

シルバーあさくら



会員の皆さん新年おめでとうございます。

本年もこうして会員の皆さんと新春を迎えることが出来ます事は、誠に喜ばしいかぎりであります。昔から「一年の計は、元旦にあり」などと申します。

皆さんもそれぞれ一年の計を練られたことと思いますが、我がシルバー人材センターといたしましても、この一年を昨年以上に実りあるものにしたいと考えております。

皆さんは今年一年何を計画し、何をなすか、お考えになったでしょうか。私たちの人生に新年というものがないとすればそれは実に単調で、変化の乏しいものであろうとおもいます。

年の始めに正月があり、年の終わりに暮れの締めくくりがあることはその間に色々な行事を含めて、人生の行程に変化をもたらし、とくに新年は、人間に心機一転の好機を与える点におきまして意味深いものがあります。

皆さんのやる気と、バイタリティーこそが我が朝倉市シルバー人材センターの誇りであり、自慢でもあります。

朝倉市シルバー人材センターの充実もさることながら、皆さんとしても充実した一年を送っていただきたいと思います。

シルバーの理念、自主・自立・共働・共助を目標に、新しい仕事にも挑戦し、朝倉市シルバー人材センターの発展のため、また一年共にがんばりましょう。



朝倉市長とシルバー人材センターとの懇談会



期 日：平成30年11月20日（火）

時 間：午前9時30分～

場 所：市役所会議室

内 容

①全国SC事業協会・福岡県シ連より

「生涯現役社会」を実現するシルバー人材センターの決意と支援の要望書

②福岡県シ連・朝倉市SCより

シルバー人材センター事業の推進について 事業運営への支援要望書

上記2件の要望書を中島理事長より林市長へ手渡していただきました。

③その他 朝倉市SCの実績報告、要望について、懇談

市長からは、力強い支援のお言葉を頂戴し、当センターも活発な事業活動を報告して、とても活気ある懇談会となりました。

会員100万人計画



全国のシルバー組織が総力を挙げて、一緒に活躍する仲間を増やし会員100万人を平成36年までに達成しようと目標をたてています。

朝倉市シルバー人材センターの会員は、この数年間減少の一途をたどり400名を割ろうとしています。

ここで、会員拡大に取り組まなければ、4~5年先には当センターのメインである「草取り・草刈り・剪定」等受注出来ない職群が出てくる可能性があります。

そのため、30年度後期より会員拡大に重点を置き、広報活動を強化する行動を起こし、朝倉市の高齢者活用事業にお一層寄与していきたいと思います。

その一つとして、平成31年1月1日発行のシルバーあさくら及び2月15日発行の広報あさくらに会員拡大のための公告を出すと共に、31年度は新聞折り込み、地域情報誌・地域団体広報誌・マスコミ等で話題になる広報活動を最重点課題として取り組む予定であります。

シルバー会員募集

全国的な会員不足は朝倉市も例外ではなく、年々少しづつではあります、減少しています。

就業形態は請負・委任・派遣とありそれぞれの契約内容は異なりますが、皆様の空いている自由時間を活用し、「働くことを通じて生きがいを感じられる」「社会に役に立つことができる」「追加的収入の喜びを感じられる」と言った会員の声が寄せられ、活き活きとして就業されています。

毎月入会説明会を開催しています。シルバー人材センターの概要、仕事の種類、仕事の仕方等を説明し、ご希望の内容をお聞きしています。是非、皆様のご入会をお待ちしています。

俳句をたのしく

作品抄（選者 菅原さだを）

初鏡何よりも身を整へて

松山尊香

母へ子の雑煮を祝ふ

うれしさよ

山本則子

老いてなほ少女のこころ

羽子板を

園田信子

初日影草の戸の吾に

亡き妻に

井上隆信

大初日卑弥呼の國とふ

あさくらに

菅原さだを

『句会』花鳥諷詠を心の友に、
句友仲間に入りませんか。

募集中です！

●俳句会は、毎月第四月曜日
午前九時三十分から



あまーい ほかほか

石焼き芋

販売中！

販売場所 三連水車の里あさくら

販売期間 12月～3月の土・日・祝日

販売時間 10時～15時30分

皆様のご来店をお待ちしてます！



事業推進委員会

シルバー農園では、耕作放棄地・果樹園の管理を行っていると共に、現在、菊芋栽培・加工販売を中心に四季折々の野菜を栽培販売しています。

また、今年度から銀杏園の整備・収穫販売に取り組んでいます。

シルバー農園の仲間も増え、今では活気あるグループの一つとなっています。

是非、私たちと一緒に作業しませんか？未経験者の方も大歓迎です。野菜づくり等自らの家庭菜園の勉強もできます。

一緒に体を動かし、「元気な町 生き生き 朝倉市シルバー人材センター」を作っていきましょう。お気軽にお問合せ下さい。

お待ちしております。



会員の声

シルバー農園で人と会って楽しい時間を過ごしたり、定期的に出掛けたりする機会があると、高齢になってしまっても、認知症になりにくく、生き活きと暮らすことができると言われています。

こう考えるとシルバー農園は特技や趣味を生かした活動ができます。

またシルバー農園は、充実感や生きがいを高めることにもつながり、社会参加にも意欲的になります。

シルバー会員になり5年が過ぎました。

私は糖尿病になり困っていたとき、「糖尿病の人は菊芋を食べなさい」という本と出会い、菊芋栽培に取り組み毎日食べたところ、現在では薬も必要なくなり、シルバーでも菊芋を育て三連水車の里で販売しています。

菊芋に興味のある方は、是非会員になっていただき一緒に菊芋を育てませんか？

安全委員会

会員の安全作業確保と健康維持を目的に、各種講習会を立案、外部講師を招き、講習会開催を予定しています。

昨年は、JAFと朝倉警察署の協同で、エルダードライビングスクールを開催しました。最先端技術で作られた、事故を抑制できる開発車両への乗車体験をしました、しかし最終的には運転するのが「人」であることには変わりなく、現状に沿った安全意識での運転が重要だとを感じました。

また連合会主催の新たな講習会として、「野菜栽培のための刈払機使用についての講習会」が11月7・8・9日に開催されました。野菜作りに関する基礎知識から刈払機の実技や傷害の予防等、座学と実技を含めた講習会です。



安全委員会では、安全就労対策として、事故防止策や安全意識の向上及び作業の見直しを軸に、安全パトロールその他、各種講習会の開催を通して会員との会話の機会を得ながら、実行可能な生きた安全対策を双方で模索、作業に取り入れることで事故の発生を抑止し、安全就労に努めることを本年の目標とし、まい進していきます。

甘木絞りグループ

昨年も11月20日・21日の両日、RKBラジオまつり「シルバーフェスタ」に出品販売を行いました。

おなじみの方も増え、出品を楽しみにしてくださる方が多くなっています。

私たち絞りグループとしては、とても嬉しいことで作品制作に力を注いでいます。

ふるさと納税返礼品にも採択されています。一点ものなので、在庫切れが発生しますが、出来る限り多くの方に届けられるよう、制作に頑張っているところです。



今回は、シルバー農園で育てた「安納芋・坊ちゃんかぼちゃ・銀杏」も併せて販売したところ、とても好評で早い時間に完売しました。次回が楽しみです。

【甘木絞り会員募集】

だんだん知名度が上がるにつれて、生産（制作）が追い付かない状況になってきました。

あなたも甘木絞りグループの仲間に入りませんか？



女性委員会（たんぽぽ会）

現在、朝倉市シルバー人材センターの女性会員比率は30%です。

女性委員会の活動として、イベントに参加し啓発運動をしたり、介護予防講座として、健康教室・編み物教室などの教室を開催しています。地域に求められる仕事をするには、会員が不足しています。地域の皆様との交流を重ねることで、女性会員の比率を上げられたらと思っています。



介護予防講座

編み物教室

昨年10月10日・17日に、19名の参加により、マフラー作りをしました。久しぶりに編みものをした人もいて、皆さん自分のマフラーが出来上がり、今年の冬は手作りマフラーで寒さ乗り切りです。



介護予防講座 調理教室ご案内

日 時：1月24日(木) 9時受付 9時30分から14時

場 所：朝倉地域学習センター（調理室）

会 費：500円

持参品：米1合・エプロン・三角巾

対象者：朝倉市内にお住いの方



何ができるかな？ シルバー農園でとれた菊芋・銀杏・サツマモ・かぼちゃ等を使って家庭料理を作ってもらいます。出来上がり後はみんなで批評をしながら試食会。懇親会で盛り上がりましょう。

申込先：22-4085までご連絡下さい

派遣就業会員募集

シルバー人材センターでは、草刈り・除草などの請負就業に加え、会社・工場などへの派遣事業も行っています。

20時間未満／週の制約はありますが、あなたの余った時間を有効に活用できる就業が可能です。

詳細は、センターへお尋ねください。

担当：池田・田籠

会員募集

定年退職や現役引退後も自らの健康維持のため、働く方が多くなっています。当シルバー人材センターへの仕事依頼も多く入っています。

仕事を通じて地域社会に貢献する意味でも、あなたの力を活用してみませんか！



会員募集

朝倉市在住の60歳以上の方
(地域の担い手・生活支援センター)

総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業） 訪問型サービス事業（緩和した基準のホームヘルプ） 朝倉市からの委託による実施

朝倉市では、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らしていただくことを目指して、介護予防・日常生活支援総合事業を行っています。訪問型サービスAでは、掃除・買い物などの生活支援サービスを、市から委託を受けたシルバー人材センターの会員が行っています。

【対象者】
訪問型サービスA事業を利用できるのは、こんな場合です。

要支援1、要支援2、事業対象者の方で
●利用者が単身
●家族が障害・疾病など
本人や家族が家事を行うことが困難な場合です。

★サービス内容（身体介護は伴わない）

- 掃除
- 洗濯
- ベッドメイク
- 衣類の整理や被服の補修
- 一般的な調理、配下膳
- 買い物（日用品他）など



【利用限度回数】週1回・1時間（要支援2…週2回）

【1回あたりの利用料】1時間以内…200円

生活支援センターになるためには

- シルバー人材センターに会員登録
(入会の必要があります)
- 朝倉市が開催する介護支援研修会を受講
(ヘルパー等の資格は不要です)

★平成31年度介護支援研修会(3日間)
(5月から6月を予定)



★利用相談・申請のお問い合わせは、
朝倉市介護サービス課へ(ダイヤルイン) ☎28-7590

「襖・障子・網戸張替え」受付中！

- 襖・障子……ご依頼いただいて、ご自宅まで取りに伺い、
シルバーセンターで作業
 - 襖 1枚当たり両面（普通サイズ）5,500円前後
 - 障子 1枚当たり（普通サイズ）2,000円前後
- 網戸……ご依頼いただいて、ご自宅で作業
網戸 各サイズお引き受けできます。



丁寧な仕事ぶりが高評です！ 少ない枚数でも受付しています！ 御気軽にご利用下さい。



さとふる

ふるさと納税(朝倉市)お礼品にシルバー人材センターの甘木絞り商品や空き家の状況確認、お墓そうじ、除草、草刈りなどを登録しました。



よかです隊の ワンコインサービス

対象者 65歳以上の高齢者世帯、障がいをお持ちの一人暮らしの方
(材料などは利用者負担でお願いします。)

料金 1回 500円 (準備片づけを含んで1時間を限度とします。
ご注意: 1回1作業のみです。短時間で作業が完了しても、他の作業はお受けできません。)

ワンコインでお受けできないもの × 植木剪定 × 除草 × 高所作業 × 危険作業



困った時には?
植木の水やり、
電球の取り換え、
洗濯物の取り入れ：
足腰が痛いし、
一人でできないよね。
困ったなあ





年間スケジュール

切れにくくなった包丁、
さびが浮いた剪定はさみなど
いろいろお持ちください。

平成30年1月から6月まで *午前:9時~12時 午後:1時~4時

場所	時間	1月	2月	3月	4月	5月	6月
立石コミュニティセンター	午前		5日(火)		9日(火)		4日(火)
蟻城コミュニティセンター	午後		5日(火)		9日(火)		4日(火)
安川コミュニティセンター	午前		6日(水)		10日(水)		5日(水)
金川コミュニティセンター	午後		6日(水)		10日(水)		5日(水)
福田コミュニティセンター	午後		7日(木)		11日(木)		6日(木)
上秋月コミュニティセンター	午前	8日(火)		5日(火)		7日(火)	
秋月コミュニティセンター	午後	8日(火)		5日(火)		7日(火)	
美奈宜の杜販売センター	午前	9日(水)		6日(水)		8日(水)	
三奈木コミュニティセンター	午後	9日(水)		6日(水)		8日(水)	
馬田コミュニティセンター	9時~16時	10日(木)		7日(木)		9日(木)	
シルバー人材センター杷木出張所	9時~16時	21日(月)	18日(月)	18日(月)	15日(月)	20日(月)	17日(月)
シルバー人材センター朝倉出張所	9時~16時	23日(水)	20日(水)	20日(水)	24日(水)	22日(水)	19日(水)
A コープあまぎ(屋永)	9時30分~17時	24日(木)	21日(木)	21日(木)	25日(木)	23日(木)	20日(木)
シルバー人材センター本所	9時~16時	25日(金)	22日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	21日(金)

■単価表

単位(円)



品目	包丁 ナイフ	出刃刺身	ハサミ	剪定はさみ	ナタ鎌	草刈鎌	草取りカナ	刃こぼれ 追加料	柄付け
大	480	480	480	600	600	480	600	230	600
中	360						480		
小	310		360	480	480	360	360	300	

*日程に変更のある場合は事前にオフトーク(有線放送)にてお知らせいたします。

*お問い合わせは TEL 0946-22-4085

*申し訳ありませんが、4月から単価改定になります。



広報班一同

新年明けまして
おめでとう
ございます
シルバーあさくらも
早、27号を発行するこ
とができました。
私たち広報委員会編
集委員は、シルバー人材セン
ターの広報や紙面を通し
てシルバー人材セン
ターに興味を示してい
一生懸命活動していま
たとき、それが、会員
增加の一助になればと
校正を重ね発行が済
めば、次号発行の編集
会議が近づきます。
まだまだ未熟な編集
委員ですが、市民の皆
様にお届け出来ること
を励みにこれからも頑
張つてまいります。

新年明けまして
おめでとう

ございます

編集後記



公益社団法人 朝倉市シルバー人材センター

■本所 朝倉市菩提寺 480-2
☎ 22-4085

■朝倉出張所 朝倉市入地 2472-1
■杷木出張所 朝倉市杷木池田 513-1

