

集まれ！アクティブシニア

シニアのための イキイキあいち 60歳以上 シルバー人材フェスタ in イオンモール常滑

【2階 イオンホールA・B】

常滑市・半田市
東海市・大府市
知多市・阿久比町
東浦町・南知多町
美浜町・武豊町

イベント ホールA

知多市シルバー人材センター

先着順
作品はお持ち帰りできます

イベント ホールA

フリー参加

13:00～

限定10名

手芸品制作

あみぐるみを作ろう♪



14:00～

限定10名

手芸品制作

ネクタイをネックレスに♪



10:15～

J A F

13:00～

瞬発力・判断力診断
安全運転ストレッチ



参加無料

11.15 水

10:00～17:00

対象：60歳以上の方

特別イベント

シルバー人材マーケット

10:30～

ホールA

子供服リユース販売

木工品、ハンドメイド品

手芸品、野菜、小物、服 など…



センター相談窓口

ホールA

地域ごとにシルバー人材センターの
窓口を設けています。
お気軽にお立ち寄りください。

M C

ラジオパーソナリティ、レポートドライバー、
テレビ・ラジオショッピング、ブライダルMC
現在も継続中。現在は、中学高校生向け面接講
座、専門学校でビジネスマナー、社会人基礎力
等で定期的に登壇、社会人向けでは新入社員研
修、指導者研修など担当している。



田上 佳保里

講師

これからは役立つセミナー開催！



長谷 英子さん



丸田 歩さん



佐々木 昌美さん

セミナープログラム

各回 定員40名

ホールB

10:30

講師：長谷 英子

『印象を変える簡単トレーニング』

～表情と発声で若返る～

- 表情トレーニング
- 発声練習で嚙下予防を学ぶ
- 傾聴スキル

13:15

講師：丸田 歩

『健康脳トレ&体操』

～認知症・老化を予防して楽しく社会参加～

- 認知症予防についての理解を深め、日々の生活をイキイキと楽しく生きがいある人生をおくるためのコツを学びます。

14:45

講師：佐々木 昌美

『かんたんスマホ活用法』

～外出や災害時に役立つ～

- 外出先（旅先など）で地震や大雨などの災害に見舞われた時を想定して、重要なカギとなるスマホ活用法について学びます。

郵送・FAX・メールにてお申込みください。

先着順となります

お申込み
お問合せ

☎ 052-961-9521
☎ 052-961-9524

✉ aisiren-ikusei@sjc.ne.jp
〒460-0001

名古屋市中区三の丸三丁目2番1号 愛知県東大手庁舎6階

公益社団法人
愛知県シルバー人材センター連合会

【主催】公益社団法人 愛知県シルバー人材センター連合会



郵送・FAX 参加申込書

< 先着順 >

【申込年月日：令和 年 月 日】

※郵送・FAX・メールのいずれかでご応募ください

ご希望のセミナー・イベントの□にチェック☑してください。（複数選択可）

★セミナーと★イベントは時間が重なっている場合がありますのでご注意ください。

実施日：令和5年11月15日（水）

会場：イオンモール常滑

60歳以上の方が
申込みできます。

- ★セミナー □①10:30～(75分) 「印象を変える簡単トレーニング」 表情と発声で若返る
□②13:15～(75分) 「健康脳トレ&体操」 認知症・老化を予防して楽しく社会参加
□③14:45～(75分) 「かんたんスマホ活用法」 外出や災害時に役立つ
- ★イベント □④13:00～(60分) あみぐるみを作ろう(限定10名)
□⑤14:00～(60分) ネクタイをネックレスに変身(限定10名)

* イベントで制作した作品はお持ち帰りいただけます。

* セミナー受講、イベント参加が決定した方のみ「受講決定通知」をお送りいたします。

フリガナ		性別・年齢	男・女・回答しない	歳
氏名		同じセミナー・イベントに参加される 同伴者氏名・年齢 (4人まで可)	歳	歳
住所	〒 -			
連絡先	自宅電話：	携帯電話：		
個人情報の取り扱いについて	<input type="checkbox"/> 同意する 下記取扱いについて同意いただける方は左の□にチェック☑してください 個人情報の取り扱いについては、当連合会ホームページ「個人情報保護方針」をご確認ください。 ご記入いただきました個人情報は本セミナー・体験会の運営・管理に使用するほか、住所地のシルバー人材センターへ情報提供を行い、シルバー人材センターへの入会奨励等に使用する場合がありますので、予めご了承ください。 ※同意いただけない方はご参加いただけません。			

この参加申込書にご記入の上、申込先まで「郵送」・「FAX」・「メール」のいずれかで、ご応募ください。「メール」での申し込みの方は上記内容をテキストにて入力してください。（添付ファイルは受付出来ません）

お申込み先

公益社団法人 愛知県シルバー人材センター連合会

〒460-0001

名古屋市中区三の丸三丁目2番1号
愛知県東大手庁舎6階

FAX

052-961-9524

メール

aisiren-ikusei@sjc.ne.jp



シルバー人材センターとは

「自主・自立、共働・共助」が理念であり、企業、家庭、官公庁などから業務を受注し、それらを就業を希望する高齢者（会員）に、働く場として提供します。会員に働く機会を提供し、会員の生きがいの充実や生活の安定を図ります。

応募状況は
Facebookから
確認できます