

さん  
燦

相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地  
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <http://www.aioikamigori-sjc.or.jp>



剪画「『富士』を駆ける馬」大道 位久男氏作

### 安全掲示板

- 1 路面凍結時のスリップ
- 2 機械・器具類台帳との定数  
確認と定位置保管の励行
- 3 年末年始の交通安全意識の高揚
  - ◆制限速度の遵守 ◆車間距離の保持
  - ◆シートベルトの着用 ◆飲酒運転の禁止
  - ◆夕暮れ時早めの点灯

### 主な内容

- 年頭挨拶……………P2～P3  
理事長、相生市長、上郡町長、役員
- 事務局便り……………P3～P5
  - ・兵シ協事業推進大会
  - ・役員視察研修
  - ・独自事業「もみじ祭り」
  - ・ヘルパー室視察研修
  - ・ロータリークラブ賞受賞
  - ・園児との交流会
- 親睦委員会便り……………P5  
グラウンドゴルフ大会結果
- 会員の広場……………P6～P7
  - ・連載手記「春蘭に魅了されて」
  - ・作品紹介
  - ・会員の入退会状況
- 年男・年女紹介……………P8



# 新年のご挨拶

理事長 山本 肇



新年あけましておめでとうございます。皆様のご挨拶とさせていただきます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

ご承知のとおり、私達シルバーを取り巻く環境は、まだまだ厳しいままでございます。平成19年度をピークに、受託事業収益は下げ止まりの状況から未だ脱し得ないままであります。

特に、定年の延長や再雇用により、会員の減少は予想を超えるものとなっております。このことも受託事業収益に影響を及ぼしている要因の一つのようであります。

この悪循環を皆様のお力を借り、何とか最小限に留めるべく最大限の努力をして参りたいと存じますのでより一層のご尽力、ご協力をお願い申し上げます。

昨年は、統計をから史上一番の酷暑との文字が何度となく目にとまりましたが、そのあとで来る今冬は酷寒となるのが懸念されますので、体調管理には十分注意をお願いいたします。

さて、今年の干支は「午(馬)」であります。「午」は「南」の方角を指すのでございます。

因みに、「子午線」もこの由来であるそうです。光輝く、温かい、そのようなイメージのある良い年と今年がなりますように祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 年頭挨拶

相生市長 谷口 芳紀



新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、良い年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

旧年中は、相生市・上郡町における高齢者の雇用の創出並びに地域の発展のためご尽力を賜り衷心より感謝申し上げます。

さて、我が国は、4年連続で人口が減少を続けており、本格的な人口減少社会が到来したといわれております。さらに、人口に占める高齢者の割合も急増しており、これまで経験したことのない、超高齢化社会を迎えようとしています。この傾向は、当市におきましても顕著に表れており、兵庫県 の 推 計 に よ り ま す と、約

30年後には相生市の人口は約2万人、そのうち65歳以上の高齢者が占める割合は4割を超えることとされています。

このような中、人口減少を少しでも食い止め、相生市をさらによいまちにしていくためには、これまでに以上の努力と創意工夫を行わなければなりません。

そのためには、行政と市民の皆さまが力を合わせ、共にまちづくりを進めることが必要不可欠であると考えております。とりわけ、豊富な経験や知識を長年にわたり培ってこられた高齢者の皆様方のお力を頂戴しながら、ふるさと相生の発展のため、誠心誠意努力してまいりますので皆様におかれましては、より一層のご理解・ご協力をお願い申し上げます。結びに、皆様にとりまして本年が実り多い年となりますよう、そして、会員皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます。ご挨拶といたします。

# 新年のあいさつ

上郡町長 遠山 寛

新年明けましておめでとうございます。

平成26年が、皆様にとつて思い出に残る素晴らしい年になりますようご祈念申し上げます。さて、私の目指す「若者が住みたく



なる町づくり「高齢者が楽しく、生き生き暮らせるまちづくり」の実現には、皆様方のお力添えが欠かせません。

上郡町におきましても65歳以上の高齢化率が30・5%を超え、約3人に1人が高齢者の時代に突入しようとしています。

皆様お一人おひとりが健康に留意されながら、楽しく暮らせる町づくりのためには、シルバー人材センターの果たす役割は非常に重大であります。

これからも一層、皆様の経験を活かした、様々な分野での活躍が期待されていると感じております。相生市とも更なる連携を図りながら、皆様の働ける場づくりや支援を考えております。

また、一方で、シルバー人材センター内での活動のみならず、地域の生きがいづくりとしての交流の場で要介護者支援・子育て支援のボランティア活動等へも積極的に参加していただくことを期待しております。

最後になりましたが、会員の皆様ご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



新春を迎え会員皆様の  
ご健康とご多幸を心から  
お祈り申し上げます

副理事長	坂本雅弘
常務理事	森川順天
理事	安西剛男
理事	大石泰男
理事	桑原伸次
理事	竹内繁礼
理事	茶野敏彦
理事	濱中弘
理事	松本愛子
理事	山本典子
理事	山本英未
監事	藪田洋一
監事	上田俊夫
監事	三住浩文
監事	山田正司
事務局	職員一同

### 事務局便り

#### 【兵シ協事業推進大会】

事務局 藤本 恵美

平成25年度、兵シ協事業推進大会は10月31日(木)、神戸情報文化ビル(松方ホール)で開催され、当シルバーセンターから役職員・会員9名が参加しました。

式典会場となる松方ホールのロビーでは、各センターが手作りの農産物や加工品、手芸品等が所せましと並べられ展示即売の催しが行われていました。

オープニングは、神戸市消防音楽隊による演奏で始まり、懐かしい曲に口ずさむ方もおられました。

会員表彰では、相生地区の袖山光



雄さん、高畑さえ子さん、塩井清子さん(私用のため大会を欠席)の3名が15年表彰を受賞され

ました。本当におめでとうございませう。



喜びの会員表彰受賞者  
左から袖山、高畑の各氏

「無事15年が過ぎ良かった、これからも頑張りたい」、高畑さんは「私も20年25年表彰を目指して頑張りたい」と二人とも意欲満々に話されていました。

これからも益々お元気でシルバーセンター発展のため頑張って頂けたらと思います。

その後、神戸市シルバーセンターの事例発表があり、一年を通しての取り組みには、日々のご苦労と大変さを痛感しました。

最後は、黒田美江子氏の「黒田官兵衛の魅力」をテーマにした講演で、歴史がよく分かり、楽しい講演会となりました。

本大会は、盛り沢山の内容で、今後の取り組みに役立てていきたいと思えます。



#### 《役員視察研修》

11月22日(金)、熊本県八代市シルバー人材センターの古城ワークプラザを訪問しました。

驚いたことに事務所は麦島城址の上に建てられており、玄関に入ると地下に城の石組みの遺構がガラス張りで見ることが出来るようになっていました。

会議室に案内され、自己紹介など挨拶のあと、早速研修に入り活発な意見交換を行いました。

八代シルバー人材センターの取り組みのユニークさで注目されたのは、①企画提案方式事業の「平家味噌」のブランド化と販売 ②多くの仕事に「完全請負制」を実施 ③各種「果実栽培」大農家への支援事業など、非常に興味深い活動に感銘を受けました。

今後の活動の参考にしていきたいと感じました。





『独自事業』

《もみじ祭りに出店》

平野 妙子

相生市恒例のもみじ祭りは、11月10日(日)、矢野町「羅漢の里」で開催されました。当日は朝から雨が降ったり止んだりの一日でした。

私達シルバーの会員・役職員の総勢14名は、それぞれ「焼きいも」「環境に優しい肥料」「海産物の佃煮・干しエビ」等を販売しました。

ホクホク焼き立ての芋はたちまち売り切れ、数ある海産物も上々の販売でした。

今年で三回目の参加となった環境改善のグループ員で作ったEM(有用微生物群)入りの肥料は思った以上によく売れました。

少しずつ浸透し始めたEM入り肥料、EM



石鹼、米のとぎ汁、EM発酵液は、一つひとつ手に取って、説明し、買って頂きま

した。

肥料は安

価で販売し、

石鹼、発酵

液は無料配

布により、

皆さんに大

変喜んでい

ただきまし

た。

また、私た

ちは、雨の

中グループを

二班に分かれてゴミ袋を手渡し、ゴミの持ち帰り運動の呼びかけを行いました。

かがしは、アイデアいっぱい

の作品が沢山並んでいるのを見て本当に

感心しました。

会員は、曇り空の下、和気あいあ

い、気分は晴々と、とても有意義な

一日であったと思います。

【ヘルパー室視察研修】

ヘルパー室 高畑 さえ子

10月30日(木)、ヘルパー、事務局23名は鳥取県米子市両三柳にある高齢者と子供が交流できる施設「株エルフイス」を訪問しました。

玄関に入ると壁に妖精や木の葉の



絵が貼ってあり、木の温もりを感じ心と配慮がされていました。

高齢者と乳幼児の部屋は扉を開くと、お互いの様子が見え、共に歌

ったり遊んだりすることができるよう

になっています。

学童教育は、潜在能力を伸ばすよう

プログラムが多くあるようですが、

時間の関係で私達は交流現場を見る

ことが出来ず残念でした。

在宅看護介助については、テレビ

電話とインターネットを接続して、

オペレーターが二十四時間体制で対

応し、利用者宅へヘルパーを派遣し

たり、提携している医療機関へ連絡

をしています。

スタッフ百名のうち看護師が十

五・六名おり、緊急の場合は対応で

きる体制が整っています。

高齢者の食事はリハビリを兼ねて

バイキングにしているとのこと、

私達も同じ食事を頂きました。

管理栄養士さんによる献立は、薄

味ですが

メニュー

も幅広く

工夫され

ており美

味しかつたです。



『当「株エ

ルフイス」は、

施設の有効

活用で多種

多様な用途

に応じられ、

女性の社会

進出を促し、

健康と感謝

で、生きがい

ある生活が

送れるような地域貢献を行っていま

す』と説明して下さいました。

今回の研修会に参加して私達の地

域にもこのような施設が出来ること

を願っております。

平成25年度安全成績

(平成25年9月1日~11月末)

	安全目標	結果
重篤災害件数	0件	0件
一般災害件数	5件以下	4件
休業日数	120日以下	43日
物損事故件数	3件以下	5件

安全は一声かける ゆとりから！



### 相生ロータリークラブ賞受賞

相生ロータリークラブは、職業奉仕事業の一環として「職域功労者表彰」を行っています。今回、当センターから個人1名、団体2グループが受賞しました。受賞者及び受賞理由は次の通りです。(敬称略)

#### ▼個人の部

・受賞者 袖山 光雄

・受賞理由 「しめ縄」の伝統文化の伝承に努めている。

#### ▼団体の部(五十音順)

・受賞者(9名)

川崎 幸江・塩井 清子・高畑 悦子

平野 妙子・平松小夜子・古本 慶子

松本 愛子・山下 京子・頼實 晴美

・受賞理由 交通指導員として、園児・小学生の交通事故防止に努めている。

#### ▼団体の部(五十音順)

・受賞者(9名)

関根 正道・富永 忠光・平野 妙子

松本 愛子・三住 浩文・森岡 榮

森川 謙司・矢野 重信・大和 俊文

・受賞理由 エコにやさしい環境づくりをテーマに家庭用廃油、米ぬかを再利用し、EM(有用微生物群の菌)で石鹸やEMぼかし(生ごみの堆肥化)による水質浄化(那波小環境学習への参加)など環境改善活動に取り組んでいる。

お遊びのコーナーでは、折り紙、



左から、関根・松本・山本理事長・袖山の各氏

物群の菌)で石鹸やEMぼかし(生ごみの堆肥化)による水質浄化(那波小環境学習への参加)など環境改善活動に取り組んでいる。

### 園児との交流会

交通指導員 平松 小夜子

11月1日(金)、児童達の登下校の交通指導員8名は、相生市立山手幼稚園(清水淑恵園長・園児82名)の招待で、園児との交流会を行いました。始めに、園児による、うた、ダンス、エイサーを音楽に合わせて元気いっぱいのリズム感に感動し、年少児の手話を交えた「おひさまになりました」の歌には優しさを感ずりました。

お遊びのコーナーでは、折り紙、



た。私たちは、『また会おうね』と手を振って別れを惜しみながら園を後にしました。

お手玉、ブロック、ケン玉、こま廻し、本の読み聞かせなど会員が分担して一緒になって遊びました。お手玉、ブロック積み等に失敗しても、子ども同士が励まし合っていて、ほほえましく思いやりの心の大切さを感じました。

成功した時に褒めてやると「やったあ」と誇らしげな笑顔をしてみせ時間は「あっ」という間に過ぎました。

25日(月)の交流会は、墓地公園内の落ち葉の清掃をして、屋外で焼き芋を食べる予定でしたが、当日はあいにくの風雨のため屋内でのお遊びになりました。参加した会員と職員7名は、おんぶや抱っこをせがむ園児たちと和やかな時間を過ごしました。そして、熱々のさつま芋にかぶりつく子、恐る恐る皮をむく子それでもおいしそうに食べてくれました。

### 親睦委員会便り

#### 第8回グラウンドゴルフ大会



第8回グラウンドゴルフ大会は、10月19日(土)、相生市中央公園において相生・上郡地区の会員35名が参加して行われ、笑い と歓声に包まれ和やかにプレーを楽しんでいました。

入賞者は次の方々です。(敬称略)

「女性の部」		「男性の部」	
優勝	森川 玉江	優勝	奥藤 雅弘
2位	大坂 一美	2位	柴田 達雄
3位	岡田 時子	3位	寺田 匡男
スコア	48	スコア	42
4位	井上 茂樹	4位	井上 昇
5位	宮内 吉正	5位	井上 利之
6位	三浦 重信	6位	横山 昭好
7位	川口 昭好	7位	時田 幸男
8位	川口 昭好	8位	時田 幸男
9位	川口 昭好	9位	時田 幸男
10位	川口 昭好	10位	時田 幸男
スコア	49	スコア	49



会員の広場

春蘭に魅了されて

【第二回・展示会に出品】

中村 静雄

昔から年配の方たちは、春蘭のことを「ジジ・ババ」と呼び、愛好家も多くいます。春蘭は味のある素晴らしい花で、私はその魅力にはまってしまうって、なかなか抜け切れないほど栽培に凝っています。

今でも春蘭の花が咲く季節が待ち遠しく、愛好家を訪ねたり、仲間たちの交流会などで持ち寄った春蘭の中から気に入った物があればお互い譲り合っています。

譲ってもらった春蘭を持ち帰って丹念に手入れをして育てています。春蘭の開花時期になると全国各地で展示会が開催さ



れ、愛好家の人は競うように春蘭を持ち寄って展示しています。また6月



になると春蘭の新芽会が催され、葉に斑点模様柄物なご珍しいものが出品され人気を呼んでいます。私も「春

蘭の会」に入会しておりますので、色々な展示会に出品させてもらっています。

春蘭といっても、数万円から数百万円もの高価な春蘭の中にも、このような高価な春蘭を栽培している方がたくさんあります。

私も、少しばかり価値のある春蘭もありますが、上を見ればキリがありません。そして、



なんと自分も育てた春蘭には愛着があり、成長して花が咲いた時は感激と満足感が湧いてきます。

(次号につづく)

お知らせ

平成25年分確定申告について

【受付期間】

平成26年2月17日(月)～

3月17日(月)(土・日除く)

【相談会場】

◎相生税務署(23・0231)

★還付申告は、2月14日(金)以前でも

受付できます。

★住民税申告は、受付できません。

◎相生市(23・7128)および、

上郡町(52・1113)の会場は、

各市・町の広報紙で確認してください。

◆公的年金等受給者の方の申告方法

次の①、②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告が不要です。

①公的年金等の収入金額の合計額が

400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得

金額が、20万円以下

◆例えば、配分金の収入金額が85万円

以下の場合が該当します。

★①と②の両方に該当する場合でも所得税の還付を受けられる方は、確定

申告書の提出が必要です。

◆所得税の確定申告が不要でも住民税の

申告が必要な場合があります。

◎確定申告書の作成・提出は、

国税庁ホームページが便利です。

国税庁ホームページが便利です。

介護のご相談はシルバーへ

働く意欲にあふれた会員が、学習会や研修会を重ね「やさしく、ていねいに」をモットーに暮らしのお手伝いをしています。お気軽にお電話ください。お伺いしてご相談に応じます。

ヘルパー事務所 Tel 22-4611 (シルバーセンター事務所 22-4050)



新ヘルパー 餅田さん







母の着物からのリフォーム  
小林 みき子 さん

作品紹介



草花の押絵  
中本 あや子 さん

会員の入退会状況

平成25年9月1日～11月30日

【新入会員】相生 7名・上郡 5名 合計12名(敬称略)

《相生地区》

片岡 生子・矢吹 壽雄・水守 正幸・仲川 茂男・糟谷 麻子・河上 正夫・村尾 通

《上郡地区》

藤井 満子・田淵 美保・宮本 登・藤井 瑞穂・森下 昭男

【退会会員】相生20名・上郡 6名 合計26名(敬称略)

《相生地区》

高畑 昌英・伊達 隆文・松浦 保二・道下 勝・平尾 嘉章・竹本 幸雄・山越 浩平・日笠 正明  
塚本 邦雄・苑田 幸信・内山 重実・浜田 芳久・難波 薫・井上 豊美・金居 勝好・尾西 貞芳  
金谷 徹・森下 昭男・貝賀 修一・勝原 暁美

《上郡地区》

六鹿 坦山・溝口 求・神崎 茂雄・岡本 すみゑ・白井 豊喜・森中 文子

【在籍会員数(人)】

相生地区	上郡地区	全体		会員合計
		男性	女性	
545	99	510	134	644

訂正とお詫び

前号(No. 94)秋号5ページ「会員の意識調査」の第15問「あなたの性別を教えてください」の回答に誤りがありました。

次のとおり訂正してお詫び致します。

誤 正

男性・ 3人(1.4%) 168人(81.6%)

女性・ 84人(40.8%) 38人(18.4%)



剪画作家  
大道 位久男氏

私も、富士山をどこかに取り入れたいと思い、会報の表紙にしてみました。

表紙のことば

昨年、富士山が世界遺産に登録され、富士山の絵や写真がどこでも目につきます。





【今年の年男年女は昭和5年、昭和17年、昭和29年の午年生まれです】

【相生地区39名 上郡地区13名 合計52名の方々をご紹介します(敬称略)】

**昭和5年(1930年)** ・ ・ 流行歌「唐人お吉の唄」、映画「旗本退屈男(第1作)、主演・市川右太衛門」

- ▼ 4月 上野駅地下に東洋初の地下商店街開店
- ▼ 7月 サッカーの第1回ワールドカップがウルグアイで開催(13か国参加・ウルグアイが優勝)
- ▼ 11月 浜口雄幸首相、東京駅で右翼に狙撃され重傷

相生地区2名	西川 八郎	山下 林
--------	-------	------

**昭和17年(1942年)** ・ ・ 流行歌「新雪」、映画「元禄忠臣蔵、主演・河原崎長十郎」

- ▼ 1月 日独伊新軍事協定、ベルリンで調印
- ▼ 4月 米国B29東京、名古屋など本土初空襲
- ▼ 5月 寺院の仏具、梵鐘など強制供出命令、11月には東京で梵鐘150、半鐘500を強制供出
- ▼ 6月 開戦半年後、ミッドウェー海戦で日本は大敗
- ▼ 12月 ガダルカナル島から徹底決定

相生地区 36名	岡田 時子	寺田 匡男	中山 満	志摩 領	山岡 昭吾	蒲田 靖之
	山本 英美	河本 由利	内海 昭子	石井 亨	北川 昭男	兼田ヒサミ
	藪内 昭二	金居 英和	船曳 雅志	宮崎 勝也	橋本 國男	魚谷 正
	濱中 弘	花田喜代子	松永 孝二	森西 巖	藪田 洋一	竹平 弘行
	山本 弘子	森 邦子	元吉 初枝	中野美夜子	廣本 實	井上 義久
上郡地区 12名	尾上 友教	野口恵美子	平野 克典	門野 康彦	小寺 勝芳	泉 三郎
	深谷 弘司	長橋 末廣	立田 秀雄	松本 清	嶋上 悟	永友 寿文
	竹田 博和	溝口 一行	垣内 義夫	竹内 信男	坂本 雅弘	清水 幸三

**昭和29年(1954年)** ・ ・ 流行歌「お富さん」「岸壁の母」、映画「ゴジラ」「七人の侍、主演・三船敏郎」

- ▼ 1月 1円未満の通貨が廃止
- ▼ 2月 日本初のプロレス国際試合 力道山・木村 VS シャープ兄弟
- ▼ 3月 米国のビキニ諸島で水爆実験、マグロ漁船「第五福竜丸」が被ばく(9/23 久保山愛吉さん死去)
- ▼ 9月 青函連絡船「洞爺丸」が台風15号による転覆、犠牲者1155名(生存者159名)最大の海難事故
- ▼ 11月 日本民主党結成、総裁に鳩山一郎を選出、吉田内閣不信任案採択

相生地区1名	三村 辰義
上郡地区1名	吉田 義弘

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

昨年のは後半は、プロ野球の楽天イーグルスがマー君(田中将大)など若手の活躍によって球団創設9年目で日本一になりました。2020年には東京でのオリンピック開催が決定し、何かと暗いイメージのスポーツ界が明るい話題で賑わいました。

今年は午年です。天に舞う馬のごとく飛躍の年になることを願っています。「馬には乗ってみよ、人には添うてみよ」という諺を思い出しました。馬の良し悪しは乗ってみなければわからないし、人の良し悪しは、一緒に仕事をしたり、暮らしてみなければわからないということだそうです。

シルバー会員として、今年もどんな出会いがあるのでしょうか。また、今まで出会った人とのふれあいがどれほど深まっていくのか楽しみです。

今年も出会いを大切に、日々心新たな年であり、楽しい日々が過ごせますように！！

編集委員会発行 (有田・浦川・濱中・松本・森川)