

# シルバーあこう No.133

## 我が町《周世・神護寺》地元自慢 No.7

我が町の良い所、穴場、自慢できる場所を紹介します。

今回は周世・神護寺周辺を「安原義弘さん」にお聞きました。

皆さんこんにちは、周世地区について自慢話や穴場を紹介させていただきます。

まず、周世と言う時に思い出すのが「周世ふれあい市場」だと思います。

木曜日、日曜日に開店、地産野菜や寿司類を販売しています。新鮮、味が良いと、とても好評ですが、ここでも高齢化の波により、維持管理に苦労されている様です。

もう少し車で、足を伸ばし、有年に至る周世坂の途中を左に折れると神護寺の参道が有ります。

暫く参道を走ると山荘に到着します。

### 広い広場をもつ山荘



この山荘は宿泊設備も整い、夏には「キャンプ」、秋には「モミジ狩り」が楽しめます。この山荘前広場では毎年、11月23日の祭日には、「モミジ祭り」が行われて歌や踊りが披露されて、沢山の人が来られます。是非ともお越しください。

近くに神護寺（我々は「たかおさん」と呼んでいた）山寺が有りました。

お寺は老朽して壊れてしまい、見る事が出来ません。

当寺は、わけのきよまる和気清麻呂が開き、年号から「神護寺」と称する様になったとも言われていた「山寺」でした。モミジのとても綺麗なところです。

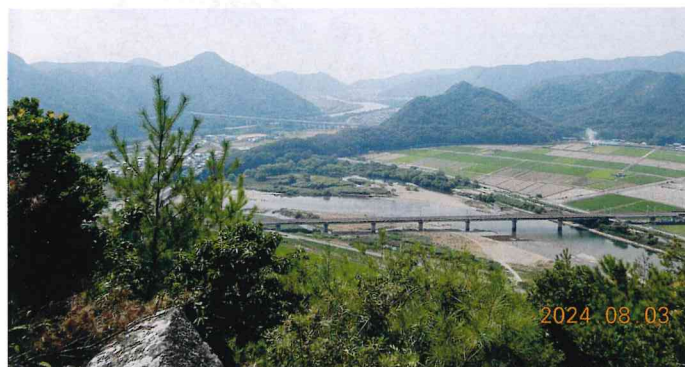
山頂ですが、水の切れる事のない井戸が有り「吹き出物」によく効くとされ小さいころその水を汲んできて、お風呂に入ったものでした。



周世ふれあい市場



倒壊前の神護寺



頂上から坂越・赤穂方面を望める絶景

もう一つの自慢は、神護寺から山道を歩いて、少し南の山頂から見える絶景です。

そこからは、今年で運行を終了予定の「ハローキティ新幹線」や、坂越の海、遠く山間に見える赤穂市を眺める絶景が有ります。

又、晩秋の頃には千種川面から発生した霧が周辺を包み込む見事な「雲海」が観られます。広報などの写真に、アマチュアカメラマンがよく来られます。

一度お越しください。お待ちしております。

## 公益社団法人 赤穂市シルバー人材センター

〒678-0239 赤穂市加里屋 822-2

TEL (0791) 4 3-7 2 0 0 (代) FAX (0791) 4 3-4 6 8 7

<https://webc.sjc.ne.jp/ako-sjc/index>

# 令和6年度第1回 安全・適正就業委員会 開催!



【委員会の様子】

安全は全てに優先



## 安全・適正就業委員

委員長	藤本 大祐
副委員長	小林 環樹
委員	三村 訓弘
委員	幾島 忠夫
委員	溝口 孝夫
委員	中川 正三
委員	小林 福重
委員	土佐 孝英
委員	内波 順司
委員	河本 真季
現場安全管理者	加藤 照幸
現場安全管理者	山口 享子

令和6年6月21日に安全・適正就業委員会が開催され、安全・適正就業委員の任命を行い、傷害・物損等、事故発生状況の報告のち、対策等を話し合いました。

## 刈払機取扱作業者安全衛生教育

令和6年6月10日・7月9日に合同会社森中労働衛生コンサルタント事務所の森中氏を講師として招き、草刈作業に従事する会員24名が刈払機取扱作業者安全衛生教育を受講しました。

飛石による物損事故が増加傾向にありますので、飛石対策を徹底の上、安全第一で作業をお願いいたします!



【6月10日】



【7月9日】



## 令和6年11月1日より、フリーランス法が施行されます (特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律)

11月1日以降の契約分については、フリーランス法によりセンターには、請負・委任で就業を予定する会員の皆さまに書面又は電磁的方法(スマートフォン・パソコン)による仕事の内容や報酬(配分金)等の明示が義務化されました。  
(仕事の内容、就業場所、就業する日、配分金の額、支払期日など)

制度上、会員の皆さまは、個人として就業していますので、フリーランスとなります

センター

条件明示  
(明示書)

請負委任就業会員  
(フリーランス)



## シルバードライバー交通安全教室



### 過信禁物！今一度自分の運転の見直しを！

令和6年6月28日、赤穂警察署と赤穂自動車教習所共催による、シルバードライバー交通安全教室が開催されました。当センターより日頃運転業務に携わる会員10名が参加し、教習所内コースを利用して、実車講習を受講しました。自分の運転は上手い！と過信せず安全運転を心掛けましょう。



## 健康管理講習会

令和6年6月27日、赤穂市保健センターの管理栄養士 林氏を講師として招き会員27名参加のもと、「食」から始めるフレイル予防をテーマに健康管理講習会を開催しました。

ご存じのようにフレイルとは、体力や気分の余力が減り、心や、身体社会的な低下した状態の事で長時間放っておくと「要介護状態」になる危険性が高くなる事を言います。

今回は、その予防方法について、資料を基にどのようなことに気を付ければ予防が出来るかについてお話を頂きました。それは、生活面での三つのポイントでフレイル予防が出来ます。第一には栄養(食事改善・お口のケア)、第二には適度な運動、第三には社会参加だそうです。

私たちの年代もフレイル時代、今から始めましょう「オーラル・フレイル予防を！！」。



## デジタル化の活用について



デジタル化の波が急速に押し寄せ、当センターも業務の効率化や経費削減のためデジタル化を進めていましたが、11月1日からは、フリーランス法により、就業ごとに仕事の内容や条件の明示(明示書)が義務化され大量に発生する書面への対応が難しくなります。そのためペーパーレスの取組みが必要となり、スマートフォンやPC等で確認できるシルバー人材センターの会員向けデジタルツール「Smile to Smile」(スマイル トゥ スマイル)の導入を進め、活用を図っていきます。

そのため、これまでの郵送からデジタルによるお知らせ・通知(明示書、配分金明細)に切り替え、センターからの情報を素早く受け取れる仕組みに移行してまいります。まず一人一人の登録が必要となります。

何卒ご理解、ご協力をお願いします。案内文書を送りますがセンターへ来ていただければ、職員が登録をサポートします。



# 赤穂城清掃ボランティア

## 天候が不安定の中、皆様お疲れ様でした！

令和6年6月23日(日)、赤穂市教育委員会文化財課主催の『赤穂城清掃ボランティア』に会員・職員の計42名が参加し、赤穂城周辺のゴミ拾い等の清掃作業を実施しました。



## 親睦委員会名簿

R6.6.1 ~ R8.5.31

委員長	安原	義弘
副委員長	横山	直美
副委員長	國分	建司
庶務	吉田	照子
委員	中川	正三
委員	深澤	辰美
委員	古森	雄三
委員	徳見	尚子
委員	室井伊佐夫	
委員	岡田	真

## ハーモニカサークルがイベントに参加！

7月16日(火)坂越「砂子集会所」で、開いているコミュニティカフェ「おかげさま」にハーモニカサークルが参加しました。

サークル会員の竹内さん、中田さんがハーモニカ演奏を披露しました。童謡や、昔懐かしい曲、更には楽しいゲーム等を披露して、参加された20名の方たちと、楽しいひとときを過ごしました。

この会は、だれでも参加出来る、月に一度、開いているコミュニティカフェです。一度足を運んでみては如何ですか。

ハーモニカサークルの皆さんお疲れさまでした。



## 加里屋さんもく楽市

今回も、良い天気にもまれて赤穂商工会議所主催の「さんもく楽市」に参加しました。今回も暑い中、沢山のお客さんでした。中には袋の持ち手がちぎれんばかり沢山買っていただいたお客さんも、居られました。ご来場ありがとうございました！

6月



準備も大変です

7月



たくさんのお客さんです



## 私の健康づくり (42)

年齢と共に体調維持のために様々な取り組みをしている会員の皆さん、その健康づくりが気になります。今回は「小林福重さん」に聞いてみました。

### DNA がさせる農業

有年1 小林 福重 (69歳)

#### ◆現在の体調は？

- ・とても元気です。

#### ◆持病はありますか？

- ・特にありません。



#### ◆体調維持のためにしていることは？

- ・シルバー清掃班で仕事をし、実家に帰れば農業をしています。また趣味の音楽活動など、自己表現ができるので、ストレス発散にもなります。

#### ◆それはどういう意味(効果)で行っていますか？

- ・自分のやりたい事を、ストレスなくやること。自分らしくあるために好きなことをしています。

#### ◆そのきっかけは何時頃(何年前)から？

- ・シルバー清掃班は60歳からです。農業は子供のころから牛を引き、親の手伝いをしていました。DNAがさせる農業だと思っています。趣味の音楽活動は、青春時代から途切れなく続けています。

#### ◆実施する周期は？

- ・シルバー人材センターから仕事が入った時と農繁期です。音楽活動は週1回、また不定期で高校の吹奏楽部に指導をしています。

#### ◆その他に気付いたこと、皆さんに伝えたいこと！

- ・自分らしく出来ることをし、自分の道を歩むことが大事です。



吹奏楽団  
[相生ウインドアンサンブル]  
の指揮をする小林さん

## いきいき健康通信 1

今回から地域包括支援センター様もこのコーナーへ参加して頂けることに決まりました!!  
コーナー名も変更!!

赤穂市地域包括支援センター

有吉 千恵

### ご存じですか？地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の方の“よろず相談窓口”です。皆さんがイキイキ自分らしい生活を続けられるよう保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の専門職が対応しています。ご本人やご家族だけでなく、近隣や地域の方からの相談にも応じています。ご自宅等へ出向いで対応することもできますので、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

#### <相談内容(一例)>

- ・デイサービスには行きたくないが、足が弱ってきたので足腰を鍛えたい
- ・一人暮らしなので、地域の集まりの場を知りたい
- ・近所の方が何度も同じことを聞いてくるので心配している
- ・介護保険サービスについて知りたい
- ・身内の介護のことで相談したい
- ・運転免許証返納予定なので、今後の生活に役立つ情報はないか知りたい

赤穂市地域包括支援センター

受付時間：平日8：30～17：15

住 所：赤穂市中広267

(赤穂市総合福祉会館1階)

電 話：0791-42-1201

FAX：0791-42-1260

### 受注拡大・会員紹介 皆さん協力ありがとう

5月1日から7月31日までの受注紹介、  
会員紹介は下記の通りです。

- 受注は「紹介 = 25件。就業 = 21件」
- 会員は「紹介 = 8人。入会 = 8人」
- ◆会員の皆さんは全員が営業マンです。  
シルバーに入会したい人、仕事の依頼な  
どの相談を受けた場合は親切に対応して  
ください。詳細は事務所で対応します。

### 事故発生状況 (R6年6/1 ~ R6年8/31)

会員傷害事故	物損・人身賠償事故
3件 (内派遣0件)	4件 (内派遣0件)



### 未就業会員を対象の就業相談会

未就業の会員を対象にした就業相談会は、下記の要  
領で行います。

- ◆日時：令和6年10月21日 (月) 13:30 ~
- ◆場所：シルバー事務所1階相談室、ロビー

### ♥ 新会員紹介 ♥

(※ R6年6月1日 ~ R6年8月31日)

地区名	会員番号	氏名
御崎	3510	永澤 眞知子
赤穂	3511	上住 淳子
塩屋	3512	加藤 章江
塩屋	3513	杉本 俊哉
城西	3514	春名 正美
御崎	3515	渡辺 洋子
城西	3516	松村 学
城西	3517	亀井 博
塩屋	3518	齋藤 智栄
尾崎	3519	稲葉 稔
尾崎	3520	稲葉 恵子
坂越	3521	安永 俊規
塩屋	3522	大賀 和良
高雄	3523	松原 一彦
尾崎	3524	武村 福子
赤穂	3525	引本 州彦

令和6年8月31日現在  
合計490名 (男性348名) (女性142名)

### 配分金支払日

9月分	10月18日 (金)
10月分	11月20日 (水)
11月分	12月20日 (金)

### 派遣賃金支払日

9月分	10月25日 (金)
10月分	11月25日 (月)
11月分	12月25日 (水)

### 事務所からの連絡

#### ◆ 大正琴サークルについて

部員が少なくなってきていますので、興味のある  
方は一度見学に来てみませんか？

事務所までご連絡ください。

お待ちしております。

隔週土曜日にシルバー会議室で  
練習をしています。



### シルバー会員募集中!!!

お友達やお知り合いの働く意欲のある  
60歳以上の方をご紹介ください。



### あとがき

- 会報10月号をお届け致します。
- 次号発行は1月6日です。原稿締め切りは11月11日となります。ご協力下さい。
- この会報の編集方法や、その他お気づきの点などご意見等ございましたら、センター事務所又は編集担当者までお知らせ下さい。

(編集担当・安原、吉田)