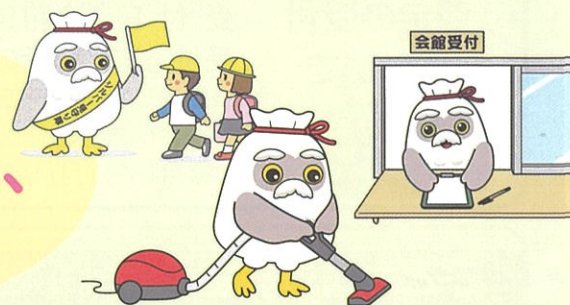


働くことで
心も体も明るく、
楽しく元気に



会員募集中!

あま市シルバー人材センターでは、平均年齢76.7歳の約500名の会員が活躍しています。会員の皆さんは、空いた時間の有効活用や健康維持、仲間づくりなどを目的に仕事をしています。平均して週2~3日、1日2~3時間程度働き、月に約30,000円の収入を得ています。(多い方で90,000円程度)

また、全国のシルバー人材センターで就業している会員は、一般の高齢者と比べて医療費が年間約60,000円少なく、要介護者の減少もみられます。仕事を通じて、充実した生活を送りましょう!



60歳以上の方に お仕事説明会を開催します。 各日午前10時から

会場	月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
本所		8日(水)	27日(木)		14日(水)	24日(火)	
甚目寺支所		21日(火)		9日(水)	26日(月)		9日(水)
七宝支所			12日(水)	25日(金)		11日(水)	24日(木)

※参加会場の指定はございません。ご都合のよい会場へお越しください。

会員登録するには

- あま市内に居住する、原則60歳以上の方で健康で働く意欲のある方
- センターの理念(自主・自立、共働・共助)に賛同された方
- 年額2,000円(保険料含む)の会費を納入(4・5・6月)
※年度途中の登録の場合、7・8・9月(1,500円)、10・11・12月(1,000円)、1・2・3月(500円)の会費及び保険料となります。
- お仕事説明会に出席のうえ入会申込書を提出

公益社団法人あま市シルバー人材センター

本所	〒490-1205 あま市花正中之割13番地1 (あま市美和総合福祉センターすみれの里内)	Tel. 052-442-5010
甚目寺支所	〒490-1104 あま市西今宿馬洗46番地 (あま市甚目寺総合福祉会館内)	Tel. 052-445-1914
七宝支所	〒497-0004 あま市七宝町桂弥勒28番地 (あま市七宝高齢者生きがい活動センター内)	Tel. 052-443-5078

<https://webc.sjc.ne.jp/ama-s/index>

あま市シルバー

市民の皆様へ

剪定の受付 について



令和8年9月～令和9年6月までの庭木剪定の受付を下記のとおり開始します。

受付日 令和8年7月12日(日) 9時～12時

受付方法 電話のみ (お住まいの地区のシルバー人材センターにて承ります)

※定員になり次第締め切らせていただきます。また、電話が混み合い繋がりにくくなる場合がございますので、ご了承くださいませようお願いします。

7月13日(月)以降につきましては、通常どおり受付いたします。

子ども書道教室 夏休み・冬休みの習字の宿題をお手伝いします

内 容
日時場所

資格を持った会員による書道教室

場所	時間	夏休み	冬休み
	美和総合福祉センターすみれの里 2階休憩室	午後1時～2時30分	7/27(月)
七宝高齢者生きがい活動センター 2階和室		7/28(火)	12/25(金)
甚目寺総合福祉会館 2階さくの間		7/29(水)	12/28(月)
		7/30(木)	

対 象

あま市にお住まいの小学3年生～6年生

定 員 各6名

参加費 300円

持ち物

課題、書道セット(太筆、細筆、墨汁、文鎮、下敷、すずり、習字紙)



包丁研ぎ教室

内 容

理容・美容訪問販売プロが教える包丁研ぎ教室

日 時

9月15日(火) 午後2時から3時

場 所

七宝高齢者生きがい活動センター2階集会室

参加費

300円

持ち物

ご自宅にある研磨機・包丁 ※汚れても良い服装でお越しください

対 象

あま市にお住まいの60歳以上の方



剪定講習会

内 容

剪定の基礎知識の講義・実習

日 時

11月9日(月) 午前10時～午後3時 ※雨天時11月10日(火)に延期

場 所

あま市美和総合福祉センターすみれの里

定 員

20名

参加費

無料

持ち物

弁当・剪定バサミ・木バサミ・ヘルメット・作業着

対 象

あま市にお住まいの60歳以上の方

高齢者生きがい活動センター かんたんヨガ体操

内 容

季節に合わせたヨガ体操を行います。呼吸を意識した体操でカラダをほぐしましょう

日時場所

7月31日(金) 七宝高齢者生きがい活動センター 2階集会室

8月3日(月) 甚目寺総合福祉会館 2階ふれあいルーム2

各日とも 10時～11時

対 象

あま市にお住まいの60歳以上の方

定 員 20名

参加費

無料



受付/7月1日(水)より受付を開始します。受付電話番号/052-442-5010(本所)

シルバー人材センターで取り扱っているお仕事の種類

事務分野

- パソコン入力
- 受付業務
- 宛名書き・賞状書き

派遣事業

- 工場内作業
- 商品管理
- 販売 等

管理分野

- 施設(マンション)管理
- 駐車場管理
- 空き家管理

折衝・外交分野

- チラシなどの配布
- 検針業務

屋内外の一般作業

- 屋外掃除
- 除草(草刈・除草剤散布)
- 各種内職作業
- 軽作業

サービス分野

- 福祉・家事援助サービス
- 子育て支援サービス

技能を必要とする分野

- 植木の剪定
- 網戸・障子・襖の張替え
- 大工仕事
- ペンキ塗り
- カッティングシート作成

この他にも、ご相談に応じます。お仕事をしてみたい方、依頼したい方もお気軽にお尋ねください。

※令和8年4月から一部料金を値上げしました。詳しくはお問い合わせ下さい。

