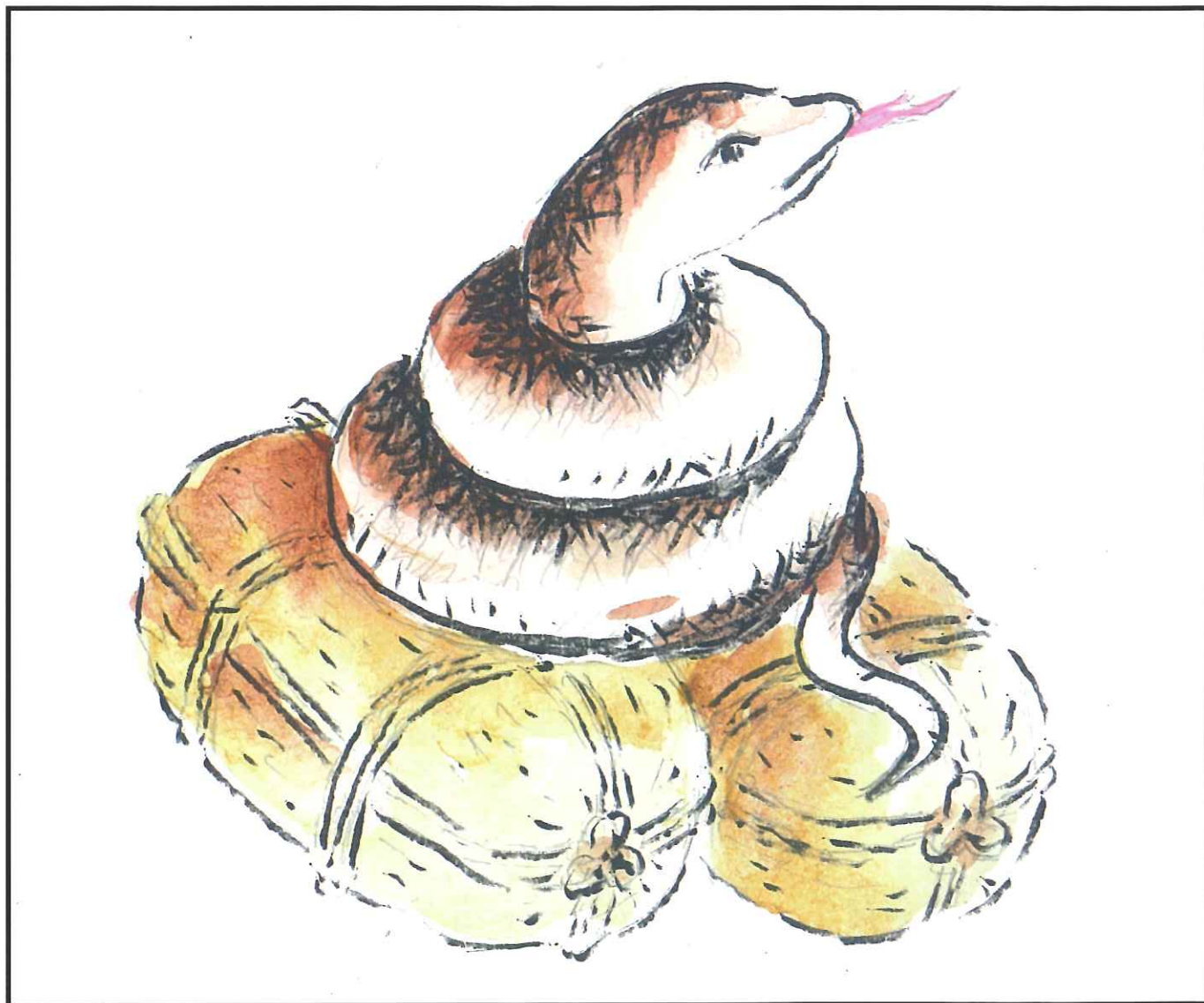


小祭^{さん}

相生・上郡

(公社)相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/aioikamigori/>



水彩画「今年の干支…巳」東雲 紅風氏 作

安全掲示板

- 1 積雪・路面凍結時の自動車の使用禁止
- 2 機械・工具類の定数確認と定位置保管の励行
- 3 交通安全規則およびマナーの遵守
 - ◆ 飲酒運転、制限速度、一旦停止、譲り合い、夕暮れ時の早めの点灯等

主な内容

- 年頭挨拶 P2~P3
- 事務局便り P3~P4
 - ・兵シ協事業推進大会(功労表彰者紹介) ・剪定講習会
 - ・スマートフォン講座 ・救急救命講習会 ・もみじまつり
- 親睦委員会便り P5
 - ・親睦旅行 ・グラウンドゴルフ大会
- 会員の広場 P6~P7
 - ・投稿 ・私の作品 ・会員の入退会状況
- 年男・年女紹介 P8



新年のご挨拶

理事長 吉岡 秀記



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで令和7年の輝かしい新春をお健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、年明け早々から能登半島地震が発生し、不穏な新年を迎えるとともに、円安などの影響による物価上昇は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしました。

そのような中、7月に開催されましたパリ・オリピックでは海外オリンピックとして最多メダル数を獲得し、ドジャーズの大谷翔平選手はMLB 史上初づくしの大活躍をするなど、感動と元気をもらう出来事がありました。

一方で、昨年10月27日に投票が行われた衆院選挙は政権与党が大敗し、第2次石破内閣は少数与党内閣となり、不安定な政治情勢となっています。また、11月5日のアメリカ

大統領選挙ではトランプ前大統領が返り咲き、世界の政治・経済や安全保障、環境問題などに大きく変化を及ぼす恐れがあり、私たちは生活に与える影響に注意を払う必要があります。

日本の人口減少が続く中、総務省は70歳から74歳の就業率が過去最高の33.5%と発表しており、70歳を過ぎても労働力として期待される時代となっています。今後も人口減少と少子・高齢化が進んでいくなか、私たちは、就労を通じて社会と繋がることにより、生活の充実や健康維持を図ることは大切なことと思います。

当センターは働く高齢者のお手伝いができる組織として、これからも役員・職員一丸となって役割を果たせるよう取り組んでまいりますので、会員の皆さまのご協力をお願いいたします。

最後になりますが、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

年頭のご挨拶

相生市長 谷口 芳紀

新年明けましておめでとうございます



ます。

旧年中は、相生市・上郡町における地域の発展のため、ご尽力を賜り衷心より感謝申し上げます。

さて、我が国の65歳以上の高齢者人口は、約3,625万人と過去最多となっており、総人口に占める割合は29.3%と世界を見ても最高の数字となっております。

このような中で、地域社会の活力を維持していくためには、働く意欲のある高齢者が活躍できる「生涯現役社会」の実現が重要であります。

また、65歳以上の就業者数は、約914万人と過去最高の数字となっており、就業者総数に占める65歳以上の就業者の割合は、13.5%となっており、

65歳以上の就業率が増加している中、シルバー人材センターの果たす高齢者の社会参加の促進や生きがいのある生活の実現という役割が、より一層重要なものとなっております。

ます。

会員の皆さまにおかれましては、良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

私も、皆さま方のお力を頂戴しながら、相生市の発展のため、誠心誠意努力してまいりますので、皆さまのより一層のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

新年のご挨拶

上郡町長 梅田 修作



明けましておめでとうございます。

会員の皆さまには、希望に満ちた新春を清々しくお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、長年培われた知識・経験・技能を活かし、地域社会の担い手として雇用の創出や地域づくりにご尽力いただき、深く感謝申し上げます。

さて、我が国は、急速に進行する少子高齢化や人口減少、高度情報化社会の進展、価値観と生活様式の多様化など、社会全体のあり方が大きく変容しようとしています。

事務局便り

【秋の剪定講習会】

春に続いて、秋季剪定講習会を実施しました。

(株)石樹園の松本会長を講師に迎え、相生墓園で松の剪定について教えていただきました。

剪定の中でも、松は特に難しく、お客様の庭の松を満足に剪定できるまでは、相当の練習が必要です。



この講習会は、兵シ協と共催で、会員拡大と剪定への就業を目的として開催しています。

ぜひ会員に加入していただき、剪定作業に就業していただきたいと思います。

春季2日、秋季1日の講習会参加お疲れさまでした。



【スマートフォン活用講習会】

10月22日(火)、スマートフォン活用講習会を開催し会員7名、一般参加者3名の計10名が参加されました。



講師は昨年引き続き、ドコモショップ赤穂店より3名の方に来ていただきました。

講習内容は①「スマートフォンをあんしん・安全に使うために」②「スマートフォンでインターネットを使う」③「LINEを楽しもう」の3部構成となっております。被害に遭わないためにどうすれば安全に使えるかやインターネットで楽しく便利に使えるように音声検索や入力検索の仕方を学びました。また、「LINE」では文字以外のコミュニケーションがとれるように、無料「LINE」スタンプの追加方法や送り方等も教えていただきました。

皆さん熱心で分からないこと、気になることがあれば、すぐに手を挙げ、講師の方に質問しており、とても有意義な講習会となりました。

【もみじまつり出店】

相生市観光協会主催の「もみじまつり」が、11月10日(日)矢野町瓜生「羅漢の里」で開催され、アイデアいっぱい素晴らかかしを見ることができました。

当センターは毎年恒例の「焼き芋」と「手芸品」を販売いたしました。天候が怪しまれましたが、当日は晴天でお客様もたくさん来られ賑わっていました。焼き芋は焼けたらすぐに売れ、並んで待つともうほどう好評でした。



手芸品は、たくさんの方がブースに見に来られ、「綺麗に作られてる」「可愛い」といった声をたくさん聞きました。また、購入した帽子をそのまま被って行かれるお客さんも複数いました。

いいお天気で、和気あいあいと充実した一日となりました。

【救急救命講習会】

10月23日(水)のヘルパー月例会は、西はりま消防組合相生消防署から講師をお招きし、救命入門コース(心肺蘇生法・AED)にヘルパー9名と職員8名が参加しました。



今回は主に心肺蘇生について学び、発見から救急隊に引き継ぐまでの流れの中でいくつかの「やるべきこと」を覚えていただきました。

心肺蘇生人形とスマホアプリが連携した教材は、胸骨圧迫がどれくらい適正に施されたか数値で示されます。ヘルパー、職員がグループに分かれて実践し、「60%蘇生」や「90%蘇生」などの結果を聞いて歓声があがるなど、ゲーム感覚で楽しく体験することができました。自分の周りでも万が一のことがいつおこるかわからないので、今回学んだことが活かせるようにしたいものです。

親睦委員会便り

【親睦旅行（山陰へのバス旅行）】

昨年の親睦旅行が7月の京都で、非常に暑かったことから、今年は9月に計画しました。

10月24日（火）と28日（土）2日に分かれて、余部から浜坂、鳥取と山陰へのバス旅行でした。

両日とも曇天でしたが暑くもなく、ちようど良い気候でした。



はじめに、和田山で海鮮せんべいの里に立ち寄り、さつそくお買い物。

余部鉄橋では、エレベーターで

「空の駅」まで上がり、ちようど山陰本線の発車と荒々しい日本海を見ることが出来ました。

浜坂では、豪華な昼食をいただき、鳥取の砂の美術館では、砂と水だけで、どうしてあんな繊細な彫刻



ができるのか、感心させられました。最後に立ち寄った西粟倉の道の駅

でも両手いっぱいにお土産物を買っていました。帰りのバスの中で、来年の行先アンケートを書いてもらいました。さて、どこへ行きましよう。

【クラウンドゴルフ大会】

10月12日（土）晴天

の下中央公園グラウンドで、令和6年度親睦クラウンドゴルフ大会を開催しました。

少し天気を心配しましたが、当日は汗ばむくらいの晴天でした。27名の参加で少し寂しい開催となりました。



ぜひ、来年はご参加ください。

来年はもっとたくさんの方に参加していただき、楽しい時間を過ごしていただきたいと思ひます。

◎成績は次のとおりです。（敬称略）

◇女性の部

- 優勝 森 邦子 スコア
- 2位 玉田 清美 スコア
- 3位 大坂 一美 スコア

◇男性の部

- 優勝 井上 茂樹 スコア
- 2位 西角 義一 スコア
- 3位 石黒 信行 スコア

◇ホールインワン達成者

- 森 邦子、竹内 和男
- 西角 義一、大坂 一美
- 石黒 信行

前半で2度もホールインワンを達成した人が出るなど、練習の成果も十分発揮されました。他の方も今度はもっと頑張ってください。



会員の広場

令和6年の旅

私の一年間 旅行だより

野口恵美子

私の趣味は旅行です。今年も7回行ってきました。

1月は東大阪市 石切神社、京都市 九頭竜大社、宝塚市 清荒神清澄寺に参拝。

2月は鳥取県境港市でカニを堪能しました。

4月は日本の桜の名所100選にも選ばれている滋賀県高島市にある海津大崎に行ってきました。華麗なソメイヨシノが琵琶湖岸約4kmにわたり咲き誇り、見応えがあつてとても綺麗でした。

6月は長野県長野市「一生に一度は善光寺参り」と江戸時代から伝えられている善光寺に行ってきました。

8月は北海道・稚内の西に位置する離島「利尻(りしり)」「礼文(れぶん)」に2泊3日で観光しました。



ベストシーズンとあつて気候も涼しく、高山植物や可憐な花を楽しむことができました。

11月は相生港から漁船に乗って坊勢島へ。船上で魚を捌いてもらい、美味しくいただきました。また、大津市へ大河ドラマ「光る君へ」紫式部ゆかりの地を巡ってきました。

私はシルバーに入会して33年になり、老後の生活を楽しんでいます。元気なうちに気の合う友達と仲良く楽しい時間を過ごしたい。人生100年私には82歳になりましたが、毎日楽しくお仕事をさせていただいています。年に何回か旅行をすることが私の活力となっています。

来年はどこに行こうかな。今から楽しみです。



(写真は利尻島礼文島を結ぶハートランドフェリー 船の中で友人と共に)



表紙のごとば

干支「巳」

蛇は、古くから豊穡神・天候神として信仰の対象とされてきました。

脱皮をするヘビは「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えられています。

また、蛇は餌を食べなくても生きながらえるため、「神の使い」として崇められてきました。

脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味します。植物に種子ができれば始める時期、次の生命が誕生する年になると言われています。また、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われるようです。

【東雲 紅風】

令和6年分確定申告について

【受付期間】 令和7年2月17日(月)～

3月17日(月)土・日・祝除く

【相談会場】 ◎相生税務署(23・0231)

還付申告は、2月17日(月)以前も可(要予約)・住民税申告は、受付できません。

◎相生市(23・7128)および

上郡町(52・1113)の会場は、

各市・町の広報紙で確認してください。

【公的年金等受給者の申告方法】

◆次の①・②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告は不要です。

① 公的年金等の収入金額の合計額が、

400万円以下

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得

金額が、20万円以下

◆例えば、配分金の収入金額が75万円以下

の場合が該当します。

★①と②の両方に該当する場合でも、

所得税の還付を受けられる方は、確定

申告書の提出が必要です。

◆所得税の確定申告が不要でも住民税の

申告が必要な場合があります。

◆確定申告書等の作成には、マイナンバー

カード又は、通知カード等と本人確認の

できる書類(自動車運転免許証等)の

提出が必要です。

◆確定申告書の作成・提出は、国税庁のホ

ームページが便利です。

◆確定申告書の作成・提出は、国税庁のホームページが便利です。

生け花
有田
一巳さん



私
の
作
品



菊 立花 實さん

会員の入退会状況

令和6年9月1日～令和6年11月30日

【**新入会員**】相生 5名・上郡 7名 合計 12名（敬称略）

《相生地区》

草野 裕史 澤田 幸成 松本 敏明 三島 陽子 山本 友子

《上郡地区》

久保 学 柴田 良一 田中 邦博 土橋 まち子 西山 修市
野澤 実 松山 信高

【**退会会員**】相生 8名・上郡 3名 合計 11名（敬称略）

《相生地区》

黒田 龍兒 佐々木 佐知子 高畑 悦子 田路 とき代 宮本 勝正
村上 正二 和田 始 渡辺 啓風

《上郡地区》

香山 誠 田中 邦博 藤本 敏和

【**在籍会員数（人）**】

相生地区	上郡地区	全 体		会員合計
		男 性	女 性	
399	112	383	128	511

介護・家事援助のご相談は シルバーセンターへ

当センターに働く介護福祉士さんやヘルパーさんは、学習会や研修会を重ね、暮らしのお手伝いをしています。また、家のお掃除・買い物・料理など家事援助も行なっています。

会員のご親戚や知人にご希望の方がありましたら、お気軽にお電話ください。お伺いしてご相談に応じます。

ヘルパー事務所 Tel 22-4611（シルバーセンター事務所 22-4050）

年男・年女



【今年の年男・年女は昭和 16 年、28 年、40 年の巳年生まれです。】

相生地区 27名、上郡地区 13名、合計 40名の方々をご紹介します。(敬称略)

昭和 16 年 (1941 年)

小学校を国民学校と改称。生活必需物資統制令公布。国民勤労報国協力令公布、14歳～40歳の男子と14歳～25歳の未婚女子の勤労奉仕義務化。12月日本は英米に対して宣戦布告、太平洋戦争が始まる。

▼流行歌 「戦陣訓の歌」徳山趙／「さうだその意気」霧島昇・松原操／「森の水車」高峰秀子

▼話題の書物

下村湖人「次郎物語」第1部／三木清「人生論ノート」／高村光太郎「智恵子抄」／山本有三「路傍の石」／堀辰雄「菜穂子」

相生地区 9名	石黒 信行	岩城 弘子	大角 護	大森 忠夫	亀田 早人
	高見 邦男	中尾 光善	武藤 康昌	山田 鉄仁	

昭和 28 年 (1953 年)

NHKがテレビの本放送を開始。日本初の民間放送によるテレビ局日本テレビ放送網が本放送開始。イギリス女王エリザベス2世が戴冠。日本シリーズ巨人3年連続の日本一達成。日本初のスーパーマーケット「紀ノ国屋」開店。

▼流行歌 「君の名は」織井茂子／「雪の降るまちを」高英雄／「街のサンドイッチマン」鶴田浩二

▼話題の書物 伊藤整「火の鳥」／山岡荘八「徳川家康」／サン・テグジュペリ「星の王子さま」

相生地区 17名	大垣 成憲	貝賀 美幸	河上 照夫	小山 隆義	澤田 幸成
	高島 和之	田口 竹夫	長水 洋二	鍋羅 敏幸	平田 龍弘
	藤田 まち子	二見 玲二	松本 和昌	松本 敏明	三木 英史
	山下 光章	山田 由記雄			
上郡地区 13名	小林 ひとみ	高原 みね子	立花 實	田村 敏彦	土井 誠
	平井 康郎	藤田 利枝子	益田 隆	松田 行雄	松本 正典
	丸山 暁	森 直樹	横野 環		

昭和 40 年 (1965 年)

いざなぎ景気。日韓基本条約調印。朝永振一郎がノーベル物理学賞受賞。日本サッカーリーグが発足。名神高速道路が全線（小牧—西宮間）開通。

▼流行歌 「さよならはダンスの後に」倍賞千恵子／「函館の女」北島三郎

▼話題の書物 開高健「ベトナム戦記」／三浦綾子「氷点」

相生地区 1名	大谷 有佳
---------	-------

『編集後記』

シルバー人材センターの月刊誌（2024年7月号）に紹介された、脳科学者西剛志さんの「80歳でも脳が老化しない人がやっていること」という本。脳の老化、老人脳は後天的なものであり、日々のさまざまな考え方や行動の積み重ねによって変える、そして遠ざけることができると書かれています。私たちが日常に行っていることのやり方を少し変えることで老化は防げると、いろいろな身近な事例を挙げています。参考にしたいですね！！

編集委員会発行（阿部・浦川・大西・友上・柘田・湊）