

# 小察<sup>さん</sup>

## 相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地  
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/aioikamigori/>



水墨画「今年の干支…辰」東雲 紅風氏 作

### 安全掲示板

- 1 積雪・路面凍結時の自動車の使用禁止
- 2 機械・工具類の定数確認と定位置保管の励行
- 3 交通安全規則およびマナーの遵守
  - ◆ 飲酒運転、制限速度、一旦停止、譲り合い、夕暮れ時の早めの点灯等

### 主な内容

- 年頭挨拶 .....P2
- 事務局便り .....P3~P4
  - ・兵シ協事業推進大会(功労表彰者紹介)・もみじまつり、くらしの生活展出店
- 親睦委員会便り .....P5
  - ・手芸班メルカリショップ・グラウンドゴルフ大会
- 会員の広場 .....P6~P7
  - ・投稿「介護に想うこと」・私の作品・会員の入退会状況
- 年男・年女紹介 .....P8





### 新年のご挨拶

理事長 吉岡 秀記

新年あけましておめでとうござい  
ます。



会員の皆さま  
におかれまして  
は、ご家族お揃  
いで令和6年の

輝かしい新春をお健やかに迎えの  
ことと、心からお慶び申しあげます。

昨年は、新型コロナウイルスの法律  
上の位置づけが「5類」に変わり、  
様々なイベントも復活し、私たちの  
生活も徐々に平常に戻ってまいりま  
した。その中でも、侍ジャパンによ  
るWBC優勝や、大谷翔平選手の大き  
い活躍、38年ぶりに日本一とな  
った阪神タイガースの勝利などに  
より、私たちは感動と元気をもちま  
うることができました。

一方で、ロシアによるウクライナ  
侵攻の長期化や、イスラエルによる  
ガザ地区への戦闘など世界情勢の不  
安定化は大幅な物価上昇を招き、私  
たちの生活は大きな影響を受けるこ  
ととなっています。

当センターにおきましても、昨年  
10月からは「適格請求書等保存方式

(インボイス方式)」が始まり、今後、  
消費税の取扱い方次第ではシルバー  
人材センターの運営に大きな影響を  
及ぼすことから、国への要望を始め、  
様々な対応策を検討していかなくて  
はなりません。

日本全体で人口が収縮していく中、  
高齢者の皆さまの持つ経験や技術を  
社会に活かすとともに、労働を通じ  
て社会と繋がることにより、生活の  
充実や健康維持を図るなど、シルバ  
ー人材センターの目的達成は大変重  
要であると感じております。これか  
ら役員・職員一丸となって、その  
役割を果たせるよう取り組んでまい  
りますので、会員の皆さまのご協力  
をお願いいたします。

最後になりますが、皆さまのご健  
勝とご多幸をお祈り申しあげ、新年  
のご挨拶といたします。

### 年頭のご挨拶

相生市長 谷口 芳紀

新年明けましておめでとうござい  
ます。

会員の皆さまにおかれましては、  
良い年を迎えられたこととお慶び申  
しあげます。



旧年中は、相生市・上郡町におけ  
る地域の発展  
のため、ご尽力  
を賜り衷心よ  
り感謝申しあ  
げます。

旧年中は、相生市・上郡町におけ  
る地域の発展  
のため、ご尽力  
を賜り衷心よ  
り感謝申しあ  
げます。

昨年5月に、新型コロナウイルス  
感染症が5類感染症の位置づけとな  
り、少しずつ日常を取り戻しつつあ  
ります。しかしながら各地でクラス  
ターが発生し、昨年末から季節性イ  
ンフルエンザが大流行するなど、ま  
だまだ予断を許さない状況でありま  
す。そんな状況下でございますが、  
会員の皆さまにおかれましては、感  
染拡大防止へのご理解とご協力をい  
ただき、この場をお借りして感謝申  
しあげます。

### 新年のご挨拶

上郡町長 梅田 修作

明けましておめでとうござい  
ます。会員の皆さまには、希望に満ちた

輝かしい新春  
を清々しくお  
迎えることと  
心よりお慶び  
申しあげます。

平素は、高齢者の能力を生かした  
雇用の創出と明るい地域づくりにご  
貢献をいただき、深く感謝申しあげ  
ます。



さて、昨春に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことで、コロナ禍では中止を余儀なくされてきた行事等も開催することができようになりました。会員の皆さまにおかれましては、引き続き感染症対策にご留意いただき、健康にご活躍いただきますようお願いいたします。

少子高齢化が加速する現代において、会員の皆さまが生きがいを持って社会参加され、健康に過ごしていただくためには、貴センターの担う役割が、益々重要になるものと考えており、引き続き活動の支援を継続してまいります。

また、当町では、高齢者が住み慣れた地域で元気でいきいきと安心して生活できるよう、外出支援制度の拡充や生活習慣病の重症化予防指導等の事業を重点的に実施しているところであり、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センター及び会員の皆さまにとって、令和6年が素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



新年を迎え会員皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます

副理事長	山本善彦
常務理事	大西真悟
理事	大谷有佳
理事	杉山まち子
理事	高根勝三
理事	中谷ゆかり
理事	深澤寿彦
理事	松本秀文
理事	松本正典
理事	宮崎正行
理事	山下光章
理事	山本大介
監事	高田雅仁
監事	友上啓子
監事	村山実
事務局	職員一同

(五十音順)

## 事務局便り

### 【兵シ協表彰受賞者】

令和5年度、兵シ協事業推進大会は10月20日(金)、神戸新聞・松方ホールで開催され、当センターから職員5名、会員2名が参加しました。

表彰式では会員表彰、職員表彰、安全就業スローガン優秀賞の10名の方々が受賞され、また当センターは事故ゼロ運動優秀賞を受賞しましたので紹介いたします。



#### ▼会員15年表彰(7名)

赤石 末広・木南 登・田中詩奈子・中山一美・橋本 信子・平田友一・宮城 忠明

#### ▼職員15年表彰(2名)

西山 彩・藤本 恵美

#### ▼安全就業スローガン(優秀賞)

浅山 彰

#### ▼事故ゼロ運動(優秀賞)

当センターが表彰されました。  
Bグループ・会員数500〜999名

受賞された皆さま、誠にありがとうございます。これからもお元気で、センターの発展のため長年の経験を活かしながら、益々のご活躍を期待しています。



安全は無理せず焦らず油断せず



### 「もみじまつり出店」

相生市観光協会主催の「もみじまつり」が、11月12日(日) 矢野町瓜生「羅漢の里」で開催され、アイデアいっぱい素晴らしいかがしを見る事ができました。



当センターは毎年恒例の「焼き芋」と昨年から新たに開始した「手芸品」を販売い

たしました。当日は、雨が降ったり止んだりの天気で売れ行きが心配されましたが、焼き芋は焼けたらすぐに売れてしまうほど好評でした。焼き芋を販売しているときに、「匂いにつられてきま



した」という方や、買った焼き芋をフーフーしながら美味しそうに食べている姿が印象的でした。手芸品は販

売ブースを広げたことで、より多くの人に見ていただくことができました。その成果もあり、昨年の3倍ほどの売れ行きとなりました。

曇り空の下でしたが、和気あいあい、気分は上々、充実した一日となりました。

### 「くらしの生活展出店」

11月23日(木)暮らしの生活展が開催され、当センターも参加し、焼き芋と手芸品の販売を行いました。

今回は、紅はるかという品種の芋を販売しましたが、焼いている内に皮の割れ目から糖蜜があふれだし、芋を持ち上げるとその糖蜜が髭のように伸び、とても甘くて美味しい焼き芋でした。お客さまからは「息子が美味しそうに食べるのを見て食べたくなった」、「美味しいから毎年買ってくるんや」など嬉しいお言葉も頂戴しました。



手芸品の販売は、今年で2年目となりますが、さらに品数も増えて、お客さまからは「これ手作り?」、「上手ですね」といった声を沢山いただきました。

丹精込めて作った品を買っていただけるのは作り手にとって喜びもひとしおです。手芸班はさらにバージョンアップしてまた来年出店に臨みます。

### 「接遇研修会」

11月30日(木)、窓口業務に就業する会員を対象に「より良い接遇マ

ナーの向上」を目的とした研修会が開催され、会員28名が参加しました。講師に岡田房子氏を招いて、接遇マナーの基本を教えてくださいました。良いコミュニケーションは「おもてなしの心」をもつことから始まります。

ちょっとした一言やしぐさで相手を嫌な気持ちにさせたり、怒らせたりますることもありますが、その一方で感謝の言葉になることもあります。今回の研修で学んだことを活かし、常に「おもてなしの心」をもって良い人間関係を築いていきましょう。

### 「植木剪定講習会」

植木剪定講習会を、10月12日(木)に開催しました。「高齢者活躍人材確保育成事業」として、会員の新たな発掘と剪定技能者の養成・就業機会の拡大を図ることを目的に兵庫県シ



の参加者は11名で、男性10名(内初心者9名)、女性1名(初心者)が受講しました。

今回の「秋季講習」は天候にも恵まれ、相生市墓地公園内で、株式会社石樹園の松本取締役会長と森本講師さん指導の下、2グループに分かれて公園内の松の剪定実技講習を行いました。



松の剪定については、繊細ながら大胆な剪定作業の指導を受け、受講者一同、真剣に取り組みました。また作業中は、講師さんを交え和気あいあいとした雰囲気の中、指導を終え、最後に11名の受講者に修了証が交付されました。

ルバー人材センター協会と共催で実施しました。この講習会は、「春季講習」と「秋季講習」の2回開催しており、春の参加者は14名でしたが、今回



### 「スマートフォン講座」

10月13日（金）、スマートフォン講習会を開催し会員3名、一般参加者7名の計10名が参加されました。



今年度は、「高齢者活躍人材確保育成事業」として、会員拡大を目的に兵庫県シルバー人材センター協会と共催で実施しました。

講師は昨年に引き続き、docomo ショップ赤穂店より2名の方に来ていただきました。講習内容は①「安心・安全にスマホをしよう」②「LINEを楽しもう」の2部構成となっており、スマートフォンを使うにあたって被害に遭わないためにどうすれば安全に使えるかや、LINEというアプリの基本的な使い方を教えていただきました。

スマホは毎日使い慣れることが大切です！何が危険か、また被害に遭った時にどうすればよいのかを知っていれば、大変便利な道具です。当センターも、この秋よりスマホ等で利用できる「Smile to Smile」というサービスを始めていますので、スマホ操作に慣れる一環として活用してみたいかがでしょうか。

### 親睦委員会便り

#### 「手芸班 メルカリショップ」

令和3年に手芸が好きな会員が集まり手芸班を立上げました。令和4年度から会員12名での本格稼働となり、今年度は世話人さんのトートバック（書類持ち運び用）とヘルパーさんのエプロン（就業時に着用）を作製していただきました。丁寧な縫製ときれいな仕上がりに大変喜ばれておりました。

また、今年8月に「もめんくらぶ」という名でメルカリショップを立上げ、手芸班のみなさんが作製した自



慢の手芸品を出品しております。売



れ行きは好調でリピーターもおられ、また完売により、リクエストがある商品もあります。

メルカリを利用されている会員のみなさんも是非「もめんくらぶ」を覗いてみてください。



#### 「グラウンドゴルフ大会」

令和5年度グラウンドゴルフ大会を10月14日（土）、相生市中央公園グラウンドにおいて開催し、相生・上郡地区の会員31名が参加しました。



昨年度よりは少し増えましたが来年はもっとたくさん参加していただきたいと思っております。当日は雨が心配されましたが、ち

ようどよい気候で、元気溼刺プレーを楽しみました。

- 5人ずつ
- 6チームに分かれ、1ホールから
- 3ホールと
- 5ホールから7ホール
- 同時にスタートし、8
- ホールを2回プレーし
- 合計スコアで競いました。



一打一打に歓声があがり、短い時間でしたが楽しく過ごしていただけたようです。

◎成績は次のとおりです。（敬称略）

#### ◆女性の部

優勝 田中 詩奈子 スコア

2位 玉田 清美 //

3位 岡田 時子 //

#### ◆男性の部（上位4位まで掲載）

優勝 河本 光 スコア

2位 大須賀 真人 //

3位 長谷川 雅一 //

4位 藪下 勝 //

41 41 41 38 45 44 43



# 会員の広場

## 投稿『介護に想うこと』

浅山 昇子



老老介護、ヤングケアラー（18歳未満の子供が、家族の世話全般を行うこと）、虐待問題など

連日のように話題として挙げられています。来年、金婚式を迎える私達夫婦には子供が6人います。

途中から同居していた私の母が脳梗塞で倒れ、左半身麻痺と言語障害が始め、3か月の入院生活後は自宅に連れて帰り、自宅介護が始まりました。

私自身も仕事を辞めて、子育てと慣れない介護との同時進行は並大抵のことではありません。その当時は、介護保険制度がなく、サービス介護が全くなかった時代です。

在宅介護においては、介護は重労働で体力的、精神的にと負担も相当なものになります。それと同時に経済的な負担も発生します。我家では運良く、数年後に施設での短期入所を経て、長期入所ができました。「自分がすべて介護しなければ！」

と使命感を持つ人がいますが、そこまで背負い込む必要はないと思います。

過剰なストレスを感じ、介護放棄や介護殺人など、様々な問題に繋がってしまふことに悲しくなります。気がついたら、私達夫婦も高齢者となり、特に私は病院通いが日課です。

年を取るにつれて、出来ないことが増える中昔と比べず、「今を楽しもう」という気持ちで、毎日をポジティブに過ごしていきたいです。



## 「会員の広場」に

### 投稿してみませんか

日頃、健康に気を付けていること、趣味で楽しんでいること、ペット自慢などを会報に投稿してみませんか。

文字数は300字程度で、関連のある写真や資料なども一緒にお願ひします。

なお掲載された場合は、謝礼をさしあげます。

## 表紙のいとは

### 「今年の干支 辰」

「辰」は十二支の中では唯一の架空の生き物、龍(竜)を意味します。水や海の神として祀られてきた龍は、竜巻や雷などの自然現象を起こす大自然の躍動を象徴するものであり、「龍があらわれるとめでたいことが起こる」と伝えられてきました。

【東雲 紅風】

## 令和5年度 安全成績

(令和5年4月1日～11月末)

	安全目標	結果
重篤災害件数	0件	0件
一般災害件数	5件以下	5件
休業日数	120日以下	80日
物損事故件数	5件以下	9件
(飛び石事故件数・内数)		(5件)

安全は無理せず 焦らず 油断せず!

## 【就業相談の開催について】

現在、未就業または職種の変更を希望される方は、ぜひご相談ください。

開催日は次のとおりです。

開催月		2月	3月	4月	5月	6月	7月
開催日	15:00～	13	12	9	14	11	9
	13:00～	27	26	23	28	25	23

・場所：それぞれの所属事務所（相生または上郡）





藤井敏子さん(円座)

私の作品



塚本妙子さん(襟巻)

会員の入退会状況

令和5年9月1日～令和5年11月30日

【新入会員】相生 8名・上郡 4名 合計12名(敬称略)

《相生地区》 安藝 正則 岡本 厚子 草場 定敏 小嶋 順一 矢田谷 琢磨  
 矢内 安則 山本 佐和子 和田 稔幸  
 《上郡地区》 寺本 一己 原田 道男 平島 美津穂 藤尾 ヨシ子

【退会会員】相生11名・上郡 5名 合計16名(敬称略)

《相生地区》 東 康弘 大本 智英 佐野 勝 竹一 政美 津田 重男  
 富永 忠光 中濱 洋介 藤原 三代史 松本 和真 松本 しげ子  
 山田 晃生  
 《上郡地区》 内波 みどり 大本 一明 立花 實 中村 洋一 東川 俊之

【在籍会員数(人)】

相生地区	上郡地区	全体		会員合計
		男性	女性	
415	106	386	135	521

令和5年分確定申告について

【受付期間】 令和6年2月16日(金)～

3月15日(金)(土・日・祝除く)

【相談会場】 ◎相生税務署(23・0231)

還付申告は、2月15日(木)以前も可(要予約)・住民税申告は、受付できません。

◎相生市(23・7128)および上郡町(52・1113)の会場は、

各市・町の広報紙で確認してください。

【公的年金等受給者の申告方法】

◆次の①・②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告は不要です。

①公的年金等の収入金額の合計額が、400万円以下

②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が、20万円以下

◆例えば、配分金の収入金額が75万円以下の場合が該当します。

★①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。

◆所得税の確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。

◆確定申告書の作成には、マイナンバーカード又は、(通知カード等と本人確認ができる書類(自動車運転免許証等))の提出が必要です。

◆確定申告書の作成・提出は、国税庁のホームページが便利です。



# 年男・年女



【今年の年男・年女は昭和 15 年、27 年の辰年生まれ】

相生地区 33名、上郡地区 15名、合計 48名の方々をご紹介します。(敬称略)

## 昭和 15 年 (1940 年)

日独伊三国軍事同盟成立、生活必需品の配給制始まる。

### ▼この年の世界の出来事

杉原千畝リトアニア領事代理が難民(多くがユダヤ人系)に大量ビザを発給

米アカデミー賞でダニー 映画ハティ・マクダニエが黒人として初のアカデミー賞を受賞(『風と共に去りぬ』スカーレットのメイドマミー役)

### ▼流行歌 『誰か故郷を思わざる』『湖畔の宿』

### ▼日本初の蛍光ランプが法隆寺金堂で実用に供される

相生地区 9名	安西 静枝	内山 實	桑原 伸次	小松 孝夫	新改 勲	中原 庸之
	半田 捷治	松浦 充彦	宮内 昇			
上郡地区 2名	大上 節弘	山本 光江				

## 昭和 27 年 (1952 年)

GHQ 廃止、トカラ列島本土復帰、日本が国際通貨基金 (IMF) に加盟、白井義男が日本人で初のボクシング世界チャンピオンになる。

### ▼流行歌 『テネシーワルツ』『リンゴ追分』 ▼ 本 『二十四の瞳』『アンネの日記』

### ▼文化社会 スクーター流行、食品玩具の「風船ガム」が子供達に人気

### ▼国会中継の放送スタート (NHK ラジオ第1放送)、漫画「鉄腕アトム」連載開始

相生地区 24名	浅山 彰	石原 則之	岩谷美岐男	上田 辰巳	川中 正利	岸 建親
	草場 定敏	高本 一弘	佐々木 保	佐竹 廣司	島津 義信	鈴木 学
	塚本 妙子	西平 昌弘	平井 明美	平林 孝行	深尾 正樹	福住 辰次
	松岡 英二	矢田谷琢磨	山田 龍一	山本 哲也	由田 正純	義本 博文
上郡地区 13名	稲田 建起	植坂 正昭	上山 勉	梶原 三義	近藤 涉	竹内 和男
	武内 尚明	竹本 義昭	田中 裕	西川 格雅	松本 優	山中 菊子
	山本 善彦					

## 『編集後記』

あけましておめでとうございます。

2024年は甲辰(きのえのたつ)、7月には、国内20年ぶりに新デザインの紙幣が発行されます。辰年のキーワード「変革(転機)」や「激動」が示すように、時代が動く年となるかも。個人に置き換えれば、これまでの努力が実って叶いやすい年と言い換えられるようです。

この一年、皆様にとって良い年となりますように。

編集委員会発行 (阿部・浦川・大西・友上・柘田・湊)