



公益社団法人 始良市シルバー人材センター

# シルバーあいら 第30号

発行者	公益社団法人 始良市シルバー人材センター広報部		
始良本所	始良市西餅田3311番地1	TEL 0995-65-7011	FAX 0995-67-2099
加治木支所	始良市加治木町本町253番地	TEL 0995-62-0051	FAX 0995-62-0017
蒲生支所	始良市蒲生町上久徳2336番地1	TEL 0995-52-9775	FAX 0995-52-9782



**基本理念**

**自主**

**自立**

**共働**

**共助**

自分のものとして考える

自分たちの力で育てる

一緒になって働く

互いに助け合う



## 新年のご挨拶

理事長 南 勝翼

新年明けましておめでとござい  
ます。

今年(みどし)は巳年、脱皮を繰り返す蛇は、復活と再生を連想させ、古くから不老長寿や強い生命力に繋(つな)がれている縁起の良い動物として言い伝えられています。本年が、皆様にとりまして健康でさらに成長していけるすばらしい年となりますように心よりお祈り申し上げます。

また、昨年は当センターの事業運営に関し、皆様の温かいご理解とご協力を賜りましたこと、この場をお借りし改めて感謝とお礼を申し上げます。

さて、昨年11月から施行されたフリーランス法(従業員を持たない、いわゆるフリーの個人事業主が受託した業務に安定的に従事することができ環境を整備するため、発注事業者間の取引の適正化を図り、安心して働ける就業環境

の整備を目的とする法律)は、私たちシルバー人材センターの会員もその対象として位置付けられることとなり、これに伴う発注者の皆様との契約方法の見直し(前号掲載)をお願いしているところです。ただ、見直し後におきましても当センターとしての業務は、これまでと変わらないサービスを提供させていただきますのでご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

今年も昨年と同様、国内外の政情不安、景気の変動や異常気象による予期せぬ災害・天候不順・酷暑など、私達の生活に対する不安は尽きないところですが、会員一同、市民の皆様のご期待に添えますよう、ひいてはシルバー本来の目標である生きがいづくりと社会貢献に繋がりますよう取り組んでいきたいと思えます。引き続きご支援ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご健康・ご繁栄をご祈念申し上げます。ご挨拶いたします。



## 年頭のご挨拶

始良市長 湯元 敏浩

明けましておめでとござい  
ます。会員の皆様方におかれましては、夢と希望に満ちた新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、かねてより市政各般にわたり深いご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

全国的に人口減少と少子高齢化が進み、様々な分野において人手不足が深刻化し労働者の確保・育成が課題となっている中で、シルバー人材センターの役割と期待はますます高まってきております。こうした中、会員の皆様方の長年の知識や経験、技術は地域社会の福祉の向上と活性化に大きく貢献していることに改めて敬意を表します。

本市は、転入人口の増加や子育て世代の流入により、県内で唯一人口が増加している市として成長し、民間企業が実施する「住みこころランキング」の鹿児島県版では、

5年連続総合1位の評価をいただきました。

これは、実際に住んでいる市民の皆様から高い評価をいただいていることであり、とても誇らしく光栄に思っております。

さて、本年度で市制施行15周年を迎え、日々成長を目指す本市ですが、皆様のご支援をいただきながら、さらに発展してまいりたいと思っております。今後も、加治木庁舎周辺整備や帖佐駅前周辺整備、蒲生新庁舎整備など、機能性の高い魅力的な生活空間とにぎわいのあるまちづくりを進めるとともに、人口のピークアウトをできるだけ先延ばしし、生きがいをもって暮らせる環境、まちづくりや地域活動に参加しやすい環境を整備しながら、高齢者が生き生きと輝いて暮らせるまち、皆が安心して暮らせるまちづくりに取り組めます。

結びに、本年もシルバー人材センターが高齢者の社会参画を進める中核センターとして会員の輪が更に広がり「自主・自立・共働・共助」の基本理念に沿った多様な事業展開が図られますことをご期待申し上げます。



## 発注者の声

きれいな職場で働ける幸せ

「働き方改革の一環として」

東亜道路工業(株) 鹿児島営業所

もう何年もの間、女性職員4名で勤務時間前に出社し、今時?と思われる方もいらっしゃると思いますが、当時は苦も無く、トイレや床、各個人の机上や窓などまで清掃作業をしていました。

ところが、数年のうちに業務が

増え残業が多くなってきたため「働き方改革」として働きやすい環境について見直しが行われました。

そんな経緯で、事務所内外の清掃作業をシルバーさんに委託することとなりました。

2023年よりお願いし、もうすぐ2年になります。経験豊富な皆さんならではの掃除の仕方が細やかで、気付いたところを自主的にしていただき、本当に助かっています。

また、地元に寄り添う事業所のイメージそのままに、来てくださるシルバーさんの温かく親しみやすい人柄にも感激です。

きれいな職場で働ける幸せ♡  
これからもよろしくお願い致します。

事務員として勤務させていただきました。

当初は高齢者福祉センターの一室をお借りし、会員も140名足らずで、就業された実績をソロバンで計算する日々でした。会員は、明治・大正生まれの方が多く、昭和の方はほんの数名でした。計算もソロバンを片手に、お一人お一人の実績を集計し、合わなければ深夜12時を過ぎることもありました。今ではパソコンが主流で、便利な世の中になりました。

シルバー人材センターも、社団法人から公益社団法人へと名称も変わりました。

会員さんへの入会説明をしていた私も、4月から会員として登録させていただきました。

さっそくいただいた仕事は週一回ハローワークに向き、霧島市の方と2人でシルバー人材センター会員獲得に向けた案内をすることです。ハローワークに来られる方々は、こちらからの挨拶に返事を返して下さる方、無言の方、様々

## 会員の声

会員への仲間入り

宮内 文字

平成2年1月から、令和6年3月末までシルバー人材センターの



です。来られる人の年齢ははっきりわかりませんので、私たちから「シルバーの話聞いてみられませんか」と声掛けは控えておりますが、「話を聞いていいですか」と言われた時は「ヤッター」とうれしくなり、いろいろとシルバー人材センターの事に関して説明しています。

シルバー人材センターは仕事だけではなくありません。グラウンドゴルフ大会・忘年会・一泊旅行・趣味を生かした同好会など、楽しい事もあることをこれからも伝えていきたいと思えます。



## 奉仕作業

毎年10月15日は県下一斉シルバーの日となっており、シルバー会員による奉仕作業を実施しております。

今年も10月11日、曇り空でしたが作業するには絶好の天候の中、市内の公共施設等の剪定、草取りや草払いを行いました。

会員の皆さんは、毎年この日だけはそれぞれの仕事を調整し、ボランティア作業に取り組んでいます。

限られた時間ではありましたが、このような活動を通じて、より身近なセンターとして地域の皆様に親しみを持っていただけたらと心から願っています。今後も、地域に密着した市民の皆様のお役に立つシルバー人材センターを目指してまいります。

### 【今年の作業箇所】

始良地区

建昌城跡入口周辺

始良市保健センター周辺

(思川公園を含む)

別府川資源物集荷所周辺

加治木地区

柁城・錦江・永原小学校

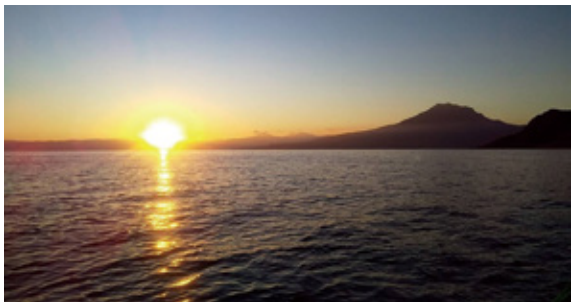
大井上・隈媛神社

蒲生地区

戦没者慰霊碑周辺

センター事務所周辺





## 《しるばあ ふるさと随感》

### 「シルバー世代」とは？

シルバー人材センターの対象年齢は60歳以上。現在人口約78,000人の始良市において、その割合は約38%に近づこうとしています。一方、統計的な高齢化率は、総人口における65歳以上の割合です。本市における高齢化率は31%を超えています。果たして何歳以上から高齢者というのか…そろそろ国の定義も変わるかもしれません。かくいう60代後半の筆者も、自らを高齢者という認識がありません。(腰痛といくつかの持病に悩まされていますが…)

そもそもいわゆるシルバー人材センターの始まりは、1975年(昭和50年)の東京都江戸川区高齢者事業団の設立によります。当時、急速な高齢化が進展する中で、高齢期を有意義にしかも健康に過ごすために、定年などで現役引退した後も、なんらかの形で働きたいと希望する人々が増えてきたことを背景にスタートしたこの組織が前身となります。

設立時の日本の高齢化率が7.9%であったことや平均寿命が現在より10歳以上も下であったことを考え合わせますと、後期高齢者医療制度の開始年齢である75歳前後から上を高齢者と定義づけてもいいのではという考え方もあります。(75歳以上の筆者よりも元気な先輩方には叱られるかもしれませんが) ちなみに我が始良市シルバー人材センターの平均年齢は約75歳となっています。

高齢者をシルバーと呼ぶ理由は、諸説あるようですが、白髪を連想する「シルバー」に由来するものではなく、1973年9月15日の敬老の日に国鉄で優先席を設けた際に、優先席の座席の色がシルバーだったことが発端で、高齢者はシルバーという呼称が広がっていったともいわれています。その後、シルバーという言葉が普及していき、シルバー人材センターやシルバー世代など、高齢者＝シルバーという意味が定着したようです。

平均寿命より健康寿命の延伸の大切さが叫ばれる中「シルバー世代」というこれまでのくくりは、時代と共にその定義も呼称も変わっていくかもしれません。

ともあれ、いずれは迎えるこの世代、それぞれに好きな色に彩って、健康で生きがいに満ちた人生にしていきたいものです。



# 楽しかった芋ほり体験

今年で13回目を迎える芋ほり体験交流を永原小学校の子ども達を中心に、センターと保護者の皆さん、先生方をはじめ地域の方々も加わって行い、楽しいひとときを過ごしました。

本センターの農園が近くにあることが縁で始まったさつまいも栽培を通しての体験交流ですが、土に触れ合う機会が少なくなった子どもたちに、苗を植え付ける時のワクワク感や収穫の喜びを味わってもらうことを目的に、また同時に次代を担う子供たちと世代を超えて語らうことを楽しみに行っています。

今年11月5日、爽やかな青空と吹き渡るそよ風を全身に浴びて、38名の児童が芋ほりを体験しました。

当センターの南理事長から子どもたちへの激励のあいさつ。続いてすっかり顔なじみになった農園の管理をしている地元永原地区の会員、前原等さん(78歳)から芋ほりの指導を受け作業開始。子どもたち一人ひとりの真剣なまなざしとともに、5ヶ月前にみんなどで植えた、鮮やかに赤く輝く「紅はるか」が歓声の中続々と掘り出されてきました。今年は昨年に比べて収量も多く、形もほどよい大きさで、おいしそうに頬張る子ども達の笑顔が目には浮かんできました。

これからも様々な活動を通じて、笑顔につながる交流ができればと、改めて思う一日となりました。



表紙



サボールランドでカメラをぶら下げて散歩をしていたら、メジロが群れを成して飛んできたので慌てて撮りました。

(写真同好会 柿田撮影)



# ▶ シルバー派遣事業活用してみませんか？



## 《メリット》

- 「募集～配置」までの手間が省ける！
- 雇用者としての責任がない！
- 総人件費が軽減できる！
- 派遣活用のバリエーションが広がる！

## 《業務の範囲》

- 基本的に週20時間未満の就業（業務によっては週40時間可）
- ※ 港湾運送事業、建設業務、警備業務、病院等における医療関係業務、危険又は有害な業務については、派遣できません

## 《業務料金》

- 派遣賃金** 1時間当たりの業務料金に実働時間を乗じたもの
- +
- 派遣手数料** 雇用主として負担する法定福利費など
- +
- 消費税** 派遣賃金+派遣手数料の合計にかかります

### \*\* このようなお仕事お受けしています \*\*

**選別作業**（資源物・産業廃棄物）

**子育て**（児童クラブ・保育補助）

**運転業務**（給食配達・スクールバス等）

**調理補助**（弁当詰め・皿洗い・接客）

**販売**（品出し・レジ）

### その他

- ・ 清掃（室内・車両等）
- ・ 介護補助（着脱補助・配膳）
- ・ 梱包作業（ビニール製品・食物等）
- ・ 農作業

お問い合わせ

公益社団法人 始良市シルバー人材センター

〒899-5431 始良市西餅田3311番地1  
TEL 0995-65-7011 FAX 0995-67-2099

## 互助会活動

シルバー人材センターには、会員互助会としての「友和会」があります。友和会の活動は、会員の親睦交流で、グラウンドゴルフ大会・忘年会・一泊旅行を毎年実施しております。また、同じ趣味をもった者同士が集まり、グラウンドゴルフ・写真・パソコン・ゴルフ・旅行の同好会が通年楽しく活動しています。



# ワンコインサービス

市内在住の65歳以上の世帯、一人暮らしで身体の不自由な方・病弱な方を対象に、身の回りのちょっとしたことをお手伝いいたします。

- 10分以内の作業（100円）
- 例 朝のゴミ出し
  - 資源物出し
  - お茶碗洗い



- 30分以内の作業（500円）
- 例 庭掃除
  - 屋内清掃
  - 話し相手



※ 地域によってはお引き受けできないこともあります。（詳細はお問い合わせください）

# 会 員 募 集

60歳以上（原則）の働く意欲のある方  
豊かな経験と豊富な知識を生かしてみませんか

## 定 期 入 会 説 明 会

毎月2回、第2木曜日及び第4木曜日を原則として、始良市シルバー人材センター本所で実施しています。

なお、1月から3月までの日程は下表のとおりです。日時を変更する場合がありますので、詳しくは始良市シルバー人材センターまでお問い合わせください。

第2週（午前10時～11時30分）	第4週（午後1時30分～3時）
1月 9日（木）	1月23日（木）
2月13日（木）	2月27日（木）
3月13日（木）	3月27日（木）

## 出 張 入 会 説 明 会

入会を希望される方が、身近な場所で説明会に出席できるよう計画しています。交通手段がない、本所での説明会と日程が合わない等の理由で説明会に来られない方は、是非ご活用ください。

開 催 日	時 間	場 所
2月19日（水）	13:30～	始良市シルバー人材センター蒲生支所
3月 5日（水）	13:30～	始良市シルバー人材センター加治木支所（保健センター2F）

※シルバー人材センターの紹介も兼ねた説明会ですので、お気軽にご参加ください。

## 女 性 だ け の 入 会 説 明 会

働く意欲のある60歳以上（原則）の女性の皆さん、是非お気軽に友人やお知り合いの方々とご一緒に入会説明会にいらっしやいませんか!! お待ちしています。

開 催 日	時 間	場 所
2月6日（木）	13:30～	始良市シルバー人材センターワークプラザ

### 【編集後記】

明けましておめでとうございます。

世の中は紛争や政争などで混沌こんとんとしています。その中で、シルバー人材センターは昨年11月に施行されたフリーランス法（個人で仕事を請け負う働き方）を有効活用していかなければなりません。

今年は巳年みとし（蛇）です。蛇のごとくニョロニョロ伸びながら、大きな展望が開けますように。

シルバーあいら30号の原稿執筆にご協力して下さった方々にお礼を申し上げます。