

小窓^{さん}

相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <http://www.aioikamigori-sjc.or.jp>



パステル画「相生駅の錨のモニュメント」東雲 紅風氏 作

安全掲示板

1 高所作業時の安全対策

- ◆脚立・三角梯子使用時の足元接地面の安全確認と倒れ止め防止対策の実施
- ◆安全保護具の着用および命綱の使用

2 交通事故防止対策

- ◆自動車、自転車の安全運転講習会の実施

主な内容

■総合……………P2 ■会員の広場、親睦委員会便り……………P6~P8

- ・安全就業講習会

■事務局便り ……P3~P5

- ・相生地区懇談会
- ・ボランティア活動
- ・各種講習会

- ・連載手記「静と動」
- ・研修旅行
- ・会員の入退会状況



安全就業講習会開催

7月は、全国安全就業強化月間であり、その一環として、7月13日(土)、相生市総合福祉会館において、「安全就業講習会」が開催され、相生・上郡地区会員95名が参加しました。



開会に当たり、山本理事長から、当シルバーはここ数年、物損事故が多

発している。安全で安心して就業するために、作業前の点検と対策を実施してから作業を行い、災害と事故防止に努めて頂きたいと思えます。次に、これから夏場に入ります。健康管理に十分留意し、無理せず体調に応じた生活を送ることを望みます。

最後に、高齢者の車での事故が毎日のように報道されております。ルール、マナーを守った運転に十分気をつけて下さい。

本日は、相生警察署から平崎敏仁様を講師にお招きし、「高



齢者の事故防止」について、講演頂くことになっております。会員の皆さんには交通安全に対する意識を更に高めて頂くよう挨拶がありました。続いて、事務局から、当年度6月までの安全成績およびパトロールの実施結果報告がありました。特に、物損事故が多発している現状と交通災害を含めた事故ゼロに向けて、安全就業の徹底と事故防止への協力要請がありました。



講演会は、相生警察署交通課交通

総務係長・警部補平崎敏仁氏による「高齢者の交通事故防止」と題して講演がありました。

はじめに、最近の高齢者の交通事故の特徴は、自宅近くの道路で多く発生している。「いつも通る道だから」、「いつも車の通行が少ない所だから」と言った心に油断があるため、「見たつもり」、「来ない



だろう」が原因になっている。また、停止線は必ず停止し、左右が見える位置まで徐々に進み確認が大切であります。

次に、最近よく耳にする「交通安全のY・M・C・A」について、
Y Ⅱ よく見る、よく見られる
M Ⅱ 無理しない、待つ
C Ⅱ 心(油断しない)
A Ⅱ 安全・安心は自分から
具体的には、

歩行者の事故防止

- ① 信号が青の点滅の時は待つ
- ② 信号が青になっても、右、次に左、再度右を確認してから渡る
- ③ 道路の斜め横断は、移動距離が長くなるので絶対しない
- ④ 車の過ぎた直後の横断はしない
- ⑤ 夕暮れ時は、明るい色、反射材などを装着する

自転車の安全五原則

- ① 通行は、車道が原則
- ② 車道は、左側を通行
- ③ 歩道のうち、指定場所のみ通行可の歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る

令和元年度安全成績

(令和元年4月1日～8月末)

	安全目標	結果
重篤災害件数	0件	0件
一般災害件数	3件以下	4件
休業日数	120日以下	42日
物損事故件数	5件以下	5件
飛び石事故件数	0件	3件

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな！

- ・ 飲酒運転禁止
 - ・ 二人乗り禁止
 - ・ 並進は禁止
 - ・ 夜間の点灯
 - ・ 信号を守る
 - ・ 交差点は一時停止と安全確認
 - ⑤ 子ども(10歳未満)は、ヘルメットの着用
- ▼自動車の事故防止
- ① 免許証の返納(視力・体力・反応・俊敏さなどの低下)
 - ② 無事故・無違反など、過去のごりを捨てる(知識・経験など)
 - ③ わきみ運転をしない、車間距離を保ち、安全確認ができる
- 以上について、DVDを見ながら詳しく説明して頂きました。
- ◎ 自分の心が命を守る !!

事務局便り

《地区懇談会開催》

恒例の地区懇談会は、各地区の世話人さんが中心となり、7月5日（金）から8月24日（土）まで12会場で開催されました。

この地区懇談会は、会員さんから直接意見などを事務局が聞かせていただき当センターの運営に反映し、活力あるシルバーとすることや地域の活性化を図ることなどが目的で開催しております。



本年度の参加者は、161名で、猛暑の中での開催であり、参加率35・2%で例年程度の参加となりま



した。懇談会は、はじめに事務局からの報告で、当センターの重点項目として「中長期計画の推進」、「ふるさと高齢者お助け隊事業」安全就業・安全対策」等の取り組み状況の説明が行われました。

その後の意見交換では、「草刈・剪定に対する就業体制」、「会員の増強」、「安全就業」、「まごころサービス」等への意見をはじめ、シルバー運営この懇談会での意見・提言は集約し、センター運営の参考とさせていただきます。ただくとともに、会員の皆さんには、世話人を通じてお知らせいたします。会員および世話人の皆さんは、地区懇談会お疲れ様でした。



〔ボランティア活動〕

《相生地区》

〔学校清掃ボランティア〕

8月18日から25日の土・日曜の3日間、相生市内7小学校で「親子ふれあい清掃」が行われました。

当センター会員延べ96名は、教職員、PTA、児童(青葉台小児童は不参加)の皆さんと共に、校舎周辺や校舎の窓ガラス拭き掃除などのボランティア活動に参加しました。

シルバー会員は、事務局が準備した用具を使って指定された場所での作業です。会員の中には、草刈機、剪定鋏・鋸・鎌・ほうき等を持参された方もあり皆さん手際よく作業されていま



また、チェンソーを使用している人は、先日の講習会で教わ



った「安全防具」をしっかりと着用して作業を行いました。剪定や除草後の切枝、草をブルーシートに集めて集積場に何回も運ん

だりして汗だくになりながらの作業でした。

閉会式では、校長先生からお礼の挨拶や児童達から「今年もお手伝いしてくれてありがとう」と笑顔で言ってくれました。

初めて参加された方が、「家に居ても時間は同じように流れる、ボランティアに参加し、一刻千金のように貴重な体験ができたことを満足そうに言われていました。

例年、地域貢献の一環として実施している「相生ペーロン祭」での清掃ボランティアに続き、今回も奮闘して頂いた会員の方々大変お疲れ様でした。



《上郡地区》

〔庁舎周辺除草作業〕

上郡地区では、8月26日(月)午前上郡町第三庁舎周辺の草刈・清掃作業を実施しました。

参加して頂いた会員7名は、毎日猛暑が続く中、当日の就業後、熱中症予防にも配慮しながら広い敷地を効率よく作業を行いました。

雑草が生い茂っていた周辺はきれいになり無事終了しました。参加された会員の皆様お疲れ様でした。



【チェーンソー技能講習会】

「安全就業」、「新人の育成と熟練者のスキルアップ」を目的に6月14日



(金)、「チェーンソー技能講習会」を開催し、参加者は18名でした。前半の講義は、愛林興業(株)・中村実智留氏からチェーンソーによる安全に伐採、伐倒作業について指導して頂きました。

伐採作業では、伐倒方向の見定めや立木の重心の位置、伐倒の方法について資料を基に学ぶことができました。講義の中で、「安全の第一歩は服装から」ということで、作業に適した服装の説明があり、2019年8月からチェーンソー作業用の「防護ズボン」の着用が義務化されることを知りました。当センターも防護ズボンを購入し「安全で安心して」作業ができるように準備していきます。



されました。

実技は、相生墓地公園に場所を



まず、伐倒方向を特定し、ロープでけん引しながら伐採作業を行うことになり、チェーンソーの向きが少しでもズレると見定めた方向に倒すことができず、伐採の難しさを体験しながら学ぶことができました。今回の講習で学んだことを活かし、無事故を目標に会員さんと事務所が協力し、「安全第一」を合言葉に事故の無いセンターに行きたいと思えます。

【シルバードライバーズスクール開催】

7月13日(土)、シルバードライバーズスクールは、相生自動車教習所において、小雨の降る中20名の会員が参加して実施

されました。

はじめに、最新技術のサポートカーについて説明を受けました。衝突軽減ブレーキを搭載されていても、100%安全ではない、例えば、うす暗い雨降り、下り坂やカメラ・レーザースンサーの汚れにより機能に限界があることを知りました。

実車の運転実技では、衝突軽減ブレーキを搭載した自動車に3人ずつ同乗し、20人全員が体験しました。



次に、自動車教習所指導員から、交差点での右折、一時停止した時の安全確認と発進時の速度が速くなる傾向にあるなどの指摘があり、徐行することを勧められ、講習会は終了しました。

就業時はもちろん、私用で自動車を運転する時、今日の講習を思い出し、安全運転を心掛けましょう。

9月から12月は
会員拡大運動
重点期間です
知人や友人の
紹介をお願いします



【表紙のよび】

「相生駅の錨のモニュメント」

石川島播磨重工業(現IHI)など造船で栄えた港町、相生の象徴的なモニュメントとして、相生駅の南口に、2003年(平成15年)に設置されました。

【東雲 紅風】

会員の広場

「連載手記」【静と動】

《第三回・25周年を迎える》

中津 正志

芸能集団「野華」は、昨年7月に結成25周年を迎えました。メンバーの入れ替わりは多くあったが、良くここまで続いてきた。これも、方々から出演依頼があり、メンバーも自分の時間を工面して参加してきたからこそだと思ふ。

集団では、太鼓の運搬と事務処理を行いながら、太鼓演奏もしている。太鼓演奏は、若い人に任したらいいんじゃないかと勝手に思っているが、「この年齢になってもまだ太鼓を叩いているんだ」という同世代へのアピールも心の中にある。



息子からは「おとんいつまでやっとなるんや」という声も、最近では諦めたのか聞かなくなりました。

「太鼓で元気をもらった、感動した」という言葉を貰った時は、太鼓をやっているで良かったと思う。

芸能集団「野華」には、写真の絶好の被写体になる人がいた。今は、亡くなられたが、80歳でも全身で太鼓を叩く姿は、写真に撮りたくなる気持ちにさせていたんだと思う。

残念ながら私には、その魅力は無いが人から「まだやっとなるんかいな」「いつまでも若いなー」と、思われようが、自分の気持ちに正直にやっていきたい。



(おわり)

会員の個展を紹介

「剪画の作品展」

中村 満さん

会報の表紙を長年飾った、剪画家大道位久男先生に師事し、先生の引退後は、自分自身が創作のすべてを手探り状態で進める立場になりました。その後、教室以外に手引書で勉強し、題材は、インターネット、有名画家の作品を参考に創作して、個展を3年後に開こうと準備に入りました。

題材は、親しみのある相生市の風物を対象に市内を巡り神社・仏閣、特に、私の育った相生(おお)の街並みを表現しました。

平成最後の4月、「なぎさホール」において、4日間作品展を開催し、多くの皆さまに見てもらうことが出来ました。「おお」のお年寄りの方々が幼い頃に遊んだ町の思い出を身振り、手振りで説明してくれる場面もあり、心温まった作品展でした。



開催中、谷口相生市長が来場され、相生市に寄贈しました。

「パステル画の作品展」

東雲 紅風さん



京都に住んでいる時から絵を描くことが好きで、仲間たちと草花のスケッチによく出かけていました。

京都・奈良を題材にした「観光カレンダー」という小冊子(月刊誌)の表紙絵も十年近く連載しました。

10年前上郡に移住し、改めてパステル画の魅力に目覚めて現在に至っています。

佐用町の「乙大木谷の棚田と大銀杏」、「平福の町並み」、「万葉の岬の夜明け」等、風景画材には事欠きません。また、友人から「私を描いて」「うちのペットを描いて」と沢山の依頼も受けております。

今回、友人に促され、移住して初めて上郡町生涯学習センターにおいて、5月21日から6日間、描いたパステル画100点ほどのうち、上郡町長賞など受賞作20点の作品展を開催しました。

親睦委員会便り

〔近江八幡水郷めぐりと近江牛にて昼食〕

9月7日(土)、相生地区74名、上郡地区20名の会員が参加し、バス3台に分乗し、新町通り周辺史跡巡り、近江八幡水郷めぐり、近江牛創作料理、トラコーナ近江八幡での買い物などを楽しみました。

最初に訪れたのは、江戸時代の街並みの面影を残す新町通り周辺史跡巡りでは、近江商人の発祥の地として



て、また典型的な近江商家である旧西川家住宅では、その隆盛ぶりを偲ぶことが出来ました。

昼食は、「くぼた屋」の店長一押し、近江牛

創作料理「すきやき御膳」を食しました。「だしつゆ」あつさり、薄味で、近江牛本来の味覚を楽しみ、参加者からは大変美味しかったとの感想もありました。

続いて、近江八幡水郷めぐりで、和船に8人ずつ乗船し、ヨシが高く茂っている中、迷路のように進んでいる水路を手漕ぎによりゆつくり進みました。

当日は、秋とはいいながら残暑が大変厳しい日であったにもかかわらず、船に乗ると風が気持ち良く、さわやかでありました。

最後に、「トラコーナ近江八



員同士おしゃべりなど、大変充実した一日となりました。



「くぼた屋」でバームクーヘンなどお土産をたくさん購入し、帰路につきました。今回の研修旅行では、ゆつたりと自然に浸し、江戸時代へのタイムスリップ、日本三大牛に舌鼓をうちながらの会

【就業相談の開催について】

現在、未就業、または職種の変更を希望される方は、是非ご相談ください。

開催日は、次のとおりです。

開催月	開催日・時間	
	15:00~	13:00~
11月	12日	26日
12月	10日	24日
1月	7日	28日

・場所 所属事務所(相生または上郡)

「お知らせ」

- ◆もみじまつり(出店)
- ・令和元年11月10日(日)
- ・羅漢の里
- ◆ボランティア活動
- ・令和元年12月8日(日)
- ・中央公園
- ◆親睦会行事
- ▽ポーリング大会
- ・令和2年1月25日(土)
- ・相生スカイレーン



タペストリー(パッチワーク)
池田貴美子 さん

作品介绍

フラワーアレンジ
平野妙子 さん

会員の入退会状況

(令和元年5月1日～令和元年8月31日)

【新入会員】相生 11名・上郡 6名 合計 17名 (敬称略)

《相生地区》

石野 逸雄・尾崎 和行・小田 恵子・高本一弘・高根 勝三・寺本 静夫・福永 剛・藤井 敏子
古幸 新也・森永 文代・山本 秀己

《上郡地区》

小谷 亨・東雲 ケイコ・長谷川 清己・村上 務・能野 芳次・横野 環

【退会会員】相生 17名・上郡 8名 合計 25名 (敬称略)

《相生地区》

一ノ瀬 義春・井上 必勝・岩崎 峰代・遠藤 敬雄・岡峯 干城・角本 信三・竹川 篤・竹沢 実
津田 茂・徳永 泰通・永野 和子・野口 松次郎・福住 國一・藤原 和夫・本田 諭・三村 辰義
八島 健一

《上郡地区》

石井 猛夫・岡田 俊晴・坂根 句見子・坂本 雅弘・竹内 信男・濱崎 淳助・山下 省二
山本 嘉樹

【在籍会員数(人)】

相生地区	上郡地区	全 体		会員合計
		男 性	女 性	
531	111	487	155	642

編集後記

活動しやすい季節になりました。歳を重ねるごとに、時の経過を早く感じる方も多いのではないのでしょうか。今号は、7月に開催された安全就業講習会の記事を掲載しています。

その中で「物損事故」の撲滅、特に、除草作業時の「飛び石による事故ゼロ」を新たな目標項目として、取り組む方針の説明がありました。講演では、最近、高齢者に多い「交通災害」をなくすため、歩行者、自転車、自動車それぞれのルールやマナーについて、詳しく教えて頂きました。

この「物損事故」「交通災害」の防止は、私達に課せられた喫緊の課題であり、今すぐ対策を実行に移さなければならない問題です。今の自分を振り返ってみたいと思うのもこの時期だそうです。

時間がゆっくり流れるこの季節、今一度、日頃の自分を見つめなおす良い機会にはいかがでしょうか。

編集委員会発行(安西・浦川・濱中・松本・森川)