



今年度から主な申込み先については一覧表にしました。

※掲載の項目毎で連絡先が違いますので、内容を確認のうえ連絡してください。

	電話番号 (06)		電話番号 (06)
本部事務所	6481-3380	大庄地区事務所	6415-6648
支部事務所	4950-5394	立花地区事務所	6423-9898
中央地区事務所	6401-3999	武庫地区事務所	6432-2999
小田地区事務所	6492-2950	園田地区事務所	6494-6999

コロナ専用緊急連絡先 電話：090-3709-2216

事務局お知らせコーナー

○ 定時総会委任状の投函について

事務局だより4月号でお知らせしましたとおり、本年度の定時総会は規模を縮小し、5月27日(金)に、地域班代表世話人(所長)を代理人とし委任していただく形で開催します。締切は過ぎていますが、まだ委任状を提出していない方につきましては、委任状ハガキに住所、会員番号、氏名を記入し、押印したうえで、裏面の委任者に○をつけて、早急にポストへ投函(切手不要)していただきますようお願いいたします。※記名の無い場合は無効となります。有効な委任状を提出いただいた方には後日、記念品を贈呈します。

○ 就業に必要な物品の立替え購入についてのお願い

就業に必要な物品を会員さんが立替えて購入し、就業報告書にレシートを添付して提出してもらい後日精算しているケースがあります。この立替材料費の購入方法について、兵庫労働局(厚生労働省)から全てのセンターに対し、公益法人として適正な処理を徹底するよう指示がありました。

つきましては、購入の際、以下のことを守っていただきますようお願いいたします。

- (1) 必ず現金で購入し、電子マネーやクレジットカードは使用しないようにしてください。(個人にポイント等が発生するため)
- (2) 現金で支払う場合であっても、会員カード等を提示しないで購入してください。(個人へのポイント加算があるため)
- (3) 基本的にはレシートを添付していただき、領収証の場合は購入内容が表示されているものにしてください。また、レシートの一部を切り取らないようにしてください。

○ 「保育補助支援講習会受講者募集」のお知らせ

兵庫県シルバー人材センター協会の主催で60歳以上の方を対象に、子育て支援者としての心得や、すぐに役立つ子供と仲良くなるレクリエーション、知っておきたいケガの応急処置などを学びます。※受講料は無料です。

- | | | |
|-----------|--|------|
| 1 日 時 | 6月23日(木) 午後1時～午後4時 | |
| | 24日(金) 午後1時～午後4時 | 計2日間 |
| 2 場 所 | 尼崎シルバー会館3階(東難波町5丁目19-5) | |
| 3 定 員 | 10人(男女不問、全日程を受講できる方) | |
| 4 応 募 期 間 | 5月23日(月)～6月13日(月) 申込書必着 | |
| 5 申 込 方 法 | 本部・支部・各地区事務所に備えつけてある受講申込書(パンフレット)に必要事項を記入し提出していただくか、下記まで郵送してください。
〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目7番18号兵庫県下山手分室3階
(公社)兵庫県シルバー人材センター協会 事業課 | |
| 6 申込み問合せ | 電話：078-954-8807(平日午前9時～午後5時) | |

○ 定時総会当日の各地区事務所の休業について

定時総会当日については、各地区事務所は休業いたします。

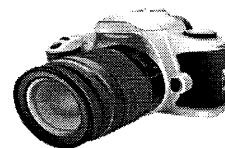
○ 年会費納入について

令和4年度の年会費が未納の方へ、6月頃に振込用紙を送付する予定ですので、お支払いをお願いします。なお、現金支払いの方は本部事務所・各地区事務所でも随時受け付けております。(3月に就業されている方は、配分金から1,800円控除しています。)

○ センターだよりの表紙写真・絵の募集について

センターだより7月号の表紙(写真・絵)を募集します。ご応募いただいたものの中から、編集委員等による選考を行い決定します。お気軽に応募して下さい。

※新型コロナウイルス感染症拡大のため発行月が変更になる可能性があります。



1 写真・絵の内容 表紙にふさわしいものであれば風景・行事などは問いません。

2 写真・絵の形態 写真、絵、またはデータ(USBメモリ、CD等)

3 問い合わせ先 担当 三宅(本部事務所)

※会員番号、氏名を明記の上、本部事務所まで郵送または持参してください。選考後返却いたします。

安全コーナー

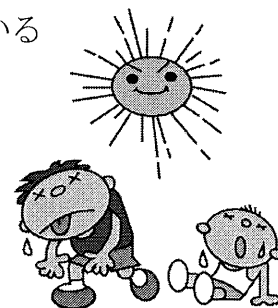
○ 熱中症に注意しましょう！

【熱中症の主な症状】

- | | | | |
|----|-------------|-------------------|-------------|
| 軽症 | ○めまい、立ちくらみ | ○筋肉がつる(痛みをとまなう) | ○汗を多量にかく |
| 重症 | ○頭がガンガンして痛む | ○吐き気がする、または吐く | ○体がだるい(倦怠感) |
| | ○呼びかけに反応しない | ○けいれんを起こす | ○意識を失う |
| | ○体温が高い | ○真っ直ぐに歩けずフラフラしている | |

【熱中症の予防法】

- ①できるだけ涼しい服装にしましょう。
- ②水分をこまめにとりましょう。塩分の補給も忘れずに！
- ③日陰を利用しましょう。
- ④十分な睡眠をとりましょう。



【熱中症になってしまった人がいた場合の応急処置】

- ①涼しい場所に避難させましょう。
 - 衣類を脱がせ体内の熱を外に出しましょう。
 - 露出した皮膚全体に水をかけ、うちわ等を使って体をあおぎ冷やしましょう。
 - 氷があれば、水の入ったビニール袋に入れて氷嚢をつくり、首、わきの下、足の付け根等にあてて冷やしましょう。
- ②水分・塩分を補給させましょう。
 - 冷たい飲み物(スポーツドリンクが最適です)を与えましょう。
 - 「呼びかけ」に対して反応がない、意識障害のある場合は、水分補給は控えましょう。
- ③医療機関に連絡しましょう。(※重症の場合は、すぐに医療機関へ搬送しましょう。)

○ 安全講習会について

事務局では、毎月20日の「安全の日」に安全講習会を本部事務所及び支部事務所で開催いたします。

本部・支部での開催月を確認のうえ、お近くの事務所をご利用ください。

1日 時 毎月20日 **平日** : 午後1時30分から **土・日・祝** : 午前10時から

2場 所 **7・8・10・12・1・2月** 尼崎シルバー本部 3階会議室

6・9・11・3月 尼崎シルバー支部 ふれあいサロン(定員15名)

3申込み 本部事務所または支部事務所へお電話で申込みください。

求人情報コーナー

○ 求人募集

下記の仕事をご希望の方は、本部事務所または支部事務所の担当者へ電話でご相談ください。

担当	仕事内容	就業形態	就業場所	人数	その他条件	
本 部 事 務 所	松 元	ナッツ類の乾燥・ 混合・移し替え等	7:00~16:00 1日8時間 月5日程度	東園田8丁目	男性1人	・共同作業 ・作業服貸与あり
		スポーツ施設(野 球場)管理業務	8:00~17:00 ローテーション 早出あり	平左衛門町 (魚釣り公園)	男性1人	土日祝就業あり
		医院内清掃	7:00~9:00 週5日	上坂部3丁目	女性1人	木・日休み
井 上	障害者施設での 夜間見守り	17:15~8:45 ローテーション就業	西長洲町2丁目	若干名	・年中無休 ・男女不問	
務 所	悦	駐輪場 管理業務	365日5:30~22:00の 間でローテーション	①JR立花駅 ②阪急武庫之荘駅	①9月から 7人 ②数名	・70歳迄の方 ・平日および 土日祝日、就業 できる方
		駅前自転車啓発 業務	365日7:00~18:00の 間でローテーション	・JR立花駅 ・阪急武庫之荘駅	各駅 数名	・72歳迄の方 ・平日および 土日祝日、就業 できる方
		手内職作業 (紙袋紐付け シール貼り等)	月~土(木曜日休み) 9:00~16:30 ※出来高制 就業曜日、応相談	東大物町1丁目	数名	・男女不問 ・いつでも見学 できます
支 部 事 務 所	川 野	幼稚園屋内外の 清掃業務	①9:15~15:00(5.75H) ②9:00~11:30(2.5H) 月~金	北竹谷町2丁目	女性1人	①通常 ②春夏冬休み ※①②土日祝、 年未年始は休み ・73歳迄の足腰 丈夫な方

学ぶコーナー

○ パソコン教室6月度生徒募集のお知らせ

- 1 会場・募集人数 尼崎シルバー会館 3階 パソコン教室 各コース5人
 2 受講料・教科書 ①～④各5,000円 ⑤2,000円
 ※教科書代(通常講座は1,500円、短日講座は1,000円)

コース名	時間	日 程						内 容
① パソコン基礎	13:30 ～ 15:30	10日 (金)	14日 (火)	17日 (金)	21日 (火)	24日 (金)	28日 (火)	パソコンの基礎ならびに キーボードやマウスの 操作を説明
② ワード (中級)	10:00 ～ 12:00	8日 (水)	13日 (月)	15日 (水)	20日 (月)	22日 (水)	27日 (月)	行間・文字間隔、住所録 QRコード入り名刺を学習
③ エクセル (初級)	10:00 ～ 12:00	10日 (金)	14日 (火)	17日 (金)	21日 (火)	24日 (金)	28日 (火)	データの入力・編集 簡単な表計算機能 エクセルの基礎学習
④ エクセル (上級)	13:30 ～ 15:30	8日 (水)	13日 (月)	15日 (水)	20日 (月)	22日 (水)	27日 (月)	覚えておくべき11の関数 多彩な練習問題をこなし ながら11の関数を復習
⑤ 胸から上の 写真撮影	10:00～12:00 昼休み 13:30～15:30	9日 (木)	一日講座(計4時間)コース 教材(参考資料)込みです テキスト代1,000円必要です					終活の一環として気取らない 普段通りの顔写真をとりませんか 写真の編集も学習します
⑥ 無料受講 相談会	10:00～12:00 または 13:30～15:30	7日 (火)	受講相談会(2時間コース) 当パソコン教室 初めての方に限ります。 午前か午後のどちらかを選んで下さい。					基礎・ワード・エクセルなど について、スタッフが相談を 受けます

- 3 申 込 み 電話で本部事務所に申し込んでください。
 4 申 込 期 間 5月23日(月)から先着 各講座の開校日の前日まで(9時～16時)

共済事業コーナー

○ 丸大夏ギフトの紹介

- 丸大食品から夏ギフト特別販売の案内がありましたので、ご紹介します。
 ご希望の方は別途お配りしているパンフレットをご覧になりお申込みください。
 ※商品や手続きの内容については、記載している丸大食品株式会社へ直接お尋ねください。
 ○問い合わせ先 〒557-0063 大阪市西成区南津守2-1-10
 丸大食品株式会社 関西特販課：06-6657-0071 担当：川相(かわい)

○ 「桂米朝一門による尼崎落語勉強会」鑑賞券の販売

- 1 日 時 6月29日(水)午後6時30分開演
 2 会 場 尼崎市総合文化センター2階 アルカイクホールミニ
 3 料 金 会員特別価格 800円
 4 出 演 者 桂 米朝一門の落語家6名
 5 申込方法 本部で鑑賞券をご購入ください。(1人3枚まで)



- ※当日のみ有効。購入後の鑑賞券の交換・返金はお受けできません。ご了承ください。
 ※詳細は尼崎市総合文化センターに問合せ下さい。電話：06-6487-0800

○ ふれあいサロン「映画鑑賞」のお知らせ

- 1 日時・上映内容
 ① 6月10日(金) 午前10時から
 「霧の旗」(95分) 兄の弁護の依頼を断った弁護士を恨み、復讐に燃える妹の怨念を描いた松本清張のサスペンス
 監督：西川克己 出演：山口百恵, 三國連太郎, 三浦友和, 関口宏
 ② 6月24日(金) 午前10時から
 「アルカトラスからの脱出」(112分) 脱獄不可能と呼ばれた孤島の牢獄アルカトラス刑務所に入れられた男が、仲間と共に脱獄を試みる様を描く。
 2 場 所 尼崎シルバー会館2階
 3 定員・費用 定員：6人(※先着順) 費用：100円(コーヒー付)
 4 申 込 み 5月23日(月)から電話で本部事務所に申し込んでください。