

センターだより No.154

あなたの知恵とアイデアでつくる 豊かなシルバー誌



立花地域班 藤原 春子 会員の作品 ～兎の絵～

～ 目 次 ～

P 1	謹賀新年 (理事長、市長新年あいさつ)	P 7	会員作品展
P 2～4	地域班からおめでとう	P 8	同好会紹介(書道同好会)
P 5	尼崎市民まつり	P 9	SDGs推進宣言
P 6	職場紹介	P 10	シルバーの仕組み・ルール、訃報
		裏表紙	兵シ協事業推進大会、 清掃ボランティア活動、編集後記



年 新 賀 謹



理事長
岩田 強

「飛躍・向上」の年に

新年あけましておめでとうござい
ます。皆様方には輝かしい新年
をお迎えになられたこととお慶び
申し上げます。

昨年を振り返れば、新型コロナ
ウイルスの波が、次から次に押し
寄せ、コロナに翻弄された一年で
あったと申しても過言ではありま
せん。

こうした中、会員の皆様にはお
一人おひとりが、十分留意しなが
ら一生懸命に仕事に取り組んで頂
きました。深く感謝申し上げます。
また、経済情勢をみましても、
特に秋頃から円安が著しく進むと
ともに、物価の高騰が日々加速
し、私たちの生活に大きな影響を
与えました。

我がシルバー人材センターの運
営においても、このような情勢の
もと、根幹となる契約金額におい
ても、喫緊の課題である会員数に
おいても、進展をみることができ
ず、経営に苦慮した一年でもあり

ました。

明けて、令和五年、コロナ禍や
経済情勢の先行不透明感が払拭さ
れませんが、各企業等への受注要
請を一層強め、しっかりとした経
営基盤を整え、新しい再出発の年
にしなければなりません。

「人生百年時代」を見据えつつ、
シルバー人材センターが会員の皆
様への就業機会の確保、提供と社
会参加の役割を果たしていくべ
いとなる「中期計画」の策定に、
今取り組んでいるところです。そ
の出発の年となる令和五年、「卯」
年です。「うさぎ」は飛び跳ねる
特徴があることから「飛躍」、「向
上」の年と言われています。

我がシルバー人材センターも
「飛躍・向上」の一年とするため、
皆様と力を合わせて頑張ってい
きましょう。

今年一年、会員の皆様のご健
勝、ご多幸を心からお祈り申し上
げます。

新年のごあいさつ



尼崎市長
松本 眞

新年、あけましておめでとうござ
います。公益社団法人尼崎市シ
ルバー人材センターの皆様方には
日頃より、就業機会の創出と拡大
や地域社会づくり、福祉の増進に
多大なご尽力をいただいております
ことに、深く敬意を表しますと
ともに厚く御礼申し上げます。

私は、十二月二日より尼崎市
長としての重責を担うこととなりま
した。これまでの行政経験を活か
し、「対話重視」「実行力」「誰一
人取り残さない」の三つの基本姿
勢を大切にしながら、着実に市政
を前へ進めていく決意を新たにし
ております。

尼崎市は、これまでの「まちを
良くしよう」と取り組んでこれら
れた市民や事業者の皆様のご尽力に
より、まちのイメージも向上し、
市の課題解決に向けた取組が具体
的な形となって現れてきていま

す。私の役割は、この尼崎市の
「胎動」を確実なものとし、「次の
ステージ」へと進めることだと考
えています。そのために、『子育
てのまち』、「学びたいまち」あま
がさき』『誰もが暮らしやすいま
ち』『住環境整備、まちの魅力と
イメージの向上』『地域経済の活
性化と脱炭素社会に向けた取組』
『市民とともに市民に寄り添う市
役所』の五つの観点から尼崎市の
発展に努めてまいります。

貴センターにおかれましては、
引き続き地域社会の支えとなり、
尼崎市の市政運営により一層のご
支援とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。最後になりました
が、公益社団法人尼崎市シル
バー人材センターの今後益々のご
発展と皆様方のご健勝並びにご多
幸を祈念いたします。



中央地域班の皆さん

年が明け、まだ来ぬ春が待ち遠しく感じられます。一日も早くコロナ感染症の終息と、会員皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

事故もなくケガもない一年にしてまいりましょう。



佐藤 正一所長

中央地域班

新年明けましておめでとうございます。シルバーに入会し昨年でも十年在籍になり、たくさんの人達にも出会い楽しい日々を送らせていただき、感謝致しております。

人生百年時代を迎え、これからも健康に気を付け、皆様のご迷惑にならない様頑張っております。



濱野 静代さん
83歳

公園・阪神尼崎駅前喫煙所の清掃、学校開放と忙しく日々追いかける毎日を過ごさせてもらっています。

諸先輩に恵まれて無事故で過ごさせてもらっています。これからも安全第一、健康第一で頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



西本 好晃さん
71歳

今年の
年男・年女さん！



小田地域班の皆さん

明けましておめでとうございませう。本年は兎年、干支にちなみ私たち小田地区も例年より増して、飛躍出来るように頑張っております。

昨年の十月に、前任の代表世話人の事情により、急遽代表交代となりました。何かと至らぬところがあると思ひます。

地域班世話人、副代表世話人、皆様の力を借り一致団結し、本年も良い年になるようにと思ひ頑張っております。



山神 宏一所長

小田地域班

こんにちは、シルバーにお世話に成りまして五年目ですか？そしてスーパに努めて四年、その間シルバーの人も入れ替わり立ち代わりですが、年寄りを使得って下さるスーパに感謝し、まだ元気です。健康の為に笑顔で心良く、働きたいと思う今日です。



竹田 笑三子さん
83歳

早いもので家族旅行で古希祝いをしてもらったのが先日の様に感じていましたが、年男として皆様に周知されることとなりました。週末は、テニスで汗を流し筋力維持に努めています。興味のある方は、一緒に楽しみませんか！

現在、絵画・木彫同好会に参加して四季折々の風景を感じながら描くことで自己表現の居場所を探しているのかもしれない。

今後は、健康に留意しながらシルバーの活性化に向けて皆さんと共に前向きに努めていきたいと思います！



成松 喜一郎さん
71歳

今年の
年男・年女さん！



大庄地域班



浮田 敏博所長

新年あけましておめでとうございます。昨年はコロナ禍により、あらゆる面で自粛を強いられました。ようやくコロナは収束方向、経済は活性化の兆しが見え「ウイズコロナ」のもと、日常生活は従前の状態に戻りつつあります。会員の皆様方には、心おきなく酒を飲み、語り歌えるような面白おかしく過ごせる一年でありますようお祈りします。



大庄地域班の皆さん

今年の
年男・年女さん！



中川 健二さん
83歳

今年こそコロナの終息を願っておりますが、その煽りを受け世相厳しくほぼ全ての人が試練の生活を強いられておられることと思っております。

この最中、私にも早々七巡目の春があの方の歌々人生いろいろでしたね。

余生はシルバー人材大庄地域班の一会員として世間様のお役に立てれば幸いです。日々感謝の心で。



西 千代子さん
71歳

シルバーに入会して早や七年目になりました。入会してすぐの頃「圧迫骨折」のアクシデントに見舞われ、事務所の方々にもご迷惑をおかけしました。今は健康に留意し老人ホームでの仕事を一日でも長く頑張つて続けていきたいと思えます。

立花地域班



南 恵所長

新年おめでとうございます。昨年一昨年とコロナ禍により満足な活動が出来なく皆様にはご不便をおかけしました。本年度も残り少なくなりませんが、精一杯皆様のご期待に沿えるよう頑張つて参りますので、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。



立花地域班の皆さん

今年の
年男・年女さん！



國行 英夫さん
83歳

地域班副代表として皆様のお世話を担つて来、現在は配布副班長として担当地域の会員の皆様のお世話を担っております。

元気に活動が出来るのも皆様の温かいご支援の賜物として感謝申し上げます。

本年も元氣一杯皆様のご協力を頂き頑張つて参ります。



井原 加代子さん
71歳

入会以来、コーディネーター一筋に皆様の温かいご理解のもと棲みよい環境づくりに頑張つて参りました。

今後も皆様の利益に添うべき業務に邁進致しますのでご理解ご協力の程お願ひ申し上げます。



武庫地域班の皆さん



武庫地域班

末田 芳夫所長

新年明けまして、おめでとうございます。昨年も新型コロナウイルスにより、行事の中止や行動に制約を受け大変ご苦労された事と思います。今年には会員皆様が平穩無事ですと、今年もご指導とご協力よろしくお願い致します。

シルバー入会から四年に成ります。六十六歳までは一日中働いていました。辞めた途端、体重が五kgも増え、これは大変とシルバーで働き始めました。短時間ですが、空いた時間は趣味のちりめん細工も出来、今は無理せず、楽しく、充実した毎日です。今後共、宜しくお願い致します。



中村 鈴香さん
71歳

年男に思うこと。シルバーに入会して、あつと云う間に二十年になります。元気に二回目の年男を迎えられるのは、その間にお客様から戴いた仕事のお陰です。お客様へのご恩返しには、事故や怪我で迷惑を掛けない様、万全を期して兔年を過ごしたいと思えます。



山崎 征雄さん
83歳

今年の年男・年女さん！



園田地域班の皆さん



園田地域班

木下 一郎所長

新年おめでとうございませう。昨年コロナ、コロナで楽しみにされてしまった行事が中止となり、残念な思いをされておられた事でしょう。今年こそ予定されている行事に参加できますように・・・会員の皆様一人一人が、元気で明るく楽しく、そして安全にお仕事ができますように頑張りましょう。

シルバーに入会して十二年。もう仕事はこの年齢では、どこも働けないと思っていました。でも、シルバー人材センターにめぐり会い色々なお仕事をさせてもらいました。一番長く務めたのは配布の仕事です。春の美しい花を眺めながら、夏は蝉の鳴き声を聞き秋は冷気が日増しに募り、冬は寒くても歩くと温かいなあ。足、腰丈夫で元気ならもう少し頑張ってみたいです。



横山 喜美子さん
72歳

私は、公園の清掃をしております。近隣の皆様とのふれあい。たむろしていた中学生との心のふれあい。先生からの感謝の言葉。シルバーのお陰で、生きがいを感じております。これからの人生ですわ・・・ありがとうございます。



指田 修さん
83歳

今年の年男・年女さん！

十月二日(日)午前十時～午後五時まで、尼崎市役所周辺で第五一回市民まつりが開催され、当センターも参加しました。

会場の一角に設けたブースにて、会員と職員が入会促進や受注拡大に向けたPR活動を行いました。また、会員手作りのマスクや手芸作品の販売も行いました。



「お役に立ち隊!」のぼりを掲げて広報しました。



手芸作品やマスクの出品風景です。

秋晴れで日差しが照りつける中、女性会員が手作りした色とりどりのマスクを五四枚、ブローチやペンダントなどの手芸作品一〇二点を来場者に販売しました。市民まつりは三年ぶりの開催でしたが、たくさんの方にシルバー人材センターを知ってもらう良いPRとなりました。作品の製作をして頂いた手芸同好会の方々を始め、ご協力頂いた会員の皆様、ありがとうございました。



来場者はお子様連れのご家族も多く、当センターのブース也大賑わいでした。

職 場 紹 介

近隣の方々からの
「感謝のお声」を
やりがいの一！

公園維持管理業務

市内には多くの公園があり、市民の憩いの場となっています。その公園維持管理をシルバー会員が担っており、今回は東難波町三丁目一四番五号にある、市内で中規模（二〇七二㎡）の東難波公園を取材しました。

近くには県立尼崎総合医療センターや多数の企業があり、昼休みや休憩に多くの人々が利用しています。

担当の赤穂会員は「主な業務は一言で言うと公園の管理業務ですが、ゴミ集めから、周囲の溝掃除・植栽手入や水やり・遊具の点検・落葉の清



赤穂 英彦 会員

掃等、多くの作業が有ります。自分で作業計画を立て、月六回程度、早朝から約半日です。例えば溝清掃は三回に分ける、季節により重点項目を振分ける等工夫しています。とにかく次から次へと、キリがありません。当公園は皆様によく使って頂いており、どうしても汚れてきます。維持管理は大変ですが、きれいなったとの声を聴くと、仕事のやりがいを感じます」とのこと。

会員の地道な日々の努力が、気持ち良い公園維持に繋がっています。



清掃作業の様子

健康と実益を
兼ねた業務の
おすすめ！

配布業務

市報や県議会だよりなどの広報を中心とした配布物を、市民の皆様のご自宅にお届けする仕事です。

配布会員は地域別の集積場へ取りに行き、市報は三日間、その他は約一週間の期間内に担当地域に配ります。部数は一人あたり四〇〇〜八〇〇部程です。

市報は届くのを楽しみにしている方が多く、ポストに入れている姿に「ありがとう」と声をかけて頂きとても励みになります。一方、「入れるな！」など厳しい言葉を浴びせられるなど様々な苦労もあります。配る時間や日数に幅



浜田 美紀夫 会員

があり、他の仕事をしながら合間に配布をされている方も多いです。

大西町を担当されている浜田さんのポスティングに同行し、お話を伺いました。「歩かないといけないので、健康にはいいですよ。七〇〇〇〜八〇〇〇歩ぐらい歩きます。回数は多い時で月に五回ぐらいあります」。

散歩をしながらおこづかいを頂く感覚で、健康維持も合わせた仕事です。

*公園維持管理業務、配布業務をご希望の方はぜひ所属の地区事務所にお問い合わせください。



配布物仕分け作業の様子

会 員 作 品 展

令和4年10月19日(水)～10月23日(日)まで、尼崎市総合文化センター4階美術ホールにて開催しました。今回は昨年をはるかに上回る来場者で大盛況でした。



前 日 準 備 の 様 子



編物同好会



絵手紙同好会



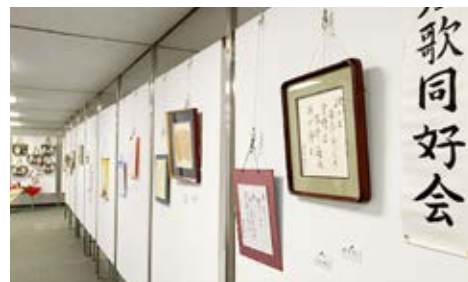
絵画同好会



手芸同好会



書道同好会



短歌同好会



パソコン同好会



一般会員の作品

同好会紹介

書道同好会

温かな筆の文字は『心』を伝えます

日本では昔から「読み書きそろばん」として寺小屋などで習字が指導され、今も小学校では教科として習字が教えられています。習字は読んで字のごとくお手本通りに正しく字を学ぶことを目的としますが、書道は筆と紙を通して自己の思いや感情を表現する精神性を重視した日本の芸道の一つであります。

書道同好会は現在一五人の会員が所属しており、文字を書くことが大好きな素人が集まって、元気で笑顔を絶やさずお互い切磋琢磨しながら技術を高めてきました。

同会代表の日野さんは、「定年退職して時間が空きましたので、六〇才の手習いで思い切った。書道同好会に入会しました。書くことが苦手な私ですが、少しでも上手な文字が書ければと常々思っていました」と加入の動機を控えめに語ってくれましたが、実は今では堂々の有段者であります。



代表 日野 利信さん

活動内容としては毎月二回例会があり、講師の伊藤光崖先生（神戸・滴仙所属）から毎月お手本が配られ、その中から自分の好きなお手本を選んで練習を重ねます。お手本の内容は日常で使う文字から漢字、ペン字、四字熟語、条幅、季節を詠んだ句などが毛筆で書かれ、個々のレベルに合わせて選択できるので初心者でも直ぐに取り組みることができます。伊藤先生から親切丁寧に繰り返し個人指導が行われ、最後に各自の作品の添削を受けます。



講師・伊藤先生による選評

ある会員さんは、「書道は筆に墨を付け無心で一気に書き上げるので、書く前の静かな心の高ぶりや適度の緊張を感じることも魅力の一つです」と語ってくれました。

日野代表は、「興味のある方はぜひ一度覗いてみて下さい。日常の活動以外にも展覧会の見学や会員同士の懇親会などを行い皆で楽しんでいきます。私事ですが、毎年恒例の『今年の漢字一文字』を楽しみにしています。ダイナミックな筆遣いと世相を表す漢字にいつも感動しています。昨年度はオリンピックもあり『金』でしたが、今年は何もありませんね」と一言。同感です。（林）



心のこもった作品の数々



皆さん熱心に取り組まれています

書道同好会

開催日：毎月第2・第4水曜日

時間：午後1時00分～
午後3時00分まで

場所：尼崎シルバー会館

会費：700円/月

連絡先：日野 利信さん(代表)

電話：06-6498-3172

SDGs 推進宣言



エスティミ-ズ
SDGsとは、持続可能でより良い社会を実現するために定められた国際的な目標です。

目標	各目標のテーマ	目標	各目標のテーマ
目標 1	貧困をなくそう	目標 10	人や国の不平等をなくそう
目標 2	飢餓をゼロに	目標 11	住み続けられるまちづくりを
目標 3	すべての人に健康と福祉を	目標 12	つくる責任 つかう責任
目標 4	質の高い教育をみんなに	目標 13	気候変動に具体的な対策を
目標 5	ジェンダー平等を実現しよう	目標 14	海の豊かさを守ろう
目標 6	安全な水とトイレを世界中に	目標 15	陸の豊かさを守ろう
目標 7	エネルギーをみんなに、そしてクリーンに	目標 16	平和と公正をすべての人に
目標 8	働きがいも 経済成長も	目標 17	パートナーシップで目標を達成しよう
目標 9	産業と技術革新の基盤をつくろう		

兵庫県内のすべてのシルバー人材センターは、このSDGsを規範の一つとして、地域社会の課題やニーズを敏感にとらえ、事業活動及び社会貢献活動をとおして、地域社会の持続的発展に貢献していくことを宣言しました。

1. シルバー会員自らが就労を通じて生活の質の向上を図り、健康寿命を延ばし、働きがいを持って経済の成長と地域社会の発展に貢献していく。
2. 官民パートナーシップにより、高齢者の生きがいづくりと健康づくりを支援し、生涯現役社会の実現に向けた取組みを進めていく。
3. 地域でのボランティア活動を通して、魅力あるそして住み続けられるまちづくりを目指していく。

シルバーのしくみやルールを
おさらいしましょう!



◆「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に規定された公益性・公共性の高い組織

シルバー
人材センターとは

◆会員の就業を通じて、地域社会づくりと福祉の増進に寄与しようとする会員組織

会員の皆様は、センターのしくみや就業に関するルールなどをご理解して活動されていると思いますが、**シルバー会員として信用・信頼関係を保つため、改めてルールやマナーを確認**してください。

就業されている方においては、**センター組織の一員として従事していること**を忘れないよう責任ある行動を。また、事業所や商店等の仕事では、**就業先のスタッフとして業務の一役を担っていること**を意識してください。

① 引き受けた仕事には誠意と責任をもって従事し、苦情を受けるなどセンターや就業先の信用を失ふることのないようにすること。

④ 複数の会員で共同作業に従事する場合は、リーダーの指示に従って、互いに協力しあい、和をもって共同責任を果すこと。

② 仕事上知り得た業務上の機密事項及び個人情報、就業先の不利益になることは、他に漏らさないこと。
また、その取扱いについて十分に注意すること。

⑤ 健康に留意するとともに、交通ルールを守り交通事故に十分注意すること。また、就業中の事故においては、作業環境を点検するなど、常に安全意識を持つこと。

③ 就業にあたっては、約束の始業、終業時間を規則正しく守る。
※ やむを得ない理由がある場合は必ず、事前に就業先やセンターへ連絡すること。

⑥ 万一、就業に係る事故（就業中、往復時）で負傷した場合や、賠償責任（物損・人身）事故が発生した時は、速やかにセンターへ連絡すること。

園田	園田	園田	園田	武庫	立花	立花	立花	立花	大庄	大庄	大庄	小田	小田	小田	小田	小田
山下	藤森	山下	川崎	大保	先川	坂本	下司	岡	平田	村上	寺谷	中野	宮崎	櫻井	櫻井	上野
豊	成	順次	勝則	盛勇	千代美	先男	和正	正義	康温	兼三郎	透	恒彦	博司	和男	敏雄	勇

訃報
謹んで心からお悔やみ申し上げます。
(敬称略)

(令和4年6月1日～令和4年11月15日迄)

兵庫県シルバー人材センター協会事業推進大会

十月二十四日(月)、神戸新聞松方ホールにおいて、兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催され、各種表彰の他、シルバーコレクションや講演会が行われました。
 当センターでは、会員在籍二十五年表彰として一人(男性)、十五年表彰として三十四人(男性十九人、女性十五人)が表彰されました。
 皆様おめでとうございます。



※個人情報の観点から、氏名の掲載は控えさせて頂いております。

普及啓発強化月間 清掃ボランティア活動

十月十三日(木)、(普及啓発強化月間事業の二環として、各地域班において清掃ボランティア活動を実施しました。



大庄地域班



小田地域班



中央地域班



園田地域班



武庫地域班



立花地域班

編集後記

突然、後期高齢者医療保険証が届いた。いつか来るとは思っていたが、実際に届いてみると愕然とするものがある。現役世代から引退を迫られた気持ちにもなる。けれどもシルバーの仲間みんな元気だ。私なんぞ未だ未だ若造だ!!
 (山崎)



明けましておめでとうございます。尼崎は歴史や産業を背景に、住みやすい街として成熟した都市に変貌しつつあり、会員皆様のご活躍が期待される所です。
 引き続き、取材ご協力よろしくお願い申し上げます。
 (小濱)

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。
 一昨年の八月末(二学期の始め)より小学生児童の登校見守りを始め早や一年を超えました。毎日児童たちと挨拶を交わし笑顔や話し声に触れていると本当に心が洗われます。こんな天使たちの笑顔を決して絶やしてはいけなないと、強い思いでいます。
 (林)