



会報

シルバー安芸高田

第13号

2012(平成24)年1月1日

■編集・発行

公益社団法人
安芸高田市シルバー人材センター

〒731-0544

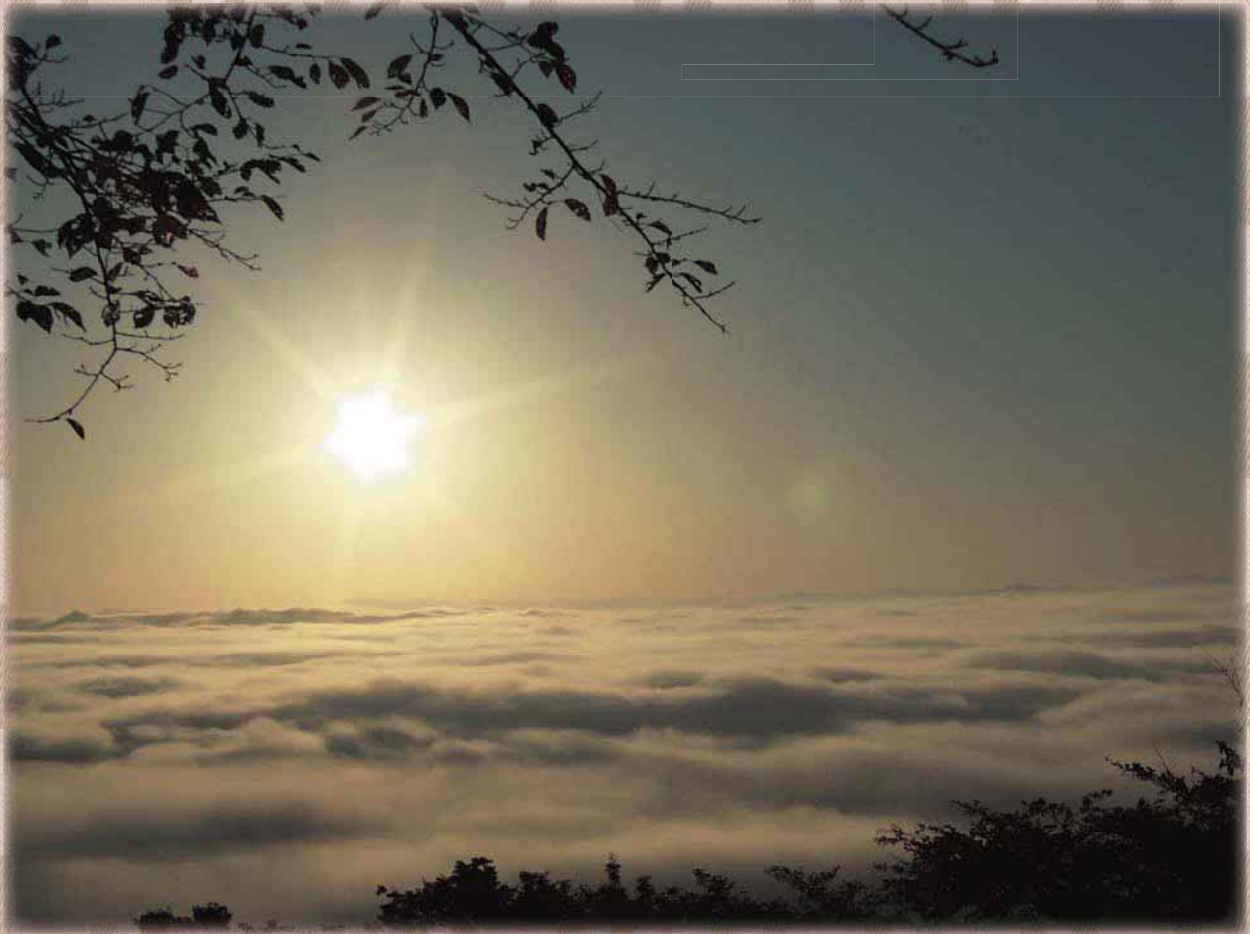
広島県安芸高田市吉田町多治比 611-1

電話(0826) 42-4411

FAX(0826) 42-1800



謹賀新年



写真提供 木下 豊 会員

事務局職員一同

川角 一郎
兼近 浩三

監事

渡邊 徹也

三戸 秀世

児玉 征之助

新田 琢磨

中川 隆士

藤原 憲司

小積 讓

行友 勉

山岡 正子

実方 政義

小川 忠昭

沖田 一夫

山口 康文

理事

三木 鐵也

常務理事(事務局長)

金川 末夫

副理事長

坪井 克己

理事長



本年もよろしく
お願いいたします

年頭のご挨拶

公益社団法人 安芸高田市シルバー人材センター

理事長 坪井 克己



新年明けましておめでとうございます。 させていただきます。

会員の皆様には、お健やかに平成24年の新春をお迎えになりましたこととお慶び申し上げます。

昨年は、東北地方太平洋沖地震による大津波が起き大災害となり、多くの尊い命が犠牲となられ、深く哀悼の意を表しますと共に、未曾有の被害に遭われた方々に心からお見舞いを申し上げます。又、自然災害により破壊された福島原子力発電所からの放射線の噴出を止めることが出来ず、放射線の不安が、国民生活に大きな影響を及ぼしています。

一日も早い被災地の復興と、放射線の汚染処理ができるよう願うものであります。

公益社団法人として昨年の4月1日にスタートしたところですが、日本経済の景気が低迷を続けている煽りを受け、仕事

が大幅に減少する中、国の事業仕分けにより、補助金が2ヶ年にわたって大幅に減額されました。仕事の減少と補助金カットにより、財源不足が生じ非常に苦しい運営を強いられる状況となりました。

センターの運営にあたっては、これまで以上に経費の節減、事務の簡素・合理化に努め、更に組織の改革を図り、地域社会のため、高齢者の生きがいと生活のために、会員・役員・職員が力を合せ頑張って行きたいと考えています。

そして我々会員は、社会を支え、地域になくってはならない、期待される会員で在りたいと願うものであります。

最後になりましたが、会員・役職員の皆様、関係者の皆様方の更なるご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



年頭のご挨拶

安芸高田市長

浜田 一義



新年明けましておめでとうございます。

安芸高田市シルバー人材センターの会員・役員の皆様におかれましては、本年が健やかで希望に満ちた一年でありますように、心からお祈り申し上げます。

また、平素から、市政運営にご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、雇用環境の悪化と長期化、さらにわが国は人口減少社会に突入し、時期をひとつにして、国民の4人の1人が65歳以上という超高齢化社会を迎えております。

安芸高田市においても高齢化は益々進展し、平成23年10月末の高齢化率を見ますと、33・8%となっております。

こうした厳しい状況の中、「自主・自立、共働・共助」の基本理念の基、生涯現役として多様な就業ニーズの受け皿として、シルバー人材センターが担う役

割はますます重要になっており、会員をはじめ役職員の皆様が一体となり、地域社会の支え手として、元気で生きがいを持って活躍していただくことが必要であります。

「人 輝く・安芸高田」を推進していくために、長年の経験、知識、技能をお持ちのシルバー世代の皆様が地域に根ざした積極的な事業展開を期待しております。

最後に、安芸高田市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍を祈念して年頭のご挨拶といたします。

年頭のご挨拶

安芸高田市議会議長

藤井 昌之



新年あけましておめでとうございます。

安芸高田市シルバー人材センターの皆様におかれましては、よき新春を迎えられたことと、謹んでお慶び申し上げます。

昨年は東日本大震災、またそれに伴う原発事故など、多くの災害が我が国を襲いました。

そのようななか、人と人とのつながりの大切さが再認識されてきていると強く感じます。

シルバー人材センターの皆様におかれましては、長年培われた技術や知恵、そして地域の皆様との強い絆により、本市のあらゆる分野でご活躍いただいております、この場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

シルバー世代の皆様方が、地域社会において人生の先輩として若い人達を導いてくださり、いつまでもはつらつとお元気で活躍されることは、地域に活力を与えるだけでなく、地域のつながりを強める上でも非常に重要なことであると考えます。

市議会といたしまして、これまで以上に皆様と連携を密にして参りたいと考えます。

結びに、安芸高田市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご活躍を心より祈念いたします。新年のご挨拶といたします。

**平成二十三年度
安全就業標語
表彰式**

八月二十四日に、シルバー人材センター本所会議室で平成二十三年度安全就業標語の入賞者の表彰が行われました。



高松会員



左から 三戸、富田、実方、山中、飯森会員

秋の剪定講習会 10月27日(木)



土師ダム記念公園にて、(株)立川園芸土木 立川諭氏を講師に招き、秋の手入れと植木の管理についてご指導をいただきました。

安全巡回パトロール



安全委員会

連合会

高齢期における食生活のポイント

寒くて身体も縮こまってしまう冬の到来です。毎日の食事は元気の源、心にも身体にも活力を与えてくれますね。高齢期の食事で大事なポイントを紹介します。

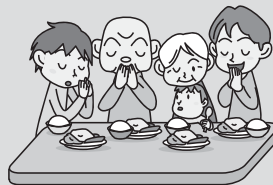
★ポイント①「生活のリズムを整えましょう！」

いろいろな栄養をバランスよくとるには、朝・昼・夕の3回の食事を規則正しい時間に食べることです。またウォーキングなどの運動をしたり、食事と食事の間の時間をあけ、お腹がすくリズムをつくることも大事です。

また、おやつもヨーグルトなどの乳製品や果物を取り入れるなど工夫してみましょう。

★ポイント②「食事を楽しみましょう！」

季節の旬な食材をとり入れたり、家族や友人と語りながら食べることも楽しいですね。食事を楽しいと思う気持ちが、健康で長生きする秘訣にもなります。



★ポイント③「低栄養に気を付けましょう！」

低栄養とは、好きなものや食べやすいものを食べ続けることで、身体に必要な栄養素が足りなくなった状態です。肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質や色々な野菜・海藻類など普段から食べるように気を付けてみましょう。

この低栄養状態になると風邪を引きやすくなったり、こじらせて肺炎になったりする可能性も高くなってきますのでぜひ予防したいものです。

四季折々の味を楽しみながらいろいろな食品をバランスよく食べて、健康な身体を維持し充実した毎日を過ごしましょう。
安芸高田市 保健医療課

寝具類乾燥消毒サービス

安芸高田市から在宅の要援護高齢者等が清潔な布団で生活できるよう布団や毛布等を乾燥・消毒をするサービス事業の委託を受けています。

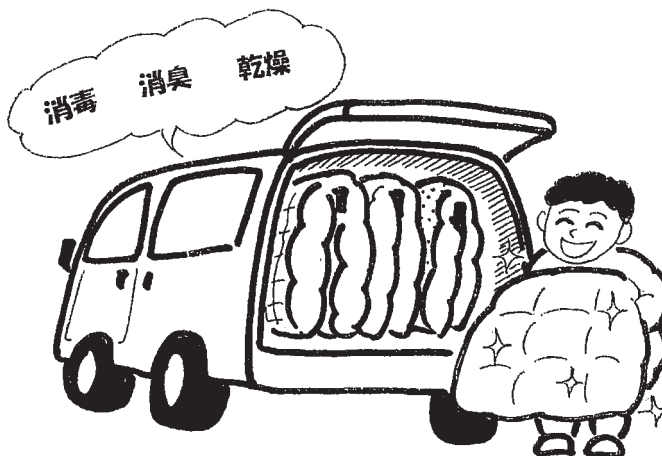


○ご利用出来る方

市内に住所を有し、要支援以上と認定された概ね65歳以上のひとり暮らしの要介護者又は、高齢者のみの世帯の要介護者及びこれに準ずる世帯の高齢者並びに身体障害者であって、老衰、心身の傷害及び傷病等の理由により、寝具類の衛生管理が困難な方が対象となります。

○サービス内容

ふとん乾燥車で居宅に訪問し、掛布団・敷布団・毛布・マットレス等4枚程度を乾燥・消毒します。(事前に、駐車スペースや電源等の有無の調査をします。)



○利用料金

1回あたり300円

○利用回数

原則月1回

○お問い合わせ

詳細については市役所高齢者福祉課(電話47-1281 有線2605-01)へお問い合わせください。

○申込先

市役所高齢者福祉課または各支所総合窓口課



作業風景



頑張ってます!



襖・障子作業



草刈り作業



水道検針作業



草取り作業



清掃作業



剪定作業

互助会

公益社団法人 安芸高田市シルバー人材センター
 会員互助会 会長 春日 信次



謹んで新春のお慶びを申し上げます。会員互助会の皆さまには、つつがなく新年を迎えられた事と拝察いたします。

平素より「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、安全就業に取り組まれていることは、自らの健康とくらしを守ると共に、地域貢献にも寄与するものであり、敬意を表するものです。

今日、世界経済の先行き不安と、福祉、所得の不均衡等のありを受けて、国内市場も低迷し、原発事故もあり、社会不安が募っています。私たちシニア世代にとって、ともすれば人生への喪失感、意欲の低下や孤立化などの傾向が見られます。

会員互助会としてはイベントや趣味などを通じてシルバー仲間の親睦と交流を促進し、明日への「元氣出し」につながることを願っています。市内六支部の取り組みにより、グラウンドゴルフ・チャンピオン大会を開催し、約98名の会員が集い、和気あいあいのうちに楽しくプレーする事ができました。各町の関係役員のご協力に感謝申し上げます。

2012年が、新たな夢と希望に満ちた良い年となりますよう、会員の皆さまのご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、年頭のごあいさついたします。

第6回 グラウンドゴルフチャンピオン大会

2011(平成23)年10月29日(土) (社)安芸高田市シルバー人材センター会員互助会



第6回グラウンドゴルフチャンピオン大会成績

団体	1位 吉田 A (252打)	個人	1位 吉元 光幸 (向原) (32打)
	2位 向原 A (253打)		2位 西崎 等 (吉田) (34打)
	3位 吉田 C (254打)		3位 仁井 真次 (吉田) (35打)

(敬称略)

「シルバーの日」ボランティア活動

参加されました皆様ご協力ありがとうございました



しめ縄班

しめ飾りを作りつづけて20年近くになります。年々しめ縄の製作者が少なくなってくるなかで、新メンバーも加わり予約注文を受け1,100個余りを販売することができました。



パッチワークを始めて

振り返ってみれば丸10年たっておりまして。会員も少なくなり今では6名となり、時には雑談で終わりになる事もありますが、楽しく頑張っております。

(甲田 松永)



編集後記

新しい年を迎えました。平穏な年でありますように心から祈っております。

健康管理と安全就業に気をつけ、充実した年にしましょう。

身近でみなさんのお役に立てる会報になるよう、今年も投稿等のご協力をよろしく願います。

広報部会



お悔やみ
吉田町 榎原伯光様(十一月)
美土里町 高広四六様(九月)
謹んで哀悼の意を表します。

配分金支払証明書について

シルバー人材センターで平成23年中に仕事をされた方に配分金の支払証明書を送付しますので、申告時に提出してください。

会員さんへお願い

作業完了後、お客様から確認印をいただいた就業報告書やセンター控等請求書作成に必要な書類を速やかに事務局に提出してください。