

シルバーあこう No.132

令和6年度 定時総会 5年ぶりに文化会館で開催!!



ハナノキセキの皆さんによる演奏♪

令和6年5月30日、5年ぶりに赤穂市文化会館に於いて、牟禮市長、西川市議会副議長など多くの来賓を迎えて、定時総会を盛大に開催いたしました。

新役員名簿

理事長	藤本	大祐
副理事長	寺田	祐三
常務理事	小林	環樹
理事	安原	義弘
理事	横山	直美
理事	谷口	徹
理事	吉田	照子
理事	中川	正三
理事	室井伊	佐夫
理事	三宅	伸治
理事	徳見	尚子
理事	木南	和夫
監事	三木	隆嗣
監事	釜増	実男

♡会員顕彰の皆様♡ おめでとうございます!

- ◆12年顕彰者 13名
- ◆9年顕彰者 19名
- ◆6年顕彰者 25名
- ◆3年顕彰者 29名
- ◆夫婦会員顕彰 1組



★受注拡大貢献顕彰★ ご協力ありがとうございます!

- 衣本 光昭(御崎)《受注件数17件》
- 鎌島 利博(坂越)《受注件数17件》
- 徳見 尚子(塩屋)《受注件数 9件》



公益社団法人 赤穂市シルバー人材センター

〒678-0239 赤穂市加里屋 822-2
 TEL (0791) 4 3-7 2 0 0 (代) FAX (0791) 4 3-4 6 8 7
<https://webc.sjc.ne.jp/ako-sjc/index>

令和6年度 定時総会 理事長あいさつ要旨



平素は、会員の皆様には、シルバー人材センターの運営及び事業推進につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が、感染症法上の5類に移行となりましたが、今後も感染症対策をお願いいたします。

コロナ禍前は、「大正琴サークル」の皆様方に演奏して頂いておりました。今年度は「ハーモニカサークル」の皆様方に素晴らしい演奏をして頂き有難うございました。

今年度の定時総会は、5年振りに会員皆様方にご出席をいただき開催をしております。

また、公務ご多忙の中、牟禮赤穂市長様をはじめご来賓の皆様方には、ご臨席を賜り心から感謝を申し上げます。

祝電につきましては、後ほどご披露させていただきます。

昨年ご逝去されました1名の会員の方に、謹んで哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

さて、令和6年度の顕彰は、顕彰規程により、12年顕彰13名、9年顕彰19名、6年顕彰25名、3年顕彰29名、夫婦会員顕彰1組、受注拡大顕彰者3名の会員の方々に記念品を贈呈させていただきます。

顕彰者の皆様には、今後ともご協力ご支援をお願いいたします。

令和5年度事業実績は、「請負等事業」の契約金額は、前年度対比100.9%、約2億7,200万円であります。

「派遣事業」の契約金額は、前年度対比94.1%約3,450万円であります。契約金額の合計は、前年度対比100.1%の約3億700万円、会員皆様方に感謝を申し上げます。

70歳まで働ける「改正高年齢者雇用安定法」が施行されるなど社会環境が大きく変わり、70歳以下の入会者が大幅に減少しております。

当センターの会員数は前年度に比べ24名減少の495名です。会員の平均年齢も年々上がり74.1歳です。会員の高齢化が進む中、仕事をお断りしているケースが増加しております。

昨年導入されました「インボイス制度」、また、今年度の秋ごろ施行予定の「フリーランス法」が、財政基盤の脆弱なシルバー人材センターにとりましては大きな打撃となっております。

このような状況のなか、イベントを活用した地域との交流促進、ハローワークと連携した情報収集などに努め、会員の拡大・就業機会の拡大に積極的に取り組んでまいります。

本日の総会は、報告事項は「令和5年度収支予算の補正について」など5件、審議事項は「令和5年度決算について」、「役員（理事及び監事）の選任について」など16件であります。

慎重審議をしていただき、ご承認いただきますようお願い申し上げます。

最後に会員皆様のご健勝ご活躍を心からお祈り申し上げまして、開会の挨拶とさせていただきます。

令和6年5月30日（木）

退任のあいさつ

前理事長 吉備 徳治



私は、12年前会員皆様と新しい出会いがありましたが、今年度の総会をもちまして理事長を退任いたしました。

12年間(事務局長4年、理事長8年)にわたりお世話になりました。会員の皆様方、職員皆様方のご支援ご協力を頂き職務を全うすることができました。

心よりお礼と感謝を申し上げます。

当センターの課題は「財政基盤の確立」、「会員拡大」などありますが、新理事長をはじめとする新体制のもと新たな取り組みを進めて頂きたいと思っております。

新理事長からのメッセージ

いつまでも挑戦し続ける皆様を応援します

理事長 藤本 大祐



このたび5月30日に開催された定時総会において、新たに理事に選任いただきました藤本大祐でございます。はじめに、選任いただきました会員の皆様方に心より御礼を申し上げます。ありがとうございました。

私事ですが、赤穂市役所に30年間勤務した後退職し、赤穂市副市長を1期4年間務めさせていただき昨年3月に退任いたしました。行政一筋と言えはかっこいいのですが、これまで行政以外のことはよく知らないまま過ごしてきました。副市長退任後のこの1年余りは、特に決まった仕事はせず、家事をしたり、新しいことを勉強したり、趣味を深めたり、旅行に行ったりなど、これまで何かと理由をつけてやらなかったことに挑戦したり経験することで、人間としての幅も少しは広がったのではないかと感じています。一方で、仕事をすることで得られるはずの達成感や、自己成長、社会の一員であることの誇りのようなものはなくなったと感じています。超高齢化社会において、誰もが人生をより豊かなものにしていくためには、趣味などの楽しみを見つけることに加えて、自分に合った仕事を見つけ、それに挑戦し、そして続けていくことが大切です。赤穂市シルバー人材センターは、そんな皆様を応援し、その受け皿になっていくという重要な役割が求められています。

会員の皆様は、明るく、元気に、そして社会にとってかけがえのない担い手として、いつまでも挑戦し活躍できますよう、さらには一人でも多くの方々に会員になっていただき、それぞれが豊かな人生を歩んでいただけますよう全力で取り組んでまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

「理事交代」ありがとうございました & よろしく願いいたします



理事の退任にあたって
前理事 的場 和一

この度、理事を退任することになりました。8年にわたる長い間、皆様の協力により、努める事が出来た事うれしく思います。これからもシルバーの一員として頑張りますので、よろしく願いいたします。



理事に就任しました
木南 和夫です

私がシルバー人材センターにお世話になって約12年になり、現在は地域班の班長をさせて頂いております。この度、理事という大任を押し身の引き締まる思いです。これからも、センター並びに会員の皆様と共によりよい環境作りをしていきたいと思っておりますので何卒よろしく願い致します。

2/22 ~ 3/1 令和5年度 地域班会議

8会場 班長・副班長出席のもと地域班会議を開催しました。

地区別出席状況

実施日	地区名	出席	会場
2/22	御 崎	14名	御崎公民館
2/22	西 部	9名	西公民館
2/27	坂 越	12名	坂越公民館
2/27	塩 屋	24名	塩屋公民館
2/28	高 雄	13名	高雄公民館
2/28	尾 崎	32名	尾崎公民館
3/1	赤穂・城西	20名	市民会館
3/1	有年1・2	16名	有年公民館



令和5年度事業実績・6年度事業計画・安全適正活動計画・親睦委員会実施計画の審議を行いました。その他各地区から活発な質疑等もあり、大変意義のある会議となりました。

接遇講習会

～より良い接遇のために～
コミュニケーション力をアップ

2月26日に当センターにて、アナウンス・プランナーの水野氏を講師として招き接遇講習会を開催いたしました。

15名の会員が参加し、より良い接遇のために受講しました。

おもてなしの心を大切に相手の気分を心地よくできるように立ち居振る舞いをしましょう。



アナウンス・プランナー
水野かおり氏



スマホ教室

2月20日、21日に当センターにてパソコンサービス まるともの中村氏を講師として招きスマホ教室を開催いたしました。

メッセージの確認やインターネットを利用するなど、基本的なことをはじめ操作方法等を受講しました。

皆さんスマホを活用してみてください。



うねぶら

4月29日、うね地区まちおこし隊主催による『うねぶら!! 2024』に初めて参加し、センターのPR活動を行いました。

来場者にPR用のポケットティッシュやチラシを約150部配布しました。



さんもく楽市

赤穂商工会議所主催の「加里屋さんもく楽市」がいきつき広場で行われ、参加しました。

「安いから、良いです、次回も来るね」などのお声も頂戴します。

毎回、たくさんのお客さんに来ていただき、大変感謝しております。

3月



準備中。たくさんのお客さんが並んでいます。

事務所新入職員からのあいさつ

4月1日よりシルバー人材センターで勤務しております山本茜と申します。

前職では今の仕事とは全く異なり結婚式に携わる仕事をしておりました。まだまだ不慣れなことも多くご迷惑をお掛けしてしまうことも多々あるかとは思いますが、皆様の顔を早く覚え、お役に立てるよう努力いたしますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



4月



会計待ちも長蛇の列です。



5月

5月



ほぼ完売!!

私の健康づくり (41)

年齢と共に体調維持のために様々な取り組みをしている会員の皆さん、その健康づくりが気になります。今回は「木南和夫さん」に聞いてみました。

発声練習で、舌口調～！(せつこうちょう)

塩屋 木南 和夫 (74歳)

◆現在の体調は？

・体調はいいです。

◆持病はありますか？

・特にはありませんが、この時期は花粉症があります。



◆体調維持のためにしていることは？

・詩吟をしているので、発声練習をすることです。

◆それはどういう意味(効果)で行っていますか？

・詩吟の発声練習をすることで、腹式呼吸がしやすくなり、体型維持にもつながります。

◆そのきっかけは何時頃(何年前)から？

・きっかけは友人に誘われたことです。詩吟を始めて25年ほどになり、今では人に教えたりもしています。

◆実施する周期は？

・月4回ほどで、詩吟教室が週一回あります。学生の夏休みなどに親子体験教室を4回ほど行ったりもします。

◆その他に気付いたこと、皆さんに伝えたいこと！

・皆さんも、詩吟をすれば健康になります。



詩吟前の木南さん



高齢者の健康管理 80

口腔の健康を大事にしながら健康長寿を目指しましょう。



赤穂市保健センター

保健師 喜多山 令苗

口腔と心身の健康

口腔機能の低下や食事の偏りにより、心身の機能まで低下してしまうことをオーラルフレイルといいます。

オーラルフレイルの症状として、食べこぼし、わずかなむせ、食品が噛めなくなる、口腔の乾燥等のささいな症状があり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があるため注意が必要です。

オーラルフレイルに早く気づき、適切に対応することでより心身共に健康に近づくことができます。

オーラルフレイルを予防するためには

1. 定期的にかかりつけの歯科で歯の状態を診てもらおう。
2. ささいな症状が出ていないか観察し、気になることは歯科医に相談する。
3. バランスのとれた食事を摂る。

以上3点を意識しましょう。

そうすることで口腔を健康に保つことにつながります。口腔の健康を大事にしながら健康長寿を目指しましょう。

赤穂市では、20歳、30歳及び40歳以上の方を対象に成人歯科健診を実施しています。年度内に1回無料で受診ができますので、この機会に歯科健診を受診しましょう。

《出典》日本歯科医師会

受注拡大・会員紹介 皆さん協力ありがとう

2月1日から4月30日までの受注紹介、
会員紹介は下記の通りです。

- 受注は「紹介＝42件。就業＝22件」
- 会員は「紹介＝4人。入会＝4人」
- ◆会員の皆さんは全員が営業マンです。
シルバーに入会したい人、仕事の依頼な
どの相談を受けた場合は親切に対応して
ください。詳細は事務所で対応します。

事故発生状況 (R6年3/1～R6年5/31)

会員傷害事故	物損・人身賠償事故
1件(内派遣0件)	1件(内派遣1件)



未就業会員を対象の就業相談会 次回は7月16日(火)13:30～

未就業の会員を対象にした就業相談会は、下記の要
領で行います。

- ◆日時：令和6年7月16日(火)13:30～
- ◆場所：シルバー事務所1階相談室、ロビー

♥新会員紹介♥

(※R6年3月1日～R6年5月31日)

地区名	会員番号	氏名
塩屋	3495	折田 秀親
赤穂	3496	松本 康孝
尾崎	3497	田中 幹男
塩屋	3498	西川 澄子
塩屋	3499	東南 芳秀
尾崎	3500	山口 匡美
尾崎	3501	飛田 重信
赤穂	3502	高井 晶子
城西	3503	苦瓜 千秋
尾崎	3504	川部 智
赤穂	3505	高嶋 伸夫
西部	3507	下村 真一
赤穂	3508	湯元 将夫
御崎	3509	永澤 裕

令和6年5月31日現在
合計491名(男性353名)(女性138名)

配分金支払日

6月分	7月19日(金)
7月分	8月20日(火)
8月分	9月20日(金)

派遣賃金支払日

6月分	7月25日(木)
7月分	8月23日(金)
8月分	9月25日(水)

事務所からの連絡

◆盆休みについて

令和6年8月14日(水)・15日(木)はお盆期間と
なり事務所が休業となります。

◆熱中症に注意!

近年の夏場は酷暑となっております。暑くなると
どうしても注意力が散漫になりがちです。水分補給
と小休憩をこまめにとり熱中症には十分注意して
ください。

あとかき

- 会報7月号をお届け致します。
- 次号発行は10月1日です。原稿締め切りは8月13日となります。ご協力下さい。
- この会報の編集方法や、その他お気づきの点などご意見等ございましたら、センター事務所又は編集担当者までお知らせ下さい。

(編集担当・安原、吉田)

追悼

謹んで、ご冥福をお祈りいたします。

・竹内 正郎(高雄) 77歳

令和6年2月11日逝去