

シルバー人材センター ごあんない

働くことで心も体も明るく、楽しく元気に

会員募集中!



あま市シルバー人材センターでは、平均年齢76.5歳の約480名の会員が在籍しています。空いた時間の有効活用、健康保持、仲間づくりなどを求めているお仕事をしています。平均して週に2~3日、1日2~3時間のお仕事をして、月に約28,000円(多い方で約90,000円程度)の収入を得ています。

また、全国的にシルバー人材センターを通じて就業している会員の総医療費の推計値は、一般の高齢者に比べ年間6万円少なく、要介護者の減少もみられます。お仕事をして充実した生活をおくりましょう!

60歳以上の方に お仕事説明会を開催します。 各日午前10時から

場所	月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
本所		10日(水)	26日(月)		9日(水)	29日(金)	
甚目寺支所		26日(金)		11日(水)	24日(木)		11日(水)
七宝支所			14日(水)	24日(火)		13日(水)	23日(月)

会員登録するには

- ・あま市内に居住する、原則60歳以上の方で健康で働く意欲のある方
- ・センターの理念に賛同された方
- ・年額2,000円(保険料含む)の会費を納入(4・5・6月)
※年度途中登録の場合、7・8・9月(1,500円)、10・11・12月(1,000円)、1・2・3月(500円)の会費及び保険料
- ・お仕事説明会に出席のうえ入会申込書を提出

公益社団法人あま市シルバー人材センター

本所 〒490-1205 あま市花正中之割13番地1 (あま市美和総合福祉センターすみれの里内) TEL 052-442-5010

甚目寺支所 〒490-1104 あま市西今宿馬洗46番地 (あま市甚目寺総合福祉会館内) TEL 052-445-1914

七宝支所 〒497-0004 あま市七宝町桂弥勒28番地 (あま市七宝高齢者生きがい活動センター内) TEL 052-443-5078

<https://webc.sjc.ne.jp/ama-s/index>

あま市シルバー

検索

市民の皆様へ

剪定の受付について

令和6年9月～令和7年6月までの庭木剪定の受付を下記のとおり開始します。

受付日 令和6年7月14日(日)午前9時～正午

受付方法 電話のみ(お住まいの地区のシルバー人材センターにて承ります)

※定員になり次第締め切らせていただきます。また、電話が混み合い繋がりにくくなる場合がございますので、ご了承くださいませようお願いします。

7月16日(火)以降につきましては、通常どおり受付いたします。

子ども書道教室 夏休み・冬休みの習字の宿題をお手伝いします

内容
日時場所

資格を持った会員による書道教室

7月24日(水) 甚目寺総合福祉会館 2階きくの間

7月25日(木) 七宝高齢者生きがい活動センター 2階和室

7月26日(金) 美和総合福祉センターすみれの里 2階休憩室

各日とも午後1時～2時30分

12月25日(水) 美和総合福祉センターすみれの里 2階休憩室

12月26日(木) 七宝高齢者生きがい活動センター 2階和室

12月27日(金) 甚目寺総合福祉会館 2階きくの間

各日とも午後1時～2時

対象
持ち物

市内にお住いの小学3年生～6年生 **定員** 各6名 **参加費** 200円

課題、書道セット(太筆、細筆、墨汁、文鎮、下敷、すずり、習字紙)



網戸張り教室

内容
日時
場所
対象
定員

基礎知識の習得及び実習

7月19日(金)午後2時～4時

あま市美和総合福祉センターすみれの里 2階作業室

60歳以上で市内にお住いの方

6名 **参加費** 200円



塗装講習会

内容
日時
場所
対象

プロが教える塗装のいろは(初心者向け講座) これを機にDIYで塗装を楽しみませんか!

7月9日(火) 午後1時～3時

美和公民館 1階実習室

60歳以上で市内にお住いの方 **定員** 5名 **参加費** 無料



高齢者生きがい活動センター かんたんヨガ体操

内容
日時場所

季節に合わせたヨガ体操を行います。呼吸を意識した体操でカラダをほぐしましょう

7月23日(火) 七宝高齢者生きがい活動センター 2階集会室

8月2日(金) 甚目寺総合福祉会館 2階ふれあいルーム2

各日とも午前10時～11時

対象

60歳以上で市内にお住いの方 **定員** 20名 **参加費** 無料



受付

7月1日(月)より受付を開始します。 **受付電話番号** 052-442-5010(本所)

シルバー人材センターで取り扱っているお仕事の種類

事務分野

- パソコン入力
- 受付業務
- 宛名書き・賞状書き

派遣事業

- 工場内作業
- 商品管理
- 販売 等

管理分野

- 施設(マンション)管理
- 駐車場管理
- 空き家管理

折衝・外交分野

- チラシなどの配布
- 検針業務

屋内外の一般作業

- 屋外掃除
- 除草(草刈・除草剤散布)
- 各種内職作業
- 軽作業

サービス分野

- 福祉・家事援助サービス
- 子育て支援サービス

技能を必要とする分野

- 植木の剪定
- 網戸・障子・襖の張替え
- 畳替え
- 大工仕事
- ペンキ塗り
- カッティングシート作成

この他にも、ご相談に応じます。お仕事をしてみたい方、依頼したい方もお気軽にお尋ねください。

※令和6年4月から一部料金を値上げしました。詳しくはお問い合わせ下さい。

