

公益社団法人

朝倉市シルバー人材センター広報紙

令和5年1月1日発行

37号

シルバーあさくら



公益社団法人 朝倉市シルバー人材センター

■本 所 朝倉市菩提寺480-2 ☎22-4085

■朝倉出張所 朝倉市入地2472-1

■杷木出張所 朝倉市杷木池田513-1

ページ

②③④ 各種業務紹介

⑤⑥ イベント・講習会等参加

⑦ 健康ワンポイントアドバイス

⑧ 刃物研ぎスケジュール

派遣先業務紹介

各社へお世話になっています

株式会社 ふくれん甘木工場



福岡県産や国産原料を主体とした加工事業（飲料・食品加工）を行っています。大豆を使用した豆乳飲料を中心に、果実・野菜を使用した果実飲料及び野菜飲料等を製造・開発販売している会社です。

《発注者の声》

当社ではシルバーの皆さんには合計3名の方に6時間半ほど、工場内の草刈り、清掃作業を中心に行ってもらい場内の環境維持に努めてもらっています。皆さん、明るく元気に出社され、毎日元気をもらっています。また、お仕事も普段手の届かない場所まで丁寧に作業いただき大変助かっています。

《シルバー会員の業務内容》

敷地内の草刈・低木剪定・清掃等を行っています。

社会福祉法人 宏志会きらぐ荘



自宅で介護を受けることが困難な方を長期的に介護支援するための生活施設です。

《発注者の声》

当施設では、シルバー人材センターにお願いして、居室の清掃等を毎日4時間程度行って頂いております。入居者様の生活空間で、普段私たちスタッフの手の届かない部分を丁寧に清掃いただき、大変助かっています。今後ともよろしくお願い致します。

《シルバー会員の業務内容》

老人福祉施設内の清掃作業・廃棄物の運搬処理等を行っています。

甘木地域センターフレアス甘木



フレアス甘木は、イベントや習い事を開催する等年齢を問わず地域の方々の憩いの場として親しまれている施設です。

《発注者の声》

平成24年度からシルバー人材センターにお願いし毎日1~2名の方に元気よく勤務頂いています。シルバー会員の皆様には、日頃から利用者の方への丁寧な対応、的確な事務処理を頂いており、施設運営にとってなくてはならない存在です。今後ともよろしくお願いいたします。

《シルバー会員の業務内容》

フレアス甘木の利用者受付管理等を行っています。

委託業務紹介

地域を支える存在でありたい

朝倉診療所からの委託業務



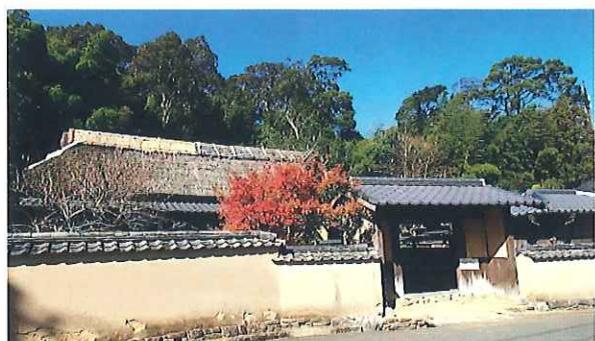
診療所屋内外の清掃、ゴミ出し、スリッパ交換または洗浄等を毎日7時から11時までシルバー会員が行っています。

訪問型サービスA事業



要支援1、2認定者及び事業対象者の方の部屋掃除・買い物等の生活支援サービスを市から委託を受けてシルバー会員が行っています。会員からは利用者との信頼関係が出来てくると利用者の考え方や生き方を聞くことができ、多くの学びがあるとのことです。

朝倉市指定文化財 旧田代家住宅



秋月藩の上級武家屋敷（旧田代家住宅）保存のため、市から委託を受けてシルバー会員が毎日主屋や庭等の清掃作業を行っています。開館時間は9時～16時までで入館料は無料となっていますので、文化財に興味のある方は見ごたえがあると思います。

委託業務紹介

特技と経験を活かして地域へのお役立て

阿さひ飴本舗 菓蔵家



阿さひ飴本舗 菓蔵屋は老舗の和菓子屋で、地元の果物や朝倉特産の三奈木砂糖を使ったお菓子がオススメです。ほかにもショートクリームや秋月名産の葛を使ったプリンも人気で、シルバー会員は包装及び梱包作業をしています。

株式会社 天野商店



甘木鉄道 甘木駅の西側に位置する(株)天野商店からのご依頼で、生姜のカット作業を5名の会員が就業しています。ここでは生姜シロップ（ジンジャーシロップ）がつくれています。

ワンコインサービス



【花の水やり】



【郵便出し】



【不燃物出し】



65歳以上の高齢者世帯、家事等を行うことが困難な一人暮らしの方に対して、簡単な作業（花の水やり、郵便出し、電球交換、ゴミ出し等）をワンコイン（500円）で行っています。

イベント・講習会等参加

手や身体を動かす講座や技能を習得する

講習会に参加された方々は、皆さん元気に楽しく過ごしてありました。これからも色々な講座を計画していきますので、沢山の方々の参加をお待ちしています。

介護予防講習(ハーバリウム教室)

令和4年9月9日
実施風景



《参加者の感想》

出来上がりのイメージがつかめず難しかったけど、オイルを入れると思っていたより見栄えが良く玄関に飾りました。来客時に作ったハーバリウムが「とてもきれい」と褒められ参加して良かったです。

刈払機技能講習

令和4年10月12・13日実施風景



《参加者の感想》

刈払機は長年経験がありましたが、改めて機械や危険に対して知らない事が多く、大変勉強になりました。何事も知識をもって作業するか、知らずに作業するかでは、技術や安全面で大きな違いが出ます。

介護予防講習(粘土細工教室)

令和4年10月18日
実施風景



《参加者の感想》

参加者全員で同じ花をつくりましたが、粘土細工の際に花びらの大きさや厚み等が皆さん異なり、個性的で可愛い花が沢山出来ました。今回の教室を通して、自分で作る楽しさを改めて感じました。

襖・網戸張替え就業体験

令和4年11月1・2日実施風景



《参加者の感想》

自分でも張替えを体験したことで、作業の進め方が良く分かり大変勉強になりました。今後はシルバー会員になって活動できるようになりたいと思っています。

シニア女性応援セミナー 令和4年11月17日実施風景



シニア女性の「自分に合った働き方」を考えるためのセミナーが久留米リサーチパークで開催され、体験発表、講演等の空き時間を利用して手作り小物等の販売を行いました。

あさぐら祭り 令和4年11月19・20日実施風景



朝倉市の各所から70個以上の出店があり多数の来場者でにぎわいました。シルバー人材センターでも、わたがし・ヨーヨー作り・焼き芋等を出品しており、お子様に大人気でした。

就業体験(ピザ作り教室) 令和4年11月30日実施風景



J Aにじ耳納の里で行われた農業体験（ピザ作り・みそ作り）に男性会員2名が参加しました。会員からの感想は、日頃しないような体験ができ、とても楽しかったそうです。

普及啓発活動 令和4年10月17日実施風景



多くの方にシルバー人材センターの取組を理解いただき、会員拡大につなげる活動としてAコープあまざ前にて会員募集チラシを配りながら、入会の呼びかけを行いました。



朝倉市長との懇談会（令和4年11月24日開催）

「シルバー人材センター事業の推進について」の要望書をお渡しし、事業実績の報告、R5年度事業計画（案）、インボイス制度導入への今後の対応など朝倉市シルバー人材センターからの要望もお伝えしながら、和やかな雰囲気の懇談会となりました。



健康ワンポイントアドバイス



★お酒は適量にしましょう ★妊娠中の飲酒はやめましょう

お酒の適量（1日当たり）【注】女性は、これよりも少ない量を適量と考えましょう。

ビール	日本酒	焼酎25度	ワイン	ウイスキー
500ml (中栓1本)	180ml (1合)	100ml (グラス1/2杯)	240ml (グラス2杯)	60ml (ダブル1杯)

多量飲酒の量（1日当たり）

この量は飲みすぎです！

ビール	日本酒	焼酎25度	ワイン	ウイスキー
1500ml以上 (中栓3本以上)	540ml (3合以上)	300ml (グラス1.5杯)	600ml以上 (グラス5杯以上)	180ml (ダブル3杯以上)

多量飲酒は、肝機能障害のほか、糖尿病、高血圧、心疾患、脳血管障害などの生活習慣病につながりますので、適度な飲酒を心がけましょう。

妊娠中の飲酒による影響

妊娠中の飲酒は、妊婦自身の合併症リスクを高めるだけでなく、胎児性アルコール症候群（妊娠中の飲酒が胎児に多大な影響を与え、発達障がい等を引き起こす）の可能性や早産等、胎児への悪影響が懸念されます。



菅原 さだを

初景色 中村哲の立ちし堰

井上 隆信

ひるがへる国旗美し初景色
ただ願ふ令和の平穏初詣

山本 則子

作品抄（抄出 菅原さだを）



俳句をたのしく

刃物研ぎ

切れ難くなった包丁、鋸が浮いた剪定ばさみ等いろいろお持ちください。
柄付けをご依頼の場合は、包丁の柄をご準備ください。

令和5年1月～令和5年7月

場所	時間	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
立石コミュニティセンター	9時～12時		7日(火)		4日(火)		6日(火)	
鎌城コミュニティセンター	13時～16時		7日(火)		4日(火)		6日(火)	
安川コミュニティセンター	9時～12時		8日(水)		※5日(水)		※7日(水)	
美奈宣の杜販売センター	13時～16時		8日(水)					
福田コミュニティセンター	9時～12時		9日(木)		6日(木)		8日(木)	
金川コミュニティセンター	13時～16時		9日(木)		6日(木)		8日(木)	
上秋月コミュニティセンター	9時～12時	10日(火)		7日(火)		9日(火)		11日(火)
秋月コミュニティセンター	13時～16時	10日(火)		7日(火)		9日(火)		11日(火)
馬田コミュニティセンター	9時～16時	12日(木)		9日(木)		11日(木)		13日(木)
シルバー人材センター杷木出張所	9時～16時	16日(月)	20日(月)	20日(月)	17日(月)	15日(月)	19日(月)	10日(月)
シルバー人材センター朝倉出張所	9時～16時	25日(水)	22日(水)	22日(水)	26日(水)	24日(水)	28日(水)	26日(水)
A コープあまぎ(屋永)	9時30分～16時30分	26日(木)	23日(木)	23日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	27日(木)
シルバー人材センター本所	9時～16時	27日(金)	24日(金)	24日(金)	28日(金)	26日(金)	30日(金)	28日(金)

※安川コミュニティセンターは、4月以降9時～16時になります

■単価表
(単位:円)



品目	包丁 ナイフ	出刃刺身	ハサミ	剪定はさみ	ナタ鎌	草刈鎌	草取りカナ	刃こぼれ 追加料	柄付け
大	500	500	500	620	620	500	620	250	620
中	380						500		310
小	320		380	500	500	380	380		

* 物価高騰により、令和5年4月より価格の見直し(10円～20円)をさせていただきます。

* お問い合わせは朝倉市シルバー人材センター☎0946-22-4085

編集後記

昨年まではコロナ感染防止として色々なイベントが中止されていましたが、今年度は3年振りに花火大会やあさくら祭り等が開催され、人の交流も少しずつコロナ禍前に戻りつつあります。朝倉市シルバー人材センターでは地域の皆様に役立てていただきたい情報と新会員になって社会貢献を希望される方への情報を伝えする広報誌です。本紙の表紙は女性会員が朝倉名産の柿の収穫を行っている風景です。今後も様々な情報を伝えたいと思っています。

広報班一同

