

# 集まれ！アクティブシニア

イキイキあいち

# シニア

60歳以上

のための

## シルバー人材フェスタ

# in津島市生涯学習センター

津島市・愛西市  
弥富市・あま市  
大治町・蟹江町  
飛島村・稲沢市  
一宮市・江南市  
岩倉市・大口町  
扶桑町・犬山市

イベント

第8会議室

10:30~

限定8名

蟹江町シルバー人材センター

### 寄せ植え体験

イベント

第8会議室

13:30~

限定10名

大治町シルバー人材センター

### 草で作るオリジナル ブローチ手作り体験

イベント

10:15~

J A F

13:00~

### 瞬発力・判断力診断 安全運転ストレッチ

## 参加無料

# 9.26 火

10:00~17:00

## 対象：60歳以上の方

### 特別イベント

## ハローワーク津島による... シニア対象就職説明会開催！

第9会議室

第1部

10:30~12:00

第2部

13:30~15:00

数社の企業が高齢者のための就職説明を行います。  
まだまだ働ける、働く意欲のある方は、相談窓口へ  
是非お越しください。

### 地域イベント

地元シルバー人材センターの  
会員による展示・販売

第7会議室

堆肥・野菜・手芸品・花苗  
木工品・書道作品・手作り帽子  
など...

## M C

ラジオパーソナリティ、レポートドライバー、  
テレビ・ラジオショッピング、プライダルMC  
現在も継続中。現在は、中学高校生向け面接講  
座、専門学校でビジネスマナー、社会人基礎力  
等で定期的に登壇、社会人向けでは新入社員研  
修、指導者研修など担当している。



田上 佳保里

## 講師

### これからは役立つセミナー開催！



長谷 英子さん



佐々木 昌美さん



丸田 歩さん

## セミナープログラム

各回 定員40名

第6会議室

10:30 講師：長谷 英子

### 『印象を変える簡単トレーニング』

～表情と発声で若返る～

- 表情トレーニング
- 発声練習で嚙下予防を学ぶ
- 傾聴スキル

13:15 講師：佐々木 昌美

### 『かんたんスマホ活用法』

～外出や災害時に役立つ～

- 外出先（旅先など）で地震や大雨などの災害に見舞われた時を想定して、重要なカギとなるスマホ活用法について学びます。

14:45 講師：丸田 歩

### 『健康脳トレ&体操』

～認知症・老化を予防して楽しく社会参加～

- 認知症予防についての理解を深め、日々の生活をイキイキと楽しく生きがいある人生をおくるためのコツを学びます。

郵送・FAX・メールにてお申込みください。

先着順となります

お申込み  
お問合せ

☎ 052-961-9521

☎ 052-961-9524

✉ aisiren-ikusei@sjc.ne.jp

〒460-0001

名古屋市中区三の丸三丁目2番1号 愛知県東大手庁舎6階

公益社団法人  
愛知県シルバー人材センター連合会



【主催】公益社団法人 愛知県シルバー人材センター連合会

## 郵送・FAX 参加申込書

&lt; 先着順 &gt;

【申込年月日：令和 年 月 日】

※郵送・FAX・メールのいずれかでご応募ください

ご希望のセミナー・イベントの□にチェック☑してください。（複数選択可）

★セミナーと★イベントは時間が重なっている場合がありますのでご注意ください。

実施日：令和5年9月26日（火）

会場：津島市生涯学習センター

60歳以上の方が  
申込みできます。

★セミナー □10:30～（75分）「印象を変える簡単トレーニング」 表情と発声で若返る

第6会議室

□13:15～（75分）「かんたんスマホ活用法」 外出や災害時に役立つ

□14:45～（75分）「健康脳トレ&amp;体操」 認知症・老化を予防して楽しく社会参加

★イベント □10:30～（60分～90分）寄せ植え体験（限定8名）

第8会議室

□13:30～（60分～90分）革で作るオリジナルブローチ手作り体験（限定10名）

\* イベントで制作した作品はお持ち帰りいただけます。

\* セミナー受講、イベント参加が決定した方のみ「受講決定通知」をお送りいたします。

フリガナ		性別・年齢	男・女・回答しない	歳
氏名		同伴者氏名・年齢 (4人まで可)	歳	歳
住所	〒 -			
連絡先	自宅電話：		携帯電話：	
個人情報の 取り扱いに ついて	<input type="checkbox"/> 同意する 下記取扱いについて同意いただける方は左の□にチェック☑してください 個人情報の取り扱いについては、当連合会ホームページ「個人情報保護方針」をご確認ください。 ご記入いただきました個人情報は本セミナー・体験会の運営・管理に使用するほか、住所地のシルバー人材センターへ情報提供を行い、シルバー人材センターへの入会奨励等に使用することがありますので、予めご了承ください。 ※同意いただけない方はご参加いただけません。			

この参加申込書にご記入の上、申込先まで「郵送」・「FAX」・「メール」のいずれかで、ご応募ください。  
 「メール」での申し込みの方は上記内容をテキストにて入力してください。（添付ファイルは受付出来ません）

## お申込み先

公益社団法人 愛知県シルバー人材センター連合会

郵送先

〒460-0001

名古屋市中区三の丸三丁目2番1号

愛知県東大手庁舎6階

FAX

052-961-9524

メール

aisiren-ikusei@sjc.ne.jp

 シルバー人材センターとは

「自主・自立、共働・共助」が理念であり、企業、家庭、官公庁などから業務を受注し、それらを就業を希望する高齢者（会員）に、働く場として提供します。会員に働く機会を提供し、会員の生きがいの充実や生活の安定を図ります。