

新年特集号

2020・1

センターだより No.148

あなたの知恵とアイデアでつくる 豊かなシルバー誌



～白髭神社の初日の出～

～ 目 次 ～

- P 2 謹賀新年
(理事長、市長新年あいさつ)
- P 3～5 地域班からおめでとう
- P 6 職場訪問
(地域産業活性化機構)
- P 7 市民まつり出店

- P 8 事業推進大会・
清掃ボランティア
- P 9 地区独自活動
(園田地区)
- P 10 共済会主催行事報告
(ボウリング大会、ゴルフ大会、
囲碁大会)
- P 11 同好会紹介(編物同好会)・訃報
裏表紙 目で見えるnews・編集後記





理事長

岩田 強

新年のごあいさつ

新年、あけましておめでとう
ございます。

会員の皆様には、元号が「令和」に改まった新年をお健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今日少子高齢化の一層の進展とともに超高齢化社会をむかえつつあります。

更に、介護・福祉をはじめ小売業、地域産業など様々な分野において担い手不足が深刻化しています。

こうした時、高齢者の就業促進を通じて地域に貢献するシルバー人材センターの役割はいよいよ高まってきていると申しても過言ではありません。

しかし一方では人口減少とともに企業の雇用年齢の引き上げなどにより、全国的にもシルバー会員が減少傾向にあり、当

センターも同様で、その運営の厳しさが増しています。

今こそ、シルバーがもつ「自主・自立・共働・共助」といった基本理念を改めて認識し、事業運営を図って参らなければなりません。

本年、尼崎市シルバー人材センターは設立四十周年という節目を迎えました。

また、今年は「子」の年です。子の年は繁栄するという意味もあるようです。

本年を「シルバー再生元年」の年と位置づけ、事業運営に全力を尽くして参る考えです。

どうぞ会員の皆様には、これまで以上のご協力、ご支援をお願い申し上げます。

今年一年の皆様の御健康、御多幸をお祈り申し上げます。



尼崎市市長

稲村 和美

新年のごあいさつ

新年、あけましておめでとう
ございます。

希望に満ちた輝かしい初春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

尼崎市シルバー人材センターの皆様方におかれましては、「自主・自立・共働・共助」の基本理念の下、高齢者の自主的な活動を通じて就業機会の創出と拡大を図り、地域社会づくりと福祉の増進に貢献していただいておりますことに、深く敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

二〇〇七年に日本で生まれた子どもは二人に一人が一〇七歳より長く生きるといふ「人生一〇〇年時代」が到来しているとの研究結果にも示されるとおり、近年の日本は世界一の長寿社会となっております。今後ますますの少子高齢化が進むな

かで社会の持続可能性を保つためには、高齢者の方たちが意欲や能力を活かして元気に活躍する機会を創出することは欠かせません。また、尼崎市では、年齢を重ね、体力や気力が低下することにより虚弱化してしまう「フレイル」を予防する取組を進めています。健康的な生活習慣を身につけることや社会とのつながりを保つことが「フレイル」の有効な予防策であるとされているなか、貴センターにおいて仕事を通じた生きがいづくりや社会参加の機会を創出していただいていることを大変心強く感じます。引き続き、健康寿命の延伸に向け、本市のまちづくりにも更なるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、貴センターの今後益々のご発展と皆様方のご健勝並びにご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。



地域班からおめでとう



中央地域班の皆さん



中央地域班

佐藤 正一代表

今年の干支は「庚子年」です。子年には増えるという意味合いがあり、新しいものを作ろうとされる年とされています。いつまでも、元気に働ける喜びを！



主人がシルバーで世話人をしていましたので、私も入会しましたが、二年前から、趣味を活かした仕事を頂き、もうしばらく働けそうです。同好会や旅行も楽しんでいきます。主人共々、シルバーのおかげで、充実した老後を送ることができています。ありがとうございます。



檜垣 信子さん
71歳

シルバークラスに入会して今も思い出すのが、入会当初に地区の演芸大会に出演する為に、所長並びに有志の方々と、日々練習に励み、大きな舞台上に立てたことです。これからも、シルバークラスの方々と共に、有意義な人生を歩んで行きたいと思えます。



新開 一男さん
83歳

今年の 年男・年女さん！



小田地域班の皆さん



小田地域班

いたる 近藤 格代表

新年あけましておめでとうございます。会員あつてのシルバークラスです。会員さんの幸せを第一に考えて動いてまいります。岩田新理事長を迎えてワゴンチームで事務局の活性化に頑張りましょう。

明けましておめでとうございます。入会して二年弱シルバークラスでは便利屋作業で、先輩方から可愛がられ、仕事も教えていただき頑張っています。これからも仲間と共に安全に、日々楽しく邁進して行きたいと思えます。



三好 敏男さん
72歳

明けましておめでとうございます。入会してはや十二年たとうとしています。「モットー」として「出会」を大切にして、いろんなことを体験して、楽しんでいきたいと思っています。小田地区としては「コーラス」「ボウリング」個人的には「パソコン同好会」に参加させてもらい、少々脳がついていけない事かもしれませんが、いろいろな人に支えられて、健康に気をつけながらシルバークラスの皆さんと共に過ごせたらと思っています。



大野 みよさん
71歳

今年の 年男・年女さん！



地域班からおめでとう



大庄地域班の皆さん



大庄地域班

浮田 敏博代表

令和二年明けましておめでとうございます。「春夏秋冬二升五合」先送りは許されないのに決断が鈍るのがシルバー世代の習い。日々是好日 毎日を一生命運ポジティブに生きましょう。



今年の 年男・年女さん！



岡本 耕司さん
83歳

心に置く詩
一、この気持ち 誰かに聞いてもらいたい
友の薄さ（友人と思われる人数）が、身にしみじみと。
一、横着は隣に在れば手が届く、遠くに在りて、健康の素。
一、我が人生に悔い有り、戻れぬのは尚悔し、只今八十四才、これより如何に努力して、悔いのない人生を送ろうか。



杉本 恵子さん
71歳

明けましておめでとうございませう。シルバー人材センターでお世話になって三回目のお正月です。さて、今年の抱負は？
楽天的な気性なのでしようか、毎日気楽に過ごしておりますが、今年もこのまま気楽に過ごせるように努めたいと考えています。毎日、楽しくお仕事ができますように頑張ります！



立花地域班の皆さん



立花地域班

南 いさお 代表

本年、尼崎市人材センター設立四十周年を迎える記念すべき年にあたります。地域の皆様に愛される様、会員一丸となって活動出来るよう微力ながらお手伝い申し上げます。



今年の 年男・年女さん！



榎本 明さん
71歳

新年おめでとうございます。シルバーへの入会を期に紹介された仕事や清掃ボランティア活動、事務所の当番等を通して多くの方々と知り合え、支えられたことに感謝します。

これからも微力ではありますが、立花地域班のお役に立てるよう、努力してまいりますので、よろしく申し上げます。



森松 教子さん
83歳

年女も七回目になりますと、いささか世の中に申し訳ない気分ですが、残りの人生悔いなく過ごせたら、どんなに幸せでしょう。



武庫地域班の皆さん

新年あけましておめでと
うございます。
希望に満ちた輝かしい年
を、健やかに迎えのことに
心からお喜び申し上げます。
武庫地区も新しい事務所
で、地域社会に役立つよう
に頑張りますので今年も武
庫地区をよろしくお願い申
し上げます。



土居 信行代表

武庫地域班



今年の
年男・年女さん！



亀沖 禮子さん
72歳

シルバーに入会しまして、早や
十二年余たくさんの人達との出会
い、対話する中で、いろんなこと
を学び勉強させていただきまし
た。皆様方の友情とかけがえな
くてとても幸福です。
また勇気ももらい前進しました。
これからも社会人として他人様
に迷惑をかけずに、健康で心豊か
に毎日が過ごせまますように願
うばかりです。
今後とも皆様とともに共有して
いければ幸いです。



重吉 俊雄さん
71歳

新年あけましておめでと
うございます。
シルバーに入会してまだ二年で
すが、いろんな方と出会って楽し
く仕事をさせてもらっています。
これからも身体に気を付けて、頑
張りします。
どうぞ、これからもよろしくお願
いします。



園田地域班の皆さん

今年「事故を起こさな
い」、「事故にあわない」こ
とを常に心がけ、また、各
人が「元気で、明るく、楽
しく」をモットーに仕事に
取り組み、地域の誰からも「愛
され、信頼される」、園田地
域班を目指しましょう！



松本 洋治代表

園田地域班



今年の
年男・年女さん！



齋田 春代さん
71歳

ゆつくり時間が過ぎた昭和、子育て
に追われた平成、そして社会がスピー
ドアップしている令和の今、私は自分
のペースでゆつくり楽しみながら毎日
を暮らしていきたいと思っています。
今の楽しみはシルバーで働いて
いることです。仕事は家事介護が主
ですが幸い良い人達に恵まれ、仕事を
通じて人生勉強も色々させていた
います。何事も十年続ければそれな
りに力がついてくると思います。私
は入会して七年目、まだまだ少し楽
しみながら頑張りたいと思ってい
ます。元気で働けることに感謝し
つつ。



山口 政幸さん
71歳

会員登録して、七年が過ぎました。
会員となつての七年は、心身ともに充
実した新たな経験をしたと思いま
す。一番の要因は、人間関係でした。最初
に就いた駅前の自転車整理では、前任
者の方々からも親切丁寧に整理整頓の
アドバイスを受けながら、色々な職
種を経験された方との短い会話にも、大
変学ぶ事がありました。立場が変わっ
てもシルバー人材センターを学びの場
として、地域班の皆さんの無事故と健
康長寿を祈りながら、これからも充
実した日々を送っていきます。

職場訪問

「尼崎地域産業活性化機構」を訪ねて！



No. 61



中小企業センター外観



担当の藤原さん

担当の藤原さんにお伺いしました。「こちらの担当は、

ホール・会議室・研修室の貸室、オフィス賃貸、貸駐車場などビル全般の管理業務を行っています。

公益財団法人尼崎地域産業活性化機構は、地域や産業の活性化を目的に各種支援事業を行っている団体で、「尼崎市中小企業センター（愛称・アイル）」の管理運営、尼崎市中小企業勤労者福祉共済事業なども行っており、そこで管理運営業務において、当センター会員が、活躍しています。

同機構主任の荒牧さんと

じさせず、前向きで向上心ある方々ばかりでお願いしている仕事はきちんとして頂き助かっています。人生の先輩でもあり、色々な分野で活躍されてきた経験から、私どもは業務改善のヒントを得たりしています。」とお褒めの言葉をいただきました。



長衛会員

会館管理で就業されている長衛会員は「業務内容は多岐にわたるため、神経を集

中させ業務に当たっています。忙しい時は職員の方々が目配りして良く指導して頂けるので、楽しく安心して



田中会員

会場設営班長の田中会員は「メンバーは高齢者が多く、常に事

故が無いよう心がけています。重量物に注意し、貴重な機材に傷をつけない様な事に扱い、日頃から神経を使っています。」とのこと

です。ご両名をはじめ就業されている会員さんは責任感にあふれ、今までの人生経験を生かし、利用者様からも喜ばれ、大いに社会に貢献されています。

(小濱)

市民まつり出店



飲食販売店やゲーム店など 85 店舗で大賑わいでした。

十月六日（日）午前十時～午後七時、尼崎市役所周辺で第四十八回市民まつりが開催され、当センターも参加しました。天候にも恵まれ、会場の一角に設けたブースで職員がポップコーンを販売し、チラシやティッシュを配ってPR活動を行いました。

第四十八回市民まつりでPR



『お役に立ちたい!』のぼりを掲げ、センターをPRしました。

ポップコーンの販売は皆初めての体験で、慣れないながらもおいしく作ることができ、四百人近くの方に買って頂くことができました。
センターとしては久しぶりの参加でしたが、良いPRになったと思います。



キャラメル味のポップコーンは大好評でした。

兵庫県シルバー人材センター事業推進大会

十月三十日（水）神戸新聞情報文化ビル松方ホールにおいて、兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催され、講演会のほか各種表彰が行われました。当センターでは、会員在籍二十五表彰は三人、会員在籍十五年表彰は四十九人が表彰されました。皆様おめでとうございます。

◆二十五年在籍会員表彰 三人

岡田 時枝 桑田 弘文 松宮 喜重子

◆十五年在籍会員表彰 四十九人

浅野 美智子 安藤 重忠 岩井 康祐
 岩井 文子 岩上 廣正 上田 健一
 (続く)

(50音順、敬称略)



各シルバーから集まった表彰会員の皆さん
 (上段25年在籍、下段15年在籍)

(十五年在籍会員表彰続き)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 山根 忍 | 保居代利子 | 元村 久三 | 松本ツヤ子 | 増田 康弘 | 古澤 晃 | 藤井 幸枝 | 福田 幸子 | 原 秋夫 | 橋本八重子 | 野澤 宮子 | 中林八重子 | 中島 淳子 | 寺沢十次郎 | 段畑とせ子 | 田口 佐七 | 嶋田 昭 | 紫垣 寿文 | 酒井 新 | 小松 章治 | 川本二三子 | 岡崎アヤ子 |
| 山崎 征雄 | 保居 忠文 | 宮澤 正明 | 松井健一郎 | 古本 正 | 藤澤 茂樹 | 福山 光治 | 廣田 修身 | 林田フミ子 | 野地 智子 | 西山 敏子 | 長瀬 義文 | 豊島 哲廣 | 土屋千鶴子 | 谷井 弘 | 白石 利夫 | 芝 弘美 | 沢田よし恵 | 近藤佳世子 | 小池 文慧 | 葛城あさ子 | |

(50音順、敬称略)

一斉ボランティア清掃

十月十七日（木）に今年も尼崎市内各駅前で普及啓発促進月間の一環として清掃ボランティアとチラシ配布を行いました。総勢二百二十二人の会員さんにご協力していただきました。大勢のご参加ありがとうございました。



中央地区
阪神尼崎駅



小田地区
JR尼崎駅



大庄地区
尼崎センタープール前駅



立花地区
JR立花駅



武庫地区
阪急武庫之荘駅



園田地区
阪急園田駅とJR塚口駅

園田地域班活動の取組み紹介

昨年、園田地域班はどのような活動を行ったかを松本代表に伺いました。

「まずは花と緑のフェスティバル（四月二十九日（月・祝日）上坂部西公園、九時～十六時、参加者十五人）に参加しました。

内容はフリーマーケットで、会員さんのご厚意により色々なものを販売しました。特に淡路産の玉葱は袋に詰め放題、一袋二百円、大好評で午後二時すぎには完売しました。また、子どもさん向けに用意した手作りの輪投げも準備し、多くの子どもたちを楽しんでもらいました。

次に、そのわ夏祭り（八月三日（土）園和小学校、十五時～二十時、参加者十八人）に参加しました。自転車整理と案内見回りを頑張りました。女性陣は暑い中、シルバー活動の宣伝のため、ティッシュとチラシ配布を行いました。



チラシ配り中!!



自転車整理中!!

最後に、園田カーニバル（九月十五日（日）園田競馬場、九時四十五分～十七

時）のフリーマーケットに出店しました。会員のご家庭で使用されずに眠っている日用雑貨、家庭用品、衣料品などを一年間ほどかけて準備をして出店します。毎年大変好評でこの日を楽しみにしている人もおられます。

二十数人のボランティアの皆さんの協力や、『あんの会』の手作り作品の出店などで一致団結して盛り上がりました。

園田地域班の独自活動といたしましても特に変わった行事を行っているわけではなく地域の行事に協力させて頂いております。

また、地域行事以外で、力を入れている活動の一つに安全講習があります。年二回、五月と十一月に行い

ました。五月の講習の参加者は二百人を超える盛況さで安全意識を高めています。」とおっしゃっておられました。



園田カーニバルに出店!



盛況の安全講習会

各行事において行き届いた準備、当日の世話人の細部にわたる動きとそれぞれの行事責任者を決めていたことには感心しました。恵まれた自然がいつぱいの園田地域に感謝しつつ、いつまでも元気で地区の活動に参加したいものです。

（長尾）

シルバー共済会主催行事報告

ボウリング大会

9月26日(木)に、ラウンズワンJR尼崎駅前店にて開催しました。50人が参加しました。



昨年1位の船本さんの始球式



熱戦がスタート!!

- ☆1位は上口 正尚さん
- ☆2位は関 教子さん
- ☆3位は片岡 廣治さん



1位の上口さん



2位の関さん

の結果となりました。

ゴルフ大会



11月19日(火)に、東条ゴルフ倶楽部にて開催しました。42人が参加しました。

- ☆1位は保居 忠文さん
- ☆2位は久保 敏信さん
- ☆3位は形岡 慎二さん

の結果となりました。



囲碁大会

12月12日(木)に、シルバー会館3階にて開催しました。17人が参加しました。

- ☆1位は中嶋 千萬城相談役
- ☆2位は白丸 重己さん

の結果となりました。



熱心に対局されています。



1位の中嶋相談役(中央)
2位の白丸さん(右)

編物同好会



心も体も暖かく、手編みが心地よい



編物同好会の定例の開講日に取材に伺いました。

シルバー会館の教室に入つて行くと時間前にもかかわらず、お二人が熱心に編物の制作中。時間とともに徐々に皆さん集まってきました。



皆さん和気あいあいとした雰囲気です。

今回はメンバー十人のうち九人の参加でした。

十月の共済会作品展に無事出展を終えたところで、さっそく次年度の出品物について、どんな種類にするか、帽子やベスト、マフラーなど参考写真を見ながらにぎやかに、楽しそうに意見を出し合った結果「ベスト」に決まりました。

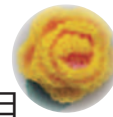
事前に発注していた各自で決めた色の糸が届いたので、早速取り掛かる人もいれば、製作中の編物を続ける人もあり、お互い教えあいながら、時間までお楽しみでした。

みなさん編物を習うというだけでなく、和気あいあいと談笑しながら、心安らいで過ごす時間がうれしそうです。



このような作品を作られています。

入会者募集中



毎月：第1・3金曜日
午後1時～午後3時
シルバー会館にて
会費：1,000円/月
連絡先：代表 烏丸悦子さん
電話：06-6433-7806
午後5時以降に

見ている私もなんだか、ほっこりとしてきました。

(山崎)

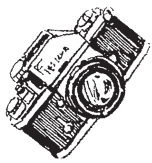
訃報

謹んで心からお悔やみ申し上げます。

(令和元年6月1日～令和元年11月30日迄)

園田 森	園田 新地	園田 祭原	武庫 高杉	武庫 小西	立花 藤田	立花 廣尾	立花 桐村	立花 上田	大庄 林	大庄 中間	小田 濱田	小田 杉本	小田 井手	中央 山口	中央 百瀬	中央 宮崎	中央 北尾	中央 井上
芳男	憲功	一郎	弘美	重春	陽一	周三	八郎	敏晴	まち子	義人	邦夫	二三男	サツ	清光	秀之	隆	卓生	みどり

(敬称略)



シルバー活動報告コーナー

会員作品展

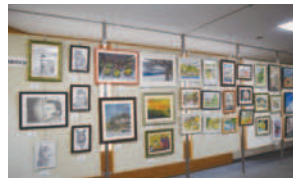
10月22日（火・祝）～10月28日（月）まで、尼崎市総合文化センター4階美術ホールにて開催しました。延べ300人の方々にお越しいただきました。



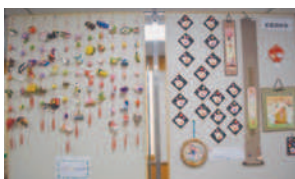
編物同好会



絵手紙同好会



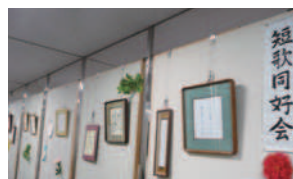
絵画同好会



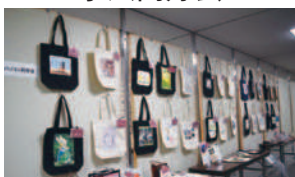
手芸同好会



書道同好会



短歌同好会



パソコン同好会



ペン習字同好会



一般会員の作品

地区日帰りバス旅行



中央地区11月8日
美作・湯郷温泉（岡山県）



小田地区10月24日
果実園と砂の美術館（鳥取県）



大庄地区11月13日
福知山城から天橋立温泉（京都府）



立花地区10月26日
御食國・淡路島（兵庫県）



武庫地区9月28日
わらべ館と砂の美術館（鳥取県）



園田地区10月10日
ちりめんの里と久美浜温泉（京都府）

編集後記

昨年、多発した災害被害。五十～百年と言われる現在の鉄筋コンクリートの寿命。私もすでに七十二歳。いずれもメンテナンスが不可欠。七十歳代の一年は若い時の一月と言われる。日日は好日、年年是好年。
（山崎）

最近「生まれて初めてのこの」と災害時にはよく話されています。今では百年に一度の災害が起こっています。地震、津波、台風、豪雨、豪雪、火山、どこかで災害が続いています。こつこつと河川などが整備されていることに感謝し、私たちも災害の備えをこつこつと進め、今年一年も頑張りたいたいものです。
（長尾）

日頃より取材を通じ、会員の皆様や関係組織の方々と交流させて頂き、「様々な考えや生き方、こんな事が有るのか」と、大変勉強になります。今後とも会員各位ご活躍の一助となる様、情報発信に心がけてまいります。
（小濱）