

2024・7

センターだより No.157

あなたの知恵とアイデアでつくる 豊かなシルバー誌



令和6年5月30日 あましんアルカイクホールにて

～ 目 次 ～

P 1・2	定時総会 (来賓紹介、理事長挨拶)	P 9	同好会訪問
P 3	定時総会 (各種表彰)	P 10	家事介護・育児コーディネーターの活動紹介
P 4・5	安全だより (センターだより編)	裏表紙	10万人わがまちクリーン運動、編集後記
P 6・7	職場訪問		
P 8	同好会のご案内		



定 時 総 会 特 集



令和6年5月30日
 (木) 13時30分から尼
 崎市総合文化セン
 ターあましんアルカ
 イックホールにて、
 令和6年度定時総会
 を開催しました。
 会場には850人
 近くの会員の方々に
 お越しいただきまし
 た。

令和6年度 定時総会



尼崎市市長松本様からの祝辞



尼崎市議会副議長
 眞田様からの祝辞



ご臨席いただいた来賓の方々

- | | |
|----------------------|--------|
| 尼崎市 | 松本市長様 |
| 尼崎市議会 | 眞田副議長様 |
| 兵庫県阪神南県民センター
阪神交流 | 梅田参事様 |
| 尼崎公共職業安定所 | 尾崎所長様 |
| 尼崎市経済環境局 | 吉田局長様 |



本日は、尼崎市シルバー人材センターの令和6年度の定時総会を開催させて頂きましたところ、多数の会員の皆様にご出席を賜り心からお礼を申し上げます。また、日頃はシルバー事業に積極的にご参加頂き、安全就業に努められ、重ねて感謝を申し上げます。また、本席ご来賓の方々には、大変お忙しい中ご出席賜り、心からお礼申し上げる次第でございます。

さて、少子高齢化が加速化してきております中で、今や高齢者は「社会に支えられる側」から「社会を支える側」に変わってきていることが実態であります。こうした中で、シルバー人材センターの役割と申しますか、その存在意義は、産業界においても、それぞれの地域社会においても、益々、無くてはならないものになってきていると言わなければなりません。しかしながら、シルバー人材センターを取り巻く環境は、企業の定年延長などにより、会員の確保が厳しい状況下にあります。また、昨年十月からインボイス制度が実施され、この財源は、引き続き契約額のアップ、発注先に求めざるを得ないと考えております。現実に、各企業は、円安の進行などによるエネルギーコストをはじめ、諸物価が著しく高騰する中で今後、引き続きのご理解を得られるか、不安を禁じえないところでございます。

一方、会員数につきましては、今後のシルバー事業の運営を考えたいとき、最大の課題であることは申すまでもなく、何をおいても、これを維持拡大していかなければなりません。私ども役員、そして事務局が協力し、情報交換を図りながら、引き続き努力して参ります。

本日も出席の皆様にも、どうぞ、お知り合いの方、ご近所の方など「一緒に働きませんか」「経験と知識を生かし、地域社会へ貢献しよう」という姿勢で、お声がけ・勧誘のほど、どうぞよろしく、お願い申し上げます。

最後になりましたが、「人生で一番大切なことは、若い精神を持ち続けることだ」という言葉がございます。会員の皆様、健康管理には、十二分にご留意頂き、若い精神と生きがいをもって、シルバー事業にご参画頂きますようお願い申し上げます。開会のご挨拶といたします。



西田通文監事による
監査報告



木下 一郎 議長

各 種 表 彰



従来10年在籍の表彰を行っていましたが、本年度から20年、30年、35年の在籍
会員の表彰も行うこととなりました。



在 籍 10 年



在籍10年会員（151人）を代表して、
濱田健一郎さん

地 域 班（安全対策）



安全対策に積極的な取り組みをされた
武庫地域班を代表し、朝日尋子副代表へ。

在 籍 35 年



在籍35年会員（1人）中村美智代さん

在 籍 20 年



在籍20年会員（34人）を代表して、近藤集さん

米寿、喜寿会員の皆様には、
ご来場時に記念品を贈呈させ
ていただきました。



在 籍 30 年

在籍30年会員（2人）
※ご欠席につき写真はありません。

総会終了後のお楽しみ抽選会

1等1万円グルメカタログギフト（1本）、2等5千
円（3本）、3等3千円（5本）、ラッキー賞にあま
らむね、尼崎ちゃんぽんを各100個ご用意しました。



安全だより（センターだより編）

センターでは、会員の健康と就業上の安全及び適正な就業を確保するための対策を検討し、的確に推進するため適時、安全・適正就業委員会を開催し、事故の再発防止策や、各種安全事業の実施について協議しています。

—令和6年度・事故発生状況について—

《傷害事故》

2件（就業中0件・就業行き帰り2件）

前年同期間1件（就業中1件・就業行き帰り0件）

令和6年6月24日現在

No.	発生日時・年齢・性別	傷害の程度	状況・改善点
1	令和6年5月9日 22時30分頃 71歳・男性 (就業帰り・継続)	左小指切創、 左肘関節捻挫、 左橈骨頭骨折	業務終了後、自転車で帰宅途中、車道を走っていたが後ろから車が来たので歩道によけようとした時に、車道と歩道の段差に気づかずハンドルを取られて転倒した。
			【改善点】慣れた道でも注意して走行すること。特に夜間は気をつけること。
2	令和6年6月5日 12時40分頃 80歳・男性 (就業行き・継続)	肋骨骨折 入院10日間	就業先の駐輪場に、自転車に乗車したまま乗り入れようとしたところ、入口の段差に車輪がかかり、その反動で転倒し左わき腹を打ったが、そのまま就業し帰宅した。その日の夜中に激痛を発症したため救急車で病院に搬送され、入院となった。
			【改善点】降車して駐輪すること。

《賠償責任事故》1件 前年同期間3件

No.	発生日時・年齢・性別	賠償の程度	状況・改善点
1	令和6年6月3日 12時15分頃 77歳・男性 (就業中・継続)	外灯配線の復元 30,800円	除草作業中に、刈払機で外灯につながる配線を切断した。
			【改善点】状況に応じて手刈り作業を行うなど注意して作業すること。



熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。（厚生労働省 HP より抜粋）

全国統一スローガン

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

緊急スローガン

「大丈夫 その慢心が 命取り」

全国のシルバー人材センターでは、7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全就業対策の一層の推進を図ることとしています。

また、シルバー事業は、高齢者が健康で安心して「働く」ことを通じて、生きがいや地域社会に貢献していくことを目的としており、このことから日頃から、安全・適正就業に対する意識の高揚を維持していくことが肝要です。当センターも7月を安全・適正就業強化月間として各地区と連携し、安全大会などの取組を実施しています。

○安全就業推進員による巡回点検（新規受注先及び事故発生先）

（巡回点検先については受注担当者が選定し、発注者及び就業会員に事前に連絡しますので、ご協力をお願いします。）

○事務局及び地区事務所に安全啓発のぼりの掲示

○事務局車両に安全啓発マグネット看板を貼付した啓発活動

○安全の日「20日」安全ビデオ講習会

安全大会

《昨年の安全大会》



常に最新で最適の眼科医療を目指して！
「医療社団法人 遠谷眼科」

昔から老いは目と歯から始まると言われています。

特に近くが見づらくなることに始まる老眼は機能的な衰えを自覚する最初の症状ではないでしょうか。さらに白内障は年齢とともに誰でも発症する眼の病気です。日本では白内障の手術は年間約160万件行われており、すべての外科手術の中で最も多く行われている、いわば身近な手術となっています。

「白内障なら遠谷さんで」と白内障手術のパイオニアとして名を馳せている遠谷眼科を訪れました。

同医院は最新で最適の眼科医療を安全に提供したいという遠谷院長の強い思いで昭和61年に尼崎市で開院し、同年には兵庫県初の日帰り白内障手術、平成11年

には関西の眼科専門医初のレーシック（レーザー照射）による視力回復手術）、平成19年には兵庫県初の多焦点眼内レンズによる老眼・白内障手術など、欧米で実績のある眼科医療を国内でいち早く開始するなど、ゆるぎない実績と信頼を築いてきました。

今、眼科医療では大きな変化（医療技術の急速な進歩）が起こっています。これまで決定的な治療方法がなかった老眼が、多焦点眼内レンズ（遠近両用眼内レンズ）を白内障手術のときに眼の中に入れることでかなりの確率で克服できるようになってきました。ゴルフ、パソコン、買い物、読書などがメガネにほとんど頼らずに楽しめる時代になってきました。人生一〇



〇年時代が到来する中で、加齢性眼疾患の多くが医学の進歩による適切な治療で進行を遅らせることができるとようになってきたことは我々シルバーク世代にとっても大変喜ばしいことです。

さて、当センターでは平成18年から長きに亘り、駐輪場整理業務と院内清掃業務のお仕事をいただいています。本日は、駐輪場整理業務を担当している栢（かや）会員さんからお話を聞きました。

「就業時間は午前8時から正午までの4時間です。朝の7時半頃から患者さんが来られ、受付開始の8時半頃には毎日20人近くが屋内の駐輪場で待機されま

すので、この時間帯が一番気を使います。コロナ禍の3年ほどは医療スタッフも患者さんも緊張状態が続き何かと神経を使いました。今やっと日常に戻りましたが、引き続きマスクの着用、手の消毒、検温は必ずお願いしています。また、当医院では高齢の患者さんが多いこともあり、常に親切丁寧な対応を心がけています。」とベテランらしい気が配りと、誠実で機敏な動きが印象的でした。

〇住所

尼崎市塚口町1-10-31
（阪急塚口駅北側から徒歩4分）



栢会員
（遠谷眼科内の駐輪場にて）

「市民主体の緑のまちづくり」をサポート
公益財団法人・尼崎緑化公園協会 ～わんぱく池を訪ねて～

当センターは、尼崎緑化公園協会さんからお仕事をいただいております。今回は、その中の一つである元浜緑地・わんぱく池を訪問しました。

元浜緑地は樹木による大気の浄化を図り、地域住民の健康保持に役立てることを目的に、全国で初めて大気汚染対策の緑地として整備されました。約3・7haの広い敷地に東西2つのエリアが連絡橋で結ばれており、西側には夏場にちびっ子の水遊び場として大人気のわんぱく池が、東側にはロングスライダーをはじめとする大型遊具などの多彩な遊具があり、思いっきり遊んだ後には芝生広場でくつろぐなど、家族で一日遊んで過ごせる人気のスポット

トです。

シルバーの会員が就業しているわんぱく池は、今年6月2日から9月1日までの3か月間の夏季限定で開園しています。仕事内容は池での注意事項の説明、水質検査（塩素値の測定と補填）、水量の調整、入園者数のカウント、開園の準備と閉園の戸締り、水辺の清掃（木の葉や虫など）などを行います。

班長の蓑茂（みのも）会員さんは、「夏休みに入る」と入園者数が格段に増え、1日最高3千人近くの入園者数を記録した日がありました。入場無料ということもありますが、緑に囲まれて広々とした芝生広場にテントを張りキャンプ感覚で過ごせるのも魅力の一つで

はないかと思えます。利用者の方の安全や、トラブルがないよう細心の注意を払っていますが、そのような中、時折小さなお子さんが話しかけてくれた時には心から癒されます。」と、にこやかに話してくれました。

福留会員さんは「外国の方も多く利用しています。が、会話は大丈夫でも注意書き看板の意味がわかりづらい方の場合などは、特に丁寧に説明するようにしています。」と強調されていました。

林会員さんは「まずは健康第一に自己管理を行い、一日が何事もなく無事に過ごせたことに感謝して日々務めていきます。」とさわやかに話されました。



東園と西園を結ぶ連絡橋



林会員 蓑茂会員 福留会員



芝生広場



初日から賑わう「わんぱく池」

また、訪れた日はちょうど「わんぱく池」オープニングの初日で忙しそうでしたが、班長の蓑茂会員さんを中心とした素晴らしいチームワークを感じました。これから屋外での業務は酷暑との戦いでもありますが、十分健康管理に留意されんことを願っています。

同 好 会 の ご 案 内

見学希望の方は、代表者にお問合せのうえお越しください。未経験者も大歓迎です。



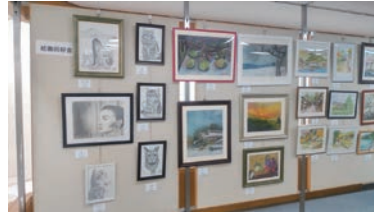
(敬称略)

No.	同好会名	代表者	連絡先	活動日程	活動場所
1	編物	鳥丸 悦子	090-1029-5829	毎週金曜日 (13時～)	シルバー会館 2階
2	囲碁	寺井 公次	090-2704-5684	毎週木曜日 (13時～)	シルバー会館 3階
3	絵手紙	伊藤 博康	080-3821-8171	第1・3水曜日 (13時～)	シルバー会館 2階
4	演奏	大坪 静雄	090-6671-9099	第1・3木曜日	立花南生涯学習プラザ・ 施設に慰問(不定期)
5	おどり なごみ会	中野 由紀子	090-8128-9231	第4火曜日	立花南生涯学習プラザ・ 立花まつりで披露
6	ASA 絵画・彫刻	成松 喜一郎	090-6976-1376	第4日曜日	小田地区事務所
7	ゴルフ	松井 健一郎	090-5360-2790	不定期	ゴルフ場
8	手芸	増田 廣子	090-3840-8199	第1・3火曜日 (13時～)	シルバー会館 2階
9	書道	日野 利信	090-8165-9001	第2・4水曜日 (13時～)	シルバー会館 2階
10	短歌	堀井 明三	090-9044-6669	第2月曜日 (13時～)	シルバー会館 2階
11	ハイキング	上野 保二	090-8793-0278	第1日曜日	近畿圏内
12	パソコン	早井 忠雄	090-5266-5294	月2回(木曜日)	シルバー会館 3階 パソコン室
13	ボウリング	片岡 廣治	090-3659-1747	不定期 (年4回大会開催)	ラウンドワン JR 尼崎店
14	麻雀	西 孝雄	090-5361-6133	毎週木曜日 (10時～) 毎週水・金曜日 (13時～) 土日は第1・3・5 (13時～)	木・金 シルバー会館 2階 水・土・日 中央北生涯学習プラザ

同好会訪問

メンバー募集中です。楽しく一緒に活動しましょう！

絵画・彫刻同好会（ASA 尼崎シルバーアート）



花、静物、風景写真、その年の干支などを題材に、自由に絵画や彫刻などの作品作りを楽しんでいます。時には風光明媚な場所へのスケッチ旅行や、美術館巡りなどもしています。ストレス発散と認知症予防にもなりますよ！ぜひ一緒に楽しみましょう！

・会費無料（材料費等実費）

演奏同好会（ブルーシックス）



自分の楽器である程度演奏ができる方を募集しています。介護福祉施設などへ演奏会のボランティアをしています。一緒に懐メロ等でアンサンブルを楽しみましょう！

・月額 500 円（別途入会金 1,000 円）

おどりなごみ会



立花まつりや大庄まつりなどに参加して、踊りを披露しています。民謡（盆踊り）を中心に練習しています。動作はゆっくりですが、いい運動になりますよ！ご参加お待ちしております。

・月額 700 円（実費の場合あり）

家事介護・育児コーディネーターの活動紹介

各地区に配置しているコーディネーターは事務局と連携し、発注者と依頼内容の打合せ↓会員探し↓お客様と会員の顔合わせ。時には会員や発注者の相談事に応じるなど、主に女性会員になります。就業機会を提供する活動をしています。

家事介護・育児のお仕事は、就業場所が発注者のご自宅になる事が多いため、「このお仕事に興味はあるけど、個人宅は：」「食事作りは好きだけどお口に合うのか自信が無い：」など、いろいろと躊躇される会員もおられますが、いざ就業してみると、発注者から「家族の一員のようにとても必要」と感謝されるケースも多々あり、今では生きがいとなつているとのこと。

家事介護・育児のお仕事に興味のある会員は、コーディネーターがいる時間内に、地区事務所へお気軽にお越しください。コーディネーターと一緒に頑張りましょう！



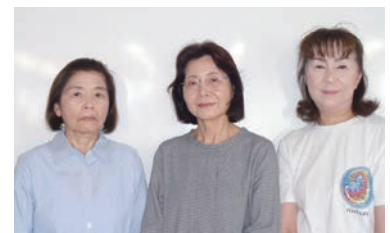
各地区のコーディネーターが集まり、活動について意見等を交わされました。



《中央》
矢野・津吉・近藤



《大庄》
岡田・有馬



《武庫》
宮崎・鹿島・安垣



《小田》
重村・時水
(今泉、竹村欠席)



《立花》
平田・井原・村上



《園田》
成相・中園・和田

(敬称略)

- 🌸 活動日時 平日の月～金曜日
- 🌸 中央地区 10：00～12：00
- 🌸 小田・大庄・立花・武庫・園田地区 13：00～15：00

尼崎市主催

10万人わがまちクリーン運動

今年も
参加しました！



参加いただきました188人の会員の皆様、お疲れさまでした！

編集後記

私事ですが、五月総会で喜寿のお祝いをいただいた。ありがたいことだ。一昨年は、勤続十年表彰も受けた。

思えば、六十五歳でシルバーに入会、翌新年号から編集委員を拝受して十二年目早いものだ。

第二の故郷というか、人生で最も長く住む町「武庫」である。「歴史を知ることが自分を知ること」とばかりに少し調べてみた。

「むこ」は、なんと「神功皇后」に遡り、語源は諸説あるが難波津から対岸の地を望んでむこうの岸にあたることに由来すると言われる。六甲山も「むこのやま」だ。東は尼崎から、西は神戸・須磨まで含む広大な地域だ。「武庫」が、由緒ある大きな地名だとわかり、こんな「武庫」を第二の故郷にできたことを、誇りに思い大事にしなければと思う。

(山崎)