

小糸^{さん}

相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <http://www.aioikamigori-sjc.or.jp>



パステル画「ペーロン競漕」東雲 紅風氏作

安全掲示板

1 夏場の健康管理

- ◆熱中症対策
- ◆蜂刺され予防

2 交通事故防止

- ◆自宅と就業先間の事故防止
- ◆各種安全講習会への参加

3 除草作業における事故防止

- ◆刈払機使用時・斜面での安全確保
- ◆周囲への飛散防止対策の実施



主な内容

■H30年度

定時総会 P2~P4

- ・H29年度決算
- ・H30年度予算
- ・講演会

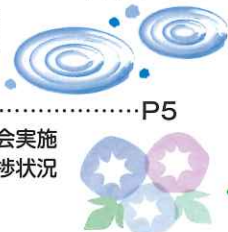
■事務局便り P5

- ・各種技能講習会実施
- ・中長期計画進捗状況

■親睦委員会便り P6

■会員の広場 P6~P8

- ・連載手記「私と太極拳と仲間と」
- ・会員の入退会状況
- ・喜寿のお祝い紹介



平成30年度定時総会開催



5月30日(水)午後1時より、相生市文化会館(なぎさホール)において、定時総会が開催されました。

理事長の挨拶に続き、当センターの発展に寄与された会員25名の表彰、来賓の祝辞を受けました。議長に桑原伸次氏を選出し、総会次第に則り議事が進められ、全ての議案が承認されました。

【理事長挨拶要旨】



平成30年度定時総会を開催いたしましたところ、会員の皆様には大変お忙しいなか出席をいただき、ありがとうございます。谷口相生市長様、遠山上郡町長様をはじめ、ご来賓の皆様には、公務ご多忙にも拘らずご臨席賜りました



議長・桑原伸次氏

こと厚く御礼申し上げます。最初に、永年当センターの発展に寄与され、本日表彰を受けられる会員の皆様にお祝いを申し上げます。

皆様のご功績に深甚なる敬意を表するものでございます。

平成29年度の受託事業収益と派遣事業契約額の合計額は395、255千円となり、平成28年度決算額に比べ2、608千円、0.7%の減額となり、依然厳しい状況が続いております。今後も引き続き健全運営に努めてまいります。

ところで、「人生100年社会・大介護時代」が本格化しています。「人生100年社会」は、確実に到来しつつあります。

元気な老後を過ごす一つの方法として、私達シルバーの機能が大切なものとな



会員表彰受賞者代表の小寺さん(右)

るように、皆さんと共にこれからも頑張つて参りたいと思っております。本日は、これより平成29年度事業報告を始めとする報告4件、並びに平成29年度収支決算など3議案をご審議頂くことになっておりますのでよろしくお願い申し上げます。

最後に、本日出席いただいている会員の皆さん並びにご臨席賜りましたご来賓の皆様方、そして本総会の開催にご協力いただきました世話人の皆さんをはじめ関係者の皆さんのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。



ご来賓

- 谷口芳紀 相生市長
- 遠山 寛 上郡町長
- 山本守一 上郡町議会議員
- 盛 耕三 兵庫県議会議員
- 山口 壯 衆議院議員
- (代理) 秘書 森 満彦
- 大西真悟 相生市市民生活部長
- 西崎健一 相生市健康福祉部長
- 松本秀文 相生市地域振興課長



【講演会】

総会終了後、mottoひょうご事務局長 栗木 剛氏の「健康で長生き 生き生きシニアをめざせ!」と題して講演がありました。

壇上から降りて、一般席の中から身振り手振りで話し、時々笛の合図で隣の人と語り合う時間を作りながら講演を始めました。

「年も年やし、腰も曲がっているのになんで働かなあかんの?」と言う声が周りから聞こえてきます。

そんな囁きを気にせず、身に付けた技術を生かして仕事をしたり、色々な場所に出かけて人との出会いなど、人との関わりを持つことが大切です。この行動が、認知症予防につながり、また、考えることで脳トレにも役立ちます。

「生き生きとした生活を送りましょう」と話されました。

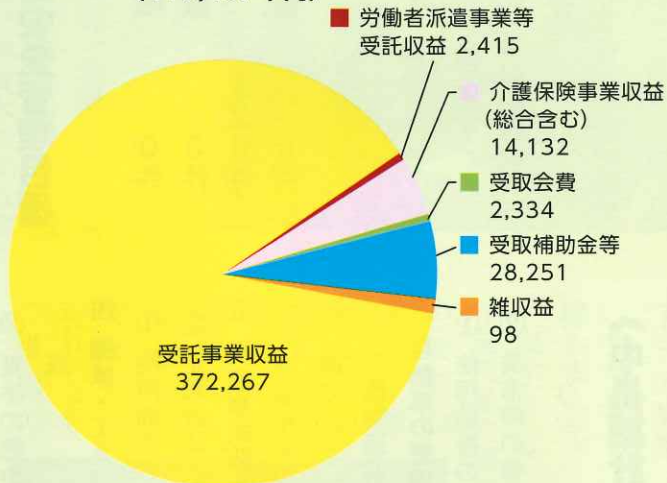


平成29年度決算

(単位:千円)

経常収益

(419,497千円)



経常費用

(420,753千円)

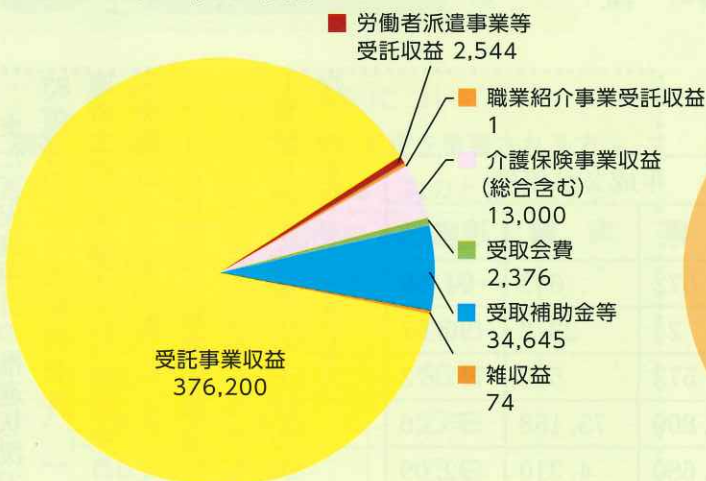


平成30年度予算

(単位:千円)

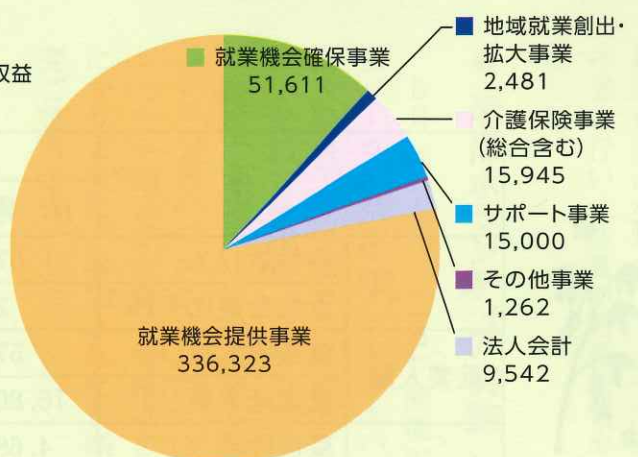
経常収益

(428,775千円)



経常費用

(432,165千円)



《新任役員紹介》

5月30日(水)の定時総会において種継武氏の理事退任に伴い、後任に河本洋氏が理事に選任されました。



河本理事

安全成績および目標

平成29年度安全成績

	安全目標	結果
重篤災害件数	0件	0件
一般災害件数	3件以下	6件
休業日数	120日以下	358日
物損事故件数	5件以下	14件

事故防止 急ぐな あせるな 気を抜くな !

平成30年度安全管理目標

〔安全目標〕

重篤災害件数	0件
一般災害件数	3件
休業日数	120件
物損事故件数	5件

〔実施項目〕

- 一 作業別安全基準の指示の徹底および遵守
- ① 作業内容の把握と事前検討による安全作業指示の徹底
- ② 作業前の安全作業指示内容の確認と遵守
- ③ 各種安全パトロールの実施
- 二 安全対策
- ① 作業場の環境を把握し、危険箇所改善の実施
- ② 指差呼称による危険予知と安全確認の習慣化
- ③ 作業に適正した工具の使用と保護具の着用
- ④ 各種機械の新規従事者に対する講習会の実施
- ⑤ 緊急時の迅速な措置及び連絡先の徹底
- 三 健康管理
- ① 定期的な健康診断の受診と疾病予防等、自己管理の推進

- ② 夏季の熱中症対策と救急措置の徹底

四 機械・工具の点検・整備と保管

- ① 使用前後の点検・整備の実施
- ② 定数確認と定位置保管の徹底

五 交通事故防止

- ① 交通ルールと運転およびマナーの遵守

六 自動車の管理

- ① 使用前後の点検・整備の実施
- ② 異常時の報告および整備の実施

《中長期計画推進状況》

平成28年度からスタートの10年計画について、平成29年度達成状況がまとまりましたので報告します。まず、数値目標達成状況は下表のとおりとなりました。

達成率については、数値目標の設定時期直後から社会環境が変わり、会員数の状況では、定年制の延長など退職年齢が遅くなり就業を希望する人が減った。

就業人員、契約では、相生市の企業の受注高が落ち、それにより就業人員も減少した。これらは、会員数が減っていることも大きく影響している。

また、実施項目の推進状況では、83項目のうち実施済48件、一部実施済2件、実施中1件、検討中5件、未実施27件であった。2月3日開催の推進委員会の意見として、未実施項目を一つでも減らし数値目標の達成率を上げるようになどの意見がありました。

区分	平成29年度			
	目標	実績	達成率	
会員	会員数(人)	672	633	94.20
	女性会員比率(%)	24	23.2	96.67
就業人員	就業実人員(人)	573	560	97.73
	就業延人員(人)	76,800	73,158	95.26
契約	受注件数(人)	4,680	4,310	92.09
	契約件数(千円)	446,000	409,456	91.81



事務局便り

事務局職員の紹介◆

事務局職員に異動がありましたのでお知らせします。(敬称略)

【相生事務所】

▼就任 (4月1日付)

富山 恵二 (次長 (業務担当) 兼 業務係長)

河合 優介 (会員入会拡大、就業開拓担当)

平岡 宏二郎 (公共担当)

▼退任 (3月31日付)

長治 康洋、西角 義一、松田 勉

【上郡事務所】

▼就任 (4月1日付)

原 和弘 (涉外担当)

(写真は新任の方々)



河合さん



富山さん



原さん



平岡さん

各種技能講習会実施

当シルバーでは、「植木剪定技能講習会」および「草刈技能講習会」を開催しました。

それぞれの講習会は、従来、会員を対象に開催していましたが、本年度は、会員拡大の一環として対象者の範囲を相生市民、上郡町民まで受講希望者を広げました。受講後、会員になって就業して頂ける方もあり、技能者の確保につながっております。

まず、**剪定講習会**は、今回、初めての試みとして、「春季」、「秋季」の2回開催とし、春季に剪定した樹木が秋季にはどのようなように成長し、形成されているかを見守り、継続した講習になるよう実施します。



春季の講習は4月21日(土)、22日(日)の2日間開催、受講者は31名でした。座学では、安全の講義、剪定の基礎知識および模擬木による実



演を学び、現場実習では、8班に分かれ各班に指導者を付けて実木による剪定要領の指導を受け、技量の習得に努めていました。

次に、**草刈講習会**は、5月12日(土)に開催、受講者は19名でした。今年初めてベテラン講師を招き開催しました。

座学として、刈払機の始業前点検、作業現場の周辺状況の確認、作業中の安全作業等の講義、DVDによる作業状況を学びました。午後は、2班に分かれ、2名の講師の



◆清掃ボランティア実施◆

指導を受けながら、一人づつ草刈り作業を行い、技量の習得に努めていました。

5月26(土)、27(日)開催の「相生ペーロン祭」に際し、当シルバーは前夜祭終了後と当日の早朝および、終了後に会場周辺、市役所周辺道路の清掃ボランティアを実施しました。参加会員延べ50名は、たくさんのごみを手際よく収集、街路はきれいになりました。参加された皆様、大変ご苦労さまでした。

【就業相談の開催について】

現在、未就業、または職種の変更を希望される方は、是非ご相談ください。開催日は、次のとおりです。

開催月	開催日・時間	
	15:00~	13:00~
7月	10日	26日
8月	7日	30日
9月	4日	27日
10月	9日	25日

・場所 所属事務所(相生または上郡)

親睦委員会便り

《ボーリング大会開催》

1月27日(土)、相生スカイレーンにおいて、ボーリング大会が開催され、会員・職員77名が参加して行われました。入賞者は次の方々です。

(敬称略)

「女性の部」

優勝 頼實 晴美 スコアー

2位 田淵 美保 //

3位 佐竹 有多子 //

「男性の部」

優勝 原 和弘 スコアー

2位 河本 光 //

3位 安西 正勝 //

4位 松山 信高 //

5位 横山 富雄 //

291 296 296 304 325



会員の広場

『連載手記』

【私と太極拳と仲間と】

《第二回・ねんりんピックで入賞》

間庭 道

「ねんりんピック」は、厚生労働省主催で、60歳以上を対象に、スポーツ・文化・芸術など、全国福祉祭として毎年開催されています。



私たちがエントリーしたのは随分前のこと、常陸宮様、華子様をお迎えして石川県金沢市で開催され

ました。

開会式は小雨が降り、冷たい雨の中薄い合羽を被り芝生に座してお言葉を賜りました。

競技は翌日から始まり、太極拳は全国から61チームが出場、兵庫県から私たち相生市太極拳協会と神戸市チームの2チームが出場しました。私達は34番目で午後の演武です。

その日は、朝

5時に起きて

兵庫県連の指

導者の前で練

習するのです

が、フォーメー

ションの動き

がびったりと

合いません。そ

の時、私たちの

眠気も吹き飛

ぶような言葉が

指導者の口から出たのです。「やめて

帰るか！」と、悔しいけどやめて帰

るわけにはいきません。

「この場に来て帰る訳にはいかな

いのです」。夏の間あの冷房のない相

生市体育館で毎日の練習、骨折のた

め泣く泣く交代したメンバーが相生

からのエール、家を離れて生活して

いる息子からバラの鉢植えと『楽しんで

来て』のメッセージをくれたの

です。頑張れ4分間の演技だ！

そして、その4分間を大切に7人

が心をひとつにして自分たちに出

来ることを精一杯表現しました。

フォーメーションでは、Vの形に

なって7人が揃って磔脚(足を蹴り

上げる)すれば会場から大きな拍手

が起こります。また、3人対4人の



攻防もあり最後は一列になり収勢(終)です。

結果は、10点満点の8・96点を

獲得して7位に入賞、その夜の乾杯

は格別の味でした。(つづく)

サークル活動

「つばきまつり」に出店

環境改善グループ 関根 正道

3月24日(土)、「つばきまつり」が

万葉の岬で開催されました。

私達グループは、今年も出店し、

「EM石鹸」、「米のとき汁発酵液」無

料配布、新たに鳥獣対策の「EM波動

液・ペットボトル」を販売し、大好評で

多くの追加注文を受けました。

表紙のことば

ペーロン祭は、相生市の一大イベン

ト。今年も盛大に催されました。

5月26日の花火大会に続いて、27

日は、海上ではペーロン競漕、陸上では

パレードやステージイベントがあり、

大いに盛り上がりつつあります。

いよいよ、これから夏が訪れます。

お互い熱中症などに気をつけながら

今年も元気に乗り切りましょう。

【東雲 紅雲】

会員の入退会状況

(平成29年12月1日～平成30年4月30日)

【**新入会員**】相生17名・上郡4名 合計21 (敬称略)

《相生地区》

石黒 信行・田中 勝・高見 ひろ子・藤塚 孝江・潮見 正明・西川 辰男・山下 修治・鈴木 英光
小寺 正文・水上 博・河合 優介・富山 恵二・川中 和子・尾崎 禮子・赤瀬 誠・松尾 信吾
西平 昌弘

《上郡地区》

前川 節子・室井 智恵美・坂根 句見子・尾上 敬三

【**退会会員**】相生28名・上郡6名 合計34名 (敬称略)

《相生地区》

貝賀 広弥・永良 政和・濱田 照代・祐谷 茂光・杉本 克美・森 安代・大西 克之・松木 信二
高原 一善・福元 義雄・板谷 和明・釘本 昭二・長船 憲至・八木 隆貴・山根 重美・福井 孝
柴田 達雄・山岡 正幸・廣岡 俊郎・前田 善博・射延 敏昭・今井 純二・丑田 利明・森岡 榮
兼田 ヒサミ・肥塚 雅子・福井 勝也・中川 英二

《上郡地区》

溝口 一行・守井 孝一・鎌島 愛子・大林 勝彦・北本 仁・白岩 和子

【在籍会員数 (人)】

相生地区	上郡地区	全体		会員合計
		男性	女性	
531	106	489	148	637

「お知らせ」

1、『安全就業講習会』

日程・平成30年7月14(土)午前10時

場所・相生市立総合福祉会館多目的ホール

演題・「高齢者と安全作業」

講師・建災防労働安全衛生教育講師

中西 俊氏

2、『親睦委員会行事予定』

▼ 親睦旅行

日程・平成30年9月8日(土)

行先・赤れんがの街と舞鶴湾を一望「五老岳公園」

▼ グラウンドゴルフ大会

日程・平成30年10月13日(土)

場所・中央公園多目的広場

▼ ボーリング大会

日程・平成31年1月



介護・家事援助のご相談は

シルバーセンターへ

当センターでは、ヘルパーさんが
「やさしく、ていねい」をモットー
に暮らしのお手伝いをしています。

お気軽にお電話ください

お伺いしてご相談に応じます。



新入ヘルパー
池田貴美子さん

ヘルパー事務所 Tel.22-4611

(シルバーセンター事務所22-4050)



洋服

【着物からリサイクル】

袋物

北川 初美さん

喜寿のお祝い申しあげます

喜寿(昭和16年4月～昭和17年3月生まれ、相生地区・27名、上郡地区・1名)を迎えられた方々をご紹介します。なお、上郡地区は古希のお祝いを受けられた方も掲載しております。(敬称略)

◇昭和16年(1941)

7月 関門海底鉄道トンネルが貫通(17年11月開通)

9月 山陽本線「網干駅」列車衝突、65名死亡

12月 日本軍、真珠湾を攻撃(太平洋戦争始まる)

◇昭和17年(1942)

3月 東海道新幹線用の「新丹那トンネル」起工式



相生地区

中尾 光善	三浦 一子	藤林 勉	満田 純子	福住 國一	寺岡 芳生	佐原 良人
中島 宏子	塩井 清子	矢野 好春	高島 靖	増谷弥栄子	山西 健雄	山本 武
日笠 重彦	稲田 保子	矢垣 功	益田 靖子	岡田 時子	寺田 匡男	中山 満
志摩 領	山岡 昭吾	山本 英美	三浦 房代	河本 由利	北川 昭男	

上郡地区

桜本 克巳

編集後記

将棋の世界で、藤井聡太君が15歳9ヵ月で七段に昇段し、最年少記録を61年ぶりに塗り替えた。5歳の時、初心者の祖母と一緒にルールを覚えたのがきっかけでした。そして、祖父母に勝てたことが楽しく、興味を持ち始めたそうです。将棋は、「良い指し方」よりも、「考える力」、「柔軟さ」「ゆったりと待つ」ことが加味されてこそ天才と言われるそうです。

さて、中長期計画の平成29年度達成状況が出ました。それによると、会員数が目標に届いていないのがわかります。本会報の入退会状況を見ても毎号僅かながら減少傾向が見られます。要因は社会全体における定年退職年齢の引き上げ、再雇用制度などによる入会者の減少と高齢による退会者の増加、このバランスが崩れているものと思われます。この現象を打開していくためには会員の皆さんが、街で出会う友人や知人にシルバーセンターを紹介して、入会の声かけをして頂くことが効果的であると思います。「是非、声かけ」よろしくお願いたします。

編集委員会発行 (安西・浦川・濱中・松本・森川)