



小糸さん

相生・上郡

(公社) 相生・上郡広域シルバー人材センター 相生市山手2丁目123番地
TEL 0791-22-4050 FAX 0791-23-3345

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/aioikamigori/>



撮影/尾鼻 弘光氏

安全掲示板

- 1 高所作業時の安全対策
 - ◆ 安全保護帽の着用および命綱の使用
- 2 交通事故防止対策
 - ◆ 安全運転講習会への参加
- 3 夏季の健康管理・安全対策
 - ◆ 日常の体調管理
 - ◆ 熱中症対策
 - ◆ 蜂・毒蛇など害虫対策の実施

主な内容

- R8年度定時総会 P2~3
 - ・R7年度決算・R8年度予算・新任、退任役員紹介
- フレンドリーショップ P4
 - ・フレンドリーショップ紹介
- 安全成績および目標 P5
 - ・スローガン優秀作品・道路交通法の改正について
 - ・事務局職員の紹介・表紙のことば
- 事務局だより P6
 - ・草刈講習会・ペーロンボランティア
- 会員の広場 P6~8
 - ・投稿・会員の入退会状況・喜寿紹介



令和8年度定時総会開催

5月27日(水) なぎさホールにて定時総会が開催されました。

はじめに会員物故者への黙祷をささげ、理事長の挨拶に続き、議長に西角義一氏を選出し、総会次第に則り議事が進められ、全ての議案が承認されました。

【吉岡理事長挨拶要旨】

皆さまこんにちは。
理事長の吉岡でございます。



会員の皆さま方には、本日(本)の総会にご出席いただきまして、ありがとうございます。

また、ご来賓の皆さまには、ご多忙のところご臨席賜りお礼申しあげますとともに、平素より当センターの運営にご協力いただきありがとうございます。

そして、この後、会員表彰されます20名の方々、誠にありがとうございます。永年にわたりありがとうございます。今後も、引き続き、健康でご活躍いただきたいと思います。さて、令和7年度の受託事業収益、



包括的契約収益と派遣事業契約額の合計は3億2,318万1千円となり、令和6年度決算額と比較して1,516万7千円、4.4%の減額となりました。

これは、従来の受託事業、及び新たな包括的契約、並びに派遣事業いづれも受託件数等が減少しています。が、中でも公共部門での受注減少が大きく影響した結果となっています。

当センターは、シルバー人材センター運営に多大な悪影響を与えるインボイス制度に対応するため、全国に先駆けて事業の大部分を包括的契約に移行し対応をいたしました。

しましたが、全体事業量の減少などによる影響は大きく、合計収支金額は789万2千円の赤字となりました。今後、早急に赤字解消



議長 西角

最後になりましたが、皆さまのますますのご活躍とご健康を祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。
本日は、ありがとうございます。

の対応策を実施していく必要があると考えております。

一方で、民間企業の人材不足と人件費高騰によるいわゆる「人手不足倒産」は2025年度に過去最多となったとの報告があります。

このような状況において、当センターとしては、事業の確保と会員への仕事の提供を通じて、シルバー人材センターの目的や意義に沿った組織となるよう、一層努力してまいりたいと思います。

会員の皆さまを初め、ご出席の来賓の方々におかれましても、引き続き当センターの運営にご協力とご理解をよろしくお願いいたします。本日はこれより、令和7年度事業報告をはじめとする報告4件、並びに令和7年度収支決算など3議案が上程されますので、適切なご審議により、ご承認、ご決定賜りますようお願い申し上げます。

表彰

【会員表彰】

相生支部13名・上郡支部7名



会員表彰
栞田 和則氏

ご来賓

玉田直人 相生市副市長
山本高士 上郡副町長
今井 大 相生市民生建設常任

委員会委員長

河井正人 上郡町議会議長
富山恵二 兵庫県議会議員
長岡壯壽 兵庫県議会議員
山口 壯 衆議院議員

(代理 秘書)

池畑浩太郎 衆議院議員

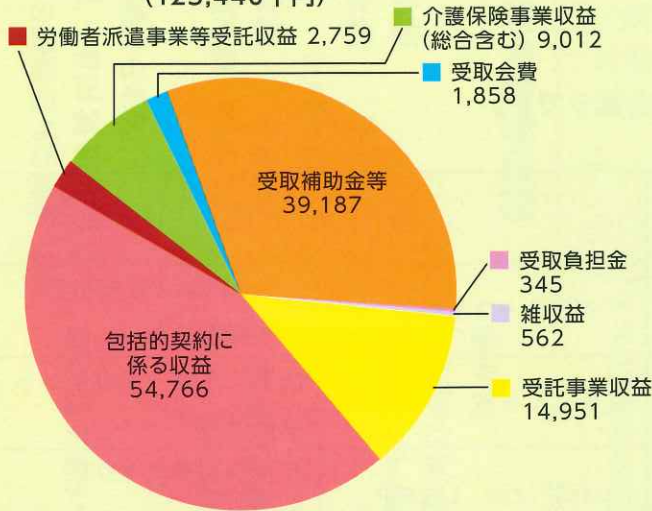
(代理 秘書)

寺田大輔 相生市市民生活部長
三浦貴史 相生市健康福祉部長
今井 玄 相生市地域振興課長
深澤寿彦 上郡町地域振興課長

令和7年度決算

経常収益

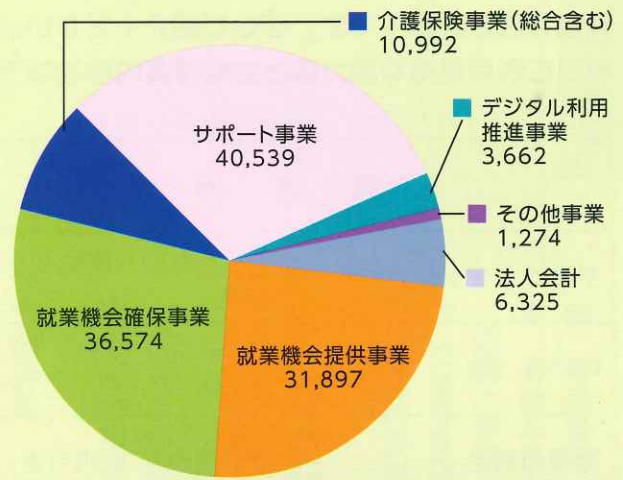
(123,440千円)



経常費用

(131,333千円)

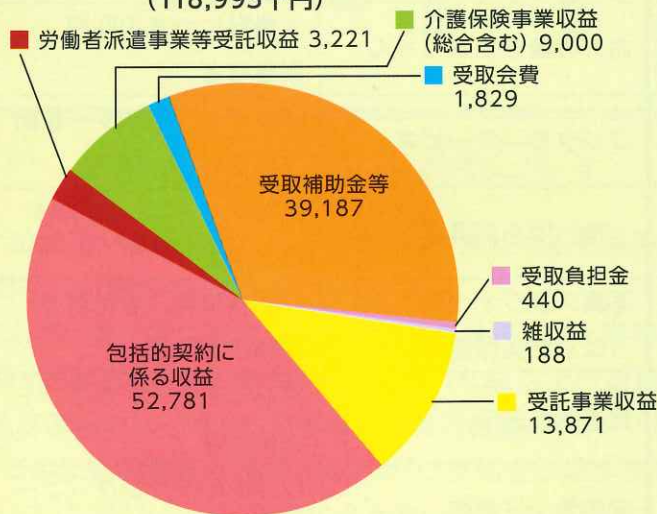
(単位:千円)



令和8年度予算

経常収益

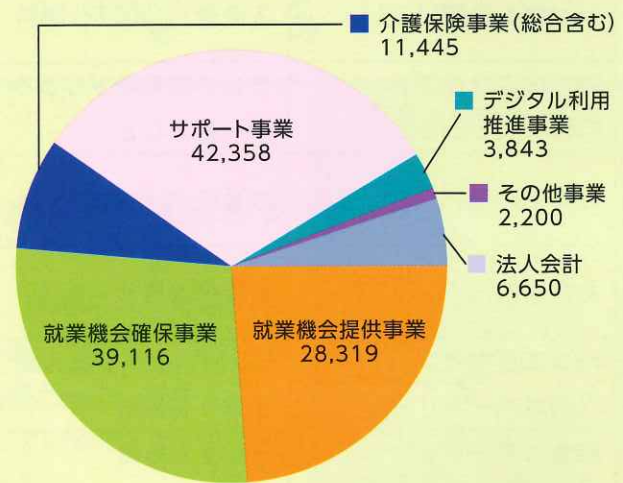
(118,993千円)



経常費用

(133,418千円)

(単位:千円)



役員紹介

【新役員紹介】

役員の辞任により総会で補充選任された、2名の理事を含め、令和8年度の役員が決まりました。任期はあと一年ですが、よろしくお願ひします。

・ 監事	・ 理事	・ 常務理事	・ 副理事長	・ 理事長
村山	高田	今井	山下	宮崎
三浦	深澤	中谷	塔向	寺田
高根	杉山	大谷	大西	山本
吉岡	秀記	善彦	真悟	有佳
勝三	大輔	幸生	大輔	(新任)
寿彦	貴史	(新任)		
正行	光章	雅仁	玄	実

【新任役員】



三浦 貴史 寺田 大輔

【退任役員】

令和8年度の定時総会をもって当センターの運営並びに事業の発展に寄与された次の方々が役員を退任されました。

- ・ 松本 秀文氏(4年)
- ・ 山本 大介氏(4年)

【フレンドリーショップ(会員優待割引) 制度】

●フレンドリーショップ制度とは。

フレンドリーショップ協力店で、当センターの「会員証」を提示するだけで、様々な特典やサービスが受けられる制度です。

●協力店を募集中です。ぜひご紹介ください。

●現在利用可能な協力店と主な特典内容は以下のとおりです。

相 生 市		上 郡 町	
チキンショップ鳥和	常時売り出し価格で販売	ベーカリーコネル	1,000 円以上 5 %引き (一部除外あり)
COFFEE 紬	アイスクリーム プレゼントなど	喫茶ヨット	円心くんカードポイント 2 倍付与
珈琲の観世	飲食代から 30 円引き	Pasta&Pizza Legami	ランチご予約 100 円 引きなど
原田商事	店頭商品 20%引き (一部除外あり)	喫茶ラーク	食事代 10%引き
ファッションライフ タブチ	ポイント 5 倍付与	鮮魚・氷 竜中	円心くんカードポイント 2 倍付与
パソコン教室いこい	入会金 (7,500 円) 無料	お好み焼きたまちゃん	1 会計につき 100 円 引きなど
にこにこクラブ & Kitchen にこにこ	ランチ利用時ドリンク サービスなど	フジタカーサービス	バッテリーテスター診断 無料など
だるま珈琲	飲食代 20 円引き	(株) はらだ呉服店	着物クリーニング 10% 引きなど
お食事処だるく亭	食後の珈琲サービス	写真スタジオ 105 (はらだ呉服店内)	撮影料無料、着付料金 50%引きなど
パン工房マウンテン (山本ベーカリー)	500 円以上パン購入時 珈琲 1 杯無料	青木衣料品店	円心くんカードポイント 2 倍付与
相生ステーション ホテル アネックス	ランチ利用時 ソフトドリンク無料	末廣堂 光都苑	ランチのドリンク (コー ヒー・紅茶) サービス
あいおいアクアポリス (ペーロン温泉)	入浴料 850 円を 650 円	里山 ICT 能開学校	パソコン教室受講料、カウ ンセリング講座各 10%引き
ファミリーキッチン スピカ	テイクアウトお弁当 1 個につき 50 円引き	※当センターのホームページ及びスマイル・トゥ・ス マイルに特典(優待割引)の情報、住所、電話 番号を紹介しています。※会員証はスマイル・ト ウ・スマイルでも表示されます。	
自家焙煎珈琲 ぶどうの木	飲み物代 2 杯目半額		
ラヴィーナ相生	10 名様以上の会食で 会場費 3 時間無料など		
らんぶる	メンバーズカード発行・ スタンプ 20 個で珈琲		

安全成績および目標

令和7年度安全成績

	安全目標	結果
重篤災害件数	0 件	0 件
一般災害件数	5 件以下	6 件
休業日数	120 日以下	252 日
物損事故件数	5 件以下	14 件
(飛び石事故件数・内数7件)		

安全は無理せず 焦らず 油断せず！

令和8年度安全管理目標

【安全目標】

- ▼ 重篤災害件数 0 件
- ▼ 一般災害件数 5 件以下
- ▼ 休業日数 120 日以下
- ▼ 物損事故件数 5 件以下
- (飛び石事故件数・内数0件)

【実施項目】

- 一 作業別安全基準の作成
- 二 作業別安全・適正就業基準に基づいた指示の徹底および遵守
- 三 安全対策

四 健康管理

五 自動車および機械・工具の点検・整備と管理

六 交通事故防止

七 緊急時の対応

安全適正就業スローガンの
入選作品が決まりました

令和8年度から定時総会等で安全を呼び掛けます。(敬称 略)

最優秀賞

事前に確認、現場で確認、任さず頼らず自分で確認

中濱 千恵美

優秀賞

災害は覚えた時より慣れた頃
初心忘れず安全作業

吉田 健

慣れた作業に落とし穴

いつも心に危険予知

矢内 安則

佳作は次号でお知らせします。

免許はなくてもドライバー！！

2026 年、道路交通法の一部改正で、自転車も交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されました。

これは、違反者に対する実効性のある責任追及と同時に、自転車の交通事故の抑止を図るためのものです。対象は、16 歳以上の自転車運転者です。また、自転車運転のルールや、自転車に対する自動車のルールも変わっています。

この反則金制度が適用されてから、反則金詐欺が多発しています。ルールを守っていただくとともに、詐欺に会わないように気をつけましょう！

警察官もしくは交通指導員がその場で現金を徴収することはありません。

事務局職員の紹介



田中 裕之

4 月から上郡事務所
所で働いています

表紙のこぼれ

「金出地ダム水辺公園」

を満喫できる穏やかなスポットがいくつか整備されています。

特にダム直下の金出地ダム水辺公園は、鞍居川のせせらぎを間近に感じられる場所です。

芝生広場や散策路があり、小川では水生生物の観察も楽しめます。

【尾鼻 弘光】

【就業相談の開催について】

現在、未就業、あるいは職種の変更を希望される方は、ぜひご相談ください。

開催日は、次のとおりです。

開催日	開催日・時間	
	15:00～	13:00～
8月	12日	25日
9月	8日	24日
10月	13日	27日

事務局だより

【草刈講習会】

5月12日(火)、会員17名、一般5名の参加を得て、草刈講習会を実施いたしました。講師に愛林興業(株)の中村実智留氏をお招きし、午前中は相生事務所2階会議室にて座学を中心に行い、『安全就業ガイド』を視聴、草刈作業の基本事項として「草刈作業における安全就業の心得」と「草刈機の使用に際しての注意点」を受講、安全就業への取り組みとして「防護ネット・カルマーの解説」と「熱中症の危険性」を受講し、併せて「草刈機の日常点検」について受講し、午後からは、マリナーパーク野瀬にて、大型自走式草刈機(ハンマーナイフモア)の使用方や理想的な刈り方等の実技講習



と、実物を用いた防護ネットの運用方法について受講しました。講習担当職員が雨男から晴男に代わったため、終日天候にも恵まれ、講師も受講者も熱心に実習に取り組み、怪我もなく無事に講習を終えました。

【ペーロンボランティア】

花火が中止になった昨年とは違ってかわり熱中症が心配されるほどの晴天の中、土曜の花火大会と日曜のペーロン競漕、陸上パレードがにぎやかに実施されました。



2年ぶりの花火大会には多くの観客が来られ、観覧席、道路も人でぎっしりでした。

シルバーのボランティアも例年になく多くの

会員さんにご協力をいただきました。花火終了後は9名、日曜の早朝は25名、ペーロン競漕終了後も25名の会員さんが会場等の清掃に汗を流していただきました。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございます。

会員の広場

『イチリンソウ』

枘田和則



イチリンソウ開花

入ってしまいがちです。俗にこのような草花はスプリ

イチリンソウ(二輪草)はよく知られた山野草です。早春に花が咲いて初夏の頃には本体も枯れて休眠に入

ングエフェメラル(春の妖精)といわれ春のはかない花たちの総称です。植物分類上はアネモネの仲間、園芸種のアネモネやユキワリイチゲ、秋に咲くシュウメイギクも同じ属です。

花茎に一輪咲かせるのがイチリンソウ、二輪咲かせるのがニリンソウ、三輪咲かせるサンリンソウもあります。山林下の木漏れ日があたる程度の日陰に多く見られますが、花壇や庭での、ましてや植木鉢での栽培は難しいとされています。しかしなぜかニリンソウだけは非常に頑健でよく咲きよく増えます。

イチリンソウを植木鉢で栽培し始

めて30年ちかくなりますが、ニリンソウは毎年開花するのに一度も開花してくれません。サンリンソウもイチリンソウに加えて気難しく今年は蕾をつけましたがそれ以上に膨らむことなく終わりそうです。

しかしこの早春、イチリンソウに待望の花が咲きました。4月で80歳になりましたが、傘寿を祝うかのよう

でも諦めることなく続けていれば成功(?)にたどり着くものですね。イチリンソウの仲間は塊状の根茎でふえていきますが、花のあとに粟粒ほどの種ができています。もちろん種からの栽培を試みたことはあり



イチリンソウ種子

は書いてありません。

この種をとり、落ち葉の下にまいて、多分夏から秋に

地下に発芽、根茎を形成して来春地上部に葉が出てくる、これが私の描く筋書きです。植木鉢にまいた種がうまく発芽するかどうか楽しみにしています。

会員の入退会状況

(令和7年12月1日～令和8年4月30日)

【新入会員】相生 12・上郡 5名 合計 17名(敬称略)

《相生地区》

岩本 充	内田 直美	神前 安年	後藤 重男	坂本 和則
坂本 升	潮見 秀樹	西山 紀子	新田 妙子	松下 利成
宮本 勝正	山本 秀己			

《上郡地区》

潮海 恒和	田中 裕之	辻 かすみ	本田 幸三	吉田 孝次
-------	-------	-------	-------	-------

【退会会員】相生 15・上郡 7名 合計 22名(敬称略)

《相生地区》

内山 實	織田 聡	陰平 富江	坂本 升	新改 勲
関根 正道	堤 るみ子	中本 昇子	中山 一美	羽田野 貴美子
羽田野 宗義	藤原 政勝	溝尾 泰蔵	三橋 正博	他1名

《上郡地区》

田中 純子	中園 進	野澤 実	松川 勇	松山 信高
室井 智恵美	吉田 隆文			

相生地区	上郡地区	全体		会員合計
401	106	男性	女性	507
		383	124	

「お知らせ」

1

ボランティア活動

▼

小学校清掃ボランティア

日程 8月

場所 相生市各小学校

2

親睦委員会行事予定

▼

親睦旅行

日程 9月26日(土) 29日(火)

行先 大河ドラマ豊臣兄弟(大和郡山城)

▼ グラウンドゴルフ大会

日程 10月10日(土)

場所 相生市中央公園グラウンド

介護・家事援助のご相談は

シルバーセンターへ

当センターに働く介護福祉士さんやヘルパーさんは、学習会や研修会を重ね、暮らしのお手伝いをしています。

また、家のお掃除・買い物・料理など家事援助も行なっています。会員のご親戚や知人にご希望の方がいましたら、お気軽にお電話ください。

お伺いしてご相談に応じます。

ヘルパー事務所 Tel 22-4611
(シルバーセンター事務所 22-4050)

私の作品



有田 一巳さん

題名 (ひまわり)

喜寿のお祝い申しあげます

喜寿(昭和 24 年 4 月～昭和 25 年 3 月生まれ、相生地区・29 名、上郡地区・5 名)を迎えられた方々をご紹介します。(敬称略)

◇昭和 24 年(1948)4 月～昭和 25 (1949) 年 3 月

- 4 月 北大西洋条約機構 (NATO) 設立
- 5 月 海王星の衛星であるネレイドが発見される
日本に総理府が設置される
- 7 月 世界初のジェット旅客機デ・ハビランド DH. 106 コメットが初飛行する (イギリス)
- 8 月 ブータン王国がイギリスから独立する (ブータン)
- 9 月 国鉄でダイヤ改正され、特急列車が運行を再開する
- 11 月 湯川秀樹博士が日本人初のノーベル賞 (ノーベル物理学賞) を受賞する
長谷川町子の 4 コマ漫画『サザエさん』の連載が朝日新聞夕刊で開始される
- 12 月 郵政省が初のお年玉付き年賀はがきを販売開始する (特賞はミシン)
- 1 月 聖徳太子の千円札発行を開始
- 2 月 第 1 回さっぽろ雪まつり開会
- 3 月 女子プロ野球団体が設立される (日本)

相生地区

泉 和子	牛堂 和子	大石 文子	大上 勝義	岡野 隆章	岡本 厚子
小田 一郎	岸本 正秋	合志 宣夫	小島 幸郎	小玉 和男	小林 一裕
田淵 一	坪内 貞治	中西 文和	西脇 信二	額田 律子	早川 照子
深澤ちづ子	藤橋 勉	松浦 敏明	松田 勉	松原 和男	八尾 愛子
矢内 安則	矢野 国俊	藪中多佳司	山上 秀人	山本 孝一	

上郡地区

松下 修	高見 博	横山 富雄	平山 初男	高見 榮一
------	------	-------	-------	-------

『編集後記』

毎年夏になると「夏日 (なつび)」「真夏日 (まなつび)」という言葉をよく耳にします。さらに、「猛暑日 (もうしょび)」「酷暑日 (こくしょび)」という言葉も聞きます。「酷暑日」は最高気温が 40 度以上の日を指し、2026 年 4 月に気象庁が発表しました。年々気温が上がってきて「酷暑日」も度々出てくるかもしれません。熱中症を予防するためにも、エアコン・扇風機を上手に使用し、こまめな水分補給をして体調管理をしましょう。

編集委員会発行 (阿部・大西・平岡・枡田・湊・矢内・渡邊)