

# シルバーあこう No.128

## 令和5年度 定時総会

昨年に引き続き規模を  
縮小して開催！！



### ♡会員顕彰の皆様♡ おめでとうございます！

- ◆12年顕彰者 19名 ◆9年顕彰者 11名
- ◆6年顕彰者 22名 ◆3年顕彰者 31名
- ◆夫婦会員顕彰 1組

### ★受注拡大貢献顕彰★ ご協力ありがとうございます！

今井 勝正(城西)《受注件数14件》  
鎌島 利博(坂越)《受注件数13件》  
山本ひさ子(御崎)《受注件数11件》

### ◆会員拡大貢献顕彰◆ ご協力ありがとうございます！

小林 環樹(坂越)《紹介人数4人》



新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが2類から5類に変わりましたが、高齢者や基礎疾患を有する方が感染しやすいと重症化リスクが高くとされています。そのため、令和5年度の定時総会は十分に換気が可能な城西体育館にて規模を縮小し、5月29日に開催しました。

人数を制限する必要から、それぞれの地域の会員の代表として地域班班長に出席していただきました。

## 公益社団法人 赤穂市シルバー人材センター

〒678-0239 赤穂市加里屋 822-2

TEL (0791) 4 3 - 7 2 0 0 (代) FAX (0791) 4 3 - 4 6 8 7

<https://webc.sjc.ne.jp/ako-sjc/index>



## 令和5年度 定時総会 理事長あいさつ



地域との交流促進・情報収集に努め  
会員増強・就業機会の拡充を  
積極的に行います!!

理事長 吉備 徳治

皆様、こんにちは

平素は、会員の皆様には、シルバ－人材センターの運営及び事業推進につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が、5月8日から感染症法上の2類から5類に移行となりましたが、今後も感染を拡大させない対応が重要であります。

今年の総会につきましても大変不本意でございますが、規模を縮小し開催させていただきました。

また、赤穂市長をはじめ来賓の皆様方には、ご臨席を賜り感謝を申し上げますところでございますが、自粛をお願いしております。

祝電につきましては、後ほどご披露させていただきます。

尚、昨年ご逝去されました6名の会員の方々に、謹んで哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

さて、令和5年度の顕彰は、顕彰規定により、12年顕彰19名、9年顕彰11名、6年顕彰22名、3年顕彰31名、夫婦会員顕彰1組、受

注拡大貢献者3名、会員拡大貢献者1名の会員の方々に記念品を贈呈させていただき表彰いたします。

顕彰者の皆様には、今後ともご協力ご支援をお願い申し上げます。

令和4年度事業実績は、「請負・委任事業」は、前年度対比99・6%約2億7千万円であります。

「派遣事業」は、前年度対比107・7%約3600万円であります。

会員皆様の協力により、契約金額の合計は、前年度対比100・5%の約3億6百万円、感謝を申し上げます。

70歳まで働ける「改正高年齢者雇用安定法」が施行されるなど社会状況の変化により、我が国の高齢者の就業者数も年々増加しております。

しかし、当センターの会員数は前年度に比べ23名減少の519名であり、会員の平均年齢も上がり73歳を超えております。高齢化が進み仕事をお断りしているケースが年々増加しております。

イベントを活用した地域との交流促進、ハローワークと連携した情報収集などに努め、会員増強・就業機会の拡大に積極的に取り組んでまいります。

本日の総会は、報告事項は「令和4年度収支予算の補正について」など5件、審議事項は「令和4年度決算について」など2件であります。

慎重審議をしていただき、ご承認いただきますようお願い申し上げます。

最後に会員皆様の、ご健勝ご活躍を心からお祈り申し上げます。開会の挨拶とさせていただきます。

令和5年5月29日（月）





## 草刈作業技能・安全講習会



講師に依る座学



機器の安全取り扱い・点検法について



熱心に聞きいる受講者



講師による実技

**安全は全てにおいて優先します！**



## さんもく楽市出店



たくさんの野菜がお客さんを待っています



会計待ちの長蛇の列

赤穂商工会議所主催の「さんもく楽市」に出店しました。

生き活き農産市班会員19名が丹精込めて育てた野菜、果物類を出しました。準備中にも関わらず写真の様に大勢のお客さんが10時の開店を待っています。凄い売れ方で最初の15分が勝負です。

今回は売れ行きが良くて、約1時間で売れ尽くしました。

買っていただいたお客さんには、PR用ティッシュを配ってしっかりとアピールもしました。



完売しました！！



**ご来場ありがとうございました！**



## グラウンドゴルフ豆知識

### ・起源は

昭和57年に鳥取県東伯郡泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として、泊村教育委員会が中心となり考案されました。高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力を発揮する場面が上手く組み合わされており、ルールもごく簡単な事から、初心者でもすぐに取り組みます。

### ・グラウンドゴルフの特徴は

何処でも出来て、準備が簡単、ルールも簡単、審判は自分自身 高度な技術がなくとも出来るので、ゲームを楽しむことができます。子供から高齢者まですべての人が、楽しくプレーをする事が出来ます。

ファミリースポーツとして楽しむ条件をすべて備えたスポーツなのです。

### ・ルールに「トマリ」が明記された理由

発祥の地が泊村（トマリソン）であることを後世に残すため「ボールポストの中にボールが静止した状態をトマリという」と、ルールに明記したそうです。

初めての方もお気軽に、是非次回の大会にご参加ください(^O^)♪



## 会 員 募 集 中

市内に在住し、健康で働く意欲のある60歳以上の会員を募集しています。

### 入会説明会のご案内

原則、毎月第2月曜日・第4水曜日の午後1:30からセンター2階大会議室にて開催

<b>7月・・・7月10日(月)</b>	<b>7月26日(水)</b>
<b>8月・・・8月16日(水)</b>	<b>8月23日(水)</b>
<b>9月・・・9月11日(月)</b>	<b>9月27日(水)</b>

★友人、知人の紹介をお願いします。新規会員さんを紹介して頂いて、その方が入会に至ると紹介して頂いた会員さんへ粗品(商品券)を進呈します。ポイント制度も対象になります。

※都合により日程・時間が変更になる場合がございますので、事前にご確認下さい。

## 事務所 新入職員からの挨拶

4月1日よりシルバー人材センターでお世話になっています、加藤照幸と申します。

これまでは市内の公園、児童遊園地等の維持管理作業に携わっており、シルバー人材センターの業務とも深く関わっております。

まだまだ仕事に不慣れのことが多く、事務所の皆様にお世話になりっぱなしですが、1日でも早く、皆様のお役に立てるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



## インボイス制度間近!

令和5年10月1日からインボイス制度が施行され、配分金に含まれている消費税分を支払わなければならなくなりました。

この制度が始まって、現時点では会員の皆さまにはこれまでどおり発注者様から預かった消費税分を含めた配分金をお支払いし、センターがその分の消費税を負担することとしています。

センターでは、10月より新たな納税コストが発生し、段階的な経過措置があるとはいえ、経営が非常に厳しくなります。

そのため、事務費率を引き上げることとして、今後発注者様に丁寧に説明、お願いをしていきますので、会員の皆さまにつきましても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 私の健康づくり (37)

日々趣味等に努力され、「中村 秀子」さんにインタビューしました！

西部 中村 秀子 (71 歳)

### ◆現在の体調は？

・良好です

### ◆持病はありますか？

・5年前に膝の手術をしました

### ◆体調維持のためにしていることは？

- ・①きめ込みを習っています
- ・②生け花が好きです（ブーケ造り）
- ・③庭に3本の‘ブドウの木’を植えています
- ・④月 水 金の午前中に仕事をしています
- ・⑤朝外に出た時、庭木や花に「おはよう」と声を掛けて「水が足りてるか」「虫は居ないか！」を見てやります。その後でメダカにエサをやります

### ◆そのきっかけは何時頃（何年前）から？

- ・きめ込みは、3年6か月前からです
- ・生け花は、30年前からやっています

### ◆実施する周期は？

- ・①きめ込みは、師範の免状習得を目標に頑張っています。今更と思いますが精神力を落とさない為にも続けています
- ・②仕事は現在の体力維持に欠かせません
- ・③木とか花に話しかけたり、生け花は心の安らぎになります

### ◆その他に気付いたこと、皆さんに伝えたいこと！

- ・新しい仕事に出会ったら迷わずに挑戦してみてください。きっと今までとは、違う世界が見えると思います！！

☆中村さん作品 きめ込み・生け花（ブーケ）☆



シルバーの事務所に飾っています

## 高齢者の健康管理 76

### 歯と口腔の健康！

赤穂市保健センター 管理栄養士 林 有香

赤穂市では、『すべての人が 食べて 動いて 笑って 健康のまち 赤穂』を基本理念とした赤穂市健康増進計画（第4次）を策定しました。健康増進は7つの取り組み、食育は4つの取り組みがあります。今回は、健康増進の7つの取り組みの中で、歯と口腔の健康について説明します！

#### オーラルフレイル予防

「フレイル」とは、高齢期に心やからだの機能が衰えた状態をいいます。「オーラルフレイル」とは、食事の時に食べこぼす、汁物でむせる、しっかりかめない、うまく飲み込めないなど、お口の機能の衰えをいいます。ささいなお口の衰えに気づき、毎日の歯みがきや入れ歯を洗う、お口周りの運動などで、オーラルフレイルを予防しましょう。

#### 【くちびるや舌をきたえるパ・タ・カ・ラ体操】

くちびるや舌をしっかりと動かして、パ・タ・カ・ラと歯切れよく、声を出してみましょう。（各5回程度）

それぞれの言葉には、食べる・飲み込む力をきたえる働きがあります。

			
くちびるを閉じる 筋肉をきたえて、 食べこぼしを防ぎ ます。	舌の筋肉をきたえ 食べ物を押しつぶ し、飲み込む力を きたえます。	むせずに、食べ物 をのどに送り込む 力をつけます。	食べ物をのどの 奥に運ぶための 筋肉をきたえま す。

声を出してみましょう

パンダの **パ**  
タマゴの **タ**  
カップの **カ**  
ラッパの **ラ**

毎日の生活で、歌をう  
たう、おしゃべりを楽し  
む、笑うことでも、お口  
周りの筋肉をきたえる  
ことができます。



出典：赤穂市健康増進計画（第4次）



## 事故発生状況 (R5 年 3/1 ～ R5 年 5/31)

会員傷害事故	物損・人身賠償事故
0 件 (内派遣 0 件)	1 件 (内派遣 1 件)



### 未就業会員を対象の就業相談会 次回は7月18日(火) 13:30～

未就業の会員を対象にした就業相談会は、下記の要領で行います。

- ◆ 日時：令和5年7月18日(火) 13:30～
- ◆ 場所：シルバー事務所1階相談室、ロビー

## 受注拡大・会員紹介 皆さん協力ありがとう

2月1日から4月30日までの受注紹介、会員紹介は下記の通りです。

- 受注は「紹介＝40件。就業＝19件」
  - 会員は「紹介＝5人。入会＝5人」
  - ◆ 会員の皆さんは全員が営業マンです。
- シルバーに入会したい人、仕事の依頼などの相談を受けた場合は親切に対応してください。詳細は事務所で対応します。

## 事務所からの連絡

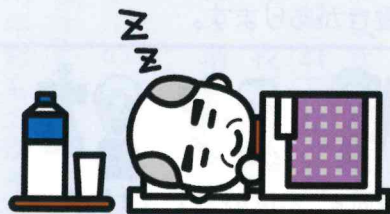
### ◆ 盆休みについて

令和5年8月14日(月)、15日(火)はお盆期間となり事務所が休業となります。

### ◆ 熱中症に注意！

近年の夏場は酷暑となっております。暑くなるとどうしても注意力が散漫になりがちです。水分補給と小休憩をこまめにとり熱中症には十分注意してください。

寝る前にも  
水分補給を！



## あとかき

● 会報7月号をお届け致します。 ● 次号発行は10月1日です。原稿締め切りは8月16日となります。ご協力下さい。 ● この会報の編集方法や、その他お気づきの点などご意見等ございましたら、センター事務所又は編集担当者までお知らせ下さい。

(編集担当・安原、吉田)

## ♥ 新会員紹介 ♥

(※ R5 年 3 月 1 日～ R5 年 5 月 31 日)

地区名	会員番号	氏 名
高 雄	3451	高瀬 保補
塩 屋	3452	加藤 照幸
城 西	3453	梶本 昌吾
城 西	3454	梶本 和恵
塩 屋	3455	加藤 妙子
高 雄	3456	室井 正弘
塩 屋	3457	西本 育代
塩 屋	3458	有馬 順一
坂 越	3459	山根 聖
尾 崎	3460	金谷 京子
尾 崎	3461	小村 泰弘
尾 崎	3462	池田 秀司
塩 屋	3463	高濱 康秀
尾 崎	3464	高畑 豊

令和5年5月31日現在  
合計 519 名 (男性 370 名) (女性 149 名)

### 配分金支払日

6 月分	7 月 20 日 (木)
7 月分	8 月 18 日 (金)
8 月分	9 月 20 日 (水)

### 派遣賃金支払日

6 月分	7 月 25 日 (火)
7 月分	8 月 25 日 (金)
8 月分	9 月 25 日 (月)