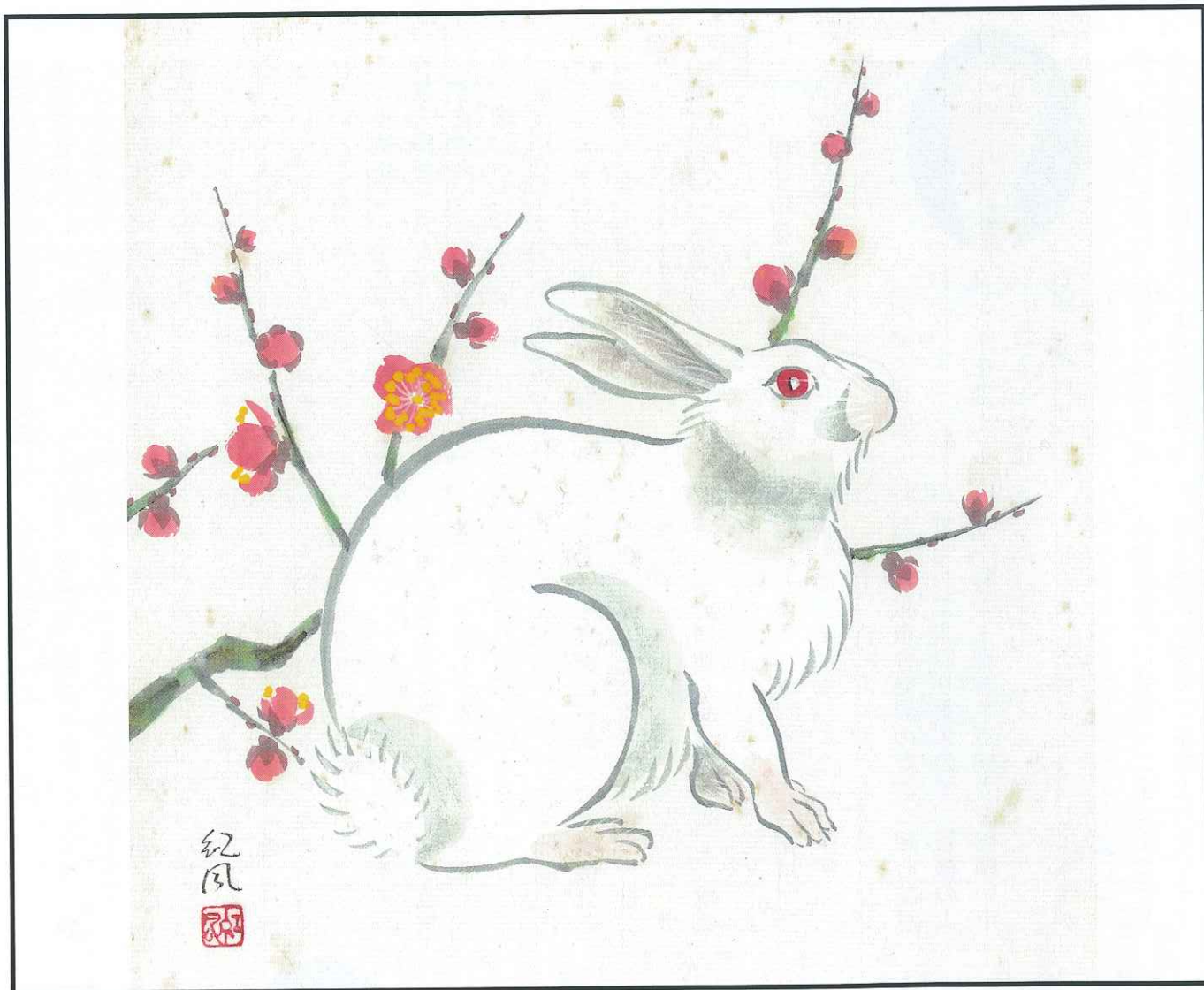


小塚 さん

相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/aioikamigori/>



水墨画「今年の干支…うさぎ」東雲 紅風氏 作

安全掲示板

1 積雪・路面凍結時の自動車の使用禁止

2 機械・工具類の定数確認と定位置保管の励行

3 交通安全規則およびマナーの遵守

◆ 飲酒運転、制限速度、一旦停止、譲り合い、夕暮れ時の早めの点灯等



主な内容

■年頭挨拶P2

■事務局便りP3~4

・兵シ協事業推進大会(功労表彰者紹介) ・ときめくお洒落講座
・設立40周年記念事業シルバーまつり開催

■親睦委員会便りP5

・グラウンドゴルフ大会 ・環境改善グループ解散

■会員の広場P5~7

・連載手記「BONSAI」第2回 ・もみじまつりに参加して
・くらしの生活展に参加して ・私の作品 ・会員の入退会状況

■年男・年女紹介P8



新年のご挨拶

理事長 吉岡 秀記

新年あけましておめでとうござい
ます。



会員の皆様におかれましては、
ご家族お揃いで
令和5年の輝

かしい新春をお健やかに迎えのこ
とと、心からお喜び申しあげます。

昨年は、新型コロナウイルスの影響
により延期となりました設立
40周年記念式典やシルバーまつり
を無事に実施でき、会員の皆様と喜
びを分かち合うことができました。

日本で新型コロナウイルス感染が
初めて確認されてから3年が経過
しますが、当センターにおきまして
も、受注件数がコロナ前の八割程度
に留まっていることや、実施すべき
会議なども部分的に制限をかけてお
り、コロナ禍からの脱却に至ってお
りません。

また、今年の10月からは「適格請
求書等保存方式(インボイス方式)」
が導入され、消費税のあり方が変わ
ります。これにより、シルバー人材
センターは消費税の取扱い方次第で、

安定的な運営に多大な影響を及ぼし
かねません。

このように、シルバー人材センタ
ーを取り巻く状況は厳しく、この一
年はセンターがどうあるべきかを問
い直していかなければなりません。が、
シルバー人材センターの目的を達成
していくことは、今、社会に求めら
れていることであり、当センターが
その役割をしっかりと果たせるよう、
役員・職員一丸となって実施しま
いますので、会員の皆様のご協力
をお願いいたします。

年頭のご挨拶

相生市長 谷口 芳紀

新年明けましておめでとうござい
ます。



会員の皆様におかれましては、
良い年を迎えられたこととお慶
び申しあげます。

旧年中は、相生
市・上郡町における地域の発展のた
め、ご尽力を賜り衷心より感謝申し

あげます。

昨年、新型コロナウイルスに翻
弄される日々ではございましたが、
少しずつコロナ禍以前の日常を取り
戻してきていると感じているところ
でございます。会員の皆様におかれ
ましては、感染拡大防止へのご理解
とご協力をいただき、この場をお借
りして感謝申しあげます。

さて、一昨年4月に「高齢者等の
雇用の安定等に関する法律」が改正
され、70歳までの就業機会の確保が
企業の努力義務と定められました。
しかしながら、本人の希望と能力に
合わせて地域に密着した就業機会を
提供することにより、高齢者の社会
参加を促進し、生きがいを高め、健
康の保持増進を図り、そして、地域
社会の活性化に寄与されるといった、
シルバー人材センターの役割は、今
後一層重要になってまいります。

私も、皆様方のお力を頂戴しなが
ら、相生市の発展のため、誠心誠意
努力してまいりますので、皆様のよ
り一層のご理解・ご協力をお願い申
しあげます。

結びに、皆様にとりまして本年が
実り多き年となりますよう、そして、
会員皆様のご健康、ご多幸をご祈念
申しあげ年頭のご挨拶いたします。

新年のご挨拶

上郡町長 梅田 修作

明けましておめでとうござい
ます。



会員の皆様には、
希望に満ちた輝か
しい新春を清々し
くお迎えのことと
心よりお慶び申し

上げます。
平素は、高齢者の能力を活かした
雇用の創出と明るい地域づくりにご
尽力を賜り、心から感謝申し上げま
す。

さて、昨年も新型コロナウイルス
の猛威は収束することなく、オミク
ロン株の感染者が増加するなど引き
続き感染予防・防止対策に取り組み
日々が続いております。

貴センターにおかれましては、コ
ロナ禍の制約がある中で事業運営を
継続されており、本町としましても、
その活動に対し敬意を表すると共に、
支援を継続していきたいと考えてお
ります。

また、本町では、地域で支え合い
健やかに暮らせるまちづくりに取組
んでおり、障がい者や高齢者が、住
み慣れた地域で元気でいきいきと生

活できるよう、高齢者等の外出機会の増加や閉じこもり予防等に関する事業を進めております。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターの益々のご発展と、会員をはじめご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

新年を迎え会員皆様の
ご健康とご多幸を心から
お祈り申し上げます

- 副理事長 山本善彦
- 常務理事 大西真悟
- 理事 杉山まち子
- 理事 高根勝三
- 理事 深澤寿彦
- 理事 松本愛子
- 理事 松本秀文
- 理事 松本正典
- 理事 宮崎正行
- 理事 山下光章
- 理事 山本大介
- 理事 山本典子
- 監事 小田恵子
- 監事 福永剛
- 事務局 職員一同

(五十音順)

事務局便り

【兵シ協表彰受賞者】



コロナ感染症のため2年間で中止されていた兵シ協事業推進大会が3年ぶりに開催され、当センターが知事表彰を、また会員が会長表彰(就業状況が活発で他の模範として活躍した者)されました。

また、ハーバーランドの木曾路にて祝賀の場を設け、食事をしながら歓談し、楽しい時間を過ごしました。

これからもお元気で、センターの発展のため長年の経験を活かしながら、益々のご活躍を期待します。

次の7名の方々が受賞されましたので紹介します。(敬称略)

▼知事表彰(団体) 40年

当センターが表彰されました。

▼会員15年表彰(7名)

- 大上 節弘・岡本 高明・小林 みき
- 子・多田 満長・中尾 光善・細川 茂
- 良・門野 康彦

【ときめくお洒落講座】

女性限定「ときめくお洒落」講習会が、一般参加者6名で9月20日(火)〜21日(水)の2日間、相生事務所で開催されました。

「高齢者活躍人材確保育成事業」として、会員拡大を目的に兵庫県シルバー人材センター協会と共催で実施しました。



1日目は、メイクセラピストみきしほ先生から、シニアのためのメイクアップ・美★健康ウォーキングをご指導いただきました。

メイクでは、眉でその人の印象が大きく変わると、眉の大切さを

教えていただき、実際にメイク(アイメイク・チーク・リップ)をしていきました。メイクをしてから受講生の皆さん、普段と違う自分を発見され、とても生き生きとされ楽しんでうでした。

健康ウォーキングでは、先生と一緒に姿勢を意識しながらウォーキン

グをしました。メイクをばっちりした後だったので、皆さんモデルになったように、自信を持ってウォーキングされていました。



2日目は、トータルマナー(株)代表取締役田野直美先生から、おもてなしの心を学ぶ「マナー講座」をご指導いただきました。

あいさつのマナー・美しい所作・茶菓のマナーを学び、実践・実技を行いました。受講生の皆さんは、分からないことがあれば、熱心に先生に質問し、また先生もとても分かりやすく教えて下さいました。

2日間の講習会でしたが、和気あいあいとした雰囲気講習会の名の通り、ときめいてお洒落になりました。シルバーに入会を希望される方もいらっしやいましたし、またこのような講習会を開催できたらと思います。

【設立40周年記念事業】
『シルバーまつり』開催!!

コロナ禍で1年延期していたシルバーまつりを感じ対策を施しながら開催することができました。

設立40周年記念事業として、昨年計画していましたが、コロナ感染症で半年ずつ2度延期していたものです。

当日は晴天にも恵まれ、相生市長、上郡町長にもご臨席いただき、40周年の節目を祝うとともに会員、市民



の皆様にも楽しんでいただけたよう、いろいろなイベントを実施しました。上郡の陽光こども園園児による和太鼓演奏のオープニングセレモニーでは、元気な演奏に来場者も大きな拍手を送っていました。

餅つきでは、臼と杵でつく餅つきが珍しかったのか、子どもたちが、臼を取り囲んで大きな掛け声をかけながら、楽しそうに餅つきを楽しん

でいました。ビンゴゲームが一番最後になりましたが、多くの方に参加していただき、番号が出るたびにヒートアップ。ステージ周辺は熱気に包まれていました。それぞれ賞品が当たった方おめでとうございます。

露店コーナーでは、コスモスの里にお願いしてゆずちらしや新鮮な野菜販売、会員や職員で焼いも・ポツブコーン・焼きそばなど汗をかきながら作り、来ていただいた方に楽しんでいただけたと思います。また展示コーナーでは、今年度立ち上げた手芸班の作品を見てもらい、気に入った作品は購入もしていただきました。

シルバーの活動PRとして網戸の張替え実演や、環境改善グループのEM製品の展示なども行いました。会員外の方にも多数ご来場いただきましたので、その中からシルバーに少しでも興味を持っていただき、会員になっていただけることを期待しています。

今回の40周年事業を検討する中で、このようなイベントを毎年でなくともいいので開催していきたいといったご意見もありました。引き続き

き検討するとともに、10年後には50周年事業として皆様とお会いできるような健康に留意していただき、元気にお過ごしいただきたいと思います。



親睦委員会便り

【グラウンドゴルフ大会】

令和4年度グラウンドゴルフ大会を10月15日(土)、相生市中央公園グラウンドにおいて開催し、相生・上郡地区の会員26名が参加しました。



昨年に続き、検温やマスクの着用、アルコール消毒など感染症対策を取りながら開催しました。

当日は快晴で、じつとして汗ばむくらいの気温の中、元気滲刺プレーを楽しみました。来年はぜひもつとたくさんのご参加を待っています。(敬称略)

◆女性の部

優勝 田中 詩奈子 スコアー 41

2位 岡田 時子 // 44

3位 玉田 清美 // 45

◆男性の部 (上位3位まで掲載)

優勝 寺田 匡男 スコアー 37

2位 細川 茂良 37
3位 河本 光 38

【環境改善グループ解散】

三住浩文さんが発起人となり、平成22年8月6日にシルバーの互助会の一つとして、「エコにやさしい環境づくり」をテーマに掲げて「環境改善グループ」を関根正道さんリーダーとして9名で立ち上げてから12年が経過しました。

生活用廃油(天ぷら油)を利用した「EMせっけん」や、米ぬか等をEMで有用発酵させた「EMぼかし」の肥料や、猪除けの「畑のガードマン・波動活性液」等を作っており、家庭での鼠やゴキブリの駆除にも効力があります。



ちとEM団子を作り、海のへドロを

総会やペーロン祭、もみじまつり等にはEMせっけんを無料配布し喜んでいただきました。那波小学校の児童たち

会員の広場

『連載手記』【BONSAI】

《第二回・盆栽始めて50年!》



山上 秀人

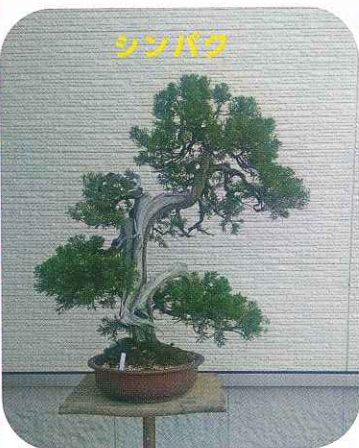
盆栽に適切な樹種は?

盆栽にはク

- ロマツ(アカマツ)・ゴヨウマツ・シンパク・トシヨウなどの松柏類、カエデ・モミ

分解し、水質浄化に効力のある団子を那波港に一緒に投入した事もありました。しかし、高齢化等でグループ員が退会し、少人数での活動がしばらくの区切りとして惜しまれる声を聞きながら、たくさんの方々とのすばらしい出会いに感謝の気持ちいっぱい「ありがとう」の笑顔でグループを解散したいと思えます。

ジ・ケヤキなどの葉物、桜やロウバイ、ウメなどの花物、ヒメリンゴ・カリン・カイドウ・ロウヤカキなどの実物に分類されます。松柏類は年間を通じて緑を提供してくれます。また、葉物(雑木)類は春の芽吹き、秋の紅葉が楽しみ、実物は春先から順次花が咲きはじめ秋には赤や黄色に色づきます。このようにほとんどの樹種で四季折々の賑わいを楽しむことができます。人気の樹種はシンパクで、市場では高額で取引されているようです。テレビのクイズ番組で1億円の盆栽と話題になったことも記憶にあるのではないのでしょうか? 私のシンパクは左の写真をご覧ください。



盆栽を入手する際に気を付けたいことは?

盆栽は奥が深い。まず筋の良い盆栽を求めること(値段が高くつきませんがいつまでも飽きが来ない)。筋が

良い木とは根元から樹冠に向けて幹が細くなるコケ順の良いもの、根が八方に張り巡らされたもの、紅葉(色づき具合)、花の色、葉性(小品盆栽では小葉のものを)、幹肌の荒れたもの(クロマツ)、シンパクやトシヨウはシャリやジンの芸にも気を付けてください。(つづく)

【もみじまつりに参加して】



11月13日(日)、3年ぶりに羅漢の里でもみじまつりが開催されシルバ

里でもみじまつりが開催されシルバも参加しました。例年の焼いもとEM製品の販売、環境改善グループを中心としたボランティア

来ていただき、傘をさしてのお買い物がいよいよ多かったのか、手芸班の手作り品の売り上げは思ったほどでは



ありませんでしたが、焼いもは仕入れた物は完売しました。

23日になぎさホールで開催されるくらしの生活展にも出店するので、こちらでお買い求めください。

【くらしの生活展に参加して】

11月23日(水)、なぎさホールでくらしの生活展が開催されシルバも参加しました。

こちら焼いもと手芸班の手作り品を販売しました。もみじまつりとは異なり、晴天に恵まれて...と思っていたら、朝から土砂降り。主催者が朝から雨の対応をとってくれてる中、焼いもの準備を始めました。



お客さんに来てもらえなかったが、安でしたが、始まってみると雨の中、たくさんのお客さんが来場され、

予定していた焼いもは時間までに売り切れてしまいました。手芸品はなぎさホールの中で販売したので、雨も気にせずたくさんお買い上げいただけました。

26日のシルバーまつりでも焼いもや手芸品を販売しますのでお買い求めください。

表紙のことは

「今年の干支...うさぎ」

穏やかで温厚な性質であることから、「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

【東雲 紅風】

【就業相談の開催について】

現在、未就業または職種の変更を希望される方は、ぜひご相談ください。開催日は次のとおりです。

開催月		2月	3月	4月	5月	6月	7月
開催日	15:00~	14日	14日	11日	9日	13日	11日
	13:00~	28日	28日	25日	23日	27日	25日

・場所：それぞれの所属事務所（相生または上郡）





酒井 敏子

私の作品



北川 初美

手芸班の作品シリーズ

会員の入退会状況

令和4年9月1日～令和4年11月30日

【新入会員】相生 8名・上郡 3名 合計 11名 (敬称略)

《相生地区》今井 純二・江越 順一郎・岡本 しづ子・國實 莊六・熊谷 康行・酒井 敏子
 西山 恵美子・山本 弘幸
 《上郡地区》稲田 建起・小林 勝彦・濱崎 和平

【退会会員】相生 9名・上郡 5名 合計 14名 (敬称略)

《相生地区》遠藤 邦夫・津田 昇・椿 稔・徳永 英文・中西 一夫・新田 直人
 平野 克典・深井 敏昭・山本 則久
 《上郡地区》尾上 敬三・小谷 満・高橋 忠雄・藤井 悟・松本 孝作

【在籍会員数 (人)】

相生地区	上郡地区	全 体		会員合計
		男 性	女 性	
432	102	399	135	534

令和4年分確定申告について

【受付期間】令和5年2月16日(木)～

3月15日(水)(土・日・祝除く)

【相談会場】◎相生税務署(23・0231)

還付申告は、2月15日(水)以前も可(要予約)・住民税申告は、受付できません。

◎相生市(23・7128)および

上郡町(52・1113)の会場は、

各市・町の広報紙で確認してください。

【公的年金等受給者の申告方法】

◆次の①・②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告は不要です。

①公的年金等の収入金額の合計額が、400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が、20万円以下

◆例えば、配分金の収入金額が75万円以下の場合が該当します。

★①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

◆所得税の確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。

◆確定申告書等の作成には、マイナンバーカード又は、(通知カード等と本人確認のできる書類(自動車運転免許証等))の提出が必要です。

◆確定申告書の作成・提出は、国税庁のホームページが便利です。



年男・年女



【今年の年男・年女は昭和 14 年、26 年の卯年生まれです。】

相生地区 39名、上郡地区 8名、合計 47名の方々をご紹介します。(敬称略)

昭和 14 年 (1939 年)

満州とモンゴルの国境で日本と・ソビエト連邦両軍が衝突 (ノモンハン事件) が勃発
世界は第 2 次世界大戦に向けて、否応なく進んでいく。

- ▼ 1 月 横綱双葉山が安藝ノ海に敗れる (連勝 69)
- ▼ 3 月 阪神梅田駅が地下化 (現在の位置に移動開業)
- ▼ 5 月 独伊軍事同盟締結
- ▼ 8 月 毎日新聞社機ニッポンが世界一周目指し羽田を離陸、10 月 20 日に目的を果たし帰国
- ▼ 9 月 ナチス・ドイツとスロバキアのポーランド侵攻

相生地区 4名	谷村 晴一郎	富永 忠光	西原 美代子	牡丹 力雄
------------	--------	-------	--------	-------

昭和 26 年 (1951 年)

日本における安全保障の為にアメリカ合衆国が関与し、アメリカ軍を日本国内に駐留させること (在日アメリカ軍) などを定めた 2 国間条約。いわゆる旧日米安保条約と呼ばれるものであり、1951 年 (昭和 26 年) 9 月 8 日の日本国との平和条約の同日に署名された。

- ▼ 1 月 第 1 回 NHK 紅白歌合戦放送、以後恒例化
- ▼ 4 月 ボストンマラソンにて日本初参加の田中茂樹が優勝
- ▼ 6 月 ユネスコ、日本の正式加盟承認
- ▼ 10 月 イギリス総選挙で保守党が勝利し、チャーチル保守党政権成立

相生地区 35名	井口 信介	石野 和子	今井 純二	岩倉 秋男	岩谷 志年	大須賀 真人
	大貫 文夫	大前 眞次	大道 正清	河合 優介	川上 国子	川原 明美
	久保 誠	小寺 信子	崎本 和夫	島津 勝美	白仁田 時路	高根 勝三
	竹一 政美	竹内 重安	田渕 洋男	寺本 静夫	豊岡 実	花谷 博司
	浜井 友子	濱野 美和子	平野 妙子	宮崎 正行	村木 洋子	餅田 博子
	森川 順天	山岡 正数	山田 貞文	山本 弘幸	山本 充子	
上郡地区 8名	香山 誠	小林 和代	小林 勝彦	清水 正彦	藤井 敏和	藤井 美恵子
	前川 節子	宮谷 友明				

『編集後記』 新年明けましておめでとうございます。「鶴は千年、亀は万年」という長寿でめでたい諺がありますが、その亀に、兎が「もしもし亀よ亀さんよ……あゆみののろいものはない……」と問いかけている歌を思い出します。

年を重ねた私達、亀のようにあゆみがのろくても、ゆっくりゆったりと自分の体力に合った生き方で良いとおもいませんか。シルバーまつりで、真心をこめて作られたすばらしい手作り作品の展示と販売。売れた時の喜び、買った時の満足げな笑顔、本当に楽しかったですね。

「定年後も働きたい。」という思いをセンターがしっかりとサポートしてくれていることをありがたく感じております。「喜寿」、「米寿」、「白寿」に向かって、健康に気をつけながら体力気力を充実させて、経験や技術を社会参加の中で本年も大いに生かしていきましょう。

編集委員会発行 (浦川・大西・濱中・栢田・松本・湊)