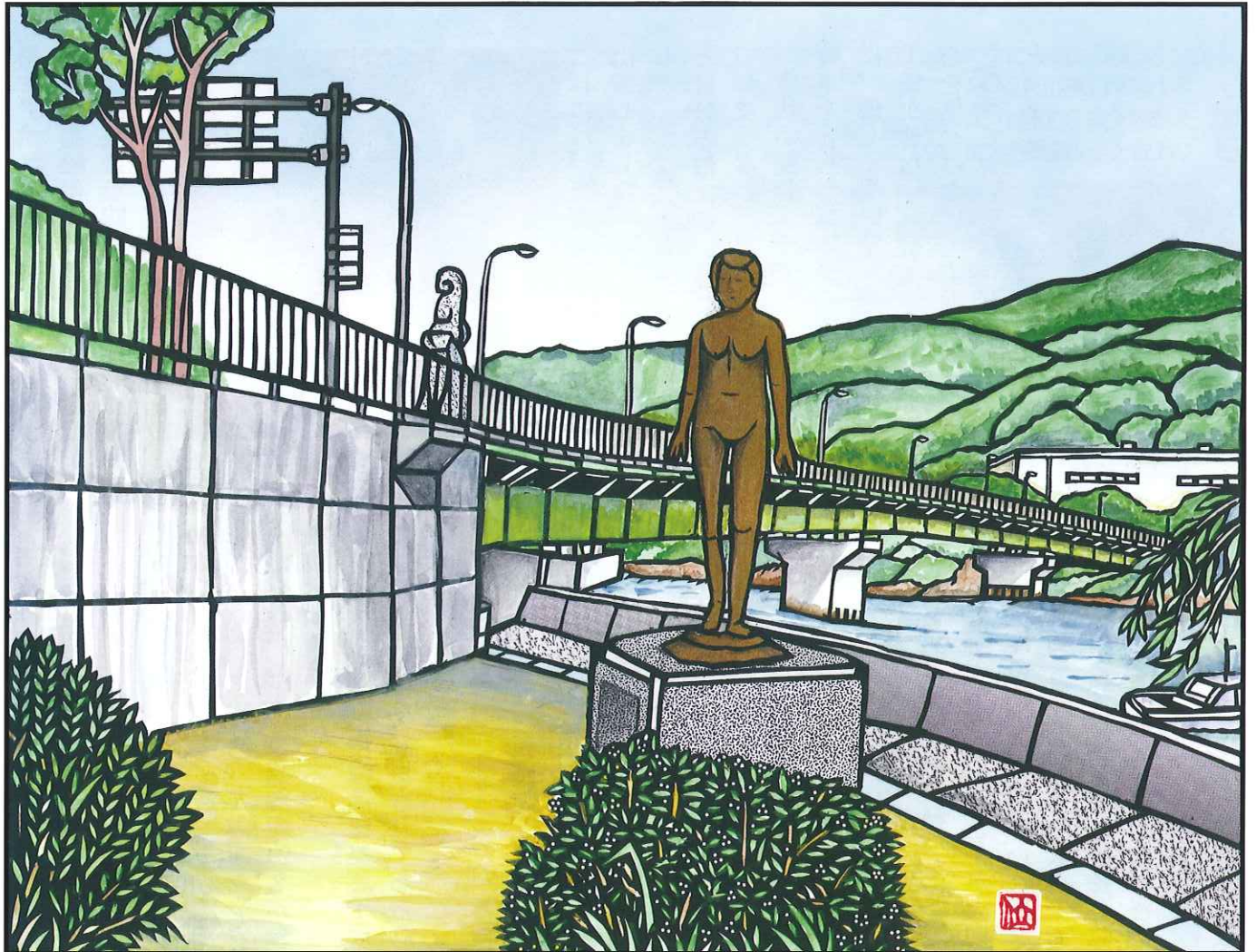


小翠さん

相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <http://www.aioikamigori-sjc.or.jp>



剪画「相生大橋と乙女の像『愛』」大道 位久男氏 作

安全掲示板

1 高所作業時の安全対策

- ◆脚立・三角梯子使用時の足元の安全確認
- ◆安全帯の使用

2 交通安全意識の啓蒙

- ◆夕暮れ時の早めの点灯の励行
- ◆自転車走行時の安全確認の実施

主な内容

■総合 P2

- 安全適正就業講習会
- 介護事業月例研修会

■事務局便り P3~P7

- 相生地区懇談会
- サークル(同好会)一覧
- 意識調査(アンケート)結果報告(P4~P5)
- 清掃ボランティア活動
- ドライバースクール講習

■会員の広場 P7~P8

- 連載手記『春蘭に魅了されて』
- 作品紹介
- 会員の入退会状況



【安全適正就業講習会開催】

7月の「全国シルバー人材センター安全強化月間」に合わせ、7月20

日(土)、相生



市立総合福祉会館において相生・上郡地区会員88名が

参加して「安全適正就業講習会」を開催しました。

開会にあたって、山本肇安全委員会委員長より、全国シルバー人材センターの昨年の事故件数とその内容についての報告と今後の安全就業への取り組みについての挨拶がありました。続いて、山田鉄仁安全推進員より本年度6月までの安全成績および事故の内容と原因を報告し、最後に作業場の環境を調査し、安全を確認のうえ作業にあたらうとの啓発がありました。

講演会で

は、「キヤラバン・メイト連絡協議会」



井口真宏氏から「認知症ってなんだろう?」と題した講義がありました。

まず、我が国、兵庫県内と西播磨市町の高齢化状況、認知症の症状および治療と予防について詳しく説明がありました。その後、寸劇があり、



寸劇の一場面

【介護月例研修会】

安西 静枝

8月28日(水)、相生市立看護学校において、『排泄について』の介護研修がありました。当シルバーセンターからヘルパー、事務局の21名が参加しました。

講師は、看護学校の前田美恵子氏で、二十年以上教師をされておられるベテランの先生です。



「食生活」の始まり、講義が

この大切さ、排泄の大切さ、特に排便の時は色や形により病気を発見することがあります。介助の姿勢は優しい言葉づかいと笑顔で相手の気持ちを和らげながら行うよう心掛けることが必要であるとのことでした。

次に、VTRによる「おむつ交換」では、局所の清潔を保つことが大切でその洗浄の仕方を見せていただきました。

VTRの後、男性と女性の排泄容器の説明とセッティングの仕方を学び、4〜5人のグループに分かれ、そのうちの一人がモデルになって女

性の模型を付けて「おむつ交換、清拭」をする実習に入りました。

人肌程のお湯を局所の上部から流し丁寧に洗浄し、清潔なタオルで処置をする。男性の場合も同じような動作で行います。実習の中で分からないことは、先生が実践しながら丁寧に説明してくださり、参加者は和気あいあいと実習が出来ました。

頂いた資料の中に『たかがおむつ交換、されどおむつ交換』と意味深い言葉があり、おむつ交換とて「ないがしろ」に出来ません。技術も大切ですが、その中に優しい声掛け、思いやりの心も必要だと思います。

今回の充実した研修内容を生かして、これからの仕事に役立てていきます。



参加されたヘルパーさんもお熱心の中、熱心に研修を受けられておりました。大変お疲れ様でした。

事務局便り

《地区懇談会開催》

恒例の地区懇談会が、各地区の世話人さんが中心となり、7月12日（金）から8月24日（土）までの間12会場で開催されました。

この地区懇談会は、会員相互の意見により地域の活性化を図ると共に、会員さんから直接意見等を事務局が聞かせていただきシルバー運営に反映し、活力あるシルバーとすることが目的であります。

本年度の参加者は、163人で猛暑の中で開催での参加率は32.6%と少ない参加率となりました。懇談会は、初めに事務局からの報告として、新年度のシルバ



一人材センターの業務報告及び安全

適正就業における「安全成績」「熱中症対策」「蜂対策」の周知を行いました。

その後その後の意見交換では、「地区懇談会のあり方」「就業の環境条件」「安全への取り組み」に対する意見を始め、シルバーの運営に対する意見・提言がありました。

この懇談会での意見・提言は、集約しセンター運営に参考とさせていただきます。また、会員の皆さんには世話人さんを通じ周知させていただきます。

地区懇談会に参加いただきました会員及び世話人の皆様には、お疲れ様でした。



サークル紹介

現在、登録されているサークル(同好会)を紹介いたします。入会の要領など詳細は代表者、または世話人へ問い合わせして下さい。(敬称略)

◆カラオケ

代表者 大倉 幸之輔
連絡先 23-0281

◆ターゲット・バード・ゴルフ

代表者 松本 和眞
連絡先 22-8850

◆AKゴルフクラブ

代表者 山本 肇
世話人 濱中 弘
連絡先 22-6501

◆パソコン

代表者 上田 俊夫
連絡先 23-1710

◆みのり会(手芸)

代表者 岩崎 峰代
連絡先 22-4540

◆環境改善グループ

代表者 関根 正道
連絡先 22-2520

◆ハイキング

代表者 山崎 勇
連絡先 23-2376

※現在活動は休止中、H26年4月から再開します。

平成25年度安全成績

(平成25年4月1日～8月末)

	安全目標	結果
重篤災害件数	0件	0件
一般災害件数	5件以下	3件
休業日数	120日以下	43日
物損事故件数	3件以下	2件

安全は一声かける ゆとりから！

介護のご相談はシルバーへ

働く意欲にあふれた会員が、学習会や研修会を重ね「やさしく、ていねいに」をモットーに暮らしのお手伝いをしています。お気軽にお電話ください。お伺いしてご相談に応じます。

ヘルパー事務所 Tel 22-4611
(シルバーセンター事務所 22-4050)



会員の意識調査結果

当シルバー人材センターでは、5月に全会員(相生 554名・上郡 99名・合計 653名)を対象にアンケートによる意識調査を実施致しました。その結果を下表のとおり報告いたします。

回収率：全体 42.6% (回答 278名)、相生 37.2% (回答 206名)、上郡 72.7% (回答 72名)

※ 上郡地区会員は、設問1～6までです。

【問1】 シルバー人材センターの会員になって何年になりますか。(1年未満は切り上げ)	
1年～3年 66人(23.8%)	13年～15年 23人(8.3%)
4年～6年 74人(26.6%)	16年～18年 8人(2.9%)
7年～9年 44人(15.8%)	19年～21年 5人(1.8%)
10年～12年 49人(17.6%)	22年～24年 1人(0.4%)
25年～27年 4人(1.4%)	28年以上 0人(0.0%)
無回答 4人(1.4%)	
【問2】 シルバー人材センターでの仕事にどの程度満足していますか。	【問4】 シルバー人材センターで行う仕事に何を求めますか。(○は2つまで)
・非常に満足している 38人(13.7%) ・まあまあ満足している 147人(52.9%) ・どちらともいえない 61人(21.9%) ・あまり満足していない 13人(4.7%) ・まったく満足していない 4人(1.4%) ・無回答 15人(5.4%)	・収入を得たい 128人(27.1%) ・健康づくり 111人(23.5%) ・社会貢献したい 73人(15.5%) ・仲間づくり 72人(15.3%) ・仕事がしたい 87人(18.4%) ・無回答 1人(0.2%)
【問3】 シルバー人材センターの仕事に関して①②・③をどの程度満足していますか。	【問5】 あなたはシルバー人材センターに入って、どのような変化がありましたか。(○は3つまで)
① 配分金 ・非常に満足している 22人(7.9%) ・まあまあ満足している 79人(28.4%) ・どちらともいえない 99人(35.6%) ・あまり満足していない 41人(14.7%) ・まったく満足していない 11人(4.0%) ・無回答 26人(9.4%)	・健康になった 67人(11.5%) ・生きがいを得られた 81人(13.8%) ・家計のやりくりが楽になった 74人(12.6%) ・友人ができた 134人(22.9%) ・地域の役にたつことができた 58人(10.0%) ・自分の知識や技能を生かすことができた 82人(14.0%) ・これまでより生き方や考え方の幅が広がった 85人(14.5%) ・無回答 4人(0.7%)
② 仕事仲間 ・非常に満足している 33人(11.9%) ・まあまあ満足している 90人(32.4%) ・どちらともいえない 88人(31.6%) ・あまり満足していない 27人(9.7%) ・まったく満足していない 14人(5.0%) ・無回答 26人(9.4%)	【問6】 発注者側から休憩時間が長すぎるといった苦情が時々届きましたが、何分ぐらいが妥当だと思いますか。(午前10時と午後3時の休憩)
③ 仕事時間・日数など ・非常に満足している 29人(10.4%) ・まあまあ満足している 99人(27.7%) ・どちらともいえない 95人(34.1%) ・あまり満足していない 33人(11.9%) ・まったく満足していない 21人(7.6%) ・無回答 23人(8.3%)	・15分以内 149人(53.6%) ・20分以内 63人(22.6%) ・30分以内 23人(8.3%) ・無回答 43人(15.5%)



<p>次の質問からは相生地区のみです。(206名)</p> <p>【問7】入会説明会で入会後の就業に対しては「臨時的・短期的かつ軽易な仕事」おおむね週20時間1ヶ月約80時間と説明されておりますがその認識はありますか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・説明を受け知っている 100人(48.5%) ・聞いたが忘れている 65人(31.6%) ・知らない 32人(15.5%) ・無回答 9人(4.4%) 	<p>【問12】昨年(平成24年1月1日から平成24年12月31日)は、あなた自身が医療機関にかかったことがありますか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あった 177人(85.9%) ・なかった 28人(13.6%) ・無回答 1人(0.5%)
<p>【問8】平成24年4月から平成25年3月までの1年間にシルバー人材センターで計画したボランティア活動に参加しましたか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よく参加した 38人(18.5%) ・時々参加した 67人(32.5%) ・参加していない 101人(49.0%) ・無回答 0人(0.0%) 	<p>【問12-1】(【問12】で「1 あった」と回答した方)昨年1年間(平成24年1月1日から平成24年12月31日)では、あなた自身が医療機関に支払った医療費はおよそどれぐらいになりましたか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1万円未満 31人(17.6%) ・1万円から5万円未満 65人(36.7%) ・5万円から10万円未満 53人(29.9%) ・10万円以上 22人(12.4%) ・支払ったがよくわからない 5人(2.8%) ・無回答 1人(0.6%)
<p>【問9】シルバー人材センターには、同好会がありますが知っていますか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・知っている 130人(63.1%) ・知っているがどんな同好会があるか知らない 45人(21.8%) ・知らない 29人(14.1%) ・無回答 2人(1.0%) 	<p>【問13】シルバー人材センター以外、自宅において心と体の健康保持を考え趣味の会等に参加していますか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・している 100人(48.5%) ・何もしていない 105人(51.0%) ・無回答 1人(0.5%)
<p>【問10】現在、あなたの健康状態は如何ですか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よい 41人(19.9%) ・まあまあよい 62人(30.1%) ・ふつう 86人(41.7%) ・あまりよくない 13人(6.4%) ・よくない 4人(1.9%) ・無回答 0人(0.0%) 	<p>【問14】4か月に1回シルバー会報「燦」は読んでいますか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎号読む 134人(65.0%) ・ときどき読む 63人(30.6%) ・ほとんど読まない 8人(3.9%) ・無回答 1人(0.5%)
<p>【問11】あなたは定期的に健康診断を受けていますか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受けている 184人(89.3%) ・受けていない 22人(10.7%) ・無回答 0人(0.0%) 	<p>【問15】あなたの性別を教えてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・男性 3人(1.4%) ・女性 84人(40.8%)
	<p>【問16】あなたの年代を教えてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・60才未満 3人(1.4%) ・60才代 84人(40.8%) ・70才代 112人(54.4%) ・80才以上 7人(3.4%)

※主な意見・要望(抜粋)

- ① 就業機会に関する事：年間を通じて就業の機会が少ない。資格がある人の有効利用を願いたい。
- ② 就業紹介に関する事：草刈機の講習を受けたが、草刈の仕事が一度もない。
- ③ 会員に関する事；シルバーに入会すれば、必ず仕事を与えられると考えの人が多くある。入会時「臨・短・軽」をよく理解するよう説明してほしい。
- ④ 求人情報があれば、掲示などの方法をしてはどうか。

《第二回ボランティア活動報告》

《相生地区》



相生地区では、8月18日(日)から9月14日(土)にかけて市内6小学

校(那波小は雨天のため中止)の校舎周辺の草刈、剪定、清掃作業を会員延べ75名が参加して、行いました。

葉台小は耐震工事、中央小は雨天順延のためシルバー会員だけで作業を行いました。

その他の小学校では、学校の職員、児童、PTAの皆さん達と一緒に汗を流しながら奮闘して頂きました。

草を刈る人、樹木を剪定する人、それを集めて集積場に運ぶ人と役割をこなして作業は無事終了しました。

児童達は、美しくなった学校で勉



強や運動に思いっきり活動してくれることでしょう。

《上郡地区》

7月5日(金)、17時から上郡地区会員21名が参加して、上郡第三庁舎周辺の草刈、清掃作業を行いました。

当周辺は、福祉事業やイベント関係の中心地でもあり、町民、町外を問わず多くの人が集まる所です。



当日は猛暑のなか、会員の皆さんが汗を流しながら奮闘しておかげで庁舎周辺はきれいになりました。来庁して下さる人たちが気持ちよく過ごすごとができることと思います。

参加された方々には本当にご苦労様でした。



「相生シルバー・ドライバーズ・スクール実施」

スクール実施

9月29日(日)、相生警察署から当シルバーセンターに「相生シルバー・ドライバーズ・スクール」への参加要請がありました。場所は相生自動車教習所において実施されました。当シルバーセンターでは相生・上郡地区からそれぞれ10名の合計20名の会員に参加していただきました。

始めは屋内の講義で、交通課長から交通事故の実態説明があり、シルバー世代の交通事故が増加の傾向にあるとのこと。自動車・自転車の運転に際しては交通ルールの遵守と確認が大切であることを話されました。そして、DVDによる「二秒のミス、心のミス」と題してちよつとした気の緩みによって事故が発生することを学びました。

屋外講習では、衝突時の衝撃の体験を行い、わずかな速度でも衝撃の大きさに驚きの声があがりました。



自動車運転時の基本では、運転姿勢・発進と停車の要領などの注意事項の説明の後、自動車教習所の指導員が同乗し、一人ひとり実車を走行させ運転の基本を学びました。

「表紙のことば」

相生大橋と乙女の像「愛」

大橋の袂に乙女のブロンズ像が建っているのをご存知でしょうか。この『愛』の像は相生の彫刻家、堀端務さんの力作です。

この像の前方に「河本敏夫」先生の銅像があります。私は、二体の像は相生の歴史と美術を象徴するものと思います。

「道の駅」白龍城に隠れた感がありますが、一度見ていただければと思います。

「もみじまつり」へ出かけよう

11月10日(日)に恒例の相生市主催の「羅漢の里もみじまつり」の開催が予定されています。

昨年は土砂降りの雨に見舞われ人の出足も例年より少なかったようですが、今年は、絶好の行楽日和になることを願いたいものです。

幼稚園児、小学生児童、そして各種団体、個人が丹精込めて作り上げた「かがし」が沿道に立ち並び来場者を迎えてくれることでしょう。



園で試してみても如何でしょうか。ご家族お揃いで羅漢の里でお過ごし下さい。(写真は昨年メイン会場)

シルバーセンターでは昨年同様、「ちりめんじゃこ」「焼き芋」の販売を

予定しており、担当者は連日準備に奔走しております。また、環境改善グループが作った「EM石鹸」のほか、「EMぼかし肥料」の展示も行います。この肥料を花壇や家庭菜

会員の広場

春蘭に魅了されて

「第一回・春蘭との出会い」

中村 静雄

定年退職当初の一年間は自由な

日々を過ごして

ていました。

ある日、

自宅の松

の木を剪

定をして

いると、近



所の庭木の剪定に來られていた人から『庭木の剪定の仕事もあるからシルバーの会員になってみないか』と入会を勧められました。

早速、入会説明会を聞いて、事務所まで入会手続きをしました。

最初は、先輩に付いて剪定作業をしておりまして

が、今は独立して

て数人の会員

とグループ

を組んで会

社や個人の庭

の剪定作業を行って14年にな



日本春蘭・朱雀門



ります。

ところ

で、私は、

盆栽、山野

草、魚釣り

(メバル一

筋)、そし

て、カラオ

ケと多くの

趣味を持っ

ていますが

特に、蘭の

花の栽培

に凝っています。

蘭の花といっても、種類も多く、

また、咲き方も多様な花です。

始めの頃は、エビネ、ウチョウラ

ンに夢中になって友人と野山を歩き

採取してきました。

今では春蘭に魅力を感じて栽培を

始めて20年近くになります、その

出会いは初めての展覧会で目にした

何とも言えないほどの不思議な感動

を覚えました。

「この花が耳にした春蘭なのか」

新鮮ではあるが、何か頼りなさそう

な細い葉の内側から何とも言えない

曲線美と輝き、真っ赤な花や濃黄色

の花など力強さをみなぎらせて咲く

姿に強い

印象を覚

えました。

春蘭は

日本春蘭

をはじめ、

中国春蘭、

韓国春蘭

などがあ

り、今では

四百鉢程

の春蘭を栽培しています。



韓国春蘭・錦山

(次号につづく)

全シ協「月刊誌」に掲載される

当シルバーセンターの会報、第91号から三回シリーズで掲載してきました、米村和繁さんの「昆虫採集記」が全シ協発行の月刊誌「月刊シルバー人材センター」8月号の「わがセンターここに人あり」の欄に掲載されました。

わがセンターここに人あり

蝶が大好き 私の昆虫採集記

米村和繁 (90歳) さん

全シ協シルバー人材センター(上郡)支部



押絵 (童子)
山田 弘子 さん

作品介绍



竹細工
坂本 逸志 さん

会員の入退会状況

(平成25年5月1日～平成25年8月31日)

【新入会員】

相生 18名・上郡 7名 合計25名 (敬称略)

相生地区	孝橋 貞子	藪田 洋一	野夫井順一	平田 順子	餅田 博子	長谷川健三
	塚本 邦雄	勝原 暁美	西角 義一	苑田 幸信	井上 豊美	菊地美代子
	中津 正志	中原 玉子	田中千鶴子	炭崎 勝	中野ひろ子	萩原 敏樹
上郡地区	平井 守	鎌島 愛子	向川 昌彦	高橋 忠雄	松本 清	内波みどり
	白岩 和子					

【退会会員】

相生 16名・上郡 6名 合計22名 (敬称略)

相生地区	南部タネヨ	西崎 正幸	山田 修	寺田 正昭	上口千鶴子	濱塚正二郎
	一村 忠昭	三浦 英造	黒田 鈴世	山根 聖	道下勢津子	藤井 光子
	浜田 賢治	植月 惇	高橋さと子	木挽トモ子		
上郡地区	東雲ケイコ	春江 恭一	中井久美子	水谷 功	山本 道雄	坂本 孝子

【在籍会員数 (人)】

相生地区	上郡地区	全体		会員合計
558	100	男性	女性	658
		524	134	

編集後記

知人から「うちの家内は、沈む夕日を拝み「今日一日有難うございました」と手を合わせている」と言われました。「今年一年が、よい年でありますように」と初日の出を拝む人は多いが、沈む夕日に感謝もあるのですね。「私たちの暮らしは、自然の恵みに感謝しなければ」と教わりました。

私たちは、多くの人達や物の支えによって成り立っています。当たり前のことと気付かなかった事も「有難いなあ」と感謝できる人になりたいものです。

【新編集委員紹介】10月から三住浩文さんの後任に、森川順天さんが加わりました。さらに皆様に親しまれる会報作りに取り組みますので、皆様のご協力をお願いします。

編集委員発行 (有田・浦川・濱中・松本・森川)