

シルバーあこう No.124

令和4年度 定時総会 昨年引き続き規模を縮小して開催！！



新役員名簿

| | |
|------|-------|
| 理事長 | 吉備 徳治 |
| 副理事長 | 寺田 祐三 |
| 常務理事 | 小林 環樹 |
| 理事 | 安原 義弘 |
| 理事 | 横山 直美 |
| 理事 | 的場 和一 |
| 理事 | 谷口 徹 |
| 理事 | 吉田 照子 |
| 理事 | 中川 正三 |
| 理事 | 室井伊佐夫 |
| 理事 | 三宅 伸治 |
| 理事 | 徳見 尚子 |
| 監事 | 三木 隆嗣 |
| 監事 | 釜増 実男 |

♡会員顕彰の皆様♡ おめでとうございます！

- ◆12年顕彰者 21名
- ◆9年顕彰者 23名
- ◆6年顕彰者 24名
- ◆3年顕彰者 41名
- ◆夫婦会員顕彰 1組

★受注拡大貢献顕彰★ ご協力ありがとうございます！

- 衣本 光昭(御崎) 《受注件数15件》
- 今井 勝正(城西) 《受注件数14件》
- 鎌島 利博(坂越) 《受注件数14件》

令和4年5月30日、新型コロナウイルスの感染が減少傾向となつていますが、昨年度と同様に密集・密接が避けられ、十分に換気が可能な城西体育館にて規模を縮小し定時総会を開催致しました。人数を制限する必要から、それぞれの地域の会員の代表として地域班班長に出席していただきました。

公益社団法人 赤穂市シルバー人材センター

〒678-0239 赤穂市加里屋 822-2
 TEL (0791) 4 3 - 7 2 0 0 (代) FAX (0791) 4 3 - 4 6 8 7
<https://webc.sjc.ne.jp/ako-sjc/index>

令和4年度 定時総会

理事長あいさつ



本年も規模を縮小しての総会
一人一人が「ロコモ運動」
の展開を!!

理事長 吉備 徳治



皆様、こんにちは。

平素は、会員の皆様には、シルバー人材センターの運営及び事業推進につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、3回目のワクチン接種が進んでおります。新規感染者数は減少しておりますが、定時総会につきましては、昨年に引き続き感染防止対策を徹底するため規模を縮小して開催させていただきました。

また、赤穂市長様をはじめ来賓の皆様方には、ご臨席を賜り感謝を申し上げます。コロナ禍でございますので自

粛をお願いしております。

尚、祝電につきましては、後ほど、ご披露させていただきます。

昨年ご逝去されました2名の会員の方々に、謹んで哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

さて、顕彰につきましては、今回2名の理事が退任されます。大津理事は、理事16年、佐藤理事は、監事3年、理事10年の長きにわたり当センターの運営・発展にご貢献いただき誠にありがとうございます。

継続して就業されている会員顕彰数は109名の会員の皆様方、夫婦会員顕彰は1組のご夫婦、受

注拡大貢献顕彰は3名の方々に顕彰規定により記念品を贈呈させていただきます表彰いたします。

今後ともご協力・ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

令和3年度の事業実績は、新たにオンライン入会説明会を導入、会員拡大の施策を継続的に実施してまいりました。入会者は前年度に比べ23名増え68名、退会者の抑制に努めてまいりましたが、会員数は前年度に比べ8名減少の542名であります。

契約金額は、「請負・委任事業」は、約2億7千万円、前年度対比96・3%であります。

「派遣事業」は、約3千4百万円、前年度対比102%の微増であり、昨年度下期から増えております。

合計は、約3億5百万円、前年度対比96・9%であります。

現在シルバー人材センターの取り巻く環境は、70歳まで働ける「改正高齢者雇用安定法」が施行され、また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により厳しいものであります。

市民皆様との交流事業として、

初めて市役所において会員・会員のお孫さん作品展等を開催し皆様に喜ばれました。

会員一人一人が積極的に「ロコモ運動」を展開、入会者の増員・就業機会の拡大に繋げていきたいと思っております。

本日の総会は、報告事項は「令和3年度収支予算の補正について」など5件、審議事項は「令和3年度決算について」、「役員選任について」など16件であります。慎重審議をしていただき、ご承認いただきますようお願い申し上げます。

最後に会員皆様のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げますと共に、新型コロナウイルスが終息する事を願いまして開会の挨拶とさせていただきます。

令和4年5月30日(月)

「理事交代」ありがとうございました＆よろしくお願いたします



理事の退任にあたって
前理事 大津 金作

私の理事退任の御挨拶を申し上げます。私は65歳で当シルバーに入会し間もなく親睦会の会計、副会長そして会長を務めていましたが、親睦会は法的に親睦委員会となりその委員長を前年度まで務めました。

20年以上の長い間、会員はもとより歴代の役員をはじめ親睦委員や行事毎の実行委員の皆様には大変な御協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げ退任の言葉といたします。



理事の退任にあたって
前理事 佐藤 隆彦

定年後の第二の人生として平成8年に入会しました。それから25年そして理事として10年皆様の御指導とお世話により無事終えることが出来ました。この間大勢の方々と交流し色々な人生の経験と勉強をさせていただき、大変有意義な時間を過ごさせていただきました。本当にありがとうございました。

最後に会員の皆様の御健康とセンターの益々の発展を祈念し退任のあいさつといたします。



**笑顔で頑張ります
皆様よろしくお願いたします**

理事 徳見 尚子

この度、理事という大役を仰せつかり私の果たす役割と責任の重さを感じているところです。職種を越えて知り合った皆様方のご意見を聞かせて頂き、より良い人間関係が出来ればと考えます。笑顔で頑張りますので、会員の皆様の御指導、ご協力をどうぞお願致します。



**元気、やる気で頑張ります
皆さんお願いたします**

理事 三宅 伸治

雇用状況が高齢化社会となる中、離職後に一息つかれた方々が働く事で生きがいを得るとともに、地域社会の活性化の担い手である会員の皆さんの豊かな知識と経験、元気やる気を活かしてみませんか。微力ではございますがセンターの発展に尽力致してまいります。どうぞ宜しくお願致します。

2/25～3/2 令和3年度 地域班会議

規模を縮小し、8会場 班長・副班長出席のもと地域班会議を開催しました。

地区別出席状況

| 実施日 | 地区名 | 出席 | 会場 |
|------|-------|----|-------|
| 2/25 | 赤穂・城西 | 9名 | 市民会館 |
| 2/25 | 有年1.2 | 3名 | 有年公民館 |
| 2/28 | 塩屋 | 4名 | 塩屋公民館 |
| 2/28 | 西部 | 3名 | 当センター |
| 3/1 | 尾崎 | 7名 | 尾崎公民館 |
| 3/1 | 御崎 | 4名 | 御崎公民館 |
| 3/2 | 坂越 | 5名 | 坂越公民館 |
| 3/2 | 高雄 | 2名 | 高雄公民館 |



赤穂・城西地区



塩屋地区



御崎地区



西部地区

令和3年度事業実績・4年度事業計画・安全適正活動計画・親睦委員会実施計画の報告、班長・副班長の改選を行いました。その他各地区から活発な質疑等がありました。

草刈作業技能・安全講習会

機器の安全取り扱い



点検法・構造について



講師による座学

令和4年4月14日に養父市森林組合の方々を講師として招き、草刈作業技能・安全講習会を実施し、会員13名、一般2名の計15名が参加しました。

刈払機の種類・選定・構造・正しい使い方・刈払い機の取り扱いについての座学が有りました。

刈払機は、身体の直ぐそばで、高速に刃物が回っています。あらゆる事を想定しながら、安全に使いましょう。

続いて刈払機作業に依る災害事例を聞かされ鳥肌が立つのを覚えました。肝に命じて使わねば成りません。

安全は全てにおいて優先します！

2/23(祭日)の生き生き農産市

たくさんの野菜が
お客さんを待っています



どれを買おうかな…



祭日に野菜市を開くのは、初めてで、お客さんが来てくれるだろうか？と心配でしたが、いつもより多くのお客さんにお越しいただきました。

出品する野菜類はそう多くは有りませんでした、お客さんが多かったことに感謝！

ご来場ありがとうございました！

サークルの紹介！

大正琴サークル



発足して以来部員も高齢化になりましたが、よき指導者に恵まれ、楽しい時間を過ごしているこの頃です。

目、耳、指を使いますので老化予防には何よりの楽器だと思います。

皆様の入会を一同お待ちしております♡

ハーモニカサークル

6人のメンバーで構成しています。

月2回、練習をしています。

4月は花見、5月は演奏会と次は合宿を予定しています。

意欲、度胸満点のサークルです。

練習見学可能ですので何時でもどうぞ♡



私の健康づくり (33)

年齢と共に体調維持のために様々な取り組みをしている会員の皆さん、その健康づくりが気になります。今回は「幾島忠さん」に聞いてみました。

散歩、気持ちいい～!

城西 幾島 忠 (78歳)

◆現在の体調は？

- ・今のところは元気です。

◆持病はありますか？

- ・血圧、循環器は病院に行つて薬を服用しています。足と膝が少し悪いです。甲状腺の手術を50年前にしましたが、完治しています。



◆体調維持のためにしていることは？

- ・散歩（朝か夕方）に行っています。今まで運動らしき事は、していなかった。

◆それはどういう意味(効果)で行っていますか？

- ・歩く事が一番良いと思っています。体の負担にならない程度に行い、気持ちもはれるし色々な物を見たりして感動する事だつて有ります。

◆そのきっかけは何時頃(何年前)から？

- ・2、3年前から始めました。

◆実施する周期は？

- ・朝、夕で・・・夏は仕事が忙しく、仕事で歩くことが多いので歩いていません。40分から1時間かけて歩いています。

◆その他に気付いたこと、皆さんに伝えたいこと!

- ・車の運転、道具を使う時は、周囲の確認目配り、気配り等を心掛けて仕事をするよう会員皆で注意して仕事をするようにしよう。



シルバー人材センターの前を
颯爽と歩かれる 幾島さん



高齢者の健康管理 72

熱中症対策



赤穂市保健センター 管理栄養士 林 有香

～熱中症の予防には、

水分補給と暑さを避けることが大切です～

- 予防法ができているかをチェックしましょう
- エアコン・扇風機を上手に使用している
 - ・エアコン使用中もこまめに換気しましょう (エアコンをとめる必要はありません)
 - ・扇風機や換気扇を併用する
- 部屋の温度・湿度を測っている
 - ・すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る
- 部屋の風通しをよくしている
 - ・窓とドアなど2カ所開ける
- 必要に応じてマスクを外している
 - ・屋外で人と2m以上離れているとき (十分な距離)
- こまめに水分補給をしている
 - ・1日あたり1.2Lを目安に(コップ約6杯)
 - ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに
 - ※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう
- シャワーやタオルで体を冷やす
 - ・特に首の周り、脇の下、足の付け根など
- 暑い時は無理をしない
 - ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動
 - ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ、こまめな休憩
- 涼しい服装をしている、外出時には日傘や帽子の着用
- 涼しい場所・施設を利用する

高齢者、子ども、障がいのある方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

(出典：厚生労働省、経済産業省、環境省)

事故発生状況 (R4年3/1~R4年5/31)

| | |
|------------|------------|
| 会員傷害事故 | 物損・人身賠償事故 |
| 1件 (内派遣0件) | 0件 (内派遣0件) |



未就業会員を対象の就業相談会
次回は7月19日(火)13:30~

未就業の会員を対象にした就業相談会は、下記の要領で行います。

- ◆日時：令和4年7月19日(火)13:30~
- ◆場所：シルバー事務所1階相談室、ロビー

配分金支払日

| | |
|-----|----------|
| 6月分 | 7月20日(水) |
| 7月分 | 8月19日(金) |
| 8月分 | 9月20日(火) |

派遣賃金支払日

| | |
|-----|----------|
| 6月分 | 7月25日(月) |
| 7月分 | 8月25日(木) |
| 8月分 | 9月22日(木) |

事務所からの連絡

◆盆休みについて

令和4年8月15日(月)はお盆期間となり事務所が休業となります。

◆熱中症に注意!

近年の夏場は酷暑となっております。暑くなるとどうしても注意力が散漫になりがちです。水分補給と小休憩をこまめにとり熱中症には十分注意してください。

あとかき

●会報7月号をお届け致します。 ●次号発行は10月1日です。原稿締め切りは8月12日となります。ご協力下さい。●この会報の編集方法や、その他お気づきの点などご意見等ございましたら、センター事務所又は編集担当者までお知らせ下さい。

(編集担当・安原、吉田)

受注拡大・会員紹介
皆さん協力ありがとう

2月1日から4月30日までの受注紹介、会員紹介は下記の通りです。

- 受注は「紹介=31件。就業=16件」
- 会員は「紹介=6人。入会=6人」
- ◆会員の皆さんは全員が営業マンです。シルバーに入会したい人、仕事の依頼などの相談を受けた場合は親切に対応してください。詳細は事務所で対応します。

♥新会員紹介♥

(※R4年3月1日~R4年5月31日)

| 地区名 | 会員番号 | 氏名 |
|-----|------|--------|
| 高雄 | 3404 | 野山 芳勝 |
| 尾崎 | 3405 | 山田 晴彦 |
| 高雄 | 3406 | 松村 香代子 |
| 尾崎 | 3407 | 塚本 初子 |
| 塩屋 | 3408 | 寺田 祐三 |
| 城西 | 3409 | 谷口 徹 |
| 高雄 | 3410 | 吉田 和文 |
| 赤穂 | 3411 | 水谷 康也 |
| 城西 | 3412 | 橋本 邦子 |
| 城西 | 3413 | 後藤 雅代 |
| 塩屋 | 3414 | 亀谷 善夫 |
| 赤穂 | 3415 | 高橋 照明 |
| 赤穂 | 3416 | 高橋 美鈴 |
| 尾崎 | 3417 | 西山 泰正 |
| 塩屋 | 3418 | 森本 教稔 |
| 尾崎 | 3419 | 中山 恵子 |
| 御崎 | 3420 | 藤本 昭夫 |
| 城西 | 3421 | 奥田 泰三 |

令和4年5月31日現在
合計536名(男性384名)(女性152名)

追悼

謹んで、ご冥福をお祈りいたします。

- ・神代 誠一さん(尾崎) 81歳
令和4年5月9日逝去
- ・内田 順久さん(尾崎) 79歳
令和4年6月8日逝去