

# シルバーあさくら



6月8~9日（2日間）甘木絞り展示即売会が開催され、沢山のお客様が来場されました。即売会はとても好評で、私たちの出品作品を楽しみに来場されるお客様が多く、沢山の作品を購入いただき、甘木絞りグループ員一同大変喜んでいます。

「甘木絞り」の知名度が上がるにつれて出品販売の場も増えており、自分で作った作品を多くの人に気に入ってくれるためにも、益々の技術向上など積極的に取り組んでいます。

伝統ある甘木絞りを後生に伝えたいと会員一同願っており、あなたも一緒に甘木絞りを始めませんか。藍染めに興味のある方、大歓迎です。（毎週火曜日に絞り・染を行っています。）



甘木絞りグループ員の作品



令和元年度 朝倉市シルバー人材センター定時総会が、6月7日(金)朝倉市ピーポート甘木において開催されました。

来賓として朝倉市より市長代理（保健福祉部長 田中美由紀氏）、市議会議長 堀尾俊浩氏、県議会議員 粟原涉氏、衆議院議員 原田義昭氏代理（ご令室）にご出席いただきました。

262名（当日出席者201名、書面評決者61名）が出席し多くの質問とともに活発な討論が行われ、提出3議案ともに可決承認されました。

また、今年度の総会から永年継続シルバー会員の表彰が行われ、感謝状及び記念品が授与されました。

内訳は、15年継続会員30名、10年継続会員80名が受賞されました。

### 【議案】

- ①平成30年度事業報告
- ②平成30年度決算報告及び監査報告
- ③役員報酬及び専門委員会等委員の費用弁償に関する規定の一部改正



(中島理事長)



代表して5名の方にお渡しました

## 人生百年時代 70、80歳代、ほどほど仕事し、楽しく

今、【人生100年時代構想会議】が安倍首相の肝いりでスタートして話題を広げています。

百歳以上の超高齢者は平成10年には1万人台、平成30年には、7万人台近くまで急増しています。

さてシルバー時代を迎えたあなたにとって、人生を充実させる目標をもっていることが重要です。

シルバー川柳に登場する、「起きたけど、寝るまでとくに、用なし」では空しくはありませんか。

リタイヤして自分で自由に使える貴重な時間を、多彩な経験と実績・知識や人脈・を明日からの人生にどう生かすか、それはあなたの考え方次第でしょう。

朝倉シルバー人材センターの会員になり、新しい仲間づくり、新たな仕事に、又たまにはボランティア活動に参加し、明日に向かってシルバー人材センターの仲間と一緒に挑戦しませんか。

朝倉シルバー人材センターは、いつでもお待ちしております。（中島）



# 安全就業促進大会

朝倉生涯学習センターにおいて7月17日(水)開催しました。

## 大会次第

- 1、安全標語の発表・表彰……………10名
- 2、ポイントカード満点到達者の発表…45名
- 3、30年度の事故を振り返って
- 4、講演

「高齢者の交通安全について」

朝倉警察署 交通課 山口係長

「夏場に向けて熱中症を予防しよう」

朝倉市保健課 保健師 幾竹真理氏

## 5、安全就業宣言



「安全標語」は、生きた安全の手引きです。  
気を付けよう、こうすると安全だ…と経験から教えてくれます。  
“安全の生きた手引書”と言われる所以です。

### 優秀作品紹介



#### 最優秀賞

“耳で確認 目で確認”

安全は 確認作業の積み重ね

丸山 光 (美奈宣の杜)

#### 優秀賞

「気を付けて」 あなたと私の合言葉

重松 公子 (福成)

慣れた時 思い込む時 潜む事故

池田 利美 (三奈木2)

### 俳句をたのしく

作品抄 (選者 菅原さだを)

リモコの手元の迷ふ  
熱帯夜

山本則子

青田風わびしく渡る造成地

園田信子

老鷺のこゑとどきをり

千枚田

井上隆信

山滴る役小角の飛来の地

菅原さだを

「句会」花鳥諷詠を心の友に、  
句友仲間に入りませんか。

募集中です!

俳句会は、毎月第四月曜日  
午前九時三十分から

## 女性委員会（たんぽぽ会）

介護予防講座（健康教室）を杷木女性センターにて6月19日開催しました。川村美佐喜先生ご指導のもとに16名の参加で、スロージョギング・ステップ運動・レクレーションなど、一人ひとり自分のペースにあわせて楽しく過ごしました。自分の健康は毎日の心がけで、保たれるものです。

今後は、①いきいき健康教室…9月30日(月)  
 ②編み物教室………10月16日(水)  
 ③健康教室………11月20日(水)  
 ④料理教室………1月23日(木)を  
 計画しています。



特に①いきいき健康教室は、資生堂様のお力を借り「化粧のちから」を生かした介護予防教室です。

化粧や身だしなみを整えると、外出や人との交流頻度も増え、生活にも肌にもハリが出て、元気な状態が維持できます。

また、パークゴルフ場が完全普及した折には、パークゴルフ教室も開催できたらと思っています。

■講座へのお申込み・お問い合わせ…シルバー人材センター本所 ☎22-4085

## 事業推進委員会

**健康作り・仲間作りのために一緒に活動してみませんか？**

事業推進委員会・シルバー農園では、菊芋を中心に、かぼちゃ・つくね芋・さつま芋・蕎麦など四季の野菜を栽培しています。

菊芋（チップ）は、今年も大好評で4月上旬には完売しました。出来るだけ多くの方に菊芋を食べて頂きたく、今年は作付け面積を2倍に増やしました！



面積拡大につき、会員さんを募集しています。

11月中旬より販売開始予定です。

また、果樹園（銀杏園）も間もなく収穫が始まります。

### ◆銀杏について

- ①1粒3kcalと低カロリーでヘルシーです
- ②カロテン・ビタミンC・カリウムを豊富に含みます
- ③ビタミンE(0.01mg)も含みます→強い抗酸化作用があります。

## 地域への関り（奉仕作業）

朝倉市シルバー人材センターでは、3月に特別感謝奉仕作業をシルバー会員と職員一緒に行いました。

甘木地区は甘木公園の遊具広場・ステージ広場・公園道路、朝倉地区は宮野幼稚園・朝倉東小・大福幼稚園・朝倉支所周辺、杷木地区は杷木地域生涯学習センターセンター周辺など特別感謝奉仕活動をさせていただきました。特に甘木地区甘木公園清掃には、お忙しい中、朝倉市林裕二市長がお越しになり、集まつた会員へ励ましと温かいお言葉をいただきました。

作業の内容は、清掃・除草・整枝作業などです。

今回の特別奉仕作業は、甘木地区61名・朝倉地区45名・杷木地区45名・職員9名、総勢160名の参加となりました。

今後も社会貢献活動の一環として積極的に参加いただき、住みやすく過ごしやすい、美しい朝倉市街づくりの一翼を担って参りましょう。



朝倉市林市長より感謝のお言葉をいただきました



朝倉生涯学習センター付近



甘木公園



甘木公園



久喜宮保育所



杷木保育所



朝倉地区の参加会員集合



## 原鶴川の駅パークゴルフ場

2度の災害に見舞われましたが、Cコースのみ4月からプレーをお楽しみいただいていました。

しかしながら、A Bコースの本格復旧工事がスタートしますので、危険なこともあり8月末を持ちCコースの営業を一旦終了させていただきました。

パークゴルフ愛好家の方々には、ご不便をお掛け申し訳ございません。



コースの整備、芝の養生、ティーグラウンド他表示の設置など多くの工事と日程を要します。

令和2年第2四半期には、ABC全コースで営業できるものと考えています。

HPでも状況をお知らせいたしますので、どうか暫くお待ちください。



### 会員急募！

- ①公園管理（トイレ清掃係）
- ②検針業務（水道メーター検針）
- ③農作業及び片付け作業をしていただける方
- ④家事作業のお手伝いをしていただける方 を探しています！

まずは、  
入会していただく  
ことが必要です



詳しくは、シルバー人材センター本所へおたずね下さい ☎22-4085

(公社) 福岡県シルバー人材センター連合会が主催する  
令和元年度 人材確保育成事業講習会のご案内（近隣開催分をご案内します）

講習名	開講日	修了日	申込締切	講習会場
ハウスクリーニング	9/26 (木)	9/27 (金)	9/13 (金)	大木町子育て交流センター
調理補助	10/17 (木)	10/18 (金)	10/ 7 (月)	えーるピア久留米
介護・家事援助	12/11 (水)	12/13 (金)	11/29 (金)	大牟田市労働福祉会館
マンション管理	1/23 (木)	1/24 (金)	1/10 (金)	えーるピア久留米

■お問い合わせ先…TEL.22-4085

公益社団法人

## 朝倉市シルバー人材センター

## 会員募集中!

シルバー人材センターとは

基本理念

自主

自立

共働

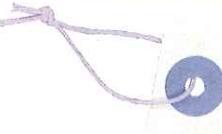
共助

シルバー人材センターは仕事を通じ、地域社会に貢献する団体です。

朝倉市の各地域にあるシルバー人材センターは、健康で働く意欲のある60歳以上の方を会員として、自治体や企業、家庭などから臨時の・短期的な仕事を受注し会員に提供しています。

つまりセンターは、地域社会の「手伝ってほしい」という声と、会員の「誰かの役に立ちたい」気持ちをつなげる架け橋です。

それぞれができる力を発揮し、頼りにされる“いきがい”や“喜び”を得ています。



お気軽に  
どうぞ

- 本所……………朝倉市菩提寺 480-2 ☎(0946) 22-4085
- 朝倉出張所…朝倉市入地 2472-1
- 杷木出張所…朝倉市杷木池田 513-1

## 会員の声

建物管理の仕事に就いています。自分のしたいことと、しなければならないことのバランスが良くとれる仕事でよかったです。

また、それ以上に心身の健康面の相乗効果まで感じています。

この先、長く続けて地域に貢献出来たら良いと思っています。

【甘木地区：近澤次男】

入会して3年が経過しました。入会して良かったこと。

①人に感謝されることで、満足感が得られます。

②班長に指導を受けて、剪定の技術もいろいろ覚えました。

③友達もでき、年金+αで充実した生活を送っています。

④働くことで、健康に良く長生きできると思います。

【朝倉地区：田中康男】

「シルバーに入らないか」と誘いがかかり入会しました。草刈り・広報の仕分け配達・図書館などの仕事をさせてもらっています。

仕事をやっていて一番なことは、「綺麗になり有難うございました」「お疲れ様でした」と言われ、喜ばれることです。これからも元気に頑張っていきたいと思います。

【杷木地区：小川信博】



## 年間スケジュール

切れにくくなった包丁、  
さびが浮いた剪定はさみなど  
いろいろお持ちください。

令和1年9月から令和2年3月まで \*午前:9時~12時 午後:1時~4時

場所	時間	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
立石コミュニティセンター	9時~12時		8日(火)		10日(火)		4日(火)	
鶴城コミュニティセンター	13時~16時		8日(火)		10日(火)		4日(火)	
安川コミュニティセンター	9時~12時		9日(水)		11日(水)		5日(水)	
金川コミュニティセンター	13時~16時		9日(水)		11日(水)		5日(水)	
福田コミュニティセンター	13時~16時		10日(木)		12日(木)		6日(木)	
上秋月コミュニティセンター	9時~12時	10日(火)		5日(火)		7日(火)		3日(火)
秋月コミュニティセンター	13時~16時	10日(火)		5日(火)		7日(火)		3日(火)
美奈宣の杜販売センター	9時~12時	11日(水)		6日(水)		8日(水)		4日(水)
三奈木コミュニティセンター	13時~16時	11日(水)		6日(水)		8日(水)		4日(水)
馬田コミュニティセンター	9時~16時	12日(木)		19日(火)		9日(木)		5日(木)
シルバー人材センター杷木出張所	9時~16時	18日(水)	21日(月)	18日(月)	16日(月)	20日(月)	17日(月)	16日(月)
シルバー人材センター朝倉出張所	9時~16時	25日(水)	23日(水)	20日(水)	25日(水)	22日(水)	19日(水)	18日(水)
A コープあまぎ(屋永)	9時30分~17時	26日(木)	24日(木)	21日(木)	26日(木)	23日(木)	20日(木)	20日(金)
シルバー人材センター本所	9時~16時	27日(金)	25日(金)	22日(金)	27日(金)	24日(金)	21日(金)	19日(木)

■単価表  
(単位:円)



品目	包丁 ナイフ	出刃刺身	ハサミ	剪定はさみ	ナタ鎌	草刈鎌	草取りカナ	刃こぼれ 追加料	柄付け
大	490	490	490	610	610	490	610	240	610
中	370						490		
小	310		370	490	490	370	370		300

\*日程に変更のある場合は事前にオフトーク(有線放送)にてお知らせいたします。

\*お問い合わせは TEL 0946-22-4085

## 襖・障子・網戸張替え 受付中!

襖・障子…ご依頼いただいて、ご自宅まで取りに伺い、  
シルバーセンターで作業

網戸………ご依頼いただいて、ご自宅で作業

丁寧な仕事ぶりが好評です。少ない枚数でも受付しています。

襖……………1枚当たり両面(普通サイズ) 6,000円前後

障子……………1枚当たり(普通サイズ) 2,000円前後

網戸……………1枚当たり(普通サイズ) 1,000円程度(材料代別)

お気軽に  
ご利用  
ください



にかかります  
広報班一同  
き、1月号の編集活動  
に少しお休みをいただ  
願っています。  
ご覧の皆様に楽しみ  
にしていただけるよう  
な紙面でありたいと  
思っています。

同です。  
9月号を編集発行し  
まして、1年の短さを  
痛感している広報班一  
き9月号を編集発行し  
1月号・4月号に続  
9月に入り太陽の高  
さとギラつきに、「勘  
弁してくれ」と思わず  
言いたくなる今日この  
頃ですが、本誌をご覧  
の皆様には健康にお過  
ごしのことと思います。  
頃ですが、本誌をご覧  
の皆様には健康にお過  
ごしのことと思います。

編集後記