

新年特集号

2019・1

センターだより No.146

あなたの知恵とアイデアでつくる 豊かなシルバー誌



～神崎川の渡り鳥～ 会員No.10361 突出 昌彦さん

～ 目 次 ～

- | | | | |
|-------|------------------------------------|------|----------------------------------|
| P 2 | 謹賀新年
(理事長、市長新年あいさつ) | P 9 | 共済会行事
(作品展、ボウリング大会、
ゴルフ大会) |
| P 3～5 | 地域班からおめでとう | P 10 | 事業推進大会・団基大会 |
| P 6・7 | 職場訪問
(乃が美、ライオン屋、
パソコン、筆耕研修会) | P 11 | 同好会紹介(短歌同好会)・訃報 |
| P 8 | 地区独自活動
(中央地域班) | 裏表紙 | 目でみるnews・編集後記 |



照 顧



新年あけましておめでとうございませう。

皆様方には、健やかで明るく希望に満ちた年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

尼崎市シルバー人材センターも設立四十周年の記念の年を来年に控え、これまでご愛顧を賜った公共・民間の事業者や市民の方々のお志を始め、関係者の永年にわたるご尽力の賜物と、深く感謝を申し上げる次第です。

ところで、堅調に進みつつある我が国の経済情勢の中で、シルバー人材センターを取り巻く環境は、近年の少子高齢化の進行に伴って定年の延長等が進められるなど、厳しい状況を迎えつつあります。その結果、今後、センターが目標とする大幅な会員増は期待できなくなるのではないのでしょうか。

しかし、どのような時代の変化があっても、私どものシルバー人材センターは、会員の

理事長

中嶋 千萬城

方々が「地域に密着して心のこもった仕事に励む」という設立以来の姿勢を崩すことはありません。ここは足下を見つめ直し、いかにすれば、会員を維持・増強するとともに、仕事を確保することにより、わがまち尼崎の活性化に繋いでいけるか、「照顧」が大切ではなからうかと思えます。

皆様方のご理解とご協力をお願いする次第です。

新年のごあいさつ



新年、あけましておめでとうございませう。

希望に満ちた輝かしい初春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

尼崎市シルバー人材センターの皆様方におかれましては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念の下、永年培われた技能や豊富な知識、経験等を生かし、高齢者がいきいきと活躍できる地域社会づくりに貢献していただいておりますことに、深く敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

近年、我が国は少子高齢化社会を迎え、労働力人口の減少が進行する中、サービス業などの人手不足や介護、育児等の現役世代を支える分野での高齢者の就業の推進は、企業活動や経済・社会の活性化のために重要となっております。そのため、「高齢者活用・現役世代雇用サポート事業」の強化を図り、シルバー人材セ

尼崎市市長

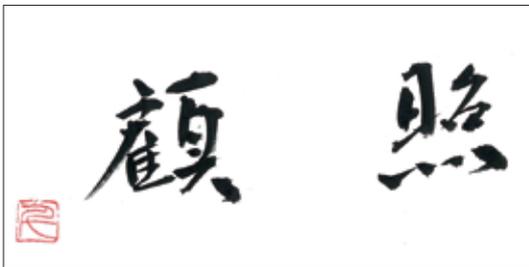
稲村 和美

ンターの会員拡大及び企業と会員とのマッチングに取り組みれています。

また、尼崎市では、地域の実情に応じて多様な主体が参画し、サービスを充実することで、効果的・効率的な支援を可能とするため、平成二十九年四月から「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施しており、尼崎市シルバー人材センターの皆様にもその一翼を担っていただいているところです。引き続き、要介護・要支援に至らない元気な高齢者を増やすとともに、地域の支え合いの体制づくりにめざしてまいります。

皆様方には今後とも、これまで培ってこられた知識や経験を、多種多様な事業活動の中で存分に生かしていただき、本市のまちづくりに更なるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、尼崎市シルバー人材センターの今後益々のご発展と皆様方のご健勝並びにご多幸を祈念いたします。新年のごあいさつといたします。





中央地域班の皆さん

明けましておめでとうござい
ます。
「平成」最後の年を迎え、「大
正」、「昭和」の時代を生き抜か
れた会員の皆様には、又一つ新
しい年号で頑張っていられると
思います。
事故もなくケガもない一年に
してまいります。



中央地域班

佐藤 正一代表

今年の
年男・年女さん！



安久 晋作さん
71 歳

光陰矢の如し六回目の年男で
す。
シルバーに入会して早や七年
多種多様な仕事をして、人生の
いい勉強になりました。
亥年生まれの人、長所は、何
事も熱心で勇気があり、やり遂
げるところだそうです。
八年目も健康に留意して、や
り遂げられる様に頑張りたいと
思いますので、宜しく願いま
す。



辻 喜代子さん
71 歳

シルバー人材センターに登録
して、いつの間にか十年経って
います。
いろんな方と出会い楽しく仕
事が出来たことに感謝して、こ
れからも健康で心おだやかに一
年一年過ごせたらな、と思っ
ています。

小田地域班



いたる
近藤 格代表

新年あけましておめでとう
ございます。
今年も「会員ファースト」。
会員さんあつてのシルバーで
す。
会員さまの幸せを第一に考え
動いてまいります。
皆さんもワンダフルな一年にし
ましょう。



小田地域班の皆さん

今年の
年男・年女さん！



岩立 美智子さん
71 歳

今度、花のまち委員会の組織
で「シルバー小田」のネーミン
グの花壇を立ち上げました。仲
間とワイワイガヤガヤ楽しく花
を植え、励んでいます。
ボウリング大会、絵画同好会、
コーラスと小田の仲間と絆を深
め、遊び楽しんでおります。
歳女、猪突猛進でブウブウ！
飛ばし、シルバーの青春を謳歌
してゆきます。



片岡 廣治さん
71 歳

新年あけましておめでとうござ
います。
光陰矢の如し！
還暦からの早さを身に感じ健康
第一に日々を過ごしております。
小田事務所ではメンバーの皆
さんと仲良くボウリング大会、
バス旅行、安全大会、JR 駅前の
清掃と活動に参加させて頂いて
おります。
平成最後の年、皆さんと共に
楽しい一年であります様に！



武庫地域班の皆さん

新年あけましておめでとう
ございます。
今年も年号も変わり武庫会
員も日々新たな躍進を期待
し、会員の皆様も健康に留意
し一年頑張りましょう。



武庫地域班

土居 信行代表

今年の
年男・年女さん！



加藤 紀美子さん
71歳

シルバーに入会して今年で十年
の節目を迎えます。仕事は配布、
マンションの清掃を中心にさせて
いただいております。
すばらしい仲間めぐりあい感
謝しつつ報、連、相、をモットー
に元気に頑張っていこうと思っ
ています。それには「健康第一」です。
体調に気をつけて無理をしない様
頑張ります。



淵本 正昭さん
71歳

めでたい年男といえども、回数
を重ねるごとに、悲喜こもごも、
ますます複雑な心境にあります。
望まないところではあるが、徐々
に乍ら、しかも確実に、現業から
遠ざからずを得ない状況につき、
この先、人生の抛り所をどう構築
すべしやと、思い悩み、あれこれ
無い知恵を絞る日々です。
しかし、せつかくのありがた
い巡りあわせの年ですから、神様の
思い召しにより、福音が舞い込ん
で来ることの期待をしたいと思
います。

園田地域班



松本 洋治代表

皆さまご存じの様に、五月一
日より「新しい元号」に変わ
ります。
元号が変わっても、園田地域
班の合言葉「元気で、明るく、楽
しい園田地域班」、「地域から愛
され、信頼される園田地域班」
に対する思いは不変です。
この「思い」に向かって、今年
も皆様方のご協力をぜひお願
いいたします。



園田地域班の皆さん

今年の
年男・年女さん！



大西 尚美さん
71歳

シルバーに入会させて頂き、配
布や駐車場マンションの掃除、時
には、ボランティア活動にも参加
し、皆様とふれあい人間関係の大
切さや「有がとう」の言葉に、い
やされたり「おつかれ様」の一
言でホッとしたり、色々と勉強さ
せていただきました。
又週一回の卓球やトレーニングに
と、充実した日々を送っています。
これからも身体に気をつけて頑
張っていききたいと思っています。



北田 米男さん
71歳

趣味は働くことです。そんな事
言いながら入会五年目を迎えま
した。現在「学校開放」を主に、元
気に励んでおります。
これもひとえに皆様のおかげ、
そして家族の協力があつてこそと
感謝しております。
六度目の猪男ですが、ストレス
をためず自然にまっすぐに歩みつ
づけたと思います。
これからもよろしくお願ひします。

「職場訪問」「乃が美はなれ 尼崎市役所前店」
「ライオン屋」、「パソコン、筆耕研修会」を訪ねて!



No. 59

高級「生」食パン専門店
「乃が美 はなれ
尼崎市役所前店」

「乃が美」は、お客様すべてが笑顔で幸せな気持ちになるような高級食パンを作り続け、現在全国で百十一店舗を展開中の話題のお店です。

この尼崎市役所前店は尼崎市内では唯一の店舗で、市内はもとより近隣の市町からも多くのお客様が来店される人気店です。オープン以来一年三か月経過しますが、今も開店時には行列ができます。

そこで私たちシルバー人材センターの登場です。開店時間前後一時間のお客様の行列や自転車の整理がお仕事で、現在四人の会員が交替で就業されています。

会員の荒口さんにお話を聞きました。

「お客様にはいろいろな方がおられるので、ともかくお店に迷惑がかららないよう対応している。立ち仕事はあまり慣れていないので、少ししんどい時もあるが、責任ある仕事なのでやりがいがある。」とおっしゃっていました。



店舗外観



作業現場

お店の店長も「シルバーの方に来ていただいて、たいへん助かっています。」と相互の信頼を口にされていました。

閉店まで引きも切らずお客様が来店されており、人気店を、シルバーの会員が陰から支えることができていることを感じました。

(山崎)

ライオン屋

国道二号線に面する事務所と店舗、作業服を中心に扱っておられるライオン屋を訪ねました。

シルバーでは作業服の開梱などのお仕事を受注しています。

取材をするのは迷惑になるのでは、と思うほど忙しく働いておられる方たち、「おはようございます、シルバーから取材に・・・」と恐る恐る社長の河崎さんに声をかけてみました。「どうぞ、どうぞ二階に上



店舗外観



社長の河崎さん

がって下さい。」と、気さくに案内していただき、その後の取材中でもひっきりなしに掛かってくる社長の携帯電話。その忙しさのなかでも「誰かいい人おらんかいな、若い人は動かん、シルバーの人はよく動く」と



就業されている
河野さん
三野さん
神戸さん

お褒めの言葉と、「わしもシルバーやシルバー同士で頑

職 場 訪 問

張っているのや」と七十一歳になる元気な社長の言葉を頂戴しました。

また、会員の河野さんが作業中にもかかわらず、「おはようございます」と。優しく迎えてくださりました。

立ち仕事のため作業は交代制で午後からは神戸さん。階下では三野さんが来られてお仕事をされています。

「家庭的な雰囲気の中で仕事をさせていたでいる」という言葉通り、多忙の中でもふんわりした暖かな感じを味わった職場訪問でした。

(長尾)

パソコン、筆耕研修会

「尼崎市立第二及び第三老人福祉工場」施設内で、施設PRと有効活用ならびに、会員の皆様に就業機会を増やしたいという目的で、当センターの自主事業

として会員さんだけでなく一般市民も対象として行われているパソコン(ワード初級)・筆耕(毛筆宛名書き)研修会を訪問しました。

まず、九月二十日に、第二老人福祉工場において開催されたパソコン(ワード初級)研修を訪問しました。講師は、当センターの会員でもあり定例の「パソコン教室」で講師をされている、中山さんと高木さんが担当でした。



パソコン講師の中山さん、高木さん



研修風景

参加の皆さんは自分のパソコンを持参で、講師が資料に沿って説明し各自が操作しますが、機械やシステムが異なり、最初は大変な様子です。しかし、時間の経過とともに、講師陣の丁寧な個別指導で、気が付いたら、研修二時間があっという間に経過しました。

参加者の感想としては「過去に研修経験あり、今回の受講で記憶がよみがえりました。更に勉強して機会あれば関係業務に従事したい。」「昨今のネットトラブルが怖いので止めていたが、ボケ防止にと久しぶりにパソコンを購入しました、今年は年賀状を作成したい。」と、大好評でした。

講師からは「皆さんやる気満々、前向きな気持ちに少しでもお役に立ててうれしい」との事でした。次に十一月二十一日に第三老人福祉工場において開催された、毛筆宛名書き研修会を訪問しました。

講師は、こちらも当センター会員で習字書道指導歴もあり筆耕業務も担っている、古堅さんと福田さんが担当です。

まず、基本である「点・右払い・左払い・縦線・横線」を、講師の個別指導で、大

文字を模造紙一杯書きま



筆耕講師の古堅さん、福田さん



研修風景

その後、葉書教材で宛名書きに入りましたが、皆さん昔習った感覚を取り戻され、二時間の研修も、集中と笑いの中で瞬く間に経過し、完成した課題作品は、中々の出来栄でした。

講師からは「常に興味を持ってもらい、継続していく、生きがい作りに」と激励の言葉がありました。

参加者からは、「機会あれば再度受講したい、本部で開催の筆耕学習会も興味あるのか」と、また習字を始めようかな。」と、こちらも大変好評でした。

(小濱)

地区独自活動

中央地域班活動の取組み紹介

今回は中央地域班の特色ある活動について、佐藤代表にお聞きしました。

私も中央地域班は、東難波・西難波・中央・大物と四つのブロックに分けて活動しています。

かねてからシルバー人材センターの中央地域班として、日頃お世話になっている地域に貢献できることが無いかと、検討してきました。

当地区は歴史ある地域で各所に名所名刹が点在していることから、地元にゆかりのある神社の清掃ボランティアが良いとの意見にまとめ、当センターから各神社に働きかけをさせて頂きました。

その結果、現在では中央地域内の三つの神社において、清掃ボランティアを実施しています。



貴布禰神社の境内とボランティアでの集合写真

ボランティア先の神社である『難波八幡神社』では五月のゴールデンウィーク期間と

暮れの年2回実施、梅で有名な『難波熊野神社』では七月二十七日～二十八日の夏祭りに実施しています。

また、『貴布禰神社』では有名なだんじり祭り終了後に実施しています。

だんじり祭り当日は毎年約八万人の参拝者で賑わいます。お祭りのあと、午後八時三十分頃に集合し、広い境内の清掃活動をします。

昨年も八月一日～二日も例年通り、三十数人の会員さんに参加を頂きました。

関係神社や地域住民の皆様綺麗になったと、大変喜んで頂いています。

会員の皆様には、日頃から積極的なご協力ご参加を頂き、大変感謝しております。今後ともよろしく願っています。

このようなボランティア活動に興味のある方、また、その他お仕事の相談等は中央地

区事務所までどしどしお気軽にお越しください。世話人一同お待ちしております。

中央地区事務所

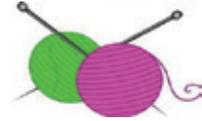
住所…尼崎市東難波町4-14-14
(尼信東難波支店西隣)
電話…6401-3999
開所時間…平日 午前9時～午後3時



中央地区事務所前で集合写真



会員作品展



シルバー共済会主催『会員作品展』を平成30年10月23日(火)～10月29日(月)に、尼崎市総合文化センター4階美術ホールにて開催しました。

開催期間中には同好会や一般会員さんから約240点の出展と約280人もの方にご来場いただきました。



編物同好会



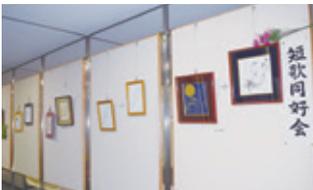
絵手紙同好会



手芸同好会



書道同好会



短歌同好会



パソコン同好会



ペン習字同好会



一般会員の作品



ボウリング大会



シルバー共済会主催『ボウリング大会』を平成30年10月18日(木)に、ラウンドワンJR尼崎駅前店にて開催しました。台風接近により1度は延期になったものの、当日は63人の会員さんに参加していただきました。

優勝は船本 佐恵子さん、2位は関 教子さん、3位は迫之上 美佐子さんとなりました。



昨年優勝の内藤さんの始球式



熱戦がスタート!!



優勝の船本さん

ゴルフ大会



シルバー共済会主催『ゴルフ大会』は平成30年11月14日(水)、東条パインバレーゴルフクラブにて開催され39人が参加しました。

☆優勝は衣笠 年晴 常務
☆2位は丸山 修 さん
☆3位は甲斐 英雄 さん
の結果となりました。



兵庫県シルバー人材センター事業推進大会

昨年、十月三十一日（水）神戸新聞情報文化ビル松方ホールにおいて、兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催され、講演会のほか各種表彰が行われました。

当センターでは、会員在籍十五年表彰の方々が六十二人、職員二人が表彰されました。皆様おめでとうございます。



職員表彰



事業推進大会の様様

◆十五年在籍会員表彰 六十二人

- | | |
|-------|-------|
| 足立 務 | 磯橋 栄一 |
| 市成 照夫 | 井上 範雄 |
| 上田佐智子 | 采女 昭三 |
| 宇山 禎一 | 大槻 重六 |
| 大野 和代 | 大村 俊一 |
| 小野寺哲郎 | 金子 成壽 |
| 上久保和彦 | 川本フクエ |
- (50音順、敬称略)



各シルバーから集まった15年表彰会員の皆さん

◆職員二十五年勤続表彰 二人

- | | |
|-------|-------|
| 黒木 知子 | 小谷 清秀 |
| 木場 美子 | 小宮 七美 |
| 斉藤 弘子 | 佐川 基憲 |
| 崎山 孝男 | 笹部寿美子 |
| 定永 達雄 | 佐野 正好 |
| 鈴木 秀雄 | 瀬川 安輝 |
| 瀬戸 謙二 | 高見伊久雄 |
| 竹中 正光 | 田中 勤 |
| 塚本 琢也 | 田中 実 |
| 寺田 義一 | 中川登美子 |
| 中田 安彦 | 那須 美己 |
| 西村 敬司 | 野口 良通 |
| 野田 光昌 | 橋岡 春江 |
| 畑林 弘芳 | 濱砂 福德 |
| 濱屋 隆義 | 平嶺 邦江 |
| 藤屋 洋子 | 前田 薫 |
| 松岡 努 | 松崎 喜幸 |
| 松本 武三 | 峰松 重次 |
| 宮崎 博司 | 村上 佳史 |
| 毛利トヨ子 | 湯田 守 |
| 横澤 徳 | 吉越 芳子 |
| 吉澤 攻 | 米本 原香 |
| 萬 正人 | 渡辺 誠行 |
| 佐和田広美 | 藤井 正枝 |

シルバー共済会囲碁大会

十一月二十九日（木）にシルバー会館にて囲碁大会が開催されました。今回は、手伝いも含めて二十六人の参加者がありました。

今年も熱戦が繰り広げられた結果、平田 茂さんが優勝。二位は、本間 勇次さんに決定しました。



熱戦が繰り広げられました



優勝の平田さん



理事長も参加されました



準優勝の本間さん

短歌同好会紹介

短歌同好会は現在、十人の会員さんで構成されています。代表の堀井さんにお話を伺いました。



代表の堀井さん



作品展に出展します。

「短歌同好会は、月一回、毎月第二月曜日十三時三十分～十五時三十分迄の二時間、短歌の先生をお招きして行います。毎月の会費は千円です。

私が同好会に入ったきっかけは友人に勧められての入会でした。早いもので、入会からもう十年以上になります。それまでは短歌とは全く無縁でした。しかし講師の兎田孝子先生の親切、丁寧でやさしい指導のもとで今に至ります。

短歌について、基本は五・七・五・七・七の五句三十一音で構成されていますが、短歌同好会では原則の三十一文字にこだわらず、世の中の出来事、日常生活の様子等を自由に詠って各自の作品を集めて先生の添削、指導を受けます。作品は共済会の作品展な

どで展示します。

また、年一回は日帰りで箕面の大江戸温泉に行ったり、不死王閣に行ったり精一杯楽しんでおります。昨年は老人福祉センターで忘年会をしました。

皆さん素人ですのでユニークな作品や個性のある作品があつて愉快的な雰囲気の中、一緒に短歌を詠みませんか。



和やかな雰囲気の中、一緒に短歌を詠みませんか。

です。是非とも参加してください。」とおっしゃっていました。

取材でお伺いした時も、先生を交えて賑やかで楽しかったですよ。興味のある方は一度覗いてみてください。

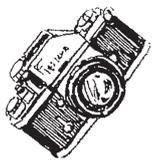
訃報

謹んで心からお悔やみ申し上げます。

(平成30年6月1日～平成30年11月30日迄)

園田	園田	園田	園田	園田	武庫	武庫	立花	大庄	小田	中央	中央	中央
原田	中村美智子	指田	貴田	磯田	春田茂登子	岩崎	城谷	原田	小倉	原田	橋口	井元新一郎
(敬称略)	勝昭	明	雅行	健彦		努	正明	典子	善雄	一夫	和子	

(長尾)



シルバー活動報告コーナー

一斉ボランティア清掃

平成30年10月18日（木）に尼崎市内各駅前で普及啓発促進月間の一環として清掃ボランティアとチラシ配布を行い総勢206人の会員さんにご協力していただきました。



中央地区
(阪神尼崎駅周辺)



小田地区
(JR尼崎駅周辺)



大庄地区
(尼崎センタープール前駅周辺)



立花地区
(JR立花駅周辺)



武庫地区
(阪急武庫之荘駅周辺)



園田地区
(阪急園田、JR塚口駅周辺)

地区日帰り旅行



中央地区11月15日
姫路城とゆめさき温泉



小田地区10月11日
ネスターリゾート神戸と黒豆狩り



大庄地区11月16日
宇治平等院と日吉大社



立花地区7月14日
めんたいパークとしいたけランド



武庫地区10月6日
姫路ゆめさき温泉



園田地区10月11日
滋賀県近江八幡

編集後記

皆様あけましておめでとう
ございます。新年号というこ
とで今回の編集後記は編集委
員の3人に書いていただいで
います。

またまた廻ってきた「亥
年」。若くには「猪突猛進」
でひたすら走ってきたつもり
だが、今もこれからも「御猪
口」と「猪肉鍋」でまったり
といつまでもいい夢を見てい
たいものだ。「亥年」の初夢
か、つかの間の夢まぼろし
か。(山崎)

多くの災害のあった昨年、
それに負けず劣らず不都合な
事実を隠し、都合の良いこと
ろを前面に出す社会。今年
は人の手を変えることのできな
い自然災害だが人の手を変え
られる。せこい。社会を一人
ひとり変えてみたら自然災害
も。(長尾)

日頃から、取材を通じ多く
の会員や関係者の方々と交流
させて頂き、感謝していま
す。今後も気を引締め、会員
の皆様が益々活躍されるよ
う、情報をお伝えすべく努力
してまいります。取材の折に
は、ご協力の程よろしくお願
いします。(小濱)