

新年特集号

2025・1

センターだより No.158

あなたの知恵とアイデアでつくる 豊かなシルバー誌



～ 目 次 ～

P 1	新年のごあいさつ (理事長・市長)	P 7	事業推進大会
P 2～4	地域班からおめでとう (年男・年女)		シルバーフェスティバル
P 5	出張説明会	P 8	会員作品展
P 6	あまがさきまちなみ	P 9	安全だより (センターだより編)
	クリーンフェローシップ制度	P 10	仕事募集・訃報
	普及啓発月間・清掃ボランティア活動	裏表紙	賛助会員広告・編集後記



新年のごあいさつ



理事長
岩田 強

新年、明けましておめでとうございませう。

皆様方には、輝かしい新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返れば、猛暑日が過去最多となった異常気象。また政治経済社会も激動しました。それに伴い私達の生活は「物価高」に苦しみ続けられた一年と申しても過言ではありません。

そのような中で、会員の皆様には、自らの健康に留意しつつ安全就業に努めていただきました。心から感謝を申し上げます。

一方、経営については、一昨年度に設定した3か年の中期計画に基づき「契約額 16億円」「会員数 4千人の確保」この2点を目標とした取り組みを行ってまいりました。

今年度の契約額は、目標達成の見込みですが、会員数については漸減傾向に歯止めがかからない状況にあります。シルバー業界全体を俯瞰した時、全国的な傾向と言えますが、もとより会員数はシル

バー人材センターが仕事を通じて、地域社会への貢献という役割を果たしつつ、持続可能な組織として発展してゆく基盤になることは申すまでもありません。

「人生100年時代」と言われる中で、一段と高齢化が進み、その役割が年々高まっていることを十分踏まえ、これが確保を最大の課題として、強力かつ精力的な取り組みを進めて参らなければなりません。

私ども役員も、積極的な働きかけを行ってゆく考えですが、会員の皆様には、何卒、ご協力をお願い申し上げます。

今年「巳」年です。冬に根をはった草木が芽を出し、「新しい種子が生まれる」という意味があり、「起点」の年とも言われているようです。

令和7年度が「起点」今後の発展を導く新たな出発の年として、これまで以上に充実した活動を展開すべく、共に頑張る参りましょう。

会員の皆様には、健康管理を怠りなく続け、安全就業に努めていただくことをお願い申し上げますとともに、関係各位のご健勝にてのご活躍を心からお祈り申し上げます。

今年一年がすばらしい年となりますように。



尼崎市市長
松本 眞

新年、あけましておめでとうございませう。

公益社団法人尼崎市シルバー人材センターの皆様方には日頃より、高齢者の自主的な活動を通じて就業機会の創出と拡大を図り、地域社会づくりと福祉の増進に貢献していただいておりますことに、深く敬意を表しますとともに厚く御礼申し上げます。

皆様方が、公園や学校をはじめとする市内の施設管理業務や、子どもたちの安全のための見守り業務など、多分野にわたり本市の市政運営にお力添えいただいておりますことは大変心強く、改めて深く感謝申し上げます。わが国で少

子高齢化が今後一層進むことが見込まれる中、皆様がこれまで培ってこられた豊富な知識や技能、ご経験を活かし、ご活躍の場を広げられますことは、皆様の生きがいづくりや健康づくりにつながる

とともに、地域の活性化にも資するものであり、貴センターの果たす役割は今後ますます重要になると考えております。

現在本市では、にぎわいのあるまちづくりを進めておりますが、本年2月に小田南公園の阪神タイガースファーム施設（2軍本拠地）が竣工し、3月には阪神尼崎駅前の中央公園がリニューアルオープンします。これらを契機に、尼崎のまちをさらに活気づけられるような取組を、市民の皆様、事業者の皆様とともに、どんどん展開できたらと期待しております。

可能性に満ち溢れているこの尼崎を成長させるために全力を尽くしてまいりますので、皆様方におかれましては、今後とも温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、公益社団法人尼崎市シルバー人材センターの今後益々のご発展と皆様方のご健勝並びにご多幸を祈念いたします。



中央地域班の方々

新年おめでとうございます。今年も、阪神・淡路大震災より30年の節目を迎えます。「備えあれば憂いなし」会員の皆様も、一日一日を大切に楽しくお過ごし下さい。そして、元気で安全にお仕事が出来ますよう、頑張ってください。ご協力ご指導を願います。



佐藤 正一所長

中央地域班

新年明けましておめでとうございます。シルバーに入会して早18年となります。沢山の仲間のおかげで、今まで無事に過ごしてまいりました。今年も今までどおり、何事も無いように頑張ります！



田中 義雄さん 83歳

新年明けましておめでとうございます。シルバーに入会して11年が過ぎ、今年も6度目の年女です。人生百年時代、折り返しもだいぶ過ぎましたが、幸い、今まで大きな病気もせず健康に過ごしてまいりました。残りの人生、健康に気を付けて仕事、遊び、趣味と時間を有効に使って楽しく過ごしたいと思っています。よろしくお願いたします。



福岡 智津子さん 71歳

今年の年男・年女さん！



小田地域班・女性世話人の方々

新年あけましておめでとうございます。年が過ぎるのは早いもので、辰年があつという間に駆け抜けたと、そんな思いがする1年で、新たな年を迎えるに当たり、会員の皆様には、昨年にも増して良い年でありますようにと、歌の文句に涙の数だけ幸せが来るよと言う歌がありますが、涙の数と幸せが同数であるならば、その人生は五分と五分、それよりは一つでも幸せの数が多くなれば、その人生は上々かと、思ったりしています。本年も皆様の力をお借りして、より良い年、上々の年となりますように、努めて参ります。よろしくお願いたします。



山神 宏一所長

小田地域班

明けましておめでとうございます。今年も7回目の当り年84歳になります。私は、平成28年3月に入会し、以来、剪定、除草、荷だし、自転車整理等々に携わってまいりました。現在は、学校の安全管理に従事し、子供達の安全を見守っています。休みの日には、昨年、健康麻雀同好会に入会させて頂きまして、毎週決まった日に参加し、皆様と楽しく卓を囲んでいます。今後の目標は「米寿」です。元気で現役を迎えたいと思います。本年もよろしくお願致します。



湯川 修さん 83歳

あけましておめでとうございます。シルバーに入会して7年になります。配布、マンシヨンの清掃をしています。安全第一健康を維持し仕事を続けて行きたいと思えます。これからも、よろしくお願いたします。



下山 晴子さん 71歳

今年の年男・年女さん！



地域班からおめでとう



大庄地域班の方々

シルバーに入会して、初めての仕事が小学校の安全管理の仕事でした。仲間に助けられ、楽しく色々な仕事に励んで来ました。年月の経つのも早いもので15年の在籍会員として表彰も受けました。まだまだ頑張ろうと思っています。ご指導よろしく願います。



喜志口 忠司さん
83歳

愚痴つても一日喜んでも一日。せっかく出会った仲間たち、イベント、研修会、地区会議など、参加可能であれば「ようこそ」おもしろ、おかしくシルバー人生を楽しみましょう！今年もよろしく願います。



浮田 敏博 所長

大庄地域班

今年の
年男・年女さん！



蒲生 幸代さん
71歳

明けましておめでとうございます。私にできる仕事があるのかなあ？と思いつながら入会し、今の仕事を4年続けさせてもらっています。健康で過ごせることに感謝し、もう少し頑張りたいと思います。



立花地域班の方々

「日々を新しく、日々感謝して」2009年に入会して早や16年を迎えます。最初の仕事は障害者施設の送迎の仕事で6年近く、現在は公園の清掃に従事しております。孫の下校の迎えも落ち着いた頃、公園の清掃の要請があり、その時、3月11日あの東日本大震災の事を思い出していました。そして引き受けることにしました。公園の様子に啞然としました。不法投棄の山、絨毯、掃除機、自転車等々、雑草は一面を覆い、落ち葉は積み重ねられていました。一生懸命やっていると、ボランティアの人が一人二人と現れました。大変、助けられました。日々新たにされ、感謝しながら続けられるなら幸いです。



立花 敏一さん
83歳

皆様のご指導・ご協力を賜り昨年まで滞りなく活動できました。感謝申し上げます。本年、新規の気持ちで任期いっぱい皆様のご指導のもと邁進いたします。よろしく願います。



南 憲 所長

立花地域班

今年の
年男・年女さん！



谷 久江さん
71歳

シルバーの会員になって、自分の趣味も続けられて、お仕事も出来る。掃除、チラシ配り、投票所の案内業務、知らなかった事が沢山あり、会員になって良かったなあ。感謝です。



地域班からおめでとう



武庫地域班の方々

新年あけましておめでとうございます。昨年は、会員皆様の安全に対する気配りにより、武庫地域班として安全表彰をいただくことができました。今年も健康と安全第一で進みましょう。令和6年度下期も数カ月となりましたが、今年も世話人・会員の皆様の協力を得て進めて参りたいと思います。



末田 芳夫所長

武庫地域班

新年おめでとうございます。我が人生7回目の年男として新しい年を迎えました。私のシルバーへの入会は、退職後、地域に友人知人を得ることが目的でした。お陰様で多くの方と親しくさせて頂き、感謝しています。趣味の菊作りも続け、残された限りある時間を充実させたいと思っています。



岩本 亮一さん
83歳

年を重ねると心と体がまあるくなり、穏やかな日々です。シルバー人材の派遣先でのコミュニケーションが気分転換になり、健康で元気に過ごせます。シルバーの役員さんのさりげない励ましに感謝しています。



國政 博子さん
71歳

今年の
年男・年女さん！



園田地域班の方々

新年明けましておめでとうございます。昨年は猛暑続きの中での就業頑張って頂き、ありがとうございます。今年も安全第一に、元気で楽しくお仕事をよろしくお願い致します。



木下 一郎所長

園田地域班

家事援助や介護の仕事をやってきました。働くことは私にとっても充実した毎日であり、自身の健康のためにも頑張っていきます。



重 富美子さん
83歳

令和6年2月16日から、シルバー会員として、就業しています。昨年7月に肺癌が発見されましたが、抗がん剤投与を継続しながら市報・チラシ配布、また、小学校の安全管理業務に就業しています。現在は、癌による体調不良がなく業務を行っています。今後、よろしくお願いします。



上治 典雄さん
71歳

今年の
年男・年女さん！

出張入会説明会

シルバーへの入会を検討している方の中で、本部や支部での会員登録は距離的に足を運びづらいという方に対して、入会の機会を提供するため、出張入会説明会を開催しました。

センター初の試みでしたが、会員紹介キャンペーン期間中ということもあり、多くの方にご紹介いただき、合計30人がご入会されました。



10月23日 武庫東生涯学習プラザ



10月23日 立花北生涯学習プラザ



10月24日 小田南生涯学習プラザ



10月24日 園田東生涯学習プラザ



あまがさきまちなみ クリーンフェローシップ

尼崎市が主催する、「まちなみクリーンフェローシップ」へ登録しました。

まちなみクリーンフェローシップ制度とは、「尼崎市空き缶等の散乱防止に関する条例」に基づき、駅前清掃活動など、まちの美化に取り組むボランティア活動です。

今後、定期的に行われるクリーンキャンペーンに参加し、市民の方々の目にふれることにより、マナー向上をはかり、ポイ捨てなどの行為をなくすための取組を行っております。

皆さまご協力をお願いします。

9月11日 認定式が行われました。



認定された各地区の所長

尼崎市の担当者様

クリーン運動・清掃ボランティア

10月16日（水）に各地区で行われた、「普及啓発クリーン運動・清掃ボランティア」にご参加いただき、ありがとうございました。



中央地区



小田地区



大庄地区



立花地区



武庫地区



園田地区

事業推進大会・シルバーフェスティバル

令和6年度兵庫県シルバー人材センター
事業推進大会
 ～設立30周年記念大会～

開催日 令和6年10月31日（木）13:00～16:00
 場所 神戸情報文化ビル4階 神戸新聞松方ホール
 （神戸市中央区東川崎町1-5-7）

参加者 県内シルバー人材センター役員・会員・一般市民の方
 定員 約700名様（入場無料、事前申込不要）

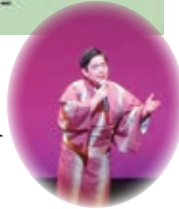
顕彰等
 ＊永年にわたり地域社会に貢献されたシルバー会員、センター役員の方を表彰します。
 また、例せて「事故ゼロ」に向けて安全宣言を行います。

講演者 島田 洋七氏
 トークショー
 「人生100年時代に楽しく生きる」

演歌歌手 徳永ゆうき氏
 トーク&ミニコンサート

主催 (公社) 兵庫県シルバー人材センター協会
 共催 兵庫県シルバー人材センター
 後援 兵庫県庁、兵庫県

神戸情報文化ビル
 神戸新聞松方ホールにて



昨年、10月31日（木）に開催された兵庫県シルバー人材センター協会の事業推進大会において、15年在籍会員として72人が表彰されました。皆様おめでとうございます。



〈設立30周年記念大会〉
兵庫県シルバー人材センター事業推進大会

設立30周年記念事業
シルバーフェスティバル

11/17 日曜日
 神戸ハーバーランド
 場所:スペースシアター
 時間:11:00～15:30

ぜひ、遊びに来てください
 徳永ゆうきさんミニコンサート

ファッションショー
 SDGsワークショップ
 野菜・お米販売ブース
 オープニングショー
 手作り小物販売
 モールドール・ストーンアート
 神戸の特産品・厄みやげ
 バルーンアート

カラオケ抽選会
 100円以上お買い上げの方に抽選でプレゼントいたします！(全店共通)

1等 「徳永ゆうき」サイン入りアクリルスタンド
 エアージェンシーギフト
 2等 エアージェンシーギフト
 3等 徳文書「福石米」1kg
 参加賞 徳永ゆうきグッズ

秋晴れのもと、昨年11月17日（日）に神戸ハーバーランド「スペースシアター」にてシルバーフェスティバルが盛大に開催されました。兵庫県内10センターが集まり、野菜やお米の販売ブースに、手作り小物の販売などを行いました。当センターは、あまがさき観光局様協力のもと、「厄みやげ」を出店しました。



シルバーフェスティバル

会 員 作 品 展

令和6年10月23日（水）～27日（日）の5日間、尼崎市総合文化センター4階美術ホールにて開催しました。手作りの温もりを感じる作品に、同好会活動状況のポスターなど、どれもが素晴らしいものでした。

いずれの同好会も入会者募集中です。見学大歓迎です。

			<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">一般参加</p>
	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">編物同好会</p>		
	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">絵画・彫刻同好会</p>		<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">手芸同好会</p>
	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">書道同好会</p>		<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">短歌同好会</p>
	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">おどりなごみ会</p>		<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">ハイキング同好会</p>

※上記の他に、囲碁、演奏、ゴルフ、パソコン、ボウリング、麻雀同好会があります。ご興味のある方は、本部事務所：共済事業担当までお問合せください。

安全だより（センターだより編）

当センターの会員事故件数は、令和6年9月末で傷害8件、賠償5件の計13件の事故が発生しましたが、幸いなことに、いずれも命に係わることのない事故でありました。しかしながら、全国のシルバーでは、死亡事故が12件発生し、そのうち自転車による死亡事故が3件ありました。会員の皆さんも常に安全意識を持ち、今年も笑顔で毎日を過ごしましょう！

性別等	区分	他市シルバーの事故事例
男 81歳	途上 (死亡)	班長宅に向かう途中、自転車のペダルを歩道縁石に接触させ転倒し、左大腿骨骨折した。その後、深部静脈血栓症にて死亡となった。
女 83歳	途上 (死亡)	自宅から就業先へ向かう途中、自転車を押しながら信号のない交差点を横断していたところ左側からきた自動車に衝突し全身を打ちその後、死亡した。
男 82歳	途上 (死亡)	屋外清掃作業へ自転車で向かう途中、街灯もなく暗い道路の為にライトをつけていたが、下り坂で前日の風雨により散乱していた枝木に乗り上げ自転車ごと転倒し死亡した。暗闇の中で自転車のライトのみが頼りであり、更に下り坂と雨で道路及び枝木も濡れていた。

令和6年11月1日道路交通法改正により、自転車の交通違反に反則金が導入されています。交通ルールを守り、正しく運転しましょう！



 運転中ながらスマホ	 酒気帯び運転および帮助
 <p>スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。 <small>※停止中の操作は対象外</small></p> <p>違反者は、 6月以下の懲役又は10万円以下の罰金</p> <p>交通の危険を生じさせた場合、 1年以下の懲役又は30万円以下の罰金</p>	 <p>自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。</p> <p>違反者は、 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p> <p>自転車の提供者は、 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p> <p>酒類の提供者・同乗者は、 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金</p>

(警視庁ホームページより一部抜粋)



仕事募集のご案内

～ 会員一人ひとりが開拓員～

そろそろ荷物だらけの部屋を片付けたい。庭の植木を手入れしたい。でも仕事が忙しい・・・1人では、はかどらない・・・など、ご家庭のお困り事もセンターでは、お手伝いさせていただきます。会員の方、また、お知り合いの方でお困りの方がおられましたら、ぜひ、シルバー事業をご紹介します！事前に無料でお見積りしますので、安心してご依頼いただけます。また、会員も募集中です。お待ちしております！

●営繕作業 (網戸：1枚 3,500円～)

・ 網戸、畳、襖、障子の貼替え・大工仕事など

●便利屋作業 (単発：1人1時間 1,640円)

・ 不要家財の運び出し・草抜き・植木の枝払いなど

●家事サービス (単発：1人1時間 1,460円)

・ 住居内掃除・洗濯、買い物、お食事作り・換気扇清掃
 ・ 長期留守宅時のお庭のお水やり(屋外から出入り可能な事)など

●介護サービス (単発：1人1時間 1,460円)

・ 通院時の付き添い・入院中の衣類の洗濯や買い物など

●出張理髪サービス (カット 2,240円)

理美容室に行くことが困難な高齢の方を対象に、施設やご自宅を訪問し、カットいたします。

※就業形態により単価が異なる場合があります。
 詳しいことは、本部・支部事務所まで、お問合せください。

訃報 謹んで心からお悔やみ申し上げます。

(令和6年4月1日～令和6年11月30日迄)

中央	高 崎 進
小田	熊 見 義 弘
	内 司 庄 作
	岡 鼻 進
	北 田 克 子
	横 山 正 夫
	磯 崎 一
	辨 崎 邦 子
大庄	千 葉 英 一
	畑 豊

立花	市 山 敬 一
	照 屋 行 弘
	原 田 宜 典
	前 田 悦 行
	木 村 隆 昭
	國 米 仁
	岡 本 嘉 次
	中 村 敏 英
	新 野 拓 郎
	谷 明

武庫	万 波 英 男
	松 田 みのる
	丹 羽 彰 彦
	朝 山 三十四
園田	増 富 勇
	福 田 博 忠
	堤 英 行

(敬称略)

賛助会員様への特典として、3口以上のご加入で、広告掲載をご希望くださった賛助会員様の広告を、順次掲載させて頂いております。

また、令和6年度は、142件の企業様等にご加入いただきました。
ご賛同ありがとうございました。

争族としない円満な相続のために！ 公正証書での作成支援

遺言書



ご事情に合わせて生命保険、家族信託・任意後見などの活用もご提案いたします。

相続手続き：遺産分割協議書作成などのご支援

★不動産登記、相続税申告などは司法書士、税理士等との士業連携でご対応いたします。

- 相続登記の義務化、空き家対策特別措置法などへの対応、そして大切なご自宅のこれからの活用・管理プラン等

空き家としない対策



- 阪神地域に特化した空き家問題の解決支援サイト「空き家どうする？」登録サポーターの当所にご相談ください。

初回相談無料・いい「終活の日」ご相談窓口・お気軽にお問い合わせください・

〒661-0035 尼崎市武庫之荘1丁目2-15-313
安藤クリニックの上3階 土日はご予約で対応可
(阪急武庫之荘駅北改札口から東北東へ徒歩1分)

行政書士事務所グッドサン

行政書士 山口和秋

電話 050-3718-0039

秘密厳守



～ 編集後記 ～

戦争の年が続いている。ミャンマー、ウクライナ、パレスチナと拡大の一途だ。日本でも衆議院選・知事選と激動は続く。巳年は「復活と再生」を意味する年と言われている。2025年はそんな年になってほしいものだ。(山崎)

新年明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い申し上げます。

年初早々初孫の中学受験があり、合格を祈願して昨年の暮れ久しぶりに千羽鶴を折ってみました。おぼつかない震える手つきで約2ヵ月半かけて何とか完遂しました。日本人にとって鶴は古くから縁起の良いものの象徴であり千羽鶴という形で心願成就の願いを込めてきました。また唯一の被爆国である日本では「平和の象徴」として今も千羽鶴がささげられています。今世界ではふたつの侵略戦争がおこなわれていますが未だに終わりが見えてきません。我々は無力ではありますが、それでも一刻も早く平和な世の中が戻ってくることを、鶴に願いを託して祈り続けていきたいと思えます。(林)

フレイルって何？

加齢にともない、気力や体力など心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。「年だから」と年齢のせいにして放置しておくとうまくいかないうちにフレイルが進み徐々に要介護状態に移行すると考えられています。しかし、早めに気づいて適切な取り組みを行うことで、フレイルの進行を防ぎ健康状態に戻することも可能です。(兵庫県医師会より) 皆様も、日頃の生活の中で少しでも意識して予防に取り組みで行きたいですね！

本年も宜しくお願い申し上げます。

(宮内)