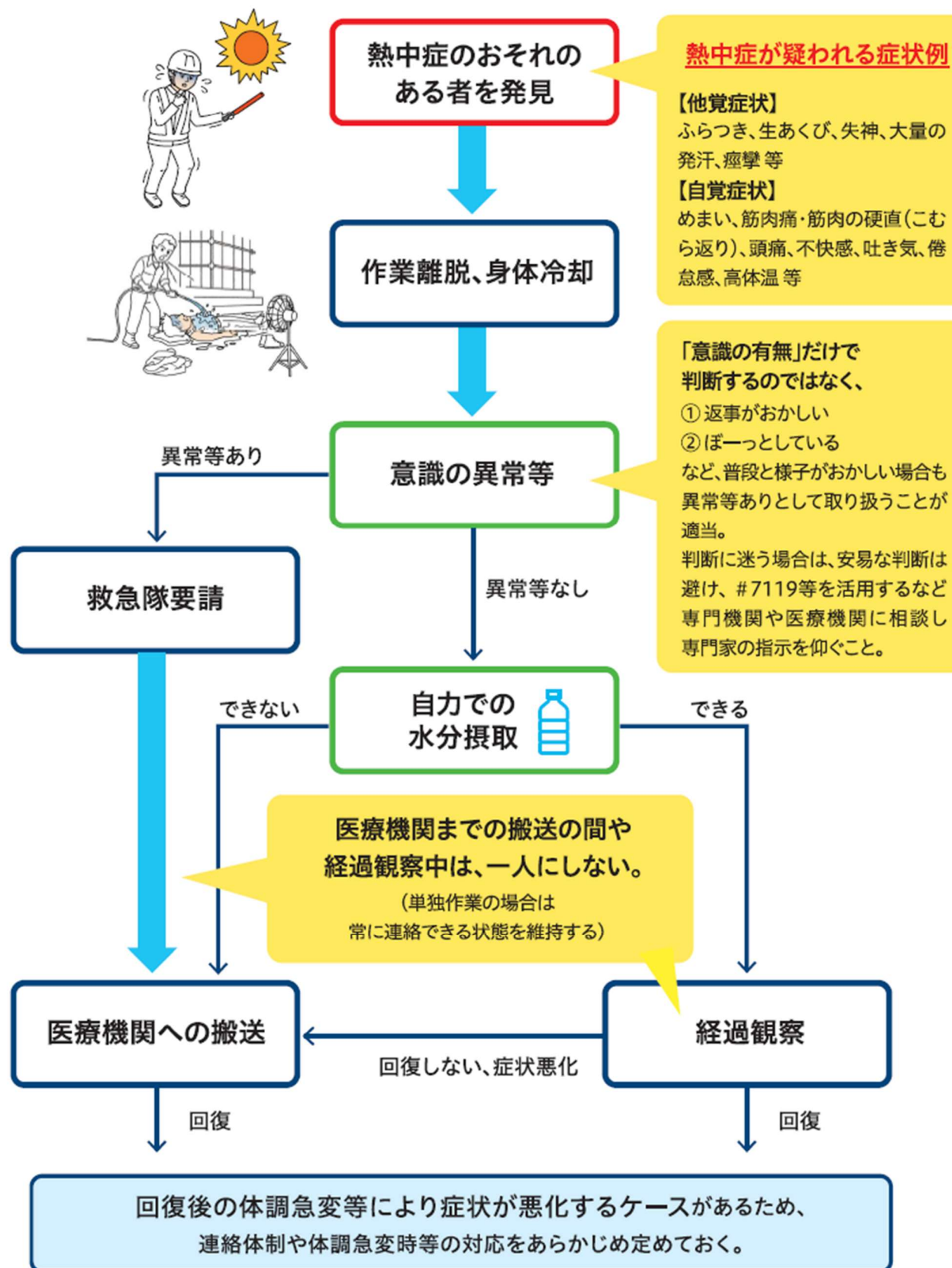


熱中症のおそれのある者に対する処置の例

フロー図

※これはあくまでも参考例であり、現場の実情にあった内容にしましょう。



“いつもと違う”と思ったら、**熱中症**を疑え

あれっ、
何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない／汗がでない



これも
初期症状

何となく
体調が悪い

すぐに
疲れる

あの人、
ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

すぐに周囲の人や現場管理者に申し出る

シルバー人材センターでは、会員の皆様が安全に作業に取り組めるよう、作業前の体調チェックをお願いしています。

以下の項目について、**班長の方が目視や会話で確認を行い、体調に不安のある場合は無理をせず、作業を控えるようご配慮ください。**

作業前の体調**チェック**項目

- 顔色や表情に異常はないか(疲れ・青白さ・ぼんやりしていないか)
- 発熱や咳など、風邪のような症状はないか
- めまいやふらつき、手足のしびれなどの症状はないか
- 前夜に十分な睡眠が取れているか、極端な寝不足ではないか
- 食欲不振・体調不良・持病の悪化などの自覚症状がないか