

シルバー会員になって
一緒に働きましょう!

男女
とも
歓迎

高齢者活躍人材確保育成事業

厚生労働省愛知労働局委託事業

「調理補助」～食の現場で レッツ～エンジョイ!～ 技能講習受講者募集



受講料無料・テキスト代無料

会場までの交通費は自己負担

講習日時 令和8年 **7月7日** 火 10:00～16:30

講習会場 **美和公民館**
あま市木田成亥18-1

募集人員 **16名**

講師 愛知文教女子短期大学 生活文化学科 教授
管理栄養士 有尾 正子 氏

申込締切日 令和8年**6月24日** 水 [必着]

申込方法 裏面をご参照ください。

対象者 ①、②どちらかに該当する方

- ①シルバー人材センターの会員でないあま市、津島市在住の60歳以上の方（令和9年3月31日時点で満60歳以上の方含む）
- ②あま市、津島市のシルバー人材センターの会員で職種転換を希望する方、又はシルバー人材センターで昨年度1年間就業していない方

この技能講習は専門知識を学び、シルバー人材センターの会員になって就業することを目的としたものです。

提供する業務は ● 臨時的・短期的な業務（おおむね月10日程度以内）

● 軽易な業務（おおむね週20時間を超えないことを目安） となります。

講習内容 ※内容等は変更となる場合があります。

日程	時間	講習内容
7月7日 (火)	9:45～10:00	受付
	10:00～12:00	オリエンテーション (座学) ・食の大切さと、健康づくり、 栄養の基本 ・調理の基礎知識と食品衛生、 食中毒予防
	13:00～16:00	(調理実習) アンチエイジング食 ・調理開始前の衛生準備について ・調理→盛り付け方法→試食 ・片付け方法
	16:00～16:30	シルバー人材センターについて

講習会場



お問合せ先 (電話番号・FAX番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いいたします。)

公益社団法人 あま市シルバー人材センター
TEL 052-442-5010

公益社団法人 津島市シルバー人材センター
TEL 0567-26-8448

共
催

公益社団法人愛知県シルバー人材センター連合会
〒453-0016 名古屋市中村区竹橋町36番31号 TEL 052-433-9711 FAX 052-433-9714



ホーム
ページ

Instagram



LINE



受講申込書

※郵便・FAX・メールで応募

6R02

(あま市会場)「調理補助」技能講習

講習日：令和8年7月7日(火)

会場：美和公民館

※データは 受講者の選定 に使用します

【申込年月日：令和 年 月 日】

フリガナ	性別 ※記載は任意		男 ・ 女 ・ その他		
氏名	生年月日	昭和	年	月	日 歳
会員区分	<input type="checkbox"/> 会員でない <input type="checkbox"/> 会員 (センター名：) (会員番号：)				
住所	〒				
連絡先	自宅電話：		携帯電話：		
個人情報の取扱いについて	<input type="checkbox"/> 同意する 下記取扱いについて同意いただける方は左の□にチェック☑してください。 個人情報の取り扱いについては、当連合会ホームページ「個人情報保護方針」をご確認ください。 ご記入いただきました個人情報は、本講習やイベントの運営・管理に使用するほか、住所地のシルバー人材センターへ情報提供を行い、シルバー人材センターへの入会奨励等に、使用する場合がありますので、予めご了承ください。 ※同意いただけない方はご参加いただけません。				

下記についてお聞きます。いずれかに○をつけてください。

すべての方	A：この講習を何で知りましたか。 ① 新聞折込チラシ ② 広報誌 ③ シルバー人材センター ④ ハローワーク ⑤ 知人・友人 ⑥ ホームページ・SNS ⑦ その他()
会員でない方	B：入会を希望しますか。 ※入会には会費が必要です。 ① はい ② 検討中 ③ いいえ ④ ①、②を選択された方は入会説明会への参加をお願いします。
	C：入会を希望又は検討中の方にお聞きます。どのタイミングで入会したいですか。 ① できるだけ早く ② 3か月以内 ③ 6か月以内 ④ 1年以内 ⑤ 1年以降
	D：現在働いていますか。 ① はい ② いいえ
	E：シルバー人材センターをご存知ですか。 ① 利用したことがある ② ある程度知っている ③ 聞いたことがある ④ 今回初めて知った
	F：シルバー人材センターを知っている方はご存知の内容はどれですか。(複数回答可) ① 就業紹介 ② ボランティア活動 ③ サークル活動 ④ 旅行などのレクリエーション ⑤ イベントへの参加 ⑥ その他()
会員の方	シルバー人材センターで G：講習と同じ仕事をしたことがありますか。 ① はい ② いいえ H：昨年度1年間仕事をしたことがありますか。 ① はい ② いいえ

申込先


 公益社団法人
 愛知県シルバー人材センター連合会

郵送

〒453-0016 名古屋市中村区竹橋町36番31号

FAX

052-433-9714

 ※「FAX」でお申し込みの方は送信後申込先へ確認の電話をお願いいたします。
 (TEL 052-433-9711)

メール

aisiren-ikusei@sjc.ne.jp

担当：業務課

 ※「メール」での申し込みの方は上記内容をメールの本文に文字入力の上送信
 してください。(質問もご回答ください [例] A① B① C② D② E① F①②)

シルバー人材センターとは

 「自主・自立、共働・共助」が理念であり、
 企業、家庭、官公庁などから業務を受注し、それらを、就業を希望する高齢者(会員)に、働く場として提供します。
 会員に働く機会を提供し、会員の生きがいの充実や生活の安定を図ります。

参加が決定した方のみ

 「受講決定のお知らせ」
 を締切日以降に
 郵送します。