

のシルバーあこう No.123

我が町の良い所、穴場、自慢できる所を紹介します。
今回は有年地区の「室井伊佐夫さん」にお聞きしました。

我が町《有年》地元自慢 No.3

皆さん、有年には、「有年山城くつわものどもの夢のあと」があることをご存じですか。東有年地元住民の方々が整備され、今、市内外からの登山者が増えています。

「くつわものどもの夢のあと」：さて、この「くつわものども」とは誰でしょう？ 誰もが知る、織田、毛利、羽柴など、天下統一を夢見た武将たちなのです。かつて、有年山城周辺は、西国大名の毛利勢と織田信長方の前線がぶつかり、戦略上、重要な拠点だったそうです。

急峻な山上に築かれた山城は東から攻めにいく、千種川が防

中腹に現れる「弁慶の足跡」



子供から大人まで楽しめます！



衛線の役割を果たすので、敵を誘い込んで討ち取るには好都合な場所だったようです。

この有年山城には、三つのルートがあり、就学前の子どもから大人まで、体力や気分に応じて、山登りを楽しむことができます。

(①八幡神社ルート、②薬師寺ルート、③放亀山古墳ルート)

ルート①は、かつて千種川を行き交う船を見守った「高瀬舟灯台」、「東有年八幡神社」の干支の大絵馬が登山者を迎えてく

有年山城から千種川を望む



れます。思わず自分の足と比べたくなる「弁慶の足跡岩」を越えていくと、岩場に垂れ下がるロープ：ここからロープを握って登り、城攻めをしているようなスリルが味わえます。

ルート②では、季節折々の山や炭焼窯跡を、ルート③では、2017年に見つけた市内唯一の前方後円墳を楽しむことができます。

山頂では、曲輪、大型土壕、家島郡島が見え、開けた展望に飽きることがありません。山頂ポストに備えられた登山者ノートに目を通すと、知らない人とも交流した気分になり、登山の達成感を記したくもなります。

コロナ禍で、人との交流や外出がためらわれるご時世ですが、天下統一を夢見た「くつわものどもの夢」に思いをはせつつ、ドラマティックな登山を楽しんでみませんか。

公益社団法人 **赤穂市シルバー人材センター**

〒678-0239 赤穂市加里屋 822-2

TEL (0791) 4 3-7 2 0 0 (代) FAX (0791) 4 3-4 6 8 7

<https://webc.sjc.ne.jp/ako-sjc/index>

会員作品展&会員のお孫さん作品展

今年度は赤穂市役所1階エントランスにて開催!!

従前は中央公民館や当センターで開催していた作品展ですが、今年度は赤穂市役所で開催し、193名の方にご来場いただきました。中には作品の制作方法を聞かれる方もおられ、盛況のうちに終わりました。

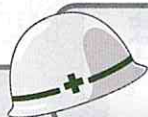
11/22
~11/26

行事・活動



チャレンジシルバー無災害150

期間:令和3年6月16日~11月12日の150日間



今一度安全について再認識を!

チャレンジシルバー無災害150の結果報告等が12月13日に行われました。事故を起こさない様に必死に取り組みましたが、結果が付いてこず傷害事故が3件、物損事故が4件という結果になりました。

達成した班は27班(139名)の内20班(97名)で、達成率は69・7%でした。(達成した班は左記参照)
今一度、安全について再認識し、次こそは事故0を目指して安全就業をお願いします。

- ・ 草集班1 (幾島班) 6名
- ・ 草集班2 (寺田班) 6名
- ・ 草集班3 (豆崎班) 4名
- ・ 公共草集班 6名
- ・ 剪定班2 (鎌島班) 3名
- ・ 剪定班3 (衣本班) 3名
- ・ 草抜班1 (溝口班) 8名
- ・ 草抜班2 (福本班) 7名
- ・ 発掘作業班 8名
- ・ ルートごみ回収 2名
- ・ 海浜公園遊具班 2名
- ・ 文化財公園施設班 5名
- ・ 海浜公園ゴミ収集班 2名
- ・ 透析患者送迎班 5名
- ・ いきがいでい 2名
- ・ サービス送迎班 6名
- ・ 市民病院構内清掃班 6名
- ・ 有年地区除草班 6名
- ・ 草刈班4 (稲田班) 4名
- ・ 公園施設班 6名
- ・ みどり財団公園事務所 6名



接遇講習会

マナーチェックやクレーム対応の基礎を重点に！



株式会社アーク
高崎 容子氏



1月18日、管理業務に携わる会員を対象に接遇講習会を開催し、14名の会員が受講しました。受講した会員からは積極的に質問もあり、とても有意義な講習となりました。是非、今回学んだことを日々の業務に活かし、さらなるご活躍を期待しております。

シルバー生き活き農産物市 大奮闘！

第118回赤穂義士祭交流物産市

赤穂義士祭奉賛会が主催の交流物産市に、シルバー生き活き農産物市班が初めて参加しました。



12/14



大盛況!!



12/16

加里屋さんもく楽市

赤穂商工会議所が主催で、原則毎月第3木曜日の10:00~12:00にかけて、いきつき広場にて開催。是非お立ち寄り下さい。

「安いし新鮮だし、とても良いです。次回も来ます！」等のお客様のお声も頂戴しております！

シルバー生き活き農産物市

当センターにて、原則毎月第4水曜日の10:00~11:30に開催しております。

開催時間前には既に行列ができており、開催約20分後には、ほとんどの農産物が売り切れてしまいます。お買い求めの方は是非、お早めにお越し下さい！

12/22



第24回 グラウンドゴルフ大会

**新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底し
会員相互の親睦を深めました♪**

寒空の下、1月29日に第24回グラウンドゴルフ大会を赤穂元禄スポーツセンターで開催し、会員・職員の計59名が親睦を深めました。

本大会は勝敗を競うものではなく親睦を深めるために和気あいあいにプレイする大会です。まだ参加した事がない会員さんがいらっしゃいましたら、お友達同士でも構いません！是非次回の大会にお気軽にご参加ください(^O^)♪



成績 順位 & スコア

1位	亀井 紀代子	59	6位	岡田 久	65
2位	麦踏 和麿	60	7位	釜増 実男	65
3位	山崎 道夫	60	8位	岡田 数彦	66
4位	小川 利勝	63	9位	田中 左内	67
5位	衣本 光昭	65	10位	井上 章	67

※同スコアの場合は年齢の高い順

【楽しみながらもソーシャルディスタンスを意識】



【締めめのホールインワン大会！賞品もでるよ！】



出前お仕事相談会

イオン赤穂店にて、初の試み！

2月5日、6日にイオン赤穂店2階家電売場前催事場にて、「個別入会相談会」、「お仕事依頼相談会」、「活動内容パネル展示」などのPRをセンター職員が行いました。

初めての取り組みとなりましたが、入会相談と受注を賜りました。ありがとうございました！



ご来場ありがとうございました！

兵シ協 事業推進大会

例年、兵庫県シルバー人材センター協会主催の事業推進大会が行われていますが、令和2年度に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

受賞された会員の皆様へは、事務局から表彰状と記念品をお渡ししました。



《会員表彰15年》

- ・葛島 好巳 ・浮田 孝昭
- ・福本 悦子 ・中村 勝子
- ・池田 國夫 ・難波 則隆
- ・西奥間 千里

★受賞おめでとうございます★

私の健康づくり (32)

年齢と共に体調維持のために様々な取り組みをしている会員の皆さん、その健康づくりが気になります。今回は「深澤辰美さん」に聞いてみました。

グラウンドゴルフを楽しんでいます！

尾崎 深澤 辰美 (81歳)

◆現在の体調は？

・現在のところは元気です。

◆持病はありますか？

・持病はありません。

◆体調維持のためにしていることは？

・尾崎第3公園で仲間とグラウンドゴルフをしています。

◆それはどういう意味(効果)で行っていますか？

・運動と健康ために行っています。

◆そのきっかけは何時頃(何年前)から？

・私は60歳まで運動らしき事をしていなかったので健康な体の保持と仲間との交流のために、約20年前から始めました。

◆実施する周期は？

・週に3回程、午前中に約2時間練習しています。楽しくてついつい長引くこともあります。

◆その他に気付いたこと、皆さんに伝えたいこと！

・歳をとると適度な運動をして、食事は毎日3食をとりましょう。ただし食べ過ぎないように注意しましょう。あとは、何か趣味を持つことも大切ではないでしょうか。



いつまでも
お元気で！



高齢者の健康管理 71

年1回 生活習慣病健診 がん検診を受診しましょう！

赤穂市保健センター 保健師 森本幸恵

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から医療機関への受診や健診を控えていませんか。過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

定期的な健診と検診で健康状態をしっかりとチェックし、自分の体を知ることが健康維持の第一歩です。

1. コロナ禍でも健診などの健康管理は重要です。
2人に1人はかかるといわれているがんも、早期がんでは無症状であることがほとんどです。定期的に健診やがん検診を受けることが、生活習慣病健診の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。
2. 健診会場では感染予防対策をしています。会場では換気や消毒を行うなど感染予防対策を実施しています。
受診する方も受診前には体温測定をするなど、体調に問題がないことを確認し、帰宅後には手洗いなどの感染症対策をしっかりとしましょう。
3. 健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。
自己判断で受診を控えることで症状が悪化することがあります。心配なことがある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

(出典：厚生労働省)

- 赤穂市では、令和4年度生活習慣病健診を実施します。
詳しくは広報あこう3月号と同時配布の「令和4年度生活習慣病健康診査のご案内」を御覧ください。

事故発生状況 (R3年 12/1 ~ R4年 2/28)

会員傷害事故	物損・人身賠償事故
0件 (内派遣0件)	0件 (内派遣0件)



未就業会員を対象の就業相談会
次回は4月18日(月)13:30~

未就業の会員を対象にした就業相談会は、下記の要領で行います。

- ◆日時：令和4年4月18日(月)13:30~
- ◆場所：シルバー事務所1階相談室、ロビー
ご希望の方は、直接シルバー事務所までお越しください。

事務所からの連絡

◆「定時総会」ご案内

令和4年5月30日(月)13:30より赤穂市文化会館小ホール(予定)で令和4年度定時総会の開催を予定しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催場所や開催方法が変更となる場合がございますので改めてお知らせ致します。

◆会報「シルバーあこう No.122」の掲載内容の誤りについて

令和4年1月1日発行の会報「シルバーあこう No.122」の下記ページにつきまして、内容に一部誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

・会報6ページ 新会員紹介

【誤】尾崎 3389 幸福孝夫 【正】御崎 3389 幸福孝夫
御崎 3390 井田敏秀 尾崎 3390 井田敏秀

地区名が反対になっておりました。誠に申し訳ございませんでした。

あとがき

- 会報4月号をお届け致します。
- 次号発行は7月1日です。原稿締め切りは5月10日となります。ご協力下さい。
- この会報の編集方法や、その他お気づきの点などご意見等ございましたら、センター事務所又は編集担当者までお知らせ下さい。

(編集担当：安原、吉田)

受注拡大・会員紹介
皆さん協力ありがとう

11月1日から1月31日までの受注紹介、会員紹介は下記の通りです。

- 受注は「紹介=18件。就業=16件」
- 会員は「紹介=5人。入会=5人」
- ◆会員の皆さんは全員が営業マンです。シルバーに入会したい人、仕事の依頼などの相談を受けた場合は丁寧な対応をお願いします。詳細は事務所まで対応します。

♥新会員紹介♥

(※R3年12月1日~R4年2月28日)

地区名	会員番号	氏名
有年1	3391	西内 良生
高雄	3392	井口 秀夫
尾崎	3393	寒原 栄次
城西	3394	坂脇 年美
城西	3395	竹内 銀子
高雄	3396	金本 一弘
有年1	3397	土井 正富
城西	3398	美馬 満明
城西	3399	高田 富士夫
城西	3400	野田 明俊
城西	3401	中嶋 末雄
西部	3402	中村 秀子
尾崎	3403	土佐 良生

令和4年2月28日現在
合計541名(男性388名)(女性153名)

追悼

- 謹んで、ご冥福をお祈りいたします。
- ・木村 正美さん(塩屋) 80歳
令和3年12月逝去
- ・山根 一心さん(西部) 78歳
令和4年1月逝去

配分金支払日

3月分	4月20日(水)
4月分	5月20日(金)
5月分	6月20日(月)

派遣賃金支払日

3月分	4月25日(月)
4月分	5月25日(水)
5月分	6月24日(金)