日(木)、埼玉県の東部、久喜市シルバー人材センターを訪れました。



久喜市センターの独自事業の取組みは、多様且つユニークで、「洋服のお直し事業」、「シルバー農園」等、特に「空家管理」の取組みは見回り、植木剪定、除草、小修繕を組み合わせた総合的管理システムでふるさと納税の返礼にリンクさせるなど、当センターの今後の参考になりました。

安全就業に関しては共有する課題が多く、安全パトロールの回数が60回と多い、三脚など器具に使用基準の札掛け、石飛防止にカルマー草刈り機を導入するなどきめ細やかな対応とご苦労の様子が注目されました。様々な示唆に富むお話を頂き久喜市センターの皆様には深く感謝したいと思います。

【ヘルパー室視察研修】

ヘルパー 餅田 博子

9月28日(木)、山本理事長をはじめ、ヘルパー室、事務局職員の総勢21名は、姫路市夢前町書写にある『森温泉デイサービスリゾート 柚緑(そまみどり)』を訪問し、施設の運営状況等の研修を行いました。

柚緑のスタッフの方に施設を案内して頂きました。施設の利用者さんは、将棋や囲碁、カラオケなどをされ、健康に過ごせるように筋トレもできるようになっていきます。

広い庭には桜の木のほか色々な木々や草花を植えており、皆さんで手入れをしたり、鑑賞したりして楽しみます。

当施設の

デイサービスに相生の方も利用されているようにお聞きしました。

また、夕方からナイトデイサービスを営業



しており、近隣にあるシニア賃貸マンション『ヴィラ 柚扇』に入居されている方々と利用者が一緒になって楽しまれているそうです。

昼食は、利用者の皆さんと共に同じメニューを美味しくいただきました。

この視察研修を終えて、多くの利用者一人ひとりに目が届くように配慮しているスタッフの方々のチームワークの良さを見習って行きたいと思いました。

《職員視察研修》

11月17日(金)、役員3名、職員11名は、千葉県佐倉市シルバー人材センターを訪問しました。

研修会場には、佐倉市副市長も列席され、出身地が相生市、また上郡町に姉が在住と言われサプライズの一場面がありました。

研修では、佐倉市シルバーが力を入れている訪問介護事業・福祉有償運送サービス事業について詳しい説

明がありました。

特に訪問介護事業については利用者の伸び悩みなどがあり、今後の事業運営について、活発な意見交換を行いました。

また、植木職の養成にも力をいれており、講習会を毎年2月から9月まで43回開催し、毎年8名ぐらいが就業、現在120名が登録、事業実績に大きく貢献しています。

剪定作業者の高齢化に伴い、年々減少している当シルバーからみて大変羨ましく、このことを今後の参考にしていきたいと思



います。

『消防訓練実施』

ヘルパー 藪内 三千代

11月29日(水)、当センター相生事務所において、職員とヘルパーなど25名が参加して、消防訓練を行いました。

講師に、西はりま消防本部相生消防署の職員の方をお願いしました。

はじめの講義では、火災が発生した時、消防署への通報、消



火活動、周囲の人の安全な場所への避難指示と人員の確認など、迅速な対応と判断が必要であることを教えて頂きました。

次に、事務所二階から火災が発生したことを想定した訓練です。火災発生の場合と共に参加者全員は建物の外に避難しましたが、その時は、落ち着いて順序よく避難するよう指導がありました。

消火器の实地訓練では、模擬の消火器を使用して、取扱いから、火元に向けて消火する時の注意事項を聞きながら行いました。

この訓練を受講して、毎日の生活の中で、火の後始末、消火時の確認が大切であることを再確認することができました。

《高齢者ドライバーズスクール》

10月21日(土)、台風21号接近の大雨の中23名の会員が参加して実施されました。

今回は、初めてICSシステム(駐車時の衝突回避・停止装置)を搭載した自動車の体験でした。

車止めで停車中の車を誤操作で乗り上げた時や渋滞時の低速で走行中に追突しそうな時にセンサーが作動し、急ブレーキがかかる実体験をしました。



次に、ドライブレコーダーの映像による交差点での一旦停止、左右確認の大切さを学び、実技講習に入り教習車でコースを運転、教習所指導員から各自注意点のコメントをいただきました。

最後に教習所所長から、「止まったつもり」、「大丈夫だろう」ではなく、「飛び出してくるかもしれない」という気持ちが必要である。また、イラ

イラせず心を落ち着かせて運転してほしい、そして、ICS搭載車でも絶対安全とは言えない、運転者一人ひとりの心構えや健康状態を整えて安全確認を確実に励行して運転してほしい」との講評を得て講習会は終了しました。

《ふれあいの祭典と
もみじまつりに出店》

10月28日(土)、29日(日)は、県政150周年記念プレイイベント、播磨科学公園都市まちびらき20周年事業の「西播磨ふれあいフェスタバル」が播磨科学公園都市で開催されました。ブースは170余あり、当センターのブースは中播広域シルバー、朝来シルバーと共有で狭いながら手作り品などの販売を11名の会員が行いました。

2日間とも台風22号の影響で雨天となり、肌寒かったので暖かい「焼いも」に人気がありました。



そのほか、「デイズニーとサンリオ」のキャラクターの小物や「海産物」を販売、「EM石鹸」、「米のとき汁EM発酵液」は無料配布し、大変喜ばれました。特に、猪除けの「畑のガードマン・波動活性液」の効力の説明に追われました。

また、11月12日(日)、相生市恒例の「2017羅漢の里もみじまつり」が、矢野町



「羅漢の里」で開催されました。当日は晴天に恵まれ、当シルバーは会員など19名で先の「西播磨ふれあいフェスタバル」と同様の品々を完売しました。

なお、会場入り口では「ゴミの持ち帰り運動」を呼びかけながら、ゴミ袋の手渡しを行いました。

『しめ縄づくり講習会』

11月28日から三週続けて火曜日に、袖山光雄さんの指導により10名の会員が参加して実施されました。

参加者は、作成したオリジナルの「しめ縄」を玄関に飾り新年を迎えようと満足そうに、大事に持ちかえりました。最後に、今回の講習のために稲穂などを準備し、指導して下さった袖山さんに感謝いたします。



平成29年度安全成績

(平成29年4月1日～11月末)

	安全目標	結果
重篤災害件数	0件	0件
一般災害件数	3件以下	5件
休業日数	120日以下	208日
物損事故件数	5件以下	11件

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな!

親睦委員会便り

グラウンドゴルフ大会

第12回グラウンドゴルフ大会は10月14日(土)、相生市中央公園グラウンドにおいて開催し、相生・上郡地区の会員43名が参加しました。



当日は、昨夜からの雨が心配されましたが、朝方には上がって開催することができました。

競技の前半は静かに進んでいましたが、後半に入ると連続してホールインワンの歓声があがり、会場は賑やかになり、盛り上がりました。競技終了後はホールインワンゲームが行われ、何回も挑戦して景品を手にしてガッツポーズ、ここでも歓喜の声があがりました。

最後に成績発表と表彰、ラッキー賞の抽選が行われ和やかなうちに大会は無事終了しました。

◎成績は次の通りです。(敬称略)

◆女性の部

優勝	岡田 時子	スコア	44
2位	森 邦子	スコア	46
3位	大坂 一美	スコア	46

◆男性の部(上位5位まで掲載)

優勝	北川 昌嗣	スコア	41
2位	河本 光	スコア	41
3位	井上 茂樹	スコア	42
4位	柴田 達雄	スコア	43
5位	大和 俊文	スコア	43

会員の広場

『連載手記』

『私と太極拳と仲間と』

〈第一回・太極拳との出会い〉



13年前、夫の定年退職を機に私の故郷相生に住居を移しました。

帰って来た当初は「へえ?へえ?」の連続で浦島太郎の気分でした。まず友達作りを、と思っていた時太極拳を習っている近所の方と知り

合いになり、以前住んでいた神戸で少し太極拳をかじっていたこともあり仲間に入れて頂くことになりました。

太極拳の練習は、まず入門から、初級、次に簡化二十四式と形も動きも段々と難しいものに成っていきます。その他にも梅花扇、三十二式剣と覚えることはたくさんあり、楽しみと套路(とうろ・順番)を覚えられない悩みが交錯し、やっと覚えてもすぐに忘れる、これを年のせいにしてながら11年目に入りました。



片山愛之助さんの歌舞伎も同じで体幹が要(かなめ)のようです。私と太極拳ですが色々なことがありました。ペーロン祭パレード、羅漢の里のみじまつり、凍えるような日のかきまつり等々。その中でも一番の思い出は、「ねんりんピック」に出場したことです。

「ねんりんピック」とは昭和63年から行われている厚生労働省主催の全国福祉祭でスポーツ全般の競技が行われ、出場者は全て60歳以上の人です。(つづく)



「表紙のこぼれ」 東雲 紅風
あけましておめでとうござい
ます。

今年が成年ということ、我が家の愛犬をモデルにしました。今年8歳の女の子で名前は「愛」です。親ばかりで「上郡小町」と言って自慢しています。ちなみに私も妻も昭和21年生まれの成年です。今年が良い年でありますように願っています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



初日の出(信州・しらそび高原) 安西 正勝さん

作品介绍



チーズケーキ 平井 明美さん

会員の入退会状況

平成29年9月1日～11月30日

【新入会員】相生10名・上郡7名 合計17名(敬称略)

《相生地区》

池田 貴美子・花崎 敏幸・小坂田 紘一・中濱 洋介・成富 哲郎・肥塚 雅子・宮本 勝正
中島 卓也・大前 眞次・中山 いつ子

《上郡地区》

大上 芳和・溝口 和己・上山 勉・原 和弘・山本 光江・水野 世自正・藤井 悟

【退会会員】相生14名・上郡名2名 合計16名(敬称略)

《相生地区》

松本 昇・金谷 允雄・河上 正夫・木下 さとみ・丸尾 章子・藤後 貞幸・細川 次男・松原 宏
水野 世自正・福井 興尚・西脇 清子・久野 幸男・中森 康夫・森下 利明

《上郡地区》

深澤 務・清水 幸三

【在籍会員数(人)】

相生地区	上郡地区	全体		会員合計
		男性	女性	
543	108	504	147	651

平成29年分確定申告について

【受付期間】

平成30年2月16日(金)～

3月15日(木)(土・日除く)

【相談会場】

◎相生税務署(23・0231)

★還付申告は、2月15日(木)以前でも可。

★住民税申告は、受付できません。

◎相生市(23・7128)および、

上郡町(52・1113)の会場は、各市・町の広報紙で確認願います。

【公的年金等受給者の申告方法】

◆次の①・②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告は不要です。

①公的年金等の収入金額の合計額が、400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が、20万円以下が該当します。

◆例えば、配分金の収入金額が85万円以下の場合が該当します。

★①と②の両方に該当する場合でも所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

◆所得税の確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。

◆確定申告書等の作成には、個人番号(マイナンバー)通知カード及び本人確認の出来る書類(自動車運転免許証等)の添付(写)が必要です。



年男・年女



【今年の年男・年女は昭和9年、21年、33年の戌年生まれです。】

相生地区36名、上郡地区9名、合計45名の方々をご紹介します。(敬称略)

昭和9年(1934年)

- ▼ 6月 日本初のプロ野球チーム「大日本東京野球倶楽部(現読売巨人軍)」結成、沢村栄治・三原脩・水原茂・スタルヒンなど入団、年俸2,000円。当時1,000円で家一軒が建てられた。
- ▼ 9月 「室戸台風」瞬間風速60m、中心気圧911.9hPaの超大型台風が四国から京阪神を直撃し、富山地方へ抜けた。死者・行方不明3200人。防災対策の全面的見直しのきっかけになった。

相生地区5名	藤原 和夫	中村 修	津田 昇	川村 宣市	矢野 重信
---------------	-------	------	------	-------	-------

昭和21年(1946年)

- ▼ 5月 「東京裁判」開廷、侵略戦争を共謀したA級戦犯28人を裁く。絞首刑7人、禁固刑18人(終身16人・有期2人)、公判中死亡など3人
- ▼ 10月 日本国憲法成立(11月公布)
- ▼ 12月 南海道(現南海トラフ)の四国地方を中心にマグニチュード8.1の巨大地震発生、中部地方から九州の沿岸部に津波が押し寄せた。死者・行方不明1443人

相生地区 29名	田中詩奈子	藤原 雅裕	大田 孝充	西田 正司	山本 肇	山本 嘉朗
	小林 道子	三宅 勝廣	村田 重幸	松木 信二	西角 義一	田浦 光廣
	奥藤 宏和	射延 芳一	太田 正孝	中山 一美	木南 登	五十川 巖
	濱本 文男	松尾 和義	濱田 照代	衣笠美代子	西山 秋夫	三浦 幸雄
	丸山 昇	田坂 雅男	兼田カズミ	三浦 康雄	赤石 末広	
上郡地区 9名	溝川 岩吾	西川 幸代	栢田 和則	東雲眞沙美	河内 芳男	澤田カズ子
	西川 敏春	山本 勝巳	知識 宗年			

昭和33年(1958年)

- ▼ 2月 将棋の加藤一二三、史上最年少18歳で8段に昇格、A級入り
- ▼ 4月 プロ野球のスーパースター長嶋茂雄(巨人)が、国鉄(現ヤクルト)の球界屈指の投手・金田正一から4三振デビュー
- ▼ 5月 岡山と鳥取県境の人形峠でウラン鉱発見
- ▼ 12月 一万円札発行(14色刷で肖像は聖徳太子) ・東京タワー(333m)の完工式

相生地区2名	中濱 洋介	長久 謹介
---------------	-------	-------

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

七草がゆも過ぎ、寒さもひとしお身にしみてきます。

今年の干支は「戌」で、一般的には「犬」が馴じまれています。干支では11番目で、よく人になれ、臭覚と聴覚が発達し、狩猟犬、警察犬、盲導犬、最近では災害救助犬など、また、愛玩用として広く人間の社会に溶け込んでいます。忠実で、社会性があることから献身と安全の象徴とされています。

安全といえば、昨年の当シルバー会員の就業中や就業途上における事故・災害が多く発生し、「大変憂慮すべき事態」になりました。作業場周辺の安全確認、危険予知の励行で「安全は全てに優先する」、「自分の身体は自分で守る」を合言葉に今年こそ無災害を達成しましょう。

編集委員会発行 (安西・浦川・濱中・松本・森川)