

新年号

2018・1

センターだより No.144

あなたの知恵とアイデアでつくる 豊かなシルバー誌



～豆島と初日の出～

～ 目 次 ～

- | | | | |
|---------|----------------------------------|------|---------------|
| P 2 | 理事長、市長新年あいさつ | P 8 | 地区独自活動（武庫地区） |
| P 3・4・5 | 地域班からおめでとう | P 9 | 作品展報告・ボウリング大会 |
| P 6 | 事業紹介
（健康教室、パソコン教室） | P 10 | 事業推進大会・囲碁大会 |
| P 7 | 職場拝見
（第3老人福祉工場）
（リサイクル作業場） | P 11 | 同好会紹介（ゴルフ同好会） |
| | | 裏表紙 | 編集後記・訃報 |
| | | | 目でみるnews |



寿 考



理事長

中嶋 千萬城

あけましておめでとうございます。皆様方には、健やかで明るい希望に満ちた年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

尼崎市シルバー人材センターは、昨年度、全国のセンターの会員数が六十歳以上の人口の二パーセントを下回る中で、何とか三パーセント台を維持しながら事業の推進に努めてまいりました。しかしながら、会員数に見合う仕事量の確保の面では未だしの感がありますので、本年も、関係各位の一層のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

一方、新総合事業における最近の調査で、センターの会員が就業を通じて社会参加することで、自らの健康の維持や介護予防に効果があるという結果が発表され、事業に参加している会員は一般の高齢者よりも生活機能が高いと評価されています。当然のことながら、そのような

傾向はセンター事業のどの分野でも見られることではないでしょうか。

世の中、人生百年時代の到来が叫ばれています。仕事を通じて健康寿命を伸ばし続けている当センターの会員の平均年齢はまだ七十二・四歳です。センターの今後一層の発展と、併せて、会員の皆様方の更なる寿考（長寿、考は老の意）を心から念じて止みません。



新年のごあいさつ



尼崎市長

稲村 和美

新年あけましておめでとうございます。希望に満ちた輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

尼崎市シルバー人材センターの皆様方におかれましては、永年培われた技能や豊富な知識、経験等を生かすことにより、生きがいや健康づくりの場を提供いただくとともに、地域社会へ貢献していただいております。すすことを厚く御礼申し上げます。

さて、尼崎市は、かつての尼崎城を中心とした城下町を礎に、わが国の高度成長とともに産業都市として発展し、平成二十八年に市制一〇〇周年を迎えました。平成三十年度には、築城四〇〇年を機に尼崎城が再建されます。この尼崎城を「みんなの尼崎城」としていただくために、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方が歴史を学び、楽し

み憩う場所として整備することで、本市の歴史的なシンボルとしての活用だけでなく、市外の方々が尼崎城を訪れ、城内地区や寺町、さらには中央・三和商店街などの周辺地域を巡っていただくための観光資源として本市の魅力を飛躍的に向上できるチャンスと考えています。こうした本市の魅力を戦略的・効果的に発信していくため、定住・転入促進情報発信サイト「尼ノ國」では、市民がまちの魅力を発信する仕組みを構築しており、市民のまちに対する誇りや愛着を醸成するとともに、市民の皆様とともにシティブロモーションに取り組んでまいります。

皆様方にはどうか今後とも、本市のまちづくりに更なるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。最後にになりましたが、尼崎市シルバー人材センターの今後益々のご発展と皆様方のご健勝並びにご多幸を祈念いたします。新年のごあいさつといたします。

地域班からおめでとう



中央地域班の皆さん



佐藤 正一代表

中央地域班

今年「戌年」、新たに何かを産むという意味と、勤勉な努力家という意味があるそうです。いつまでも元気に働ける喜びを！

長年住んでいました奈良から引越して来て早や六年になります。最初は環境の違いもあり色々戸惑いもありましたが、シルバーへの入会を通じて皆様とふれ合い、人々の暖かさ、人生の厳しさも感じ、又仕事を通じて色々な経験もさせて頂きました。日々感謝しながらこれからも前向きに頑張っていきたいと思っております。



水野 節子さん
71歳

六度目の年男になりました。気持ち若いのですが、日々の行動は年相応になっております。シルバー同好会のゴルフに出会い、友が増え楽しい人生を満喫しております。今後も健康に気をつけ、元気に七度目の年男を迎えられる様に、頑張りたいと思います。



上田 完彌さん
72歳

中央地域班の
年男・年女さん！



小田地域班の皆さん



近藤 格代表

小田地域班

新年あけましておめでとうございます。「会員ファースト」会員さんあってのシルバードです。会員さんの幸せを第一に考え動いてまいります。戌年だけにワンダフルな一年にしましょう。

この頃小田事務所へ出入りする事が多くなり、沢山の方と言葉をかわす機会が増えて楽しく、また、事務所の仕事にかかわれる様に。好きな言葉「塞翁が馬」と「おかげさま」の気持ちをお忘れずに一歩一歩前進していきたいと思っております。



竹田 恵子さん
71歳

平成七年に入会し長く現場でいろいろ活動させていただけ感謝しています。今後も皆さまと共に楽しく過ごしたいと思っております。



小越 弘さん
83歳

小田地域班の
年男・年女さん！



地域班からおめでとう



大庄地域班の皆さん



村瀬 洋一代表

大庄地域班

会員の皆様のつながりを大切に親睦会の場を作り就業率のUPにつなげていきたいと思えます。

大庄地域班の 年男・年女さん!



長尾 澄子さん
71歳

年新まり、心身共にしつかりと前を見て進んでいきたいと思えます。
本部行事に参加し出合いを楽しみ、大庄地域班のハイキングでリフレッシュ♪
唄おう会では、季節の童謡名曲を皆で合唱♪若返り♪
今年は何んな新企画があるか楽しみです。
わんステップアップ、笑顔でわんダブルな一年になりますように!



永友 聖祐さん
71歳

人生の節目となります成年。素直に嬉しい心境です。同時に今日まで支えてくれた家族には感謝しています。
シルバー人材センターの会員、そしてまた大庄地域班の一員として、現状の仕事をおおして半歩でも成長できればと思っています。



立花地域班の皆さん



いさお
南 憲代表

立花地域班

新年おめでとうございます。
本年は、「尼崎の城」完成予定と聞き、シルバーも躍進の年でありたいと願っております。
会員皆様にも幸多かれと健康に留意し活動に励みましよう。

立花地域班の 年男・年女さん!



奥田 文子さん
71歳

入会十余年、お仕事に励み、又、おどり同好会に入り毎日有意義な日々を送っております。
仕事・余暇と頑張り皆様と仲良く、これからもよろしくお付き合い願います。



山本 隆さん
71歳

シルバーに入会して8年、仕事は主に学校開放と配布をしてきました。歩くことが多いため体力維持にはかなり役に立っていると思います。
これからも元気で頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願ひします。



地域班からおめでとう



武庫地域班の皆さん



土居 信行代表

武庫地域班

新年あけましておめでとう
ございます。
会員様には輝かしい初春を
健やかに迎えられたことでし
よう。
今年一年、明るく元気で生
き生きと事故の無いよう、安
全第一で。

武庫地域班の 年男・年女さん！



東 純子さん
83歳



宇野 義明さん
83歳

シルバーには五十五歳で入
会し、もう二十七年になりま
す。当時、女性は五十五歳で
入会できたので長くお世話に
なっております。現在は配布
の仕分けの仕事を中心にボラ
ンティア活動にも参加してい
ます。これからも、健康に気
を付けて頑張っていきます。

年男をむかえましたが、元
気で配布や便利屋の仕事をさ
せていただいております。
今後もけがをしないよう、
健康に気を付けて、頑張っ
ていきます。よろしくお願
いいたします。

園田地域班



松本 洋治代表

今年も、会員の皆さまと共
に「元気で・楽しい園田地域
班」を目標に、地域のお客様
から信頼され・愛され、必ず
リピートしてもらえよう
に、何事にも取り組みたい。



園田地域班の皆さん

園田地域班の 年男・年女さん！



橋本 明美さん
71歳

明けましておめでとうござい
ます。シルバー会員様にはよいお年
をお迎えの事とお慶び申しあげます。
私事ではありますが、ボケ防止
に園田地区あんずの会(手芸)に
参加しております。
昨年、園田カーニバルで作品を
置かせて頂き売上も好評で、次回
に向けてチャレンジしていきま
す。手芸に関心ある方見に来てく
ださい。
毎週火曜日 午後一時三十分
園田地区事務所です。



宮沢 正志さん
71歳

昨年八月末、予期せぬ脳梗塞を
発症し、二週間の入院・治療の後
幸い以後遺症もなく、生活やシル
バーの仕事にも支障なく過ごせる
幸せを感じています。
健康に過信することなく、今年
も慎重に過ごしたいと考えていま
す。
趣味の洋蘭栽培やハイキングに
も、体調と相談しつつ継続したい
と思っております。皆さん、健康には十
分注意をして下さい。

健康教室を開催しました

毎年、十一月は安全就業強化月間です。当センターではその活動の一環として、健康教室を各地区にて開催しました。

昨年は尼崎市スポーツ振興事業団から講師を招き「簡単ストレッチ体操」を教わりました。

高齢になってくると、足腰の筋力は少しずつ衰えてきます。それに加え、運動をしない生活を送っていると筋力はますます低下し、日常生活にも支障が出てくるといわれています。

それを予防するためには、普段から足腰の筋力を鍛え、しっかりと身体を動かすことが大切です。今回の講習では、身体を動かすことで足腰を強くし、身体全体の柔軟性やバランス感覚を保ち、日々の健康管理に努める事が大事であるとのこと、そのための効果的なストレッチを教わりました。

参加された方からは、「運動量がちょうど良く、おしゃべりしながら体を動かすことで、楽しむ事ができました」との声がありました。

今後もこのような講習に積極的に参加し、健康の維持に努めましょう。



中央地区健康教室の様相

パソコン教室に遊びに来て!

パソコン班では尼崎シルバー会館三階会議室において、会員や一般市民向けにパソコン教室を開講しています。

講師は全員会員の六人です。ワード、エクセル、インターネットからアニメ、ペイントまで様々な講義を行っています。

講師みなで力を合わせて内容を工夫し、受講される皆様楽しんでいただけるよう日々研鑽を積んでいます。おかげでこれまで多くの方が受講されており、楽しく勉強して頭の体操になっているとの声をいただいています。

何年も継続して来られている方もおられ、その中には八十歳を超える方もおられます。

こんなパソコン教室に皆様も参加してみませんか。『事務局だより』や『市報あまがさき』でコースや日程などの案内を掲載しています。皆様からのお申し込みをパソコン班一同お待ちしております。

パソコン班 木下 恒明



職 場 拝 見



工場内は家族的です。

今回の職場拝見は、「尼崎市立第三老人福祉工場」です。
当工場は、平成二年に尼崎市から指定を受けて、高齢者の生きがい就労の場として、活動している施設です。
工場内は、明るく広々とした清潔な環境の中で、現在、工場長を含め十七人が

「第三老人福祉工場」を訪ねて!



No. 57



第3老人福祉工場

住 所…尼崎市久々知2丁目28-25
JR尼崎駅北方、名神高速道路高架下
電 話…(06)6494-8889
開所時間…平日 午前9時~午後4時30分(祝日除く)
配 分 金…出来高払い

所属しています。家族的で、六年以上のベテランも多数おられます。皆さんの就業動機は、生きがい作りや健康維持、お小遣いの足しにと様々ですが、真面目な方が多く、ほとんど仕事を休む人はいないそうで皆さん、熱心に作業をしています。



児玉工場長にお伺いしました。「人数が多いので、親睦とチームワークに心がけ、楽しい職場です。仕事はまだまだ沢山あります、会員皆様の参加お待ちしております。」
現在の主な作業は、ポリ袋の手付け紐付け、尼崎商工会議所の会報紙「あくしい」のチラシ封入、各広告会社のDM・ラベル貼り等をしています。
さらにこの九月から新規



児玉工場長



リサイクル自転車



受注した、シフォンケーキ作りに使用する紙型のラベル貼りやパッケージまでも行い、業務を拡大させていきます。
リサイクル自転車販売
また、同じ敷地内に自転車リサイクル作業場があります。
自転車リサイクル作業場では尼崎市から提供を受けた放置撤去自転車を整備、再生したものを販売することにより、省資源に貢献しています。
利用者からは低価格・高品質だと評判で、リピーターも多くおられます。興味のある方は一度見に来て下さい。値段は七千円から
(小濱)

地区独自活動

市長表彰・教育長表彰を受ける
武庫地区シルバーふれあいの会



ふれあいの会活動紹介パネル

今回の地区独自活動紹介は『武庫地区シルバーふれあいの会』について紹介します。会の代表である鈴木秀雄さんにお話を伺いました。

「平成十九年三月、当時の武庫地区代表世話人、故秦清吉氏が発案のもと地域福祉の



代表の鈴木秀雄さん



市長表彰



教育長表彰

推進の憲章にのっとり武庫地区内の六小学校下校時における児童の交通安全と健全なる育成を目指し『武庫地区シルバーふれあいの会』が設立されました。

同時に社会福祉協議会のボランティアセンターに加盟し、市と県よりボランティア活動の資金援助を受け活動しています。



武庫南小学校での見守り光景

同年四月から武庫北小学校を皮切りに、帽子・タスキ・ユニフォーム・名札を着用するほか、低学年の子どもにも親しみやすいようアンパンマンのデザインが入った交通安全の抛点で通称『見守り隊』として交通安全と挨拶等の指導を行いながら子ども達を見守ってきました。

現在会員は六十五人（内シルバー会員は六十一人）で一日各校平均五〜六人で活動しています。歳月は早いもので発足以来十年余りとなりましたが、一件のトラブル事案もなく六校の校長会の推挙により教育長賞を、また、社会福祉協議会の推薦により市長賞を頂きました。

これも会員の方々の献身的な活動が認められた賜物と思えます。この活動が未来永劫続くことを願っています。」との事でした。（山崎）





会員作品展



編物同好会

シルバー共済会主催『会員作品展』を昨年10月24日(火)～10月30日(月)まで、尼崎市総合文化センター4階美術ホールにて開催しました。

開催期間中には同好会や一般会員さんから約350点の作品展と約220人もの方にご来場いただきました。



絵画同好会



手芸同好会



短歌同好会



絵手紙同好会



書道同好会



パソコン同好会



ペン習字同好会



一般会員の作品



ボウリング大会



シルバー共済会主催『ボウリング大会』を昨年12月2日(土)に、ラウンドワンJR尼崎駅前店にて開催しました。当日は85人と、大勢の会員さんに参加していただきました。

優勝は内藤 敬子さん、2位は船本 佐恵子さん、3位は中田 洋治さんという結果になりました。



当日、会場を貸切で行いました!!



小田地区 近藤代表による始球式



衣笠副会長の開会あいさつ



表彰式 優勝の内藤さん (左)



プレイにも力が入ります!!



事業推進大会・囲碁大会

兵庫県シルバー人材センター事業推進大会

昨年、十月十九日（木）神戸新聞情報文化ビル松方ホールにおいて、兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催され、講演会のほか各種表彰が行われました。
 当センターでは、会員在籍二十年、十五年表彰の方々が四十五人、職員一人が表彰されました。皆様おめでとうございます。



20年表彰会員の皆さん



事業推進大会の様様



職員表彰



15年表彰会員の皆さん

◆二十年在籍会員表彰 七人

大村 政治 岡田 義人
 川畑紀代孝 三本松勝治
 豊枝 秀武 長瀬富士子
 村崎 貢

◆十五年在籍会員表彰 三十八人

井上多恵子 今西日出夫
 妹岡 春義 大西三代子
 沖尾 逸子 越智 安輝
 鹿島 功 河野 好孝
 清瀬 修治 財津 忠良
 坂口スマ子 坂野 勝
 清水 米子 新家 重則
 鈴木 裕重 住田 鶴一
 清野 祐男 平良 幸子
 高杉 弘美 滝本 幸子
 田口 郁江 谷岡 善道
 玉垣 清 塚本美代子
 徳永 直次 中植 勲
 中村 道代 灰藤 史朗
 箱崎 優二 林 さかえ
 藤井 幸雄 原山 旭
 宮内 節子 外園 哲也
 横内 節治 見山 武臣
 吉岡 靖男

◆職員三十五年勤続表彰 一人

松元 龍一

(50音順、敬称略)

シルバー共済会囲碁大会

昨年十一月三十日（木）にシルバー会館にて囲碁大会が開催されました。

今回は、二十一人の参加者があり、熱戦が繰り広げられた結果、谷口隆志さんが優勝。二位については、同率が複数おられたので抽選することとなり、永田雅計さんに決定しました。



優勝の谷口さん



熱戦が繰り広げられました。



準優勝の永田さん



中嶋会長も飛び入り参加!!

ゴルフ同好会紹介

SGC(シルバーゴルフクラブ)会発足後十年が経過しました。現在、特別会員も含めて会員数が総勢五十四人。全員、現役時代同様自慢の腕をふるい、シルバーパワーを発揮し元氣いっぱい!!頑張っています。



代表の松井健一郎さん

会員には、男性だけでなく、現在でも現役時代同様、十分に魅力的な美女(?)九人も入会されて楽しく過ごしています。

また、男性陣も昭和九年生まれの八十三歳から現役バリバリまで多種であり、全員がゴルフ大好き人間の集団で和気藹々と楽しんでいます。

最近では昨年十一月二十二日(水)に共済会主催のゴルフコンペをフォレスト三木で開催しました。当日は早朝七時十分スタートと強行スケジュールにもかかわらず、誰一人遅刻者もなく全員が完走できたことにより大盛況で幕



11月22日のゴルフコンペでの記念写真

を閉じることができました。

ゴルフの好きな会員の皆様、是非同好会に入会されて楽しいゴルフ人生をご一緒に楽しみましょう!待っています!

ゴルフ同好会(SGC会)

会費 2,000円(年間)
別途プレー費

スケジュール

- ・総会 年1回 2月
- ・同好会主催コンペ年2回 (5月、9月もしくは10月)
- ・共済会主催コンペ年1回 (10月もしくは11月)

編集後記

明けましておめでとうございませう。尼崎市は全国でもまれに見る、全域ほぼ平坦な地形で、周辺は海山に囲まれ温暖、古より現代に至るまで、多くの人々が暮らす大変住みやすい地域です。

今回、取材した自転車は、この地域に適した、便利で体に優しい乗り物で、有酸素運動で健康増進にも一役買っています。しかし、最近では、自転車事故も聞かれ、互譲の精神で安全運転に心がけましょう。

また、各地区の新年挨拶で「元気でまた次の年男を迎えたい」とのメッセージを頂き、自らもそうありたいと感じ入った次第です。

日頃の取材には、会員皆様の積極的なご協力に感謝です。引き続きよろしくお願ひします。

(小濱)

訃報



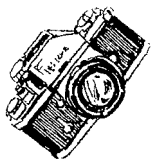
かねてより病氣療養中でした、大庄地区選出理事の大黒弘之氏が八月三十日にご逝去されました。

謹んで心からお悔やみ申し上げます。

(平成29年6月1日~平成29年11月30日迄)

中央	中央	中央	中央	小田	小田	小田	小田	小田	小田	大庄	樋口	森下	中村	知念	高島	岸本	大村	中山	竹中	関	珠玖
忠道	英雄	泰弘	梢三	格正	介作	勇日	典子	美代子	勝美	茂雄	孝一	孝治	千津子	正人	正人	正人	茂晴	守	正夫		

(敬称略)



シルバー活動報告コーナー

ボランティア活動

昨年10月18日（水）に尼崎市内各駅前で清掃ボランティアを行い総勢227人の会員さんが参加しました。



中央地区
(阪神尼崎駅周辺)



小田地区
(JR尼崎駅周辺)



大庄地区
(尼崎センタープール前駅周辺)



立花地区
(JR立花駅周辺)



武庫地区
(阪急武庫之荘駅周辺)



園田地区
(阪急園田、JR塚口駅周辺)

地区日帰り旅行



中央地区11月21日（火）
滋賀県湖東三山と百済寺



小田地区10月11日（水）
びわ湖バレイ



大庄地区11月8日（水）
但馬丹波三山高源寺と出石



立花地区10月21日（土）
滋賀県井伊家由縁の彦根城と東近江



武庫地区9月9日（土）
海軍記念館～舞鶴引揚記念館



園田地区10月16日（月）
岡山りんご狩り体験と湯郷温泉